

## PREGHIERA DI UMILTÀ E CONTRIZIONE



**Gesù, ti chiedo scusa dal profondo del mio cuore per tutte le volte che non mi comporto bene.**

**Quasi mi vergogno a venire qui, davanti a Te, che invece sei il massimo della bontà, ma confido in Te ed è per questo che vengo qui, da Te, a chiederti perdono per**

il male che faccio e a chiederti aiuto per non farlo più.

Ti prometto che cercherò di cambiare e di essere più buono.

Gesù, Tu che ci hai amato così tanto da arrivare ad accettare di morire in croce per noi e da voler poi restare sempre con noi nell'Eucaristia, aiutami ad imparare a fare il bene e a non offenderti più con il peccato. So che i miei peccati ti fanno soffrire, perché Tu mi ami tanto e vorresti che io fossi sempre al meglio di me stesso e io non voglio farti soffrire perché ti amo.

Gesù, ti voglio davvero tanto bene, ti voglio bene con tutto il mio cuore e ti adoro presente nell'Eucaristia.

Io so che Tu sei contento quando vengo qui da Te e anch'io sono contento di stare qui con Te perché ti voglio bene e so che Tu me ne vuoi ancora di più, immensamente di più. Grazie. Amen

**COLORO LA PREGHIERA DI UMILTÀ E  
CONTRIZIONE**



**PROVO A SCRIVERE IO UNA PREGHIERA CHE  
ESPRIME UMILTÀ E CONTRIZIONE**