

Testimonianze Liturgia XXIX Domenica T.O. 19 ottobre 2025

Ministero Liturgico Nazionale – Comunità Rete di Luce

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 19- Ottobre 2025 Parola: " Annuncia la Parola".

Signore Dio, avevo quasi deciso di uscire fuori dall' Equipe Missionaria, perché non riesco a stare dietro a tutti i collegamenti per gli impegni che ho e anche un po' per la mia salute che non è tanto buona, ma Ti ringrazio Signore per come ti prendi cura di me. Domenica nella messa la parola che mi è rimasta nel cuore è: Annuncia la Parola.

Poi ho capito che vuoi che parlo di Te, in questi quattro giorni ho messo sul mio cammino persone che avevano bisogno di Te, gli ho parlato di come hai cambiato la mia vita e quella della mia famiglia. Di quanto Credo in Te e quanta Fede ho in Te, ha parlare così con le persone riesco, ma quando mi trovo davanti a tante persone non ho molta dimestichezza a parlare, molte volte vorrei dire tante cose ma mi blocco, si vede l'arte oratoria non è per me, ma nel mio piccolo riesco a dire che Credo in Te e ho Fede in Te, perché Tu vuoi una famiglia unita che porta la Tua Parola , ma anche il nostro vissuto in Te , a tutti coloro che incontriamo sul nostro cammino. Ti ringrazio Padre Mio, per questa Vocazione, potrei fare di più, ci proverò. **Marilena**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgica 19/10/25

Parola: “ chi crede in essa non resterà deluso”.

Mio Signore e mio Dio, oggi festeggio con mio marito i nostri 55 anni di matrimonio. Ti Lodo Padre mio per averci dato tanta vita da vivere, per avermi Donato la Fede che esercitata con speranza, arriva anche al cuore di Mauro, dei nostri figli e nipoti.

Non ho timore per il nostro futuro, ci Sei Tu Signore, io credo in Te Padre, il mio esempio è Gesù. Il mio vivere accompagnata dallo Spirito Santo mi conduce ad essere quella pietra salda e sicura che gestisce le avversità e crede alle promesse terrene e future per cui siamo destinati, per il Sacrificio e la Resurrezione di Gesù Cristo.

Ogni settimana Signore, oltre ad esercitare la nostra Fede collettiva per le necessità di tutta la Chiesa e per “ la promessa di Abramo”, ci mandi ad accogliere chi ti cerca e cerca l’Eucaristia, fonte primaria del nostro benessere. Il nostro cerchio di richieste aumenta ogni giorno, Tu Signore , pretendi una Fede forte che non dubita del Tuo potere e che non ci deluderà.

Mi chino, Lodo e Ringrazio Te, Santissima Trinità. **Maria Teresa**

Preghiamo Insieme: Testimonianza S. Messa 19.10.25 Parola:"...pietre vive..."

Ti Ringrazio Padre per aver ridato Vitalità al mio cuore. Ho iniziato la settimana con una pietra nel cuore che mi dava tormento e dolore. Ho pregato perché Tu mi mostrassi cosa dovevo fare perché ho capito che dipendeva dalla mia disposizione. E Tu non Ti sei fatto attendere: mi hai mostrato cosa vuoi Formare in me nel vivere questo "pietra" e lasciare che Tu la trasformi, trasformando me. Ma Tu sei andato oltre, mi hai indicato nella costanza del Vivere alla Tua Presenza con la Tua Presenza l'Unica e Vittoriosa Condizione per Ordinare il caos in ogni realtà e relazione.

Tu vuoi Istruirmi per Divenire con Te Operatore di Pace della Realtà in cui Siamo, nell'istante in cui Siamo e nel luogo in cui Siamo. Realtà Missionaria che vuoi Formare per Trasformare il mondo.

Eccomi ... fammi Divenire una Pietra/Fondata in Te ...Viva/ della Tua Presenza Ordinatrice della Vita secondo il Tuo Pensiero! **Rossana**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgica di domenica 19 ottobre 2025.

Parola ascoltata dalla colletta durante la Santa Messa:...preghiera.

Pregare è la comunione continua con Dio,è questo che voglio! Mi è stato subito chiaro che cosa non andava ,lo Spirito Santo mi ha fatto capire che alcune mie abitudini che io le vedevo come distrazioni sane non alimentavano la comunione con il mio Signore,con l'aiuto di Dio mi sono subito liberata da tutto questo. Ho sostituito queste attività con altre che non interrompono la comunione con il mio Signore ma la fanno crescere. Padre mio ti ringrazio infinitamente per tutto quello che fai nella mia vita!

Anna Maria Coviello

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 19.10.25

Parola di Vita: "... pregare sempre senza stancarsi mai."

Grazie Padre Onnipresente perché vivere con Te ogni giorno porta a non stancarci mai di pregarTi e affidarTi ogni situazione e ogni persona che incontriamo. Ogni volta che ci troviamo davanti alla Presenza del Tuo Figlio Gesù In Adorazione siamo certi che Tu, Egli e lo Spirito Santo ascoltate le nostre preghiere e suppliche perché non mettiamo per primo il nostro interesse ma il Vostro e quello di chi ha chiesto preghiere. In particolare in questa settimana proprio mercoledì in Adorazione, con questa sorella Piera abbiamo pregato per tutti e poi per i nostri familiari e poi ha chiesto di poter conoscere la nostra realtà, ha dato il suo numero di cellulare a Giovanna per essere contattata e trovare un giorno per incontrarci e parlare della nostra Vocazione e Comunità. Come per il Patto di Abramo hai accolto la nostra preghiera accorata per le popolazioni stremate dalla guerra e si sono visti spiragli di Pace, certo continueremo a pregare perché si Compia il Progetto Universale che Dio ha per l'umanità, non ci stancheremo mai. Nella Stanza Liturgica di ieri è emersa l'urgenza di pregare per la Chiesa perché sia aperta ad accogliere i miseri, gli esclusi, che ancora non sono investiti della Tua Grazia e che hanno bisogno di essere accompagnati a Trovare la strada verso di Te. Le preghiere per le famiglie si stanno allargando ai componenti che ancora non comprendono quanto è importante la Tua Presenza nella loro vita, per questo confidiamo che nel pregare senza stancarci, siamo certi che apriranno il loro cuore a Te Dio ricco di misericordia. **Candida**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 19.10.25 Parola: "Il Custode della tua vita"

Oh Padre la Parola vissuta questa settimana è iniziata con questa domanda da parte di Michele nell'ora di dialogo mensile: "Chi è il tuo datore di lavoro? Come sempre rispondo che sei Tu, ma in questo periodo tutto ho fatto tranne che Vivere il mio rapporto con Te! Sentire il Tuo rammarico nel cuore Tuo, Padre, per la mancanza di fiducia e la paura di perdere la Vocazione mi ha fatto risalire nella volontà di Camminare nella Tua Volontà.

Il silenzio dello Spirito mi ha avvolto per tutta la settimana, da tanto che non mi sentivo così spenta come un fuoco coperto dalla cenere.

Da dove ripartire, certamente dalla mia Vocazione ad Adorarti e servire i giovani, la Tua risposta è stato nuovo slancio per la nascita del Ministero dei Giovani nel giorno in cui mi sono trovata nel Santuario Diocesano di San Cosimo per partecipare alla Messa del giovane Cosimo a due mesi dalla morte.

Tu oh Padre sei il Custode della mia vita e della Fede mentre Cosimo sarà il capitano e difensore di questa squadra.

Tu sei il Custode della mia vita ed è solo l'inizio... voglio camminare senza stampelle sorretta solo dalla Tua mano e dal Tuo cuore e da chi mi mette accanto ogni giorno. Grazie Padre perché hai trasformato la mia mancanza di fiducia in coraggio, forza e determinazione. **Luisa**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia del 19 ottobre 2025 Parola: "rimani salda"

Grazie Padre per questa Parola di vita.

La Tua Parola continua ad esortarmi a continuare sulla via che tracci, offrendo tutto a Te, Dio della vita. Mi dici di rimanere salda nella preghiera, negli incontri comunitari, nell'ascolto della parola. Mi dici, rimani salda nelle fede, anche se non capisco tutto, perché Tu Dio della vita, te ne fai garante, per il proseguimento della mia quotidianità, nella carità, negli atti che Ti porto nel cuore. "Rimani salda" nella Parola che ogni ministero sta annunciando nella vocazione, perché ogni Parola dona quel che manca per essere e esprimere la certezza della novità nella comunione e nella vocazione, e che Tu Dio vuoi trasformare in noi, attraverso di noi, in un' umanità che ha sempre più bisogno di essere rigenerata. Grazie Signore, nulla è come prima ma con Te, rimango e rimaniamo saldi in quel che ci hai mostrato, togliendo e mettendo quello che Tu hai deciso testimoniando la Tua Bontà. **Lucie**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgica Domenica 19 Ottobre 2025

Parola : "...tu rimani saldo .."

Eccomi Signore davanti a te perché da Te possa trarre quella forza che nella mia miseria non trovo più ...Rimane salda e pronta ad ascoltarTi mi sembra tanto difficile... Perché l'essere saldo mi è ora tanto difficile? Temo che tutto questo sia un calo della mia Fede ... e di questo me ne rammarico molto! In Dio c'è la Giustizia, la perfezione di ogni cosa ... ed allora mi chiedo ma io mi abbandono a Lui ed ho

Fede abbastanza per perseverare? Ho la Speranza Certa anche quando l'attesa sembra farsi lunga ... a volte troppo lunga?

Mi rendo conto che ho bisogno ora di una incessante preghiera, un contatto intimo con la Sua Presenza e affinché la Sua Giustizia mi "rigeneri" lì dove pecco di più! So Signore che nel tuo perdono in ogni calo di Fede mi riprendi e mi insegni a ritrovarti nella mia preghiera che diverrà in me sempre più ricca di intensità. Ho Consapevolezza per poter dare adeguata accoglienza al Tuo Infinito Amore, che diviene in me Perdono per le mie molte e fragili debolezze !!

Ti voglio Lodare e ti ringrazio Signore perché al mio chiederti che cosa devo fare, la Tua risposta è Stata AMARE sempre e comunque anche te stessa!!! Grazie la Tua Luce illumina i miei passi! Ora è per sempre. **Isabella Poggi Telloli**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia 19 ottobre 25 Parola : *Chiesa*

Il sacerdote nell'omelia era molto infervorato nel parlare del valore della Chiesa.

E questi giorni mi sono serviti nel fare memoria dei sacramenti ricevuti, di quanto siano stati importanti e come lo siano tutt'ora. Tutto ha preso vita dai sacramenti, come un carattere impresso che poi cresce nel tempo.

Il battesimo che mi ha donato l'identità del cristiano, il sacramento del matrimonio che mi ha fatto scoprire che non si è solo in due, ma vuole dire essere insieme con Dio nel per sempre. Nella chiesa c'è la radice di ogni Vocazione, e ci rende saldi nelle fede, perché si attinge al vero nutrimento che Dio dona. E inoltre ricordare quanto sia importante l'appartenenza alla comunità Rete di Luce, Missionari dell'unità. È la mia Vocazione, che Tu Signore hai scelto per me, il luogo dove crescere e camminare insieme ai fratelli nell'incontro con Te e dove mi fai capire che nella fedeltà a questa vocazione è il Tuo Volere per costruire il Tuo disegno su di me, per essere un piccolo tassello nel Tuo Mosaico, ed è un atto di consacrazione personale.

Chiesa parola tra l'altro conferma dalla stanza di giovedì.

Grazie Signore Gesù. **Angela**

Preghiamo Insieme: Testimonianza – Liturgia 19 ottobre 2025 Parola: "Trae fuori il bene..."

Padre Santo, quando ho sentito nel cuore questa Parola, inizialmente mi sono sentita spiazzata.

Mi sono chiesta: cosa devo aspettarmi? Cosa vivrò? Anche se ho ricevuto un ascolto positivo, il mio cuore era già appesantito e non presto attenzione a quanto lo Spirito mi suggeriva. Sono stati giorni pesanti, carichi di pensieri negativi. Mi sono sentita frustrata, arrabbiata con me stessa, incapace di vivere con serenità ciò che il quotidiano mi presentava. Quando entro in questo stato, so che arriva una stanchezza profonda, quella che ti fa perdere interesse per tutto.

Mi conosco e so che se non interrompo questo flusso negativo, tutto può solo peggiorare. Così ho chiesto un colloquio con Michele.

Grazie Michele, perché so che le tue parole sono sempre frutto dello Spirito, e sono state proprio quelle di cui avevo bisogno per rialzarmi e continuare il mio cammino. Grazie Padre, so che ogni prova è sempre una Grazia se vissuta con Fede, porta sempre a una crescita.

Non è facile... ma è sempre possibile. **Monica**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 19 Ottobre 2025.

Parola: "L'uomo di Dio sia completo..." (Seconda Lettura)

Padre mio!

Quale gioia percepire il desiderio che tu hai di perfezionare la mia e nostra vita in Te...

E non si tratta solo di ricevere in Dono quello che da sempre è nel Tuo Cuore di Padre...

Ma è anche comprendere che Tu mi e ci mandi a servire il Compimento della vita di tutti coloro che ci dai di incontrare...

Sappiamo bene Padre che il male cerca in ogni modo di invalidare la Tua Creazione in noi e sappiamo quale gioia Tu vivi quando permettiamo alla Tua Grazia di realizzare in noi il Tuo Bene.

Il nostro Compimento è la Tua gioia e quando annunciamo e Serviamo il Tuo Compimento in qualcuno, stiamo servendo la Tua gioia... Grazie Padre mio e Padre nostro... **Michele**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 29 ottobre 2025 Parola:.. Troverà la Fede ancora?

Padre Santo in questo tempo stai parlando più che mai del valore della Fede.. Ma avere Fede vuole dire vivere un impossibile e credere che Tu Signore intervieni in tutte le nostre situazioni... È sapere che al di là del nulla che vediamo e viviamo c'è il Tuo agire e mostrare quello che Tu puoi... Ti ringrazio per la telefonata inaspettata di una persona che non sentivo da tanto tempo e che è passata nella mia vita solo per un breve periodo ..Vive tantissime difficoltà, ma la serenità e la gioia nel cuore che mi ha trasmesso è stata una grande testimonianza.. Sì perché lei ha Fede in te, sa che al di là dell' oggettivo che sta vivendo, Tu ti prendi e Ti prenderai cura di lei sempre. Ti Ringrazio Padre perché Tu hai seminato nel cuore di ogni creatura l' affidamento a Te che ci sei Padre, in ogni Creatura c'è il desiderio di credere oltre il buio e di vedere e incontrare la Tua Luce. Ti ringrazio per la Vita di questa amica che tu hai benedetto e che saprà ancora cantare le tue meraviglie per quello che compì!

Isabella Monguzzi

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Ambrosiana S. Messa Domenica 19.10.25 –

Dedicazione del Duomo di Milano

Parola di vita: "per mezzo di Gesù Cristo".

Grazie Padre per questa Parola di Vita, che ricorre più volte in questa Liturgia...

Per mezzo di Cristo infatti, siamo parte partecipe della Chiesa.

Lui il fondamento, la pietra angolare, noi pietre vive, che Unite nell' unico Edificio Spirituale sosteniamo la Parola di Dio e viviamo del Corpo e Sangue di Cristo che ci rende Suoi testimoni autentici, portatori ovunque della Sua Presenza Reale.

Per mezzo di Cristo non solo siamo salvati, ma in Lui siamo edificati, mattoni uniti insieme dallo Spirito Santo che è Amore, che è il cemento che ci lega per Essere Suo Corpo, Sue membra. Lo Spirito Santo ci conduce a Lui e ci dona la comprensione della Parola e del Pane di Vita, linfa vitale per tutti coloro che lo accolgono.

Mediante Cristo siamo stati riabilitati, investiti nel battesimo del Suo Potere d'Amore che ci rende Sacerdoti, Profeti e Re per Essere un ponte fra Dio e la Sua Grazia, che va portata ovunque e a chiunque voglia riceverla.

Per mezzo di Cristo siamo una Vocazione che proclama, nello Spirito Santo, la dignità di ogni creatura, per perseguire l'Unità in Lui, che ha spianato la strada verso la Comunione Universale da sempre pensata dal Padre. **Patrizia Lisci**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 19 ottobre 2025

Parola: Figlio mio, tu rimani saldo...

Figlia mia... la Tua Paternità Padre ha il potere di sciogliere in me ogni resistenza... mi sento amata per quella che sono, a prescindere, e so che Tu hai voluto darmi questa parola perché ritornassi a sentirmi figlia amata... da questo è partita la mia vera conversione! Il Tuo prenderti cura di me e con me di chi amo e di chi vuoi amare con me! E hai aggiunto, resta salda ... per preavvisarmi di non cedere davanti al negativo.. che non ha tardato a presentarsi nel colpire soprattutto chi amo, proprio dalla figura paterna ... Ma so che Sei Tu la mia e nostra provvidenza, e davanti al mio restare salda in Te, per mezzo della mia fede, il male non ha alcun potere. Ti ringrazio perché oggi nella preghiera del ministero della RiGenerazione, a cui non partecipavo da Tempo, hai voluto ribadirlo con le parole di Michele: il Padre ti ama per quella che sei e non sei, nelle tue fragilità e incapacità ... e mi sono ricordata delle Tue parole sentite nel cuore anni fa: sei adulta nelle Tue Responsabilità ma sei la bambina che ha bisogno del mio amore di Padre per essere adulta! Questa è la Verità Padre mio... e questo è quanto ogni vita ha bisogno di vivere per sentirsi salda davanti al male che vuole renderci fragili invalidando la Tua paternità, che è per ogni vita! Ecco Padre mio, questo è ciò che posso testimoniare con gioia a chi fluttua nel suo non sono perché ritrovi la sua stabilità nel sapersi Figlio Amato, appartenente ad un Padre che è Padre di Tutti ma che ama ciascuno in modo unico e speciale e crescere nell'essere Figlio Somigliante al Padre!

Emanuela

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 19/10/2025

Parola : "Fede"

Signore mio Signore ti ringrazio per questa parola vissuta in questa settimana ..

Ricordo quando incontrai Gesù la mia conversione ..

Ricordo una sera il mio cuore mi saliva in gola dalla gioia che sentivo dentro di me ..sembrava che scoppiasse....

Non volevo più uscire da quello stato meraviglioso ...e gli chiesi a Gesù dammi più fede

Da quel giorno la fede in Dio è stata sempre la bussola della e nella mia vita

Infatti in questi mesi ho messa tutta la mia fede per una situazione che doveva cambiare ..ebbene l'ultimo giorno ..oggi venerdì quella situazione si capovolta in bene ero certa in questi mesi..raggiunto ciò che era necessario

Sono stata certa in questi mesi ...Ci è stato dato il "Si" per ospedale più vicino per terapie ...

Poi all'improvviso ritornata a casa ho avuto una chiamata di una situazione di famiglia che mi ha lasciata senza fiato ...

Dove si è percepito l'angoscia, la paura, la tristezza per una cosa che non si ha parole... come spiegare .

In quel momento ho detto alla persona stai tranquilla sono certa che tutta la verità verrà fuori ..per fede sono certa ... Lunedì vi aggiornerò.

Ci credo sono certa che chi crede...

Dio fa una armatura di protezione contro al male Grazie Padre mio. **Filomena**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 19.10.25

Parola: Le tue porte saranno sempre aperte...

Grazie Signore per questa Parola di Vita che mi hai donato questa settimana, e mi fa esultare di gioia nel constatare come il Tuo Cuore di Padre è sempre aperto al perdono per ogni Tuo figlio che pentito implora la tua Misericordia. È il Sacramento della Riconciliazione vissuto in questi giorni, esperienza per me antica ma sempre nuova nello stupore della Tua tenerezza mio Dio.

Ma dopo qualche giorno ho dovuto scontrarmi con una porta chiusa in faccia da una persona cara...

Signore con tutta la mia buona volontà, la delusione di questo comportamento mi ha lasciato l'amaro in bocca, e per qualche giorno ero afflitta e addolorata perché questa persona continua a non accogliere il mio amore... Ma poi considero che queste prove sono l'addestramento continuo perché la mia Fede sia sempre più salda in Te, o Signore, non è possibile che la mancanza d'Amore debba destabilizzarmi al punto da affliggermi. Anche se il male mi fa presente tutte le mie ragioni, il Tuo Amore deve rimanere sempre la Luce che guida i miei giorni nell'esercitare il "Comunque" in qualunque situazione che vivo cambiando atteggiamento. Nel momento in cui davanti all'Eucaristia Te le affido o Signore, Tu hai il Potere di trasformare ogni negatività donandomi la capacità di usare la Tua Misericordia, ignorando il male e andando incontro alla sorella.

Come Tu o Signore hai conquistato il mio cuore donandomi Tutto Te Stesso senza chiedermi nulla in cambio così anch'io voglio imitarti mio Dio, donando Amore gratuitamente.

Questa lezione di Vita non mi è nuova, è da quando Ti ho incontrato che continuo ad esercitarmi in questo esercizio faticoso e continuo, ma la mia volontà non basta per tenere sempre aperta la porta del mio cuore, ho bisogno di Te o Signore, della Tua Presenza che dà senso alla mia vita solo se accolgo chiunque nel Vostro cerchio d'Amore, Santissima Trinità, per crescere insieme ai fratelli nella vera Comunione Oggi un piccolo Seme il nostro, ma siamo certi che in futuro potrà germogliare nell'essere parte partecipi di una Comunione più grande, con tutte le Genti e Universale. Amen. **Maria Antonietta**

Preghiamo Insieme: Testimonianza domenicale 19 ottobre

Parola *Il mio aiuto viene dal Signore.*

Sembra una frase fatta, ma non lo è: è una certezza. In ogni atto della mia vita, sei stato Tu il mio aiuto.

Non c'è stata una difficoltà che non sia stata superata con Te.

Se mi volto a guardare, Signore, quanta esperienza, quanta sofferenza ho superato grazie al tuo aiuto. Il mio cuore non ha mai esitato nel credere che Tu fossi accanto a me.

Sei sempre stato lì, come un'ombra di vita e d'amore. Nel dolore, sei stato la mia forza; nelle paure, la mia luce; nella confusione, il mio discernimento.

Quante ne abbiamo passate, Signore. Giornate intere trascorse a chiederti: “Signore, dimmi Tu, come posso fare? In cosa posso essere per uscirne fuori?”

Sono cose più grandi di me, non posso sopportarle, non mi sento pronta.

Ma Tu, senza esitare, hai spianato la strada, guidandomi sempre, accanto a me, anche nelle decisioni più delicate.

Mi hai fatto vivere subito, mi hai detto:

“Ora vai avanti, io ci sono. Non avere paura.”

Ti ringrazio, Signore, per essere stato e per essere sempre accanto a me.

A noi non basterebbe un libro per descrivere il tuo battito di cuore unito al mio, immersa nel tuo amore.

Non c'è stato ostacolo che non abbia superato con Te.

Senza di Te, vita mia, non sono nessuno.

Umanamente mi sento piccola, debole...

ma molto combattiva, perché ho la certezza che Sei accanto a me. **Enza Masuzzo**

Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia
XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO C)
26 Ottobre 2025



“Voi in Noi... Nell’Umile Preghiera siamo esauditi”

(titolo – immagine... Michele)

Canto di esposizione: Volgete gli occhi – Emanuela

Rit. Volgete gli occhi al Signor ed i vostri cuor,
cantate a Lui lode e onor è Lui il Salvator, è Lui vostro Signor.

Ho cercato il Signore ed Egli mi ha risposto,
mi ha guarito dall’angoscia per sempre lo amerò. **Rit.**

Dio protegge il povero ascolta la sua voce.
consola le sue pene e guida il suo cammino. **Rit.**

Quelli che cercano il Signore non saranno delusi,
solo che guardino a Lui saranno salvati. **Rit.**

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell’Incarnazione Fondatrice dell’Ordine dell’Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. **Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrivi sulla croce al Padre, riconciliando l’umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l’avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell’unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen**

Guida: Ti lodiamo e ti benediciamo Signore Gesù per averci radunato alla Tua Presenza, per nutrirci della Tua Parola e del Tuo Corpo che, per la Potenza dello Spirito Santo, ci conformano alla Volontà del Padre rendendoci partecipi, con l’umiltà della nostra fede, al compiersi della storia.

Domenica scorsa hai iscritto in noi il valore e potere che Tu Padre immetti nella nostra fede perseverante esercitata a favore degli altri, donandoci di vedere e di vivere la Tua vittoria sulla nostra e altrui condizione negativa. Oggi ci parli del come pregare con purezza d’animo, con la certezza che il

Tuo Amore, la Tua Provvidenza rispondono alla nostra disposizione nel riconoscerci miseri e incapaci ma certi della Tua Misericordia che ci viene incontro, risollevandoci da qualsiasi condizione negativa ci troviamo... ma ti spingi oltre, sollecitandoci ad esercitare la nostra preghiera, con fede certa nella tua risposta, a favore di tutte le condizioni a cui ci mandi. Proprio ieri, come vocazione degli Adoratori Missionari dell'Unità, ci hai dato di vivere il primo evento su come "Vivere la Vita", a partire dal Potere della Tua Presenza che guarisce le paure... e questo è possibile dividerlo solo se abbiamo fatto esperienza della Tua Misericordia, del Tuo Amore che ha guarito e liberato la nostra vita!

Per questo Padre Ti preghiamo per ogni cristiano, per la Chiesa, per tutti noi facenti parte del Tuo Corpo, perché possiamo essere testimoni umili della Tua Misericordia, che ha risposto alla nostra preghiera, e manifestare una Comunità Cristiana capace di accogliere chiunque abbia bisogno, in qualunque condizione si trovi, perché possa fare esperienza del Tuo Amore Misericordioso, Trasformante e Benedicente, anche attraverso di noi. **Emanuela**

Preghiamo con la II Colletta: O Dio, che sempre ascolti la preghiera dell'umile, guarda a noi come al pubblicano pentito, e fa' che ci apriamo con fiducia alla tua misericordia, che da peccatori ci rende giusti.

Breve Silenzio

Canto: La mia preghiera elevo a te – Sara

La mia preghiera elevo a te, che sei l'immenso amore sei il Dio dell'impossibile.

Se questa bocca griderà, se questo cuore, invocherà, io so che ascolterai.

Rit. Dio la mia voce sale al cielo, Dio ti prego agisci tu. Mio Dio, l'uomo che confida in te non è deluso.

Se tutto sembra perso, innalzo gli occhi al cielo Dio so che nulla posso io,

Dio ogni cosa affido a te mio Dio, spero nella tua bontà tu fai prodigi, tu fai miracoli, agisci tu.

La mia speranza è solo in te, perché fedele Dio tu sei.

So che non mi abbandonerai. Se questa bocca griderà,

se questo cuore, invocherà io so che ascolterai. **Rit.**

Prima Lettura: Dal libro del Siracide (Sir 35,15-17.20-22)

Il Signore è giudice e per lui non c'è preferenza di persone. Non è parziale a danno del povero e ascolta la preghiera dell'oppresso. Non trascura la supplica dell'orfano, né la vedova, quando si sfoga nel lamento. Chi la soccorre è accolto con benevolenza, la sua preghiera arriva fino alle nubi. La preghiera del povero attraversa le nubi né si quietava finché non sia arrivata; non desiste finché l'Altissimo non sia intervenuto e abbia reso soddisfazione ai giusti e ristabilito l'equità.

Preghiamo Insieme: ... la sua preghiera arriva fino alle nubi... Signore ti ringraziamo perché Tu sei fonte di Speranza per tutti noi. Il Tuo amore è infinito, la preghiera è fondamentale per il nostro cammino perché comunichiamo con Te, per essere cuore a cuore con Te. Tu ci conduci nella giusta via per essere Tuoi servitori per il prossimo che incontriamo.

Signore la preghiera è la vera arma per sconfiggere la negatività dell'essere umano, affinché ognuno possa sperimentare la bellezza della vita e del Tuo creato. Oggi vogliamo unirci a pregare con Te il Padre per la pace nel mondo, che Solo Voi Santissima Trinità potete donare, perché solo attraverso la preghiera, vera medicina dell'anima, possiamo essere liberati dal nostro egoismo, per questo confidiamo in Te, perché sei il Faro della nostra vita. Per questo con cuore umile Ti preghiamo per tutte le persone che sono lontane da Te e che non sperimentano la bellezza della preghiera. Lode e Gloria a Te Santissima Trinità. **Sara**

Breve Silenzio

Canto: Amo – Michele

Rit. AMO IL SIGNORE PERCHÉ ASCOLTA IL GRIDO DELLA MIA PREGHIERA.

SU DI ME HA STESO LA MANO NEL GIORNO CHE LO CERCAVO

Ho invocato il Nome del Signore ed Egli mi ha risposto.

Buono e giusto è il nostro Dio protegge gli umili e gli oppressi. **Rit.**

Anima mia torna alla tua pace Il Signore ti ha ascoltato.

Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime e non sono più caduto. **Rit.**

Ho creduto anche quando dicevo sono troppo infelice.

Che cosa posso rendere al Signore per quello che mi ha dato.

Rit.

Il calice della salvezza innalzerò e invocherò il Nome Tuo, Signor.

Tu lo sai io sono il tuo servo a Te offrirò sacrifici.

Rit.

Letto: Dal Salmo 33 *Il povero grida e il Signore lo ascolta*

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.

Il volto del Signore contro i malfattori, per eliminarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta, li libera da tutte le loro angosce.

Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato, egli salva gli spiriti affranti.

Il Signore riscatta la vita dei suoi servi; non sarà condannato chi in lui si rifugia.

Preghiamo Insieme: Padre mio e Padre nostro!! Quante volte ce lo hai ripetuto! Non importa quanto grave sia la nostra condizione, Tu vuoi da noi la Verità, il giusto atteggiamento, Verità che è sinonimo di Umiltà, di sincerità del cuore... Tutto riceviamo da Te se non ci nascondiamo dietro a falsi atteggiamenti **Michele**

Breve Silenzio

Canto: Il tuo amore è grande – Salvatore

Rit. Signore il tuo amore è grande, Signore il tuo amore è immenso.

Sei qui presente e vivi in mezzo a noi, la morte non può strapparci dal tuo amore.

Signore il tuo amore è grande, Signore il tuo amore è immenso.

Senza fine il mio cuore canterà per te, per la tua eterna fedeltà.

Mio Signor con te nulla mancherà, tu sei il mio pastore, mi consoli.

L'anima riposa in te sicura, la forza del tuo amore mi sostiene. **Rit.**

Anche se nel buio io camminerò tu sarai con me, non avrò timore,

mi proteggerai con le tue ali, in te confido, sei con me per sempre. **Rit.**

Letto: Dal Vangelo secondo Luca (Lc 18, 9-14)

In quel tempo, Gesù disse ancora questa parabola per alcuni che avevano l'intima presunzione di essere giusti e disprezzavano gli altri: «Due uomini salirono al tempio a pregare: uno era fariseo e l'altro pubblicano. Il fariseo, stando in piedi, pregava così tra sé: "O Dio, ti ringrazio perché non sono come gli altri uomini, ladri, ingiusti, adùlteri, e neppure come questo pubblicano. Digiuno due volte alla settimana e pago le decime di tutto quello che possiedo". Il pubblicano invece, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: "O Dio, abbi pietà di me peccatore". Io vi dico: questi, a differenza dell'altro, tornò a casa sua giustificato, perché chiunque si esalta sarà umiliato, chi invece si umilia sarà esaltato».

Preghiamo Insieme: ...O Dio abbi pietà di me peccatore... Signore nostro, Tu ascolti le nostre preghiere mentre Ti chiediamo perdono per tutti i peccati che commettiamo, vogliamo essere purificati da Te Signore Gesù. Noi, Ti ringraziamo perchè ascolti i nostri cuori; Tu ci dai forza per affrontare la vita, ci sostieni sempre e ci liberi dal male dell'inganno e dalla tentazione. Padre nostro siamo Tuoi figli e non possiamo né vogliamo allontanarci da Te mai perché sei la nostra guida e la nostra speranza. Oggi Ti preghiamo per i cuori dei nostri fratelli e sorelle perché siano alleggeriti e possano trovare pace e serenità. Signore Gesù, Ti rendiamo grazie per la vita, Ti chiediamo di fermare le guerre inutili che ci sono nel mondo dove troppi bambini soffrono e perdono la vita. In Te confidiamo che sei l'unico nostro aiuto. Vieni Santo Spirito donaci la Luce della Verità. Lode a Te o Cristo. **Salvatore**

Breve Silenzio

Canto: Come tu mi vuoi – Giacomo e Valeria

Eccomi Signor, vengo a Te mio re, che si compia in me la Tua volontà.

Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio, plasma il cuore mio e di Te vivrò.

Se Tu lo vuoi Signore manda me e il Tuo nome annuncerò.

Rit. Come Tu mi vuoi io sarò, dove Tu mi vuoi io andrò.
Questa vita io voglio donarla a Te, per dar gloria al Tuo nome mio re.
Come Tu mi vuoi io sarò, dove Tu mi vuoi io andrò.
Se mi guida il Tuo amore paura non ho, per sempre io sarò come Tu mi vuoi.
Eccomi Signor, vengo a Te mio re, che si compia in me la Tua volontà.
Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio, plasma il cuore mio e di Te vivrò.
Tra le Tue mani mai più vacillerò e strumento Tuo sarò. **Rit.**

Seconda Lettura: Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timòteo (2Tm 4,6-8.16-18)

Figlio mio, io sto già per essere versato in offerta ed è giunto il momento che io lasci questa vita. Ho combattuto la buona battaglia, ho terminato la corsa, ho conservato la fede. Ora mi resta soltanto la corona di giustizia che il Signore, il giudice giusto, mi consegnerà in quel giorno; non solo a me, ma anche a tutti coloro che hanno atteso con amore la sua manifestazione.

Nella mia prima difesa in tribunale nessuno mi ha assistito; tutti mi hanno abbandonato.

Nei loro confronti, non se ne tenga conto. Il Signore però mi è stato vicino e mi ha dato forza, perché io potessi portare a compimento l'annuncio del Vangelo e tutte le genti lo ascoltassero: e così fui liberato dalla bocca del leone. Il Signore mi libererà da ogni male e mi porterà in salvo nei cieli, nel suo regno; a lui la gloria nei secoli dei secoli. Amen.

Preghiamo Insieme: Signore Gesù Ti ringraziamo per il dono della vita, per come ci ami incondizionatamente. Ognuno di noi, nella vita affronta tante difficoltà, a volte sembrano impossibili da superare e accettare umanamente e di conseguenza viene difficile gestire la vita quotidiana. Spesso in quei momenti ci accorgiamo di essere soli, ma Tu sei lì a sostenerci e col Tuo immenso amore ci rimetti in piedi e con Te ogni battaglia è vinta. Grazie Signore, nonostante le nostre mancanze Tu sei sempre pronto ad aiutarci e amarci. Lode e gloria a Te. **Giacomo e Valeria**

Breve Silenzio

Letto: “Non un tribunale umano ma un abbraccio Divino” – Papa Francesco 18 marzo 2023

“Fratelli, sorelle, ricordiamoci questo: il Signore viene a noi quando prendiamo le distanze dal nostro io presuntuoso. Pensiamo: “Io sono presuntuoso? Mi credo migliore degli altri? Guardo qualcuno un po’ con disprezzo? “Ti ringrazio, Signore, perché tu mi hai salvato e non sono come questa gente che non capisce nulla, io vado in chiesa, io vado a Messa; io sono sposato, sposata in chiesa, questi sono dei divorziati peccatori...”: il tuo cuore è così? Andrai all’inferno. Per avvicinarsi a Dio, bisogna dire al Signore: “Io sono il primo dei peccatori, e se non sono caduto nella sporcizia più grande è perché la tua misericordia mi ha preso per mano. Grazie a Te, Signore, io sono vivo, grazie a Te, Signore, io non mi sono distrutto con il peccato”. Dio può accorciare le distanze con noi quando con onestà, senza infingimenti, gli portiamo la nostra fragilità. Ci tende la mano per rialzarci quando sappiamo “toccare il fondo” e ci rimettiamo a Lui nella sincerità del cuore. Così è Dio: ci aspetta *in fondo*, perché in Gesù Lui ha voluto “andare in fondo”, perché non ha paura di scendere fin dentro gli abissi che ci abitano, di toccare le ferite della nostra carne, di accogliere la nostra povertà, di accogliere i fallimenti della vita, gli errori che per debolezza o negligenza commettiamo, e tutti ne abbiamo fatti. Dio ci aspetta lì, nel fondo, ci aspetta specialmente quando, con tanta umiltà, andiamo a chiedere perdono nel sacramento della Confessione, come faremo oggi. Ci aspetta lì. Fratelli e sorelle, facciamo oggi un esame di coscienza, ognuno di noi, perché il fariseo e il pubblicano abitano entrambi dentro di noi. Non nascondiamoci dietro l’ipocrisia delle apparenze, ma affidiamo con fiducia alla misericordia del Signore le nostre opacità, i nostri errori. Pensiamo ai nostri errori, alle nostre miserie, anche a quelle che per vergogna non siamo capaci di condividere, e sta bene, ma con Dio si devono mostrare. E, in quel momento, il Signore si fa vicino, accorcia le distanze e ci rimette in piedi; in quel momento, mentre ci riconosciamo spogli, Lui ci riveste con l’abito della festa. Una delle cose più belle di come ci accoglie Dio è la tenerezza dell’abbraccio che ci dà... “O Dio, abbi pietà di me, peccatore» (v. 13). Facciamolo insieme: *O Dio, abbi pietà di me, peccatore*. Dio, quando mi dimentico di Te o ti trascuro, quando alla tua Parola antepongo le mie parole e quelle del mondo, quando presumo di essere giusto e disprezzo gli

altri, quando chiacchiero degli altri, *o Dio, abbi pietà di me, peccatore*. Quando non mi prendo cura di chi mi sta accanto, quando sono indifferente a chi è povero e sofferente, debole o emarginato, *o Dio, abbi pietà di me, peccatore.*” **Danila**

Preghiamo Insieme: *O Dio abbi pietà di me...* Padre, ogni volta che penso di essere arrivata nella Fede, ogni volta che ho la presunzione di essere sempre nella verità, donami la piccolezza e l’umiltà dell’essere figlia Tua nel farmi piccola davanti alla grandezza del Tuo Amore. La Tua Parola sia luce ai miei passi e al mio cuore. **Danila**

Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 11

Breve Silenzio

Preghiamo Insieme: Ti ringraziamo Signore per la Tua Parola, colma della Tua Misericordia e della cura che hai per ognuno di noi. L’Eucarestia che abbiamo accolto ci conferma nel desiderio di combattere, come Paolo, la buona battaglia e di conservare la Fede, per godere ogni istante della nostra vita del Tuo Amore e della Tua Presenza. La ricchezza di ciò che oggi ci hai donato si trasformi in testimonianza e la nostra vita in questa settimana dia evidenza a quanto ascoltato nel salmo e cioè che Tu ascolti il povero che a Te grida e sei vicino a chi ha il cuore spezzato. **Maria Concetta**

Canto Finale: Benedirò il Signore – Maria Concetta

Rit. Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca la sua lode sempre avrò.

Nel mio canto dò gloria al Signore, si rallegra il mio cuore in umiltà.

Ti benedirò, Signore, in ogni tempo, canterò per Te senza fine
se sarai con me, più nulla temerò, e avrò nel cuore la gioia. **Rit.**

Benedirò il Signore in ogni tempo, il nome suo in eterno canterò.

Io l’ho cercato e Lui mi ha risposto: dall’angoscia Lui mi libererà. **Rit.**

Benedirò il Signore in ogni tempo, guardando a Lui il mio volto splenderà.

Io lo so com’è buono il Signore, nella vita vicino mi sarà. **Rit.**

Foglio Liturgico – Silvana

Grazie Signore perché ci edifichi e formi attraverso la Liturgia e ci doni la Grazia di edificare, dare forma al ritmo della nostra vita, a tutto ciò che accade e che Tu vivi in noi, con noi, per noi.

Ci accompagni a costruire la comunione con tutti, perché per Te non c’è preferenza di persone, per creare, mattone su mattone, “la città del mondo, la città del Signore”. Quel luogo di amore che nel Tuo progetto hai pensato di fare di noi. Noi nati per crescere in comunione con lo Spirito, per non essere esuli, ma consapevoli e pieni della Tua presenza, o Signore. Nella gloria del cielo, per tutti, perché ci fai figli senza distinzioni, giusti o ingiusti, esaltati o umili, ma sempre chiamati ad essere umili per vivere della Tua Misericordia, del Tuo amore, di Te che Ti muovi in e con noi e Ti concedi come forza.

Grazie Signore, nella Tua città, quella che hai pensato per noi e per l’umanità, ci vuoi parte di Te e in noi vuoi che ricordiamo ciò che siamo. In Te vogliamo crescere, vivere, donare per essere edificati nella verità. Noi, irradiati da Te, dalla LUCE della Tua Presenza, che si imprime nello sguardo di noi, in e con Te Figli.

Canto a Te un grido che esalti tutto ciò che in grazia hai donato a noi, per essere portatori di quella comunione universale che è la “Città di Dio” pensata e predisposta per noi e per tutti. Restiamo sempre legati a Te, uniti in Te, nel Tuo amore, nell’eternità dei tempi per essere e manifestare la Tua Misericordia.

Adoratori Missionari dell’Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento
Via S. Maddalena, 2 20900 Monza (MB) – adoratorimike33@gmail.com – www.adoratricimonza.it