

## Testimonianze Liturgia IV Domenica T.O. 28 gennaio 2024 Gruppo Missionario Nazionale Comunità Rete di Luce

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana Domenica 21.1. 2024.

Parola di vita: "non sarete confusi..."

Ti Ringrazio Padre per questa Parola di incoraggiamento nel giorno della Famiglia... Le vicissitudini delle nostre famiglie spesso ci portano a perdere la speranza nei rapporti con i nostri figli, con i nostri cari. È molto difficile entrare in relazione con i familiari, con i figli soprattutto, perché tutti noi abbiamo aspettative diverse nei confronti degli altri...

Questa Parola mi dice di confidare nello Spirito che tutto ordina secondo il Volere del Padre, che tutto sottopone alla Misericordia del Figlio.

Santissima Trinità, confido in Voi per Essere supportata nel mio ruolo di madre, di moglie, di figlia... affinché in me si compia secondo la vostra volontà e non secondo le mie aspettative, o di coloro che mi stanno accanto.

Lo Spirito Santo mi doni ad ogni istante la lucidità e la prontezza per affrontare ogni situazione e ogni difficoltà. **Patrizia Lisci**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia 28.01.24

Parola: "dirà loro quanto io gli comanderò".

Padre, le Tue parole sono inequivocabile, mi chiedi di annunciare con fermezza la Tua Parola e la Tua Potenza, per rialzare chiunque, e con la Tua Grazia di parlare nel Tuo Nome affinché possano fare verità e discernimento nel cuore. In questo momento mi domandi di essere amorevole e allo stesso tempo decisa con mia sorella, donargli il supporto attraverso la mia presenza e attraverso l'Eucaristia, dirgli parole di speranza, di credere alla Tua Potenza per vivere al meglio la sua malattia e di affidarsi a Te, Santissima Trinità. Mi chiedi, Padre, la fermezza nelle Parole per le persone che mi circondano, e di esercitare il mio essere comunque e con chiunque, e di esserci al di là delle prove. Ti Ringrazio Padre, per la Tua Benevolenza, per la Vita che mi doni da vivere ad ogni istante e ogni giorno, per compiacerti, Padre mio, nella mia quotidianità. **Lucie**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia di domenica 28 gennaio 2024.

Parola ascoltata durante la Santa Messa: Luce.

O Gesù solo Tu sei luce, la luce che illumina le tenebre, le tenebre che sono in noi e intorno a noi, ti dobbiamo cercare e accogliere sempre. A volte, quando le tempeste sono continue mi lascio prendere dalla stanchezza che mi toglie la prontezza di attingere subito alla Luce, é allora che vado in confusione e rischio di cadere. L'ho sperimentato fortemente in questi giorni ed ho capito che devo essere più vigile per non allontanarmi un solo istante dalla Luce. Ti lodo e ti ringrazio Padre per questa parola che mi hai donato facendomi crescere ancora un po' in questo cammino che mi hai donato di fare.

**Annamaria Coviello**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia del 28.01.24

Parola di Vita: "Si preoccupa..."

Non è un riferimento a me stessa di cosa fare per un problema, ma un constatare che la mia vita ormai è rivolta verso le persone, per essere di aiuto a chiunque abbia bisogno, sia una persona amica che chiede consiglio o altra che chiede conforto, o ancora un incrociare per strada una ragazza con gli occhi e lo sguardo smarriti, per dire a Gesù "Pensaci Tu" . Voglio solo ringraziarTi mio Dio e Padre di tutti perché nonostante le mie miserie e incapacità, il mio tante volte non sentirmi all'altezza, stare accanto alle persone, condividendo, anche senza che lo sappiano, la loro sofferenza, disagio, o problemi che vivono, ma so che la Tua Presenza Viva con Gesù e lo Spirito Santo, mi rende capace di servire il Bene che Tu hai pensato per loro.

Grazie infinite Padre. **Candida**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 28.1.24

Parola: "Insegnava con autorità"

O Padre, la Liturgia è Vita nella mia vita e da oggi accogli queste mie parole come inno di ringraziamento.

"Insegnava con autorità" queste Parole erano una spada infuocata dal Sacerdote parroco della Basilica di Santa Croce in Lecce, uomo di Dio perseguitato da maldicenze ma salvato e liberato dalla Potenza di Dio.

Domanda: "io come uso il Dono della Parola, consapevole che tante volte non esercito l'autorità di Dio?"

La risposta di Dio è arrivata nella giornata di mercoledì prima con l'Adorazione con la mia amica, subito dopo con la telefonata di Angela nel condividere le nostre responsabilità del Ministero Canto e Giovani, ma quello che ho vissuto nella seduta di teatro terapia mi ha sbalordito, Clara ci ha dato un tema da sviluppare in quindici minuti: "La vita è: ..."

Difficile descrivere a parole quello che ho vissuto, perché credo fosse la prima volta in tutta la mia vita, nel momento in cui ho preso la penna in mano ho sentito un fuoco ardere nel cuore tanto da disorientarmi e non capire cosa stavo scrivendo, ho capito solo dopo che il titolo e la parola chiave usata è stata la Parola Positiva, ma con tutte le parole degli altri, ho vissuto l'Applicazione vivente della griglia liturgica.

Concludo donando a voi e alla storia futura le parole infuocate e l'Autorità come lo Spirito Santo me le ha Donate:

La vita è:

La vita è un dono d'amore.

La vita è un cammino di esperienza, di incontri e amicizie.

La vita è: accoglienza nella diversità.

La vita è un attraversare mari e deserti...

La Vita è Vita. **Luisa** (Brindisi 31.1.24)

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia/Messa 28 gennaio 2024 (Salmo 94/95)

Parola: ...acclamiamo la roccia della nostra salvezza!!!

Padre Dio questa domenica io figlia tua mi limito a dirti.... ma soltanto per non correre affatto il rischio di esprimermi male e non farmi capire proprio e Soprattutto da te... ch'io Lucia dentro me stessa, nel mio profondo, si Padre, ho sentito "sposare" capire apprezzare e amare in pieno, tutte le chiarissime inconfutabili vitali ed amorevoli Verità, citate nell'interno salmo; ed in particolare infatti, quelle citate nella/della seconda strofa.

E, una ulteriore conferma di tutto ciò, di fatto l'ho poi vissuta e "assaporata"... si Padre Dio, proprio ed anche in settimana; ad esempio...

- proprio quando sono stata insieme a mio figlio Davide all'ospedale, per la sua... si preoccupante, ma momentanea e Soprattutto solo "fisica", confusione;

- proprio quando ho sentito/parlato poi, con l'altro mio figlio Lorenzo, si, soprattutto per Davide, ma non solo; ed infine...

- durante l'intero preziosissimo ed amorevole \*incontro\* delle chiavi... proprio/Soprattutto con Michele, e tutti i partecipanti del/nel nostro gruppo.

Padre è proprio per tutto tutto tutto ciò ch'io figlia tua adesso ti ri-pronuncio... coscientemente, umilmente e di cuore sempre più totale e profondo... si si si Padre Dio, nuovamente/ancora GRAZIE!

**Lucia Mazzagatti**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia ambrosiana domenica 28 gennaio:

Parola ascoltata: "Non sarete confusi".

Signore Ti ringrazio per questa parola e soprattutto per l'ora di dialogo avuta con Michele che mi ha fatto crescere in quest'ascolto e in generale nella mia Fede.

La determinazione nel Credere che ogni prova, ogni difficoltà, ogni ostacolo, ogni porta chiusa sia luogo della manifestazione della Grazia, ci permette di non restare confusi proprio perché è la nostra Fede Certa che fa dissolvere la nebbia e l'orizzonte si fa chiaro.

Credere per Vedere.

E allora arrivano gli angeli custodi che ti aiutano a capire, a camminare a vedere senza confusione.

È l'esatto contrario dell'attuale direzione in cui va il mondo: tutto sotto controllo.

Che poi porta a perdere il controllo.

Signore il mio controllo sei Tu.

A te lascio la supremazia assoluta sulla mia vita.

A Te lascio di vivere in me perché io desidero vivere in Te. Amen. **Claudia**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia del 28 Gennaio 2024

Parola data: "**Taci! Esci da lui!**"

Come si può lasciarsi plasmare da questa dura parola??? Certo dette da Gesù sono parole di Grazia , parole che salvano ... ma rimango stranita perché come si fa a parlare al male, ad uno spirito maligno che abita in noi ... ?? Ma dove sei Signore? Vieni ancora a scacciare simili brutture dal cuore del mondo ... ne abbiamo molto bisogno, perché purtroppo sembra prevalere un atteggiamento di accoglienza del male ... proprio perché non lo vogliamo conoscere.

Ho vissuto questa settimana desiderando vedere fatti che per Grazia della Sua Presenza anche il male peggiore spariva ... ma ho dovuto attendere ... sentivo il male dell'indifferenza intorno a me, ma non riuscivo a vedere alcuna trasformazione.

Taci mi sono detta, attendi con fiducia senza mai demordere ... qualcosa avverrà!

Infatti ieri di fronte ad un impossibile riconosciuto da tutti ho creduto fermamente che se fossi stata capace di dire "Taci, male non parlare più, fai uscire il tuo pungiglione di veleno e finalmente libera dal male lasciati trasformare dall'Amore di Dio" ebbene sì, questo è avvenuto ... il male si è sbriciolato, e caduto a terra per non rialzarsi più!

Ora ho visto con i miei occhi che veramente la Presenza di Dio cancella ogni forma di male ... non solo la nasconde ai nostri occhi ma la trasforma, la ribalta ... donando quel Bene voluta da tutti.

Grazie Padre con curiosità e desiderio attendo di vedere nella prossima Liturgia quale sarà la Parola che mi donerai! Per certo di quella vissuta ora ne farò grande tesoro! **Isabella Poggi Telloli**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 28 gennaio 2024

Parola: all' uomo fatto a Tua immagine hai affidato...

Padre, questa parola parte da lontano... Dai tempi della Creazione... C'è tutto il tuo amore nel dare fiducia a noi Tuoi figli nell' affidarci il Creato e tutto quanto contiene... Sappiamo come è andata e vediamo oggi come va questo mondo... Ma Tu in questa settimana mi ribadisci questo mandato, perché questo è il tempo..." La creazione anch' essa attende la realizzazione dei figli di Dio"... Ci hai chiamato Signore, ci hai preparato perché le nostre Vite siano strumento di questa realizzazione. Incredibile in questo anno giubilare Tu Signore hai già preparato la Tua Liturgia per questo tempo, quello che ci attende nei prossimi mesi l'abbiamo visto dispiegarsi nella stanza di condivisione per il pieghevole di Sharm... Da togliere il fiato..."servi della Vita" servi di ogni creatura... Per la comunione universale. Noi siamo il nuovo che questa umanità attende... Signore nonostante la nostra umanità, sappiamo che Tu lo realizzerà! Amen! **Isabella Monguzzi**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia ambrosiana 28 gennaio 2024

Parola: Al vederlo restarono stupiti

Mi ha colpito questa parola, mi pare proprio di vedere i volti di San Giuseppe e Maria Santissima pieni di stupore nel vedere Gesù nel tempio. E ho voluto vivere anch'io lo stupore mettendo al centro Gesù che agisce, Gesù che ascolta, Gesù che parla, Gesù che interroga.

E quindi nasce lo stupore perché in ogni cosa c'è una continua evoluzione, quando c'è Gesù.

Sarà per questo che ho vissuto una settimana intensa, fatta di relazioni, su diversi fronti, in una per far da ponte in una vecchia situazione di divisione, ed è stata quella più difficile, ma portata avanti essendo me stessa con Gesù.

Ho anche vissuto bellissime condivisioni con alcune sorelle della comunità, e l'incontro fa nascere sempre qualcosa di nuovo e costruttivo. Persino con la mia nuova vicina di casa siamo andate a fare visita ad una persona malata, un segno di Grazia. Con mio nipote pure momenti intensi per la sua partenza, e persino per la morte di un ragazzo mi ritrovo nel mezzo di tante cose e persone.

Potrei andare avanti...

Signore quando Ti lascio agire in ogni cosa, davvero non posso che stupirmi.

C'è anche la Grazia delle adorazioni stupende vissute come quella della linea polare e di oggi in ospedale, con la festa della candelora, la Tua Luce Signore si è manifestata. **Angela**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 28 gennaio 2024

Parola "Testimoniare con la vita la nostra fede"

Ti ringrazio Padre che mi dimostri il tuo grande amore e mi sei sempre accanto con il meraviglioso dono della liturgia dove Tu ti manifesti con la Parola di vita parli al mio cuore e mi rinnovi con la Tua grazia per essere "come Te"! E nel ristabilire la mia vita in sintonia con la Tua volontà mi comandi di essere dono gratuito nelle realtà in cui vivo. Ecco che attingo dalla Liturgia tutti i doni e le grazie per tutte le situazioni che devo vivere durante la settimana. E grazie alla stanza liturgica attingo ogni giorno la Parola di cui ho bisogno con relativa luce e dono per agire secondo la Tua volontà Padre. Ad ogni incontro con Te nell'adorazione mi svuoto di tutto ciò che mi turba e mi agita l'anima per lasciare lo spazio necessario perché Tu Signore possa agire in me per divenire in tutti gli ambiti in cui vivo dono di luce, di consolazione e di speranza. Ecco che sempre rinnovata dalla Presenza, riesco essere pronta per rispondere alle necessità della realtà parrocchiale in cui vivo, vivendo la comunione con i fratelli di cammino e insieme servire, come spesso accade, i fratelli che vivono sofferenze e disagi sociali.

**Maria Denaro**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Parola Ascoltata nella S. Messa di Domenica 28.01.24.

"Dio susciterà per te in mezzo a te..."

Padre Tu sai cosa ho vissuto con dolore questa settimana, ma non mi sono lasciata travolgere perché l'aiuto della Tua Presenza mi ha Donato di poter Riemergere Donando ciò che neanche sapevo di poter dire o fare.

Nonostante la sofferenza, in profonda intimità con Te, mi hai Donato di essere tramite di Te per le necessità che ho incontrato.

Il dolore vissuto con Te Confidando in Te diventa trampolino della Tua Potenza per chi Amo e Tu li hai raggiunti dando loro ciò che necessitavano.

Grazie Padre perché hai mortificato il mio io Rendendomi Strumento della Tua Potente Presenza.

Gloria a Te!!! **Rossana**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 28 Gennaio 2024...

Parola: "Una luce è sorta"

Padre mio!!! Che settimana!!! Che segno incredibile e straordinario hai certificato e proiettato...

Il "Grembo" della Vocazione, la Sede di Monza, che ha ospitato e guarito il dolore di una vita che si stava perdendo e mi hai dato la possibilità di vivere a stretto contatto con la sua povertà...

Che esperienza accogliere Te in me per renderti prossimo a lui!!!

Esperienza commovente il veder risorgere una Vita dalla morte...

Ma non bastava!!!

Mi hai chiamato a Padova per portare la Tua Presenza in un'altra situazione di morte...

Con la promessa certa della Resurrezione possibile...

E che dire stasera... Presentazione di Gesù al Tempio... Liturgia della "Lumen Gentium" nella Chiesetta di Santa Maria in Nives a Padova!!!

Quanti ricordi!!! Una Vita fa!!! Anni e anni di preghiere in questa Chiesa e oggi ancora risuona la Profezia di una Vita...

"Una Luce è sorta!!!"

Padre... Cosa stai preparando??? Rendimi degno... **Michele**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia domenica 28.1.24. Parola: Parlare con autorità.

Padre mio, Oggi con questa Parola hai confermato quella che è e deve essere la mia crescita, emersa già nei giorni passati, in tutti gli ambiti, personali, familiari e vocazionali. A nulla serve parlare se non con autorevolezza perché ciò che diciamo viene dall'ascolto della Tua Verità e dalla disposizione e certezza di sapere che Tu sei in me, con noi.

Ho compreso che esercitare il proprio Ruolo con autorevolezza è una responsabilità che, erroneamente mi è sempre sembrata una imposizione e invece, è trasmettere ciò che per primi crediamo vero e viviamo e alla fine è il cuore dell'essere punto di riferimento per gli altri.

Questo al di là che gli altri possano accoglierlo o rifiutarlo o giudicarlo, io non posso non essere vera e diretta! Quanta fatica ma, sostenuta dalla Tua Grazia e dal supporto di Michele, ho canalizzato quanto hai sollecitato al mio cuore e, come sempre, al di là della mia incapacità e fragilità, Tu hai immesso quel che Tu volevi far arrivare all'altro attraverso il mio parlare con autorità! Devo crescere in questo mio Signore, così come hai detto al mio cuore: *nessuna parola che pronunciate cada davanti a voi... fate tutto con autorevolezza, essendo voi esempio e parola di vita, sapendo che il vostro dire e fare si fonda sul Mio Essere in voi e voi in me... trasmettete ciò che Io pongo nel vostro cuore... siate autorevoli nel parlare, prossimi nell'amare, misericordiosi nel servire... per curare l'umano esistere e veder sbocciare quella Verità che ho posto in ogni vita.*

Mio Signore e mio Dio, tanto devo crescere, ma lo voglio perché solo in quel che sono e posso in Te è la mia verità e il mio esserti utile nel servire quel che Tu mi chiami ad Amare! **Emanuela**

## LA SCIENZA DELL'ESSERE – Liturgia Creativa

Ringraziamo Dio per quanto ci ha concesso e ci concede di apprendere nei confronti della Scienza Creativa che gli appartiene e che per la Sua Magnanimità ci ha concesso di apprendere.

Così è stato con la Chiavi della Vita e nella analisi dei Flussi che ci hanno aperto la mente a considerare e applicare il “Principio semplice della Liturgia”, ovvero la possibilità per Grazia di vedere realizzato in noi ciò che la Parola di Dio indica, predispone e realizza con il concorso della nostra Fede.

Quest'anno analizzeremo l'intero arco della Liturgia attraverso una nuova modalità che non si scosta dalle precedenti, ma anzi le completa.

Ogni Liturgia Domenicale verrà analizzata secondo quattro elementi di individuazione...

**La Condizione Ottimale - La Condizione Negativa**

**La Condizione Formativa - La Condizione Applicativa**

Inizieremo con il proclamare la Colletta e la Prima Lettura...

Si tratterà di cogliere nell'Ascolto dello Spirito la “Parola di Vita” che di fatto rappresenta il "Flusso" di Grazia, che verrà scelta tra quanto si è letto...

Di questa Parola bisognerà poi trovare quale sia la Condizione Ottimale, quella Negativa, la Formazione possibile e la naturale Applicazione di quello che si può vivere per Grazia...

Questa Operazione andrà ripetuta per il Salmo, il Vangelo e la Seconda Lettura.

Si verrà quindi a formare una Griglia composta da Quattro Parole Chiave, da Quattro Condizioni Ottimali, da Quattro Condizioni Negative, da Quattro Condizioni Formative e da Quattro Condizioni Applicative...

Questa modalità ha lo scopo di fissare nel nostro Sistema Pensiero la Verità inconfutabile che in Dio esiste sempre una Condizione Ottimale che può essere Formata a partire da qualsiasi Condizione Negativa in cui ci si possa trovare e di come quanto divenuto per Grazia, ha la possibilità di Essere Applicato ed Esercitato per il Bene di Tutti.

A tutto questo si aggiunge **L'elemento Trasformato...**

Siamo chiamati infatti a ricercare e a determinare cosa la Liturgia **Trasforma** di noi per divenire sempre più Coscienti e Consapevoli della potenzialità che Dio opera per e nella nostra Fede...

Così noi stessi diveniamo **Operatori Liturgici**, consenzienti e cooperanti l'azione di Grazia che Dio indica e compie nella Liturgia, per la nostra Fede... Elemento Trasformato che diviene in noi capacità esecutiva nei confronti delle problematiche della vita che siamo chiamati ad affrontare.

Michele

## V DOMENICA del Tempo Ordinario - anno B

4 Febbraio 2024

Liturgia Ambrosiana	I Lettura	Salmo		Vangelo	II Lettura
<b>V Domenica T.O. 04.02.24</b>	<b>Parola di Vita</b>	<b>Condizione Ottimale</b>	<b>Condizione Negativa</b>	<b>Condizione Formativa</b>	<b>Condizione Applicativa</b>
<b>Titolo: Voi In Noi...</b>	<b>La Prova</b>	<b>Confidare in Dio</b>	<b>Escludere Dio</b>	<b>Voler essere Guarito</b>	<b>Annunciatore di Vita Nuova</b>
<b>Annunciamo la Vita Nuova</b>	<b>Elemento Trasformato: Approccio alla Vita</b>				

Domenica è la DOMENICA della VITA che cade sempre alla prima di Febbraio.

CONFIDO: AFFIDO a DIO la PROVA perché CERTAMENTE se ne OCCUPERÀ!

Prima c'è la VOLONTÀ di ESSERE GUARITO poi il CERCARE GESÙ che MI PUÒ GUARIRE.

Cosa significa VANGELO? La BUONA NOTIZIA!

Cosa si DIVENTA se noi CONFIDANDO in GESÙ superiamo la PROVA? ANNUNCIATORI di VITA NUOVA perché ci è stata DONATA, per GRAZIA, una NUOVA VITA!

In quale punto della GRIGLIA dobbiamo CREDERE, ESERCITANDO la nostra FEDE? Nella PROVA!

Abbiamo intitolato questa LITURGIA, nella Domenica della VITA, "ANNUNCIAMO LA VITA NUOVA", ma quando si manifesterà liturgicamente? A PASQUA!!!

Quindi la QUARESIMA sarà vivere il CRESCERE in noi della VITA NUOVA che è NATA a NATALE e che sarà MANIFESTATA a PASQUA!

<b>ATTEGGIAMENTI in Ordine Decrescente e Crescente</b>				
+	<b>CONFIDARE in DIO</b>	<b>CONFIDARE in DIO</b>	+	
↓	DELUSIONE	HA FIDUCIA in DIO	↑	
	STANCHEZZA	È PERSEVERANTE		
	DUBBIO	HA FIDUCIA in SÈ		
	SCORAGGIAMENTO	È OBBEDIENTE		
	RIPENSAMENTO	È UMILE		
	SFIDUCIA in Dio e in se stessi	RITROVA la propria IDENTITÀ		
	FALLIMENTO	ASCOLTA I CONSIGLI		
	RIBELLIONE	ACCETTA L'AIUTO		
	RABBIA	CHIEDE CONSIGLIO		
	PRESUNZIONE	SI CONVERTE		
	SUPERBIA	DESIDERA una VITA NUOVA		
	SFIDA	CHIEDE PERDONO		
		<b>ESCLUDERE DIO</b>		
				<b>ESCLUDERE DIO</b>
-			-	

Il SUPERAMENTO della PROVA...  
 CONFIDANDO in DIO, CAMBIA il nostro APPROCCIO alla VITA  
 La Confidenza in Dio ci RENDE TESTIMONIANZA REALE  
 del POTERE della GRAZIA: BUONA NOTIZIA per Tutti!

---

---

# Il Foglio Adoriamo con la Liturgia

V Domenica del T. O. – Anno B

4 Febbraio 2024

“Voi in Noi ... Passanti di Vita”

(Titolo e Immagine: Rossana)



---

---

## Canto di esposizione: Davanti al Re – Monica

Davanti al Re ci inchiniamo insieme per adorarlo con tutto il cuore.

Verso di Lui eleviamo insieme canti di gloria al nostro Re dei Re. (2v)

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrì sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Signore Ti ringraziamo per averci dato la possibilità di essere qui davanti a Te per lodarti, Benedirti e Ringraziarti Tu sei il Signore della nostra Vita. Signore Gesù Ti Sei fatto prossimo al dolore di ogni uomo e di ogni donna per liberarci dal potere del male e donarci così la gioia di vivere la Tua stessa Vita. Abbiamo bisogno di Te Signore, perché soli siamo impotenti davanti alla Vita. Tu solo hai il primato di saper vincere sul male. Noi necessitiamo della Tua Grazia, nel lasciarci trasformare dalla Tua Grazia per divenire insieme Tua Immagine e Somiglianza, per fare e dare quello che Tu hai fatto e dato. Noi siamo Tuo Corpo, Tua Chiesa e desideriamo annunciare la Salvezza che è liberazione, restaurazione di una condizione originaria, quella pensata dal Padre, che è gioia per chi la vive e compiacimento di Dio nel vedere quanto Egli ha Creato, Tu Salvato e lo Spirito Santo Compiuto. Oggi desideriamo concorrere con la Tua Grazia perché l'umanità viva il compimento della propria natura.

## Monica

**Colletta:** O Dio, che nel tuo amore di Padre ti accosti alla sofferenza di tutti gli uomini e li unisci alla Pasqua del tuo Figlio, rendici puri e forti nelle prove, perché sull'esempio di Cristo impariamo a condividere con i fratelli il mistero del dolore, illuminati dalla speranza che ci salva.

## Breve Silenzio

## Canto: Signore il Tuo amore è grande – Donatella

**Rit.** Signore il tuo amore è grande Signore il tuo amore è immenso

Sei qui presente e vivi in mezzo a noi la morte non può strapparci dal tuo amore.

Signore il tuo amore è grande Signore il tuo amore è immenso.

Senza fine il mio cuore canterà per te per la tua eterna fedeltà.

Mio Signor con te nulla mancherà Tu sei il mio pastore mi consoli.

L'anima riposa in te sicura la forza del tuo amore mi sostiene. **Rit.**

### **Prima Lettura: Dal libro di Giobbe 7, 1-4. 6-7**

*Giobbe parlò e disse: «L'uomo non compie forse un duro servizio sulla terra e i suoi giorni non sono come quelli d'un mercenario? Come lo schiavo sospira l'ombra e come il mercenario aspetta il suo salario, così a me sono toccati mesi d'illusione e notti di affanno mi sono state assegnate.*

*Se mi corico dico: "Quando mi alzerò?". La notte si fa lunga e sono stanco di rigirarmi fino all'alba. I miei giorni scorrono più veloci d'una spola, svaniscono senza un filo di speranza.*

*Ricordati che un soffio è la mia vita: il mio occhio non rivedrà più il bene».*

**Preghiamo Insieme:** ... il mio occhio non rivedrà più il bene... Signore Tu non fai mai mancare la Speranza nei Tuoi figli che sono nella prova. Doni loro forza e sostegno perché il cuore non ceda allo sconforto. Li riempi del Tuo Amore perché confidino sempre in Te e non abbiano a temere l'assalto del nemico perché Tu Sei sempre al loro fianco. Grazie Gesù. Noi confidiamo in Te sempre. Amen

**Donatella**

### **Breve Silenzio**

### **Canto: Ti loderò, ti adorerò, ti canterò – Lucia Mazzagatti**

Vivi nel mio cuore da quando ti ho incontrato Sei con me, o Gesù Accresci la mia fede  
Perché io possa amare Come te, o Gesù Per sempre io ti dirò il mio grazie E in eterno canterò.

**Rit.** Ti loderò, ti adorerò Ti canterò che sei il mio Re. Ti loderò, ti adorerò Benedirò soltanto te

Chi è pari a te Signor Eterno amore sei Mio Salvator risorto per me

Ti adorerò Ti canterò che sei il mio Re Ti loderò, ti adorerò Benedirò soltanto te

Nasce in me, Signore Il canto della gioia Grande sei, o Gesù Guidami nel mondo

Se il buio è più profondo Splendi tu, o Gesù Per sempre io ti dirò il mio grazie E in eterno canterò. **Rit.**

Chi è pari a te Signor Eterno amore sei Mio Salvator risorto per me

Ti adorerò Ti canterò che sei il mio Re Ti loderò, ti adorerò Benedirò soltanto te

### **Salmo Responsoriale: Dal Salmo 146 Risanaci, Signore, Dio della vita.**

È bello cantare inni al nostro Dio, è dolce innalzare la lode.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, raduna i dispersi d'Israele.

Risana i cuori affranti e fascia le loro ferite.

Egli conta il numero delle stelle e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore nostro, grande nella sua potenza; la sua sapienza non si può calcolare.

Il Signore sostiene i poveri, ma abbassa fino a terra i malvagi.

**Preghiamo Insieme:** ... Dio della vita ... Padre Dio, dentro noi stessi la primissima cosa che sentiamo fortemente di doverti pronunciare, e/o gridare addirittura... si Padre, è proprio questa: il nostro grazie! E si, coscientemente, umilmente e di cuore profondo liberissimo e totale. Si Padre, e proprio perchè, leggendo tutte le molto chiare certe significativissime toccanti e soprattutto poi, amorevolissime verità di questo salmo, di fatto noi abbiamo pianto... ma proprio e solo di gioia, si, "grande" vera e certa; perchè noi appuriamo, sentiamo cioè di "leggere", si Padre Dio, proprio dentro noi stessi, nel nostro profondo e te ne ringraziamo infatti.. si, ancora. **Lucia m.**

### **Breve Silenzio**

### **Canto: Andate per le strade – Rossana**

**Rit.** Andate per le strade in tutto il mondo, Andate per le strade in tutto il mondo,  
chiamate i miei amici per far festa, chiamate i miei amici per far festa, amici per far festa,  
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa. c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo, dicendo: "E' vicino il regno dei cieli!"

Guarate i malati, mondate i lebbrosi, rendete la vita a chi l'ha perduta. **Rit.**

Vi è stato donato con amore gratuito: ugualmente donate con gioia e per amore.

Con voi non prendete né oro né argento, perché l'operaio ha diritto al suo cibo. **Rit.**

Entrando in una casa donatele pace: se c'è chi vi rifiuta e non accoglie il dono,

la pace torni a voi e uscite dalla casa scuotendo la polvere dai vostri calzari. **Rit.**

Ecco, io vi mando, agnelli in mezzo ai lupi: siate dunque avveduti come sono i serpenti, ma liberi e chiari come le colombe, dovrete sopportare prigioni e tribunali. **Rit.**  
Nessuno è più grande del proprio maestro, né il servo è più importante del suo padrone.  
Se hanno odiato me, odieranno anche voi, ma voi non temete: io non vi lascio soli. **Rit.**

### **Vangelo: Dal vangelo secondo Marco 1, 29-39**

*In quel tempo, Gesù, uscito dalla sinagoga, subito andò nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva. Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano. Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. Lo trovarono e gli dissero: «Tutti ti cercano!». Egli disse loro: «Andiamocene altrove, nei villaggi vicini perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!». E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.*

**Preghiamo Insieme:** *Ti Ringraziamo Padre perché non solo ci hai Donato la Vita, ma ne sei il Custode. Tuo è il Potere su ogni Vita e Tutto Tu Provvedi per il loro Bene! Con tuo Figlio, Gesù Cristo, hai voluto Rimpastare la nostra umanità con la Tua Divinità... Ecco che la Tua Presenza in noi ha il Potere di dissolvere ogni nostra "morte" e ciò che Riceviamo è anche, per Tua Grazia, ciò che possiamo Donare agli Altri nostri Fratelli e Sorelle. Vivere il dolore, il negativo, l'impossibile con Te è permetterTi di Agire nella nostra vita perché la Tua Grazia lo Trasformi e, Trasfigurati, possiamo Donare ciò che Tu hai Messo in noi! Con Te, per Grazia, diveniamo Passanti della stessa Vita Eterna che Tu Generi in noi. Grazie Santissima Trinità! **Rossana***

### **Breve Silenzio**

#### **Canto: Te al centro del mio cuore – Donatella**

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore, di trovare Te di stare insieme a Te  
unico riferimento del mio andare unica ragione Tu, unico sostegno Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace, ma c'è un punto fermo è quella stella là  
la stella polare è fissa ed è la sola, la stella polare Tu , la stella sicura Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Tutto ruota intorno a Te, in funzione di Te e poi non importa il "dove", il "come" e il "se".

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore il significato allora sarai Tu  
quello che farò sarà soltanto amore unico sostegno Tu, la stella polare Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu. Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

#### **Seconda Lettura: Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi 9, 16-19.22-23**

*Fratelli, annunciare il Vangelo non è per me un vanto, perché è una necessità che mi si impone: guai a me se non annuncio il Vangelo! Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. Qual è dunque la mia ricompensa? Quella di annunciare gratuitamente il Vangelo senza usare il diritto conferitomi dal Vangelo. Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero. Mi sono fatto debole per i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto per tutti, per salvare a ogni costo qualcuno. Ma tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe anch'io.*

**Preghiamo Insieme:** *... mi sono fatto servo di tutti... Signore Gesù, Tu sei venuto per tutti. Sei venuto e ci hai donato la Vita, nonostante noi, incapaci di rinunciare alle nostre misere convinzioni, anche quando ci atteggiamo nelle nostre presunzioni senza riuscire a vedere il nostro nulla. Rendici umili per servirti nell'essere davvero capaci di vero amore verso tutti. Signore vigila sui nostri cuori perché sappiamo superare i nostri limiti lasciandoci amare dal vero amore che sei Tu. Eccoci Signore, ci abbandoniamo a Te. Amen. **Donatella***

### **Breve Silenzio**

## **Letto: Diario di bordo 12.8.2011 L'orma... Meditazione Michele Corso**

Le mie Vie non sono le vostre vie... dice il Signore.

Camminiamo nei Suoi Passi. La Parola di Dio Crea Nuovi Orizzonti. Lasciamoci Stupire!

Ogni Passo lascia un Segno a volte fugace come nella sabbia a volte Indelebile

come su una Roccia a volte nel Cuore per Rimanervi Eternamente.

L'Orma è il Segno di un Presente, di un Soggetto

che si è Reso Presente in uno Spazio e in un Tempo.

L'Orma ce ne Rivela il Peso, l'Importanza, la Grandezza,

l'Intero Creato è l'Impronta di Chi l'ha Pensato e a Noi Donato.

Per Chi Crede Dio stesso ha Calcato e Impresso il Suo Passo sul Creato,

sulle Vie della Vita, che Egli ha scelto di Condividere

per Essere Uno di Noi, per lasciarci l'Orma dei Suoi Passi da Seguire

per Riuscire là Dove Lui ha Trionfato, per Vincere sul Male e la Morte. **Lucia Mazzagatti**

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 12**

#### *Breve Silenzio*

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Signore per questa Liturgia vissuta in questa giornata dedicata alla Vita, oggi qui abbiamo lasciato tutte le nostre difficoltà, Tu le hai accolte e noi con fede sappiamo che le hai già guarite e risolte. Grazie per la nostra vita che Tu hai voluto donarci, che divenuta dimora della Tua Presenza ed è il luogo e il tempo della nostra testimonianza di Luce al e nel mondo.

**Isabella Monguzzi**

#### **Canto Finale: Per la Tua Gloria – Isabella Monguzzi**

Io ti dono la mia vita, o Signore.

Trasformala se vuoi per la tua gloria, trasformala se vuoi nella tua vita.

Fa che possa amare, fa che possa amare, fa che possa amar come ami tu.

---

---

### ***Foglio Liturgico – Isabella Monguzzi***

---

---

Nel tempo della prova ... Signore quante volte ci siamo ritrovati e ci troviamo a vivere situazioni di dolore, di difficoltà più o meno grandi... questa è la Vita... questa è la condizione che viviamo dopo il peccato originale, dopo che i nostri progenitori rifiutandoci, non hanno accolto o Padre il Tuo disegno d'amore per loro e per tutta la loro discendenza... Ed ecco che il dolore è entrato nel mondo e nella nostra vita... ma dove sta il valore nel vivere le prove? Ce lo insegna Giobbe, uomo giusto che confidava nel suo Dio, che nonostante gli fosse stato tolto tutto, continuava a credere e a perseverare nella Fede, certo che il suo Signore l'avrebbe tratto dalla condizione di dolore in cui si trovava... E così è stato, e così è per ognuno di noi che ha fatto e fa esperienza della potenza della Presenza di Dio nella propria vita... il male è provvisorio, nemmeno la morte sussiste perchè è stata vinta dal potere del Padre nella resurrezione di suo Figlio Gesù! E allora questa è la visione che dobbiamo dare e con la quale possiamo vivere la nostra vita, ogni prova vissuta affidata a Dio, viene accolta nel Suo Cuore e trasformata in Grazia, ogni morte del cuore che noi viviamo risorge per non morire più e ci rende sempre più potenti per Grazia! Questa è la speranza certa a cui ogni creatura è chiamata a questa Vita, fare di questo tempo il luogo della rinascita, del ristabilimento di tutto ciò che il male ci ha tolto e ci vuole ancora togliere, questo a cui siamo chiamati, a rendere testimonianza che in Dio tutto può cambiare, tutto può essere vinto, perchè il tempo futuro divenga il grembo della nuova vita, della nuova umanità, a immagine e somiglianza del suo Creatore per sempre!

---

---

Associazione Comunità Rete di Luce – Adoratori Laici dell'Eucaristia

c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento

Via Santa Maddalena, 2 – 20900 Monza - [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) - [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)