

Testimonianze Liturgia I Dom. di Quaresima 18 febbraio 2024

Ministero Missionario Nazionale – Comunità Rete di Luce

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Ambrosiana 18.02.24

Parola: **Novità di Vita ... io li guarirò!**

Padre, io sono Tua e per sempre! Quel per Sempre che è il dono che riceviamo in ogni Parola liturgica, ma che è il Dono della Pasqua e che hai annunciato al mio cuore in questa santa messa!

E' il Tuo Per sempre per me e con me per chiunque sia oggetto della mia fede.

Questa settimana, dopo le mille e mille tribolazioni di questo tempo, ho sentito che in me hai cambiato qualcosa, principalmente la considerazione del male ... non è più lui ad essere al centro per destabilizzare la mia fede, ma è al centro come manifestazione della Benedizione che Tu ne vuoi trarre... è al centro per essere disintegrato, dissolto dalla mia e nostra fede comune nella Potenza della Tua immediata risoluzione! Così è stato... hai compiuto miracoli mio Signore, novità di Vita e vita nuova per molti atti, miei e della comunione e hai compiuto la guarigione, e non solo, hai immesso la Forza Vitale per vivere questo nuovo. Cosa dirti Padre mio... se questi sono solo gli effetti dell'Annuncio di quello che la Pasqua Produrrà, allora, davvero tremano le gambe e il cuore perché non solo sarà Novità di Vita ma Vita che manifesterà la Tua Potenza nel produrre il Nuovo nella e con la mia vita, la Vocazione, i nostri atti, l'umanità! E' davanti a me, a noi, lo Stupore di una Nuova Pasqua ... io ci sto Padre mio, in Gesù e con lo Spirito Santo... mai più la stessa... mai più lo stesso!

Emanuela

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 18.2.24

Parola dall'omelia: "Nel deserto con Gesù".

O Padre, in quanti deserti mi hai sospinto per parlare al mio cuore. Quanti sono stati aridi e dolorosi da attraversare eppure Tu eri al mio fianco anche quando tante volte ho gridato: "Dove sei?" Ma con Te nessun deserto rimane deserto, perché oggi Ti vedo negli amici, che sono i miei angeli che nulla mi fanno mancare nel bisogno. Nella famiglia e nei miei nipotini che vedo crescere sperando per loro un futuro pieno d'amore e benedizione. Con Te Gesù nessun deserto rimane deserto nessuna Vita muore, ma sboccia come le piante del deserto ed è ciò che ho vissuto questa settimana nel vivere e guardare i frutti di quasi sei mesi di teatro terapia di tutti i compagni di viaggio, il percorso e il lavoro è tanto ma credo che presto ci ritroveremo a gioire di ciò che siamo insieme e grideremo al mondo che le nostre vite sono cresciute sì nel deserto ma con Te Gesù. Amo il deserto, perché in esso parli al mio cuore. Amo il deserto perché in esso mi guarisci ogni dì. Amo il deserto perché il mio sguardo si perde nell'infinito orizzonte e nel Tuo Infinito Amore e stupore. **Luisa**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia del 18 febbraio 2024

Parola: "Istruiscimi... salvezza rivolta a Dio"

Padre, Ti Ringrazio per queste parole che mi hanno dato modo di inter-leggere, agire e rispondere per una situazione che vivo. Anche un'altra Parola nella liturgia in francese ha soffermato la mia attenzione, tradotta "impegno verso Dio", ossia salvezza rivolta a Dio. Difatti tutto quello che vivo è in funzione dei miei atti, offrendo tutto al Signore, perché Dio è Padre di tutti i suoi Figli e Lui solo conosce la Via per arrivare ai cuori. Ti Benedico Padre per la formazione che ricevo grazie alla Tua Parola, istruendomi sulle mie domande e perplessità, e il mio modo di agire. Con la guida dello Spirito Santo, Padre, mi guidi affinché chi mi affidi possano fare un esame di buona coscienza e ravvedersi, ma soprattutto trovare Te, Dio, che Sei Via, Verità e Vita. **Lucie**

Preghiamo Insieme: Grazie Testimonianza liturgia di domenica 18 febbraio 2024.

Durante la messa mi è stata data questa parola: anche alle anime prigioniere. O Gesù da quando ho conosciuto Te che sei Amore, il mio grande desiderio è stato uno solo: voler amare. Desiderio che è cresciuto sempre più, ma mi rendo conto che non è sempre facile e, a volte, anche impossibile a causa del male che c'è in me e intorno a me, ma Tu Gesù sei vittorioso su ogni male e sono certa che mi stai donando la libertà, la libertà dei veri figli di Dio. Ti ringrazio Padre per tutto ciò che hai operato, operi e opererai in me e intorno a me. **Anna Maria Coviello**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia 18 febbraio - 1° domenica di quaresima.

Parola di vita: GUIDAMI NELLA TUA FEDELTA' E ISTRUISCIMI.

Padre santo grazie per queste parole che ho cercato di mettere in pratica mettendo da parte la stanchezza e il mio malessere. Voglio lasciarmi guidare ed essere istruita e anche se in queste ultime settimane faccio fatica ad essere fedele e perseverare nella crescita mercoledì sera mi sono imposta di riprendere la partecipazione in presenza all'adorazione. Tu mi hai guidato e dato la forza di venire davanti a Gesù Eucaristia. E di non provare vergogna se mi 'gratto' davanti a Te. Accettare questo mio limite e metterlo davanti a Gesù Eucaristia affinché lo trasformi. Resistere alla tentazione di non venire per non farmi vedere incapace di stare ferma, resistere al sonno che mi prende verso le 20.30... Solo Tu puoi trasformare questo mio deserto, questo cuore incapace di entrare in Comunione. Ma se voglio vivere la Pasqua, la trasformazione voglio mostrare i miei limiti, accettarli, offrirteli e lasciarmi istruire giorno dopo giorno. E tu mi hai mostrato la Tua fedeltà. Dopo 2 settimane di notti insonni da mercoledì ho iniziato a svegliarmi meno nella notte e a resistere un pochino di più a questo dolore e prurito. Di conseguenza sanguino meno. Posso solo adorarti, lodarti e ringraziarti. Voglio dirti eccomi: riprendo il cammino. Attraverso il mio deserto in attesa di giungere al mio giardino fiorito certa che Tu mi indichi la via. Anche se a tratti è dolorosa ma mi accompagni verso la Luce. Lode e Gloria alla Santissima Trinità. **Patrizia Zorloni**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 18/2/2024 Parola: " Pieni di fiducia"

Padre Santissimo, Ti lodo e Ti ringrazio perché la Parola di Vita che mi hai dato è annuncio e promessa del Dono che vuoi farmi, e di cui ho tanto bisogno perché ne sono carente, e Tu lo sai bene perché è un chiodo che batti sempre nel mio cuore. In questa settimana, le ansie per la mia salute sono state una maratona nell'esercizio della fiducia in Te, nel totale abbandono al Volere Divino, nella convinzione che ciò che Tu permetti nella mia vita, è parte di un Mosaico d'Amore che costruisce Se stesso con l'intento finale di un Bene Supremo per me, come per ogni creatura, e al quale mi esorti a credere. Tutto Tu fai per Amore, tutto mi chiedi per Amore, tutta la fede completa e sicura nella perfezione di Bontà del Tuo Disegno di Vita su di me, Dono che voglio accogliere con tutta la gratitudine di cui sono capace, Padre mio, con l'aiuto della Grazia del Tuo Santo Spirito e della Guida d'Amore del Tuo Divino Figlio e mio Signore, Gesù Cristo. **Luciana**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Parola Ascoltata nella S. Messa di Domenica 18.02.24

" Per sempre..."

Tu sai Padre con quanta apprensione ho Ascoltato la Parola che Tu volevi darmi per qualificare la Pasqua: ciò che la Tua Grazia avrebbe fatto di me.

E quando è arrivata mi ha colto di sorpresa e intimorita. Per sempre... è la totalità è la reciprocità è tutta la Tua Vita nella e con la mia ...Unità per...

Come al solito dopo il Sì è scomparso ogni timore, ma è sorta la domanda: come?

E Tu mi hai indicato l'obbedienza alla vita ad ogni sollecitazione, senza riserve.

Ho cercato di dirti i miei limiti, ma mi hai zittito subito perché per Te non sono problemi e opererà in totalità perché la Tua Parola sia Vita da Donare. Ecco che le sollecitazioni arrivano subito e nonostante le mie impossibilità mi Fido di Te che sempre mi Doni Tutto quello che necessita per...

Ora gioisco di ciò che comincia a crescere, ma Gioirò pienamente quando vedrò la Gioia in chi Tu mi poni accanto o chi Tu mi mandi o a chi Tu mi mandi...con chi Tu mi Chiami a Servire il Tuo Cuore in Tutti i Tuoi Figli. **Rossana**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 18 Febbraio 2023 Parola: "Tu solo sei Santo..."

Padre mio ma cosa intendi Tu per Santità? " ...per Santità intendo la Perfezione nel Tempo..."

"Perfezione che puoi e potete vivere solo se accogliete Me in voi!!"

Quindi Padre vuoi dirmi che ogni Liturgia Domenicale costruisce in me e in noi la Perfezione che Tu doni di Tuo a me/noi...

Quindi la Perfezione che Tu manifesti in me/noi è frutto della Tua azione in me/noi...

Quale meraviglia Padre nel contemplare il crescere della Tua Presenza, della Tua Perfezione in me/noi...

E quale Gioia nel donare a tutti e in ogni circostanza la Perfezione che mi/ci Doni... Grazie Padre!!!

Michele

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia/Messa 18 febbraio 2024 (Vangelo Mc1,12-15)

Parola: ...lo Spirito sospinse Gesù nel deserto... !!!

Padre Dio innanzitutto e sempre più coscientemente, e soprattutto, umilmente e di cuore totale... sì, grazie grazie grazie!!!

Questa domenica infatti, tu mi hai "parlato-toccato" moltissimo... sì Padre con questa preziosissima vitale ed amorevolissima verità della/nella seconda Lettura

- Cristo è morto una volta per sempre per i peccati...

e a seguire poi, ed ancora ancora ancora di più, sì Padre Dio, con tutto il Vangelo!!! Interiormente soprattutto infatti, ma anche e proprio realisticamente, io tua Lucia durante questa settimana ho vissuto e capito appieno il deserto e le tentazioni vissute da Gesù, ma... sì Padre, anche questo tuo incomparabile ed amorevolissimo pre-annuncio: ... il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo!!! E sono contentissima di dirti anche, oSoprattutto addirittura infatti... sì Padre Dio, ch'io tutto ciò l'ho poi ri-vissuto e constatato in settimana, quando mi sono ri-vista/trovata con...

- con una cara semplicissima vera ed amorevole amica, con i miei due figli (che lentamente forse, ma di fatto/però, sono sempre più "presenti", com-partecipi e amorevoli!), e in maniera e misura particolare infine... negli incontri vissuti in chiesa e fuori, proprio con Michele/e tutti i compartecipi dei/nei nostri gruppi. Per cui... sì Padre Dio, ancora/nuovamente grazie, e sì, di cuore sempre più cosciente pieno e totale. **Lucia Mazzagatti**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 18.02. 24

Parola di Vita: "... Reso vivo nello Spirito..."

Ti ringrazio già da ora Padre mio per questa Parola che mi hai Donato.

Questo periodo della Quaresima all'inizio l'ho vissuto male, ma ora affronto questo non riuscire ad ascoltare lo Spirito Santo come un Tuo volere, mi metto l'anima in pace come si dice. Aspetto fiduciosa ciò che vorrai Donarmi a Pasqua del Tuo Dono meraviglioso. Con Lo Spirito mi renderai di nuovo Viva per Essere come mi hai pensata da principio. E canterò le Lodi in Tuo onore per ringraziarTi dei benefici che ricevo sempre da Te Padre. Grazie. **Candida**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 18/2/2024

Parola "Ecco"

Ecco questa piccola parola ...ma così grande ...

Padre mio Eccomi sono qui davanti a Te e Tu Padre mio mi rispondi ti sono vicino non ti abbandono ...ed io ho compreso che la mia fede il mio sì Tu lo trasformi in grazia per testimoniare ogni giorno la tua grazia a chi mi vive vicino a chi mi incontra... eccomi ...

Eccomi sono pronta a seguirti con tanti limiti ma sono e voglio esserci. Grazie Padre mio. **Filomena**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Ambrosiana Domenica 18.2. 2024.

Parola di vita: "rivestiti".

Ti Ringrazio Padre per questa Parola di Vita... "rivestiti"...

Tu ci hai donato una nuova veste, una nuova dignità, nel momento in cui ci siamo fatti guidare dal Tuo Santo Spirito, nel momento in cui ci siamo affidati a Te, ciecamente.

Il Vangelo ci ha parlato delle tentazioni che Gesù ha subito nel deserto da parte del diavolo, ci parla di cosa siamo...siamo Tue creature, che in Te hanno tutto ciò che serve per avere la vera Pace e la Gioia e che ogni giorno devono lottare per resistere alle tentazioni di "finto bene" che il mondo ci propina a vari livelli. In Te è la nostra vera identità, in Te Padre, in Cristo e nello Spirito Santo possiamo essere ogni giorno rivestiti dalla Vostra Grazia, che tutto opera e tutto trasforma. Grazia che se accolta trasforma ogni negativo in un positivo eterno. Ciò che il diavolo ci propone può essere allettante, ma effimero e quindi fasullo, perché la Verità sta solo in Te, Padre, La Verità tutta Intera, che ci hai mostrato per mezzo di Cristo e che lo Spirito Santo ci indica se lo invociamo.

Grazie Santissima Trinità, in Te, rivestiti di Grazia diventiamo servi credibili della Tua Presenza, Potenza e Provvidenza. **Patrizia Lisci**

Preghiamo Insieme: Liturgia 18.02.2024. Vangelo di Marco

Parola: deserto

Signore ho riflettuto durante la settimana su questa parola. È da un pò di tempo che mi sento arida spiritualmente e non solo. Senza amore, senza compassione, senza premura, mi sono quasi spaventata. Poi Michele mi ha fatto capire che Tu, molte volte ti servi di questo per rafforzare il cammino. Stando in Quaresima dove Tu sei stato nel deserto, Ti chiedo di aiutarmi a trasformare tutte queste mie aridità di cuore, di spirito, in un giardino ricco di amore, comprensione, compassione gioia interiore che solo Tu, puoi donare. Lode e Gloria a Signore Gesù. **Nicolina**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 18 febbraio 2024

Parola: Per tutte le generazioni future...

Padre Santo come non gioire nel cuore per la parola che mi hai donato questa settimana... "Generazione" ... Tu lo sai quanto vibra nel mio cuore questa parola... Mi parla del mio albero genealogico e di tutti coloro che verranno dopo di me... Mi parla dei miei figli, per i quali ti ringrazio in particolare per quanto stai compiendo nella vita di Veronica con il supporto di Michele. Il Ristabilimento della sua identità è in atto e verrà il tempo del suo rifiorire da ogni difficoltà vissuta, che sicuramente la renderà quella creatura che Tu Padre hai sempre pensato di lei. E come non pensare alle nuove generazioni che nasceranno da questa umanità ristabilita da ogni male? Davvero un respiro universale che attraversa il mio cuore, ed è per questo che ti rinnovo il mio sì a questa Vocazione, che vuole servire ogni vita, perché ogni vita ritorni ad essere a immagine e somiglianza del suo Creatore... Quello che era e che il male ci ha tolto, ci verrà ridato per sempre...di generazione in generazione, verso l' Eternità. **Isabella Monguzzi**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia ambrosiana 18 febbraio 2024

Parola: sta scritto anche

Grazie Signore per la Verità che mi doni, con questa parola Gesù risponde al tentatore, e mi ha fatto fermare per riflettere su quante volte la Parola di Dio venga strumentalizzata ogni giorno a proprio vantaggio, tutto questo nasce dal maligno, e il male si riveste di una verità che non gli appartiene, è una maschera che lo riveste in superficie per ingannare.

Ma la Verità viene solo da Dio, la sua Parola accolta è Vita, è strumento di Grazia che genera e compie in noi la benedizione di Dio. Proprio in questi giorni stiamo facendo la Novena per la Verità, e questo è stato un aiuto per affidarmi allo Spirito Santo e accoglierLo, che toglie in me ciò che non gli appartiene, e mi riveste della Sua Luce di Verità non superficialmente ma penetra nella profondità del cuore, come un tesoro prezioso e questo diventa un cammino verso l'eternità.

Non più la mia volontà Signore, ma la Tua Volontà si compia in me. **Angela**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia 18 febbraio 2024

Parola "crescere"

Ti ringrazio Padre per avermi donato di vivere sempre più profondamente la Liturgia come luogo di rigenerazione e luce per la mia vita. In essa trovo sempre la Parola di cui ho bisogno e la grazia per le situazioni che devo affrontare. In questa liturgia, la prima del tempo prezioso della quaresima, tu Signore mi hai illuminato indicandomi di vegliare perché la presenza inevitabile del male e della mancanza di ciò che desidererei avere o ottenere, non mi renda triste e scoraggiata. Il mio cuore mio Signore ha deciso di essere saldo nella Tua promessa e fedeltà che tu realizzerai il mio Natale che ho vissuto nella Tua Parola..." Rimani in ascolto e noi verremo e prenderemo dimora in te..." Ti lodo mio Signore perché attraverso questo cammino Tu ti riveli e manifesti nella comunione con i fratelli sia nella testimonianza nella realtà parrocchiale che nell'incontrare tante situazioni di buio e dolore dove Tu ci rendi luce e consolazione! **Maria Denaro**

LA SCIENZA DELL'ESSERE – Liturgia Creativa II DOMENICA di QUARESIMA - anno B – 25 Febbraio 2024

Ringraziamo Dio per quanto ci ha concesso e ci concede di apprendere nei confronti della Scienza Creativa che gli appartiene e che per la Sua Magnanimità ci ha concesso di apprendere.

Così è stato con la Chiavi della Vita e nella analisi dei Flussi che ci hanno aperto la mente a considerare e applicare il “Principio semplice della Liturgia”, ovvero la possibilità per Grazia di vedere realizzato in noi ciò che la Parola di Dio indica, predispone e realizza con il concorso della nostra Fede.

Quest'anno analizzeremo l'intero arco della Liturgia attraverso una nuova modalità che non si scosta dalle precedenti, ma anzi le completa.

Ogni Liturgia Domenicale verrà analizzata secondo quattro elementi di individuazione...

La Condizione Ottimale - La Condizione Negativa

La Condizione Formativa - La Condizione Applicativa

Inizieremo con il proclamare la Colletta e la Prima Lettura...

Si tratterà di cogliere nell'Ascolto dello Spirito la “Parola di Vita” che di fatto rappresenta il "Flusso" di Grazia, che verrà scelta tra quanto si è letto...

Di questa Parola bisognerà poi trovare quale sia la Condizione Ottimale, quella Negativa, la Formazione possibile e la naturale Applicazione di quello che si può vivere per Grazia...

Questa Operazione andrà ripetuta per il Salmo, il Vangelo e la Seconda Lettura.

Si verrà quindi a formare una Griglia composta da Quattro Parole Chiave, da Quattro Condizioni Ottimali, da Quattro Condizioni Negative, da Quattro Condizioni Formative e da Quattro Condizioni Applicative...

Questa modalità ha lo scopo di fissare nel nostro Sistema Pensiero la Verità inconfutabile che in Dio esiste sempre una Condizione Ottimale che può essere Formata a partire da qualsiasi Condizione Negativa in cui ci si possa trovare e di come quanto divenuto per Grazia, ha la possibilità di Essere Applicato ed Esercitato per il Bene di Tutti.

A tutto questo si aggiunge **L'elemento Trasformato...**

Siamo chiamati infatti a ricercare e a determinare cosa la Liturgia **Trasforma** di noi per divenire sempre più Coscienti e Consapevoli della potenzialità che Dio opera per e nella nostra Fede...

Così noi stessi diveniamo **Operatori Liturgici**, consenzienti e cooperanti l'azione di Grazia che Dio indica e compie nella Liturgia, per la nostra Fede... Elemento Trasformato che diviene in noi capacità esecutiva nei confronti delle problematiche della vita che siamo chiamati ad affrontare.

Michele

II DOMENICA di QUARESIMA - Anno B – 25 Febbraio 2024

Liturgia	I Lettura	Salmo		Vangelo	II Lettura
II Domenica di Quaresima 25.02.24 Titolo: Voi In Noi... Servi obbedienti	Parola di Vita	Condizione Ottimale	Condizione Negativa	Condizione Formativa	Condizione Applicativa
	Obbedire nella Fede	Camminare alla Presenza	Recedere	Lasciarsi Condurre	Trasfigurati in Cristo
	Elemento Trasformato: Il nostro Destino				

Qual è l'OBBIETTIVO della QUARESIMA? È vivere la PASQUA, qualunque essa sia.
La scorsa Domenica abbiamo Ascoltato la Parola di Vita che qualificherà la nostra Pasqua. In tutta la Quaresima dovremo avere sempre innanzi questo obiettivo che la PAROLA ci ha indicato!

La TRASFIGURAZIONE è sempre posta, liturgicamente, prima di Pasqua perché indica la Pasqua: la TRASFORMAZIONE di un nostro elemento caratteriale nel CARATTERE di CRISTO.
Senza seguire i PASSI di CRISTO non c'è TRASFIGURAZIONE!

La voglia, il desiderio, di ESSERE è il CARDINE di TUTTO il PROCESSO di TRASFIGURAZIONE.

La FEDE di ABRAMO riacquista il PER SEMPRE per il POPOLO di DIO.
Quello che è accaduto ad ABRAMO è una PASQUA, una RESURREZIONE PER SEMPRE per tutti; in questo egli è PADRE dei POPOLI.
Nel PER SEMPRE di ABRAMO si è INSERITO CRISTO!!!

ATTEGGIAMENTI in Ordine Decrescente e Crescente			
+	OBEDIENZA	OBEDIENZA	+
↓	DELUSIONE	SONO ALTRUISTA	↑
	INSODDISFAZIONE	RESPONSABILITÀ	
	DUBITARE	RESILIENZA	
	PERDITA di INTERESSE	POSITIVITÀ	
	PIGRIZIA	PERSEVERANZA	
	STANCHEZZA	COSTANZA	
	INCOERENZA	ATTIVARSI	
	INCOSTANZA	VOGLIA di STABILITÀ	
	TRADIMENTO	CERCARE e ACCOGLIERE l'AIUTO	
	RIBELLIONE	BISOGNO di AIUTO	
	RIFIUTO	VOGLIA di COERENZA	
	TRASGRESSIONE	VOGLIA di FEDELITÀ	
	RETICENZA	VOLER CAMBIARE	
		RAVVEDERSI	
		PRENDERE COSCIENZA	
	RICONSIDERARE		
-		RETICENZA	-

Con l'OBEDIENZA arriviamo al PER SEMPRE!!!

Il Foglio

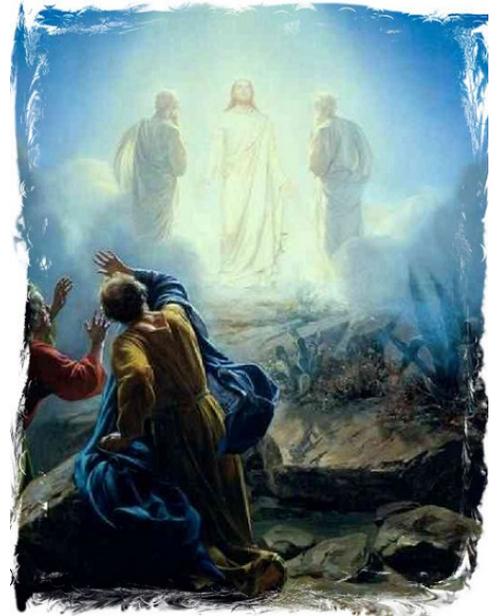
Adoriamo con la Liturgia

II Domenica di Quaresima – Anno B

25 Febbraio 2024

*“Voi in Noi ...
Fedeli alla Promessa della Tua Parola”*

(Titolo e Immagine: Maria Laurendi)



Canto di esposizione: Gesù T'adoriamo – Maria Laurendi

Gesù T'adoriamo, proclamandoti Re.

Tu sei qui proprio in mezzo a noi: con lodi noi T'esaltiam

Di lodi un trono ti prepariam (x3) perchè Tu, oh Signore, sei Re!

Gesù T'adoriamo, proclamandoti Re.

Tu sei qui proprio in mezzo a noi: con lodi noi T'esaltiam.

E mentre noi T'adoriamo, e mentre noi T'adoriamo

E mentre noi T'adoriamo, sali in alto e regna su noi!

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. ***Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrisci sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen***

Guida: Signore nostro Dio, Ti adoriamo e Ti lodiamo nella Tua Potenza e Onnipotenza. Davanti a questo Tuo splendore, la nostra umana vita si inginocchia, le nostre povertà si dissolvono. Polvere siamo che davanti a Te prende forma, il Tuo Soffio ci dona la vita. La liturgia scorsa ci ha fatto deporre ai Tuoi piedi, le pietre d'inciampo che ci allontanano da Te e ostacolano la nostra missione di Tuoi figli Padre. Noi vogliamo e vinciamo con Gesù la tentazione di superarti, di voler essere senza Te, perché sappiamo che siamo bisognosi di conversione e crediamo fortemente al Tuo Vangelo. Ecco che nella Liturgia di oggi ci parli con un amore autorevole: Questi è il mio Figlio Prediletto, Ascoltatelo! Ci indichi la via da percorrere in questa salita quaresimale. Non conta la fatica, la nostra povertà, tutto superiamo nella fedeltà alla Tua Parola. La nostra fede nella Fedeltà della Tua Parola ci fa vincere ogni impossibile. La Tua Trasfigurazione Gesù ne è la prova, noi ci crediamo, Tu ci doni Te stesso Gesù per rivestire di Luce la nostra povertà; il Tuo volto luminoso infonde in noi il Tuo profondo amore. Ecco la nostra povera fede che oggi qui, davanti a Te, su questo monte, nell'ascoltare la Tua Parola Dio nostro Padre e nutrendoci del Tuo Corpo Gesù, veniamo anche noi Trasformati e Trasfigurati. Con Te Signore, io posso, noi possiamo nell'amore. Amen. **Maria Laurendi**

Colletta: O Dio, Padre buono, che non hai risparmiato il tuo Figlio unigenito, ma lo hai dato per noi peccatori; rafforzaci nell'obbedienza della fede, perché seguiamo in tutto le sue orme e siamo con lui trasfigurati nella luce della tua gloria.

Breve Silenzio

Canto: Eccomi – Emanuela

Rit. Eccomi, eccomi, Signore io vengo

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà
Il sacrificio non gradisci ma mi hai aperto l'orecchio
Non hai voluto olocausti allora ho detto, io vengo. **Rit.**

Prima Lettura: Dal libro della Genesi 22,1-2.9a.10-13.15-18

In quei giorni, Dio mise alla prova Abramo e gli disse: «Abramo!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Prendi tuo figlio, il tuo unigenito che ami, Isacco, va' nel territorio di Mòria e offrilo in olocausto su di un monte che io ti indicherò». Così arrivarono al luogo che Dio gli aveva indicato; qui Abramo costruì l'altare, collocò la legna. Poi Abramo stese la mano e prese il coltello per immolare suo figlio. Ma l'angelo del Signore lo chiamò dal cielo e gli disse: «Abramo, Abramo!». Rispose: «Eccomi!». L'angelo disse: «Non stendere la mano contro il ragazzo e non fargli niente! Ora so che tu temi Dio e non mi hai rifiutato tuo figlio, il tuo unigenito». Allora Abramo alzò gli occhi e vide un ariete, impigliato con le corna in un cespuglio. Abramo andò a prendere l'ariete e lo offrì in olocausto invece del figlio. L'angelo del Signore chiamò dal cielo Abramo per la seconda volta e disse: «Giuro per me stesso, oracolo del Signore: perché tu hai fatto questo e non hai risparmiato tuo figlio, il tuo unigenito, io ti colmerò di benedizioni e renderò molto numerosa la tua discendenza, come le stelle del cielo e come la sabbia che è sul lido del mare; la tua discendenza si impadronirà delle città dei nemici. Si diranno benedette nella tua discendenza tutte le nazioni della terra, perché tu hai obbedito alla mia voce».

Preghiamo Insieme: Padre nostro, ai più questo passo può sembrare crudele, ma Tu conosci il cuore dei tuoi servi e doni loro l'opportunità di esprimere la propria fede, nella Tua fedeltà che mai viene meno alla promessa data, per crescere noi nella consapevolezza di quanto la nostra obbedienza a Te può spingersi. Ti ringraziamo perché non solo questo passo richiama l'offerta che Tu hai fatto di Tuo Figlio e l'obbedienza di Gesù nel dare la sua vita per amore Tuo e nostro, ma diviene la parola di Vita che noi accogliamo perché la nostra Obbedienza a Te sia totale! Noi siamo certi che la Tua Promessa non verrà mai meno e che qualunque cosa accada, accolta e offerta per amore Tuo e del Tuo progetto per l'umanità, ci dona di crescere nell'essere veri strumenti e servi della Tua Volontà, della Tua Benedizione per la nostra discendenza, per l'umanità. Eccomi! Eccoci, mio e nostro Signore, Obbedienti alla Tua Voce da oggi e per sempre per uscire dalla nostra idea di Bene e vivere la Pienezza della Tua Promessa... il Tuo Per Sempre! **Emanuela**

Breve Silenzio

Canto: Eccomi – Silvana

Rit. Eccomi, eccomi, Signore io vengo

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà
Nel mio Signore ho sperato e su di me s'è chinato
Ha dato ascolto al mio grido. M'ha liberato dalla morte. **Rit.**
I miei piedi ha reso saldi sicuri ha reso i miei passi.
Ha messo sulla mia bocca un nuovo canto di lode. **Rit.**

Salmo Responsoriale: Dal Salmo 115 Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.

Ho creduto anche quando dicevo: «Sono troppo infelice».

Agli occhi del Signore è preziosa la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo; io sono tuo servo, figlio della tua schiava:
tu hai spezzato le mie catene.

A te offrirò un sacrificio di ringraziamento e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore davanti a tutto il suo popolo,
negli atri della casa del Signore, in mezzo a te, Gerusalemme.

Preghiamo Insieme: Vogliamo dirti grazie Signore scegliere di camminare con Te è il nutrimento più grande della nostra anima. Nella complessità dei giorni, scopriamo che Tu sei in noi e noi in Te! Siamo Tuoi figli e dono della Tua Grazia. La nostra vita è Tua e Tu ci mostri quanto prezioso è il tuo amore. Nel rifiorire dell'aurora, ci ricordi che ogni giorno è rinascita nel fulgore della tua luce, è certezza di grazia, cammino oltre l'umano. La stabilità del tuo amore non ci abbandona nella tempesta, ci rende forti nel cammino e si amplia nella nostra condivisione e nel dono. Tu ci sei nei momenti più complessi e nutri il cuore quando ha sete di Te. La Fedeltà a Te è la risposta, dà gioia il divulgare la Tua parola, essere dono, vivere la missione è passione è frutto della Tua grazia. E Tu Padre gioisci della nostra felicità e curi la nostra tristezza. Mano ferma è il Tuo nome e misericordioso è il Tuo cuore. Ci apre alla vista di ciò che ignoriamo. In Te siamo e in Te confermiamo di essere accettando la gratuità di ogni atto che Tu ci offri per non essere più peccatori. **Silvana**

Breve Silenzio

Canto: Adoro Te – Danila

Sei qui davanti a me, o mio Signore, sei in questa brezza che ristora il cuore.

Roveto che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

Rit. Adoro Te, Fonte della Vita, Adoro Te, Trinità Infinita.

I Miei Calzari Leverò su Questo Santo Suolo, alla Presenza Tua mi prostrerò.

Sei qui davanti a me, o mio Signore, nella Tua Grazia trovo la mia gioia.

Io lodo, ringrazio e prego perché Il mondo ritorni a vivere in Te. **Rit.**

Vangelo: Dal vangelo secondo Marco 9,2-10

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendide, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

Preghiamo Insieme: O Padre Buono, come per Pietro, Giacomo e Giovanni, ci porti sul monte in solitudine e preghiera. Ci ami a tal punto da trasfigurarti, da abbagliarci con la Tua Luce, la stessa luce che guida le nostre vite. Quando sperimentiamo la bellezza dell'averti accanto, vorremmo che il tempo si fermasse, vorremmo che Tu rimanessi con noi. Hai sacrificato il Tuo figlio per liberarci dal buio della notte e donarci la Sua Luce per divenire figli Tuoi, gli amati, i prediletti. Capita nella vita di sentirsi stesi, annullati, oppressi dalle miserie del nostro cuore, ma Tu ci porti con Te, sul monte e ci mostri tutta la Tua potenza, la potenza dell'Amore e questo amore ce lo testimoni con l'umanità di Gesù, fatto carne viva per noi. E' l'umano di Gesù che ci conduce a Dio. E' attraverso il buio della nostra debolezza che si giunge alla luce di saperci amati e salvi. **Danila**

Breve Silenzio

Canto: Chi ci Separerà – Natalina

Chi ci separerà dal suo amore, la tribolazione, forse la spada?

Né morte o vita ci separerà dall'amore in Cristo Signore.

Chi ci separerà dalla sua pace, la persecuzione, forse il dolore?

Nessun potere ci separerà da Colui che è morto per noi.

Chi ci separerà dalla sua gioia, chi potrà strapparci il suo perdono?

Nessuno al mondo ci allontanerà dalla vita in Cristo Signore.

Seconda Lettura: Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 8,31b-34

Fratelli, se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà forse ogni cosa insieme a lui?

Chi muoverà accuse contro coloro che Dio ha scelto? Dio è colui che giustifica! Chi condannerà? Cristo Gesù è morto, anzi è risorto, sta alla destra di Dio e intercede per noi!

Preghiamo Insieme: ... è per noi... Grazie Padre, nonostante la nostra infedeltà, ci conduci nei sentieri della Pace. A volte il cuore si veste di tristezza perché non accetta la via che sta percorrendo, non vedendo la Verità che è in ogni cosa. Siamo delusi perché a volte le cose non rispettano le nostre aspettative e il cuore si frantuma giorno dopo giorno ma, nonostante l'infedeltà della nostra umanità, Tu Padre Ti manifesti e rialzi l'anima al Tuo Amore, nella Grazia che sgorga dal costato di Cristo. E' proprio nel dolore e nel buio offerto a Te Gesù, che il cuore cresce nella Fede per poter partecipare alla Tua Resurrezione in Spirito e Verità. Ti preghiamo e Ti ringraziamo Padre e Ti doniamo la nostra libertà perché vogliamo e possiamo accogliere e vivere la Croce, che Tu permetti, per poter smussare il nostro io e rinascere nelle vesti candide del Tuo Amore. Amen. **Natalina**

Breve Silenzio

Letture: Le confessioni di sant'Agostino "Visita a Simpliciano" Simpliciano servo di Dio -Silvana

Dio mio, fa' ch'io ricordi per ringraziarti e ch'io confessi gli atti della tua misericordia nei miei riguardi. *Le mie ossa s'impregnino del tuo amore e dicano: "Signore, chi simile a te? Hai spezzato i miei lacci, ti offrirò un sacrificio di lode"*. Come li hai spezzati, ora narrerò, e diranno tutti coloro che ti adorano, all'udirmi: "*Benedetto il Signore ⁴ in cielo e in terra; grande e mirabile il suo nome*". Penetrate stabilmente nelle mie viscere le tue parole, da te assediato d'ogni parte, possedevo la certezza della tua vita eterna. L'avevo vista soltanto *in un enigma* e come *attraverso uno specchio*; tuttavia, si era dissipato dalla mia mente ogni dubbio sulla sostanza incorruttibile e la derivazione da quella di ogni altra sostanza. Non desideravo acquistare ormai una maggiore certezza di te, quanto piuttosto una maggiore stabilità in te. Senonché dalla parte della mia vita terrena tutto vacillava, e bisognava ripulirmi il cuore del fermento vecchio. La via, ossia la persona del Salvatore, mi piaceva, ma ancora mi spiaceva passare per le sue strettoie. Allora m'ispirasti il pensiero, apparso buono *ai miei occhi*, di far visita a Simpliciano, che mi sembrava un tuo buon servitore. In lui riluceva la tua grazia; avevo anche sentito dire che fin da giovane viveva interamente consacrato a te. Allora era vecchio ormai e nella lunga esistenza passata a perseguire la tua via con impegno così santo, mi sembrava avesse acquistato grande esperienza, grande sapienza; né mi sbagliavo. Era mio desiderio conferire con lui sui miei turbamenti, affinché mi riferisse il metodo adatto a chi si trova nel mio stato per avanzare sulla tua via.

Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 12

Breve Silenzio

Preghiamo Insieme: Ti ringraziamo e benediciamo Signore per il dono di questa Liturgia. Per il dono della Parola spezzata e meditata. Dal deserto e dalla morte ci salvi con la vita e con la Luce! Attraverso il percorso della Croce attraverseremo la bellezza della resurrezione. Facci Signore donne e uomini capaci di lasciarsi andare, di venire a Te con la gioia di chi sa di non essere solo mai. A lode e gloria del Tuo nome Santo. **Danila**

Canto Finale: Signore com'è bello – Danila

Signore come è bello, non andiamo via faremo delle tende e dormiremo qua, non scendiamo a valle dove l'altra gente non vuole capire quello che tu sei.

Rit. Ma il vostro posto è là, là in mezzo a loro. L'amore che vi ho dato portatelo nel mondo io sono venuto a salvarvi dalla morte, il Padre mi ha mandato ed io mando voi.

Quando vi ho incontrato eravate come loro col cuore di pietra tardi a capire, ciò che io dicevo non lo sentivate, "è pazzo" si pensava non sa quello che dice. **Rit.**

Adesso che capite cos'è la mia parola volete stare soli e non pensare a loro, a cosa servirà l'amore che vi ho dato, se la vostra vita da soli voi vivrete. **Rit.**

Il tempo si è fermato è bello stare insieme perché pensare agli altri che non ti hanno conosciuto, possiamo mascherare la sete dell'amore facendo del bene solo se ne abbiamo voglia. **Rit.**

Scendete nella valle, vivete nell'amore da questo capiranno che siete miei fratelli, parlategli di me arriveranno al Padre se li saprete amare la strada troveranno. **Rit.**

Foglio Liturgico – Natalina

Quante volte il nostro cuore ha desiderato vivere la Trasfigurazione, la Grazia del perdono verso noi stessi e verso gli altri che trasforma il nostro pensiero, il nostro cuore ed il nostro agire. Nel piccolo essere di ogni cuore esiste la Grandezza del Pensiero di Dio che nella resa, a volte pesante e debilitante del cuore e dell'anima, ci porta a Vivere l'essenza di Dio per noi e per gli altri. A capire che l'uomo e la donna, al di fuori della Sua Presenza Salvifica, desiderata ma soprattutto accolta nonostante tutto, si è essenzialmente polvere. È l'Amore che scioglie la durezza del cuore, quando il tremore nell'affrontare la vita si fa presente, e squarcia il velo che copriva la Luce e inizi a vedere la Via della Verità che si fa' libertà, nonostante le mille catene che ti vorrebbero tenere nel buio.

Crede è Vivere... Vivere è Donare... Donare è Amore ... l'Amore e Amare è la Vita Eterna in noi... per noi... con noi... questo il Dono della Pasqua che ci viene incontro!

Associazione Comunità Rete di Luce – Adoratori Laici dell'Eucaristia
c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento

Via Santa Maddalena, 2 – 20900 Monza - adoratorimike33@gmail.com - www.adoratricimonza.it