

# Testimonianze Liturgia XXXI Dom. T.O. 5 Novembre 2023

## Ministero Missionario Nazionale – Comunità Rete di Luce

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia 05.11. 23

Parola: Per dare testimonianza alla Verità.

Grazie Padre, questa Parola mi ha fatto riflettere sulla difficoltà che spesso si vive nel dover dire la Verità quando sappiamo procurare dolore, quando sappiamo che le persone che devono accoglierla non hanno Fede in Te. Riflettevo su quanto questo omettere sia grave e non solo, fa sì che le situazioni si aggravino. Ma ci sei Tu, con Te posso crescere nel coraggio, nella forza e so che il Tuo Santo Spirito mi guiderà e creerà la situazione giusta perché la Verità possa essere accolta. Ma io/noi abbiamo Te e crediamo ed esercitiamo la nostra Fede nell'impossibile ma possibile per Grazia. **Monica**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 5 novembre – Cristo Re Ambrosiano

Parola: Resi forti di ogni forza.

Padre mio, questa settimana è stata all'insegna della riflessione sul valore e potere della fede e del coraggio nell'esercitarla, manifestandola, nel credere davanti ad ogni impossibile umano per servirlo con la mia disposizione. Ho compreso che Tu mi chiami, e lo hai fatto fisicamente attraverso le richieste di consiglio di alcune persone e davanti a verità, scomode, che mi coinvolgono perché nel dirle siano ricolme della Tua risoluzione. Padre, Tu non solo mi e ci rendi Forti nel vivere e vincere, quel che in noi si insinua per indebolirci, ma ci doni ogni forza nell'essere capaci di servire la debolezza altrui. Cosa dirti mio Signore, Trino ed Uno, Tu, stai amorevolmente costringendoci ad esercitare quanto il nostro Sì, a voler servire la Tua Volontà, ha prodotto in noi e deve manifestare la Tua opera e potenza attraverso la nostra missionarietà! Sì, essere missionari non è andare nel mondo ma credere che il mondo, e ogni nostro atto, è visitato dalla nostra fede nel Tuo Potere di operare e nel disporci a servirlo con Coraggio, come Tu vuoi! Ecco come la mia fragilità, insicurezza sono rese forti di ogni forza, basta fidarsi di te, dare il mio massimo nel minimo e, come dice Michele, quel che manca verrà da se... o meglio da Te! **Emanuela**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 05 Novembre 2023

Parola: "... seguito le tue vie..."

Padre mio!!!

Mi sono abbandonato a Te... Ogni desiderio in me si è mortificato...

Non so nemmeno se l'ho deciso io!!!

Posso vivere solo in Te!!!

E questa non è più una esperienza da vivere, ma è tutta la mia Vita!!!

Oggi più che mai... Solo con Te... **Michele**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana del 5/11/2023

Parola: " Reso stabile"

Divino Padre, Tu mi chiedi di avere sempre totale fiducia in Te, avendo la certezza che è assolutamente ben riposta, perché riposta nella perfezione dell'Amore e della Misericordia. Ma nonostante la mia instabilità, la mia incostanza, mi stupisco e commuovo vedendo quanta fiducia anche Tu riponi in me...Nella instancabile comunicazione di avvertimenti, accorgimenti e consigli per guarire dalla stagnazione dell'inattività e della scarsa perseveranza, con amorevole spinta ad accrescere lo sforzo affinché la volontà della costanza abbia il sopravvento. In questa settimana, la Tua Grazia mi ha donato un'attenuazione dell'impazienza e dell'insofferenza, verso tutto ciò che è contrarietà e fatica, mentale e fisica. Piccoli passi, mi dici, ma costanti, continui, senza vacillare. Il resto verrà se saprò respirare e testimoniare la Tua Pace, perché Tu sei l'abbraccio che sempre mi accompagna, e stabilizza la mia precarietà. **Luciana**

**Preghiamo Insieme:** Liturgia ambrosiana 5 novembre.

Parola: "Resterò stabile"

Con il lavoro che faccio e per il fatto di dover testimoniare le meraviglie del Signore nella mia vita, è come se mi sentissi sempre in obbligo di avere la gioia nel cuore, l'entusiasmo, la luce accesa...

Altrimenti non vado bene, c'è qualcosa in me che non va.

In questi giorni mi sono chiesta: questo buio, questa mancanza di gioia che ogni tanto provo... fin da piccola... mi impedisce di donarmi agli altri? Mi impedisce di essere Luce?

La risposta è stata "no, tu ti doni nonostante e mentre ti doni il buio diviene meno cupo e via, via ti riapri alla Luce, a farti scaldare anche tu".

Ecco la mia stabilità di oggi: non farmi abbattere nè dagli eventi esterni, nè da quelli interni... Donando sempre ciò che sono. Questo quello che sto ricevendo da Dio oggi e che domando per la mia vita. Perché tutto sia vita, anche il buio. **Claudia**

**Preghiamo Insieme:** Liturgia romana 5 novembre

Dal salmo: CUSTODISCIMI.

Signore Gesù questa parola di vita mi invita a custodirti nel mio cuore, nella mia vita quotidiana. Sai bene come in queste settimane sia in crisi perché ho preso consapevolezza di quanto sia piccola la mia fede, di quanto sia legata alle cose di questo mondo. Tu vuoi essere custodito da me nonostante me. Io voglio custodirti, riempirmi di Te perché so benissimo che senza Te cado nel baratro. Anche la stanza di ieri sera è stata molto esaustiva. E mi ha permesso di capire che alla base della mia poca fede c'è la mia incapacità di intimità affettiva. Mi sono giocata le relazioni più importanti della mia vita per questa incapacità. Ora so che io non so venirne fuori ma la metto ai tuoi piedi. Con te posso guarire. Ci credo anche se non so come. Ma in silenzio ed in attesa mi metto davanti a Te. Davanti a Dio Padre che non aspetta altro e chiedi allo Spirito Santo di suggerirmi ciò che serve per crescere nell'intimità con Dio Padre. Senza volerlo guidare in ciò che mi vuole dare. Spirito Santo attendo di sentire la Tua voce nel mio cuore. Lode e gloria a Voi Santissima Trinità. **Patrizia Zorloni**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia 5 novembre 2023.

Parola: "Parola che opera"

Ti ringrazio Padre perché continuamente il male tenta di scoraggiarmi mostrandosi forte nelle situazioni in cui lega e agisce in molte anime, ma Tu mi vieni incontro con la liturgia, gli insegnamenti del cammino, la comunione con i fratelli: Ti mostri un Padre amorevole e potente in ogni incontro con Te. Mi chiedi di avere fede sempre e comunque e non lasciarmi intimorire dal rumore e disagi che crea l'opera del divisore ma di mantenere l'unità con Te e con i fratelli, con atteggiamento di distacco da ciò che vedo e sento e nell'adorazione della Tua Presenza ricevere la Parola di vita che mi dona luce e forza per rispondere.

Ho avuto la grazia di vedere la Tua vittoria nel mio silenzio che invocava la Tua Presenza senza rispondere al male, ne tentare la mia difesa. Ho compreso che devo scegliere in ogni difficoltà la Via che tu mi indichi che è sempre di Verità, delle volte molto stretta e che mi prova nell'umiltà, ma conduce sempre a far nascere la giustizia vera e la pace. TU sempre il solo Signore della mia vita. **Maria Denaro**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana – Cristo Re dell'Universo 5.11. 2023.

Parola di Vita: "piena conoscenza".

Ti Ringrazio Padre per questa Parola che mi hai donato, proprio nel giorno in cui Celebriamo Cristo Re dell'Universo.

Davvero in Lui e per suo mezzo ci hai dato piena conoscenza di Te. Ti abbiamo conosciuto, Dio nostro, nel Tuo Figlio Amato Gesù, che è Re della nostra vita.

È da Lui che noi abbiamo ricevuto lo Spirito Santo, che con i Suoi doni ci ha condotto alla Piena Conoscenza di Te. Ti Lodo e Ti Ringrazio Dio Unico e Trino per ciò che per mezzo di Cristo hai compiuto e compi ogni giorno in me e in ogni figlio e figlia che a Te si affida. **Patrizia Lisci**

**Preghiamo Insieme:** Condivisione Liturgia Romana 5 novembre 23

Parola: ... abbiamo dunque noi un solo Padre...

Ti voglio ringraziare Padre per queste parole, nella tribolazione che l'Umanità vive in questo tempo sembra che tutto questo sia una illusione... Ma Tu Signore non smetti mai di ricordarci questo, nelle occasioni quotidiane che ci dai di servire anche nei piccoli gesti. Ti voglio ringraziare per il Rosario Eucaristico vissuto giovedì con le sorelle sudamericane nel quale siamo stati chiamati a dare evidenza di questo essere fratelli... In quel tempo di preghiera, davvero tutta l'Umanità è ai piedi di Gesù, ogni dolore, ogni divisione viene avvolta dal Vostro Amore che raggiunge ogni cuore. Padre noi crediamo e siamo certi che tutto il dolore amato sulla Croce da Tuo figlio Gesù e trasformato in Grazia per ogni creatura di ogni tempo, anche per questo tempo sia la visibilità della Tua Potenza ... Padre per la nostra Fede realizza la Tua Gloria, noi strumenti e servi del Tuo bene per tutta l'Umanità. **Isabella Monguzzi**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia del 05.11.23

Parola di Vita: "Trasmettervi non solo il Vangelo ma la nostra stessa vita".

Da quando mi hai attirata, con il desiderio nel cuore di conoscerti e viverti Padre la mia vita è stata stravolta decisamente e totalmente in Gioia di vita. Per questo quando voglio trasmettere e testimoniare il cambiamento, oltre che con le Parole del Vangelo, penso e riferisco quello che hai Compiuto in me da allora in poi. E sento una forza nel parlare soprattutto ai miei Atti che Tu Stesso mi hai mandato, di come la Tua Presenza Viva mi è venuta in soccorso e nel cuore mi ha parlato, consolato, rafforzata, fatta crescere nella Certezza del Tuo Amore per me, e poi anche per loro e per tutti. Non finirò mai di ringraziarti per quello che hai fatto di me, in me, per la me stessa che avevi creato e desideri ciò per tutti. Questo parlare di Te mi dà la carica, oltre che l'aiuto della Grazia e della presenza dello Spirito Santo, a diffondere il Tuo Messaggio d'Amore e di Salvezza. Grazie Padre Mio perché sperimento ogni giorno il Tuo Amore Inesauribile per le Tue Creature. **Candida**

**Preghiamo Insieme:** Liturgia del 5 novembre 2023

Parola: "come bimbo svezzato in braccio a Sua madre".

Padre, Ti Benedico per la Tua infinita Misericordia perché ogni giorno posso donarti la mia vita e rimetterla nelle Tue Mani, e Tu Padre Onnipotente, mi colmi della Tua Bontà e della Tua Pace. Ogni volta che il mio cuore è perturbato da eventi che affronto, Tu mi sostieni, mi dai forza e mi rassicuri con la Tua Presenza e la Tua Manna Celeste. Ti Benedico Padre, le Tue Braccia e il Tuo Amore mi avvolgono e mi proteggono, per continuare la via che Tu tracci. Come una bimba rimango stretta a Te con anima e cuore.

**Lucie**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 5.11.23

Parola: "Custodiscimi nella Pace"

O Padre la gratitudine che sgorga dal mio cuore è tanta in questo convegno itinerante hai concesso a me e a tutti i fratelli della vocazione di comprendere e accogliere il dono della Pace.

La Pace che si sovrappone alle preoccupazioni e al dolore della vita.

La Pace rende viva la Presenza in me e cammino per le vie sgarrupate del mio paese certa che la mia vita è custodita nel tuo Cuore. **Luisa**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia/Messa 5 Novembre 2023

(Vangelo di Matteo 23,1-12)

Parola: ... chi si umilierà...!!!

Padre Dio innanzitutto e sempre più coscientemente, ed umilmente e di cuore totale e profondo, io ti pronuncio un nuovo/altro grazie!!! Perché anche e proprio questa domenica tu mi hai "ri-toccato-parlato" e sì, moltissimo, con tutte le essenzialità delle/nelle letture, del/del salmo e del/nel Vangelo. Ed in modo-e-misura particolare infatti, sì Padre Dio, proprio e Soprattutto con tutto il vangelo; e queste molto chiare inequivocabili significative e Vitali e "Sacre" righe infatti... sì, proprio del/nel Vangelo, eccole: Chi tra voi è più grande, sarà vostro servo; chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esaltato.

Queste righe infatti mi hanno ri-cordato e confermato, e moltissimo (o appieno addirittura!), ch'è soprattutto o soltanto chi è umile, chi non pecca ad esempio di presunzione, ingordigia, superbia, che capisce apprezza ed ama moltissimo proprio e Soprattutto... sì, proprio lui Gesù, Maria Santissima e proprio e Soprattutto te Padre Dio !!! Una nuova certa personale amorevolissima e piena conferma di ciò, io tua Lucia l'ho poi percepita ri-colta ed apprezzata moltissimo infatti... sì, Padre Dio anche e proprio ...

-nei giorni scorsi nel dialogo con... con una cara persona del/nel ns. gruppo, con dei presenti nella Casa/Pensione ove vivo, e con dei miei ex vicini di casa. Ed infine... proprio ed anche ieri sera ...

- ieri sera in modo-e-misura particolare... sì Padre Dio, proprio e Soprattutto in/con Michele e tutti i presenti/partecipanti all'incontro Base Chiavi. Ed è proprio per tutto ciò ch'io tua Lucia adesso ti pronuncio di cuore totale, un altro.... sì Padre, un altro più cosciente, più totale e più profondo ed amorevolissimo, grazie. **Lucia Mazzagatti**

## LA SCIENZA DELL'ESSERE – Liturgia Creativa

Ringraziamo Dio per quanto ci ha concesso e ci concede di apprendere nei confronti della Scienza Creativa che gli appartiene e che per la Sua Magnanimità ci ha concesso di apprendere.

Così è stato con la Chiavi della Vita e nella analisi dei Flussi che ci hanno aperto la mente a considerare e applicare il “Principio semplice della Liturgia”, ovvero la possibilità per Grazia di vedere realizzato in noi ciò che la Parola di Dio indica, predispone e realizza con il concorso della nostra Fede.

Quest'anno analizzeremo l'intero arco della Liturgia attraverso una nuova modalità che non si scosta dalle precedenti, ma anzi le completa.

Ogni Liturgia Domenicale verrà analizzata secondo quattro elementi di individuazione...

**La Condizione Ottimale - La Condizione Negativa**

**La Condizione Formativa - La Condizione Applicativa**

Inizieremo con il proclamare la Colletta e la Prima Lettura...

Si tratterà di cogliere nell'Ascolto dello Spirito la “Parola di Vita” che di fatto rappresenta il "Flusso" di Grazia, che verrà scelta tra quanto si è letto...

Di questa Parola bisognerà poi trovare quale sia la Condizione Ottimale, quella Negativa, la Formazione possibile e la naturale Applicazione di quello che si può vivere per Grazia...

Questa Operazione andrà ripetuta per il Salmo, il Vangelo e la Seconda Lettura.

Si verrà quindi a formare una Griglia composta da Quattro Parole Chiave, da Quattro Condizioni Ottimali, da Quattro Condizioni Negative, da Quattro Condizioni Formative e da Quattro Condizioni Applicative...

Questa modalità ha lo scopo di fissare nel nostro Sistema Pensiero la Verità inconfutabile che in Dio esiste sempre una Condizione Ottimale che può essere Formata a partire da qualsiasi Condizione Negativa in cui ci si possa trovare e di come quanto divenuto per Grazia, ha la possibilità di Essere Applicato ed Esercitato per il Bene di Tutti.

A tutto questo si aggiunge **L'elemento Trasformato...**

Siamo chiamati infatti a ricercare e a determinare cosa la Liturgia **Trasforma** di noi per divenire sempre più Coscienti e Consapevoli della potenzialità che Dio opera per e nella nostra Fede...

Così noi stessi diveniamo **Operatori Liturgici**, consenzienti e cooperanti l'azione di Grazia che Dio indica e compie nella Liturgia, per la nostra Fede... Elemento Trasformato che diviene in noi capacità esecutiva nei confronti delle problematiche della vita che siamo chiamati ad affrontare.

Michele

**Griglia Liturgia Creativa**  
**XXXII DOMENICA del Tempo Ordinario - Anno A**  
**12 Novembre 2023**

Liturgia	Parola di Vita	Condizione Ottimale	Condizione Negativa	Condizione Formativa	Condizione Applicativa
<p style="text-align: center;"><b>XXXII</b>  <b>Domenica</b>  del  <b>Tempo</b>  <b>Ordinario</b>  12.11.23</p> <p style="text-align: center;">Titolo:  <b>Noi in Voi...</b>  <b>Pronti</b>  per  <b>la Vittoria</b></p>	<b>I Lettura</b>  <b>La Promessa della Sapienza di Dio</b>	<b>Cercare la Sapienza</b>	<b>Autosufficienza</b>	<b>Mettersi in Ascolto</b>	<b>Essere Profeta</b>  <b>Elemento Trasformato:</b> <b>La mia ignoranza</b>
	<b>Salmo</b>  <b>Intima Relazione con Dio</b>	<b>Viverne la Paternità</b>	<b>Ripudiare Dio</b>	<b>Lasciar Entrare Dio nella mia vita</b>	<b>Sono Figlio di Dio</b>  <b>Elemento Trasformato:</b> <b>La mia umanità</b>
	<b>Vangelo</b>  <b>Essere Pronti</b>	<b>Essere Cristo</b>	<b>Rifiutare Cristo</b>	<b>Vivere: la Parola del Padre; il Corpo di Cristo; la Guida dello Spirito Santo</b>	<b>Essere Missionari</b>  <b>Elemento Trasformato:</b> <b>La Storia dell'Umanità</b>
	<b>II Lettura</b>  <b>L'Atto Finale</b>	<b>Crederlo</b>	<b>Voler ignorare</b>	<b>Vivere la Vittoria di Dio in me</b>	<b>Testimoni della Vittoria di Dio</b>  <b>Elemento Trasformato:</b> <b>Il male</b>

---

---

**Il Foglio**  
**Adoriamo con la Liturgia**  
**XXXII DOMENICA T.O.**

**12 Novembre 2023**

**“Noi in Voi ...  
Liberi nelle Sue mani”**  
(titolo – Immagine: SILVANA)



---

---

**Canto di esposizione: Dio ti adorerò – Emanuela**

Dio ti adorerò nel tuo tempio dimorerò le tue vie conoscerò  
La mia voce nella notte innalzerò.

Dio ti cercherò nel tuo tempio dimorerò le tue vie conoscerò  
La mia voce nella notte innalzerò.

Dio ti invocherò nel tuo tempio dimorerò le tue vie conoscerò  
La mia voce nella notte innalzerò.

Dio mi prostrerò nel tuo tempio dimorerò le tue vie conoscerò  
La mia voce nella notte innalzerò.

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrisci sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Ti Benediciamo o Padre Santo e Ti lodiamo. Siamo alla Tua presenza, in ascolto della Tua parola che diventa Carne della nostra carne, diventa vita testimoniata, diventa Gioia di una grazia inestimabile. Mettiamo il nostro cuore davanti a Te che sei Misericordia infinita e che ti aggrappi alle nostre vite per farne un capolavoro del Cielo. Nella liturgia di domenica scorsa ci hai messo di fronte al nostro essere scribi e farisei, alla nostra saccenza, al nostro desiderio di primeggiare, e ci hai insegnato che il vero Cristiano si fa servo umile, ama in silenzio, dona la vita gratuitamente, senza scene da palcoscenico. Nella liturgia di oggi metti il nostro cuore e la nostra mente davanti alla Sapienza. La sapienza del vivere da Cristiano, quella che si lascia trovare solo da chi la cerca, da chi la coltiva con tutto il proprio essere, quella che non cerca scorciatoie, ma pazientemente porta al risultato.... E la gioia più bella è proprio l'incontro con lo sposo che è luce essenziale per le nostre lampade, per le nostre vite.

Allora o Padre Buono attraverso la meditazione e l'ascolto della parola di oggi possiamo essere donne e uomini saggi, anelando ad incontrarti, ad essere lampade accese per il mondo, a vivere di quell'Amore che tu ci doni e che alimenta le nostre lampade. **Danila**

**Preghiamo con la Colletta:** *O Dio, la tua sapienza va in cerca di quanti ne ascoltano la voce, rendici degni di partecipare al tuo banchetto e fa' che alimentiamo l'olio delle nostre lampade, perché non si estinguano nell'attesa, ma quando tu verrai siamo pronti a correrti incontro, per entrare con te alla festa nuziale.*

**Breve Silenzio**

### **Canto: Camminerò – Silvana Porro**

**Rit.** Camminerò, camminerò nella tua strada, Signor.

Dammi la mano, voglio restar per sempre insieme a te.  
Quando ero solo, solo e stanco del mondo, quando non c'era l'Amor,  
tante persone vidi intorno a me, sentivo cantare così: **Rit.**

Io non capivo, ma rimasi a sentire quando il Signor mi parlò:  
lui mi chiamava, chiamava anche me e la mia risposta si alzò: **Rit.**  
Or non m'importa se uno ride di me, lui certamente non sa  
del gran regalo che ebbi quel dì; che dissi al Signore così: **Rit.**

A volte sono triste, ma mi guardo intorno, scopro il mondo e l'amor;  
son questi i doni che lui fa a me; felice ritorno a cantar: **Rit.**

### **Prima Lettura: Dal libro della Sapienza 6,12-16**

*La sapienza è splendida e non sfiorisce, facilmente si lascia vedere da coloro che la amano e si lascia trovare da quelli che la cercano. Nel farsi conoscere previene coloro che la desiderano.*

*Chi si alza di buon mattino per cercarla non si affaticherà, la troverà seduta alla sua porta.*

*Riflettere su di lei, infatti, è intelligenza perfetta, chi veglia a causa sua sarà presto senza affanni; poiché lei stessa va in cerca di quelli che sono degni di lei, appare loro benevola per le strade e in ogni progetto va loro incontro.*

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre perché ci fai degni del tuo amore e ci mostri come alla tua luce tutto sia possibile. Apri i nostri cuori per essere alba di ciò che hai pensato, inizio di un cammino e ci rendici capaci, con la Tua Sapienza, di compiere il tuo progetto. È più facile far finta di non vedere, che porsi nella posizione di agire e dimorare all'ombra della sapienza. Per questo Padre rendici saggi in quella comunione universale che è luce, facci scaltri e capaci di agire nel tuo nome, attivi nel tuo amore. Donaci la forza e l'energia per essere tuo frutto, azione tua, creazione da imitare per l'umanità. Per la comunione universale e la pace che tu regali, ma che noi vediamo come lontana, per seguire la tua via che è vita per essere raggio che irradia la tua volontà di grazia e bene, per noi, per i nostri cari, per l'umanità tutta.

**Silvana Porro**

### *Breve Silenzio*

### **Canto: Amo – Emanuela/Natalina**

**Rit.** Amo il Signore perché ascolta il grido della mia preghiera.

Su di me ha steso la mano nel giorno che lo cercavo.

Ho invocato il nome del Signore ed egli mi ha risposto.

Buono e giusto è il nostro Dio: protegge gli umili e gli oppressi. **Rit.**

Anima mia torna alla tua pace: il Signore ti ha ascoltato.

Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime e non sono più caduto. **Rit.**

Ho creduto anche quando dicevo: sono troppo infelice.

Che cosa posso rendere al Signore per quello che mi ha dato? **Rit.**

Il calice della salvezza innalzerò, invocherò il nome tuo, Signore.

Tu lo sai, sono il tuo servo: a te offrirò sacrifici. **Rit.**

### **Dal Salmo 62** *Ha sete di te, Signore, l'anima mia.*

O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia,  
desidera te la mia carne in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato, guardando la tua potenza e la tua gloria.

Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita: nel tuo nome alzerò le mie mani.

Come saziato dai cibi migliori, con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne,

a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

**Preghiamo Insieme:** Padre nostro, grazie per la Tua prossimità d'amore! In Te il nostro cuore Riposa, nel posare nuovamente il capo sul Tuo cuore! E' Pace, nella certezza che la nostra vita, e tutto quel che viviamo e amiamo in Te, è visitato dalla Tua Presenza d'amore!

Quante volte la fatica della vita ci sfianca e vuole distanziarci da Te, ma non possiamo andare lontano dalla Tua Presenza perché la nostra stessa vita smetterebbe di vivere! Tu sei nostro Padre e noi siamo Tuoi figli, questa è la certezza che rinvigorisce la nostra fede; questa è la Speranza certa che la nostra vita è abitata da Te e con noi abita ogni situazione che viviamo. Entra Padre, nella profondità della nostra anima, nei cuori di chi è distante da Te e prendi possesso della loro vita, anche attraverso la nostra vita nell'essere testimoni di quel che Tu compi in chi affida a Te la propria vita e si fida del Tuo essere Padre che ama e si prende cura dei suoi figli! **Emanuela/Natalina**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Lampada ai miei passi – Danila**

La tua parola è lampada ai miei passi sulla mia strada ci sei tu,  
Signore: sei luce immensa con la tua parola, sei gioia vera, e rimani in me.  
Beato l'uomo d'integra condotta che nella legge saldo resterà,  
beato chi è fedele ai tuoi comandi e chi ti cerca con sincerità.  
Sono diritte tutte le sue vie nel custodire il dono del Signor,  
portando in cuore ogni tua parola egli cammina nella verità.

**Dal vangelo secondo Matteo 25,1-13.** *In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli questa parabola: «Il regno dei cieli sarà simile a dieci vergini che presero le loro lampade e uscirono incontro allo sposo. Cinque di esse erano stolte e cinque sagge; le stolte presero le loro lampade, ma non presero con sé l'olio; le sagge invece, insieme alle loro lampade, presero anche l'olio in piccoli vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e si addormentarono. A mezzanotte si alzò un grido: "Ecco lo sposo! Andategli incontro!". Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. Le stolte dissero alle sagge: "Dateci un po' del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono". Le sagge risposero: "No, perché non venga a mancare a noi e a voi; andate piuttosto dai venditori e compratevene". Ora, mentre quelle andavano a comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: "Signore, signore, aprici!". Ma egli rispose: "In verità io vi dico: non vi conosco". Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora».*

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio o mio signore per questa Parola che hai messo nel mio e nostro cuore, hai alimentato la luce delle nostre fievole lampade. Tu ci insegna il percorso, ci indichi la via della luce che altro non è che la via della pazienza, della ponderanza nell'agire, dell'aspettare lo sposo, Colui che dona la felicità eterna. Non si sa né l'ora e né il giorno in cui la salvezza di ogni uomo arriverà ma noi uomini e donne di speranza vogliamo aspettarTi, essere pronti all'abbraccio, al vivere l'amore vero ed eterno. Siamo qui Signore in cammino verso Te con le nostre lampade sempre accese. **Danila**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Io ti dico – Emanuela**

Io ti dico che se tu credi vedrai la gloria di Dio.  
Vedrai la gloria di Dio, vedrai la gloria di Dio,  
vedrai la gloria di Dio, vedrai la gloria di Dio.

#### **Seconda Lettura: Dalla prima lettera di S. Paolo apostolo ai Tessalonicesi 4,13-18**

*[Non vogliamo, fratelli, lasciarvi nell'ignoranza a proposito di quelli che sono morti, perché non siate tristi come gli altri che non hanno speranza. Se infatti crediamo che Gesù è morto e risorto, così anche Dio, per mezzo di Gesù, radunerà con lui coloro che sono morti.] Sulla parola del Signore, infatti, vi diciamo questo: noi, che viviamo e che saremo ancora in vita alla venuta del Signore, non avremo alcuna precedenza su quelli che sono morti. Perché il Signore stesso, a un ordine, alla voce dell'arcangelo e al suono della tromba di Dio, discenderà dal cielo. E prima risorgeranno i morti in Cristo; quindi, noi, che viviamo e che saremo ancora in vita, verremo rapiti insieme con loro nelle nubi, per andare incontro al Signore in alto, e così per sempre saremo con il Signore. Confortatevi dunque a vicenda con queste parole.*

**Preghiamo Insieme:** ... Se infatti crediamo ... Padre mio ti ringraziamo, ancora una volta ci ricordi che credere, avere fede è un Potere... Fede nel credere fermamente che la nostra vita è già stata riscattata da Cristo sulla Croce, che la Sua Risurrezione ha reso a noi prossima ogni Grazia nell'Eucaristia, per vivere già ora, nella vita fisica e umana, la vera Gloria dell'essere figli a immagine del Figlio! Questo non a parole ma realmente! Fisicamente la nostra umanità, mente, cuore, corpo, destinata al deperimento fisico, viene glorificata ed entra nella dimensione divina che manifesta ciò che Cristo ci ha donato, Eucaristia dopo Eucaristia! Sì, è quel Se che fa la differenza, perché a tutti è dato di vivere la risurrezione della propria vita, ma a ciascuno è dato di crederlo per viverlo, qui sulla terra così come in cielo. Con questa disposizione del cuore, ogni *Se crediamo*... diviene *Si, crediamo* e ci incamminiamo verso la piena manifestazione della Tua Regalità, della Tua Vittoria Gesù, su ogni nostro male, sulla morte perché di questo la nostra Vita è e deve essere Testimone e Speranza per tutti...

**Se Infatti Crediamo**... Accade che ogni impossibile diviene il Tuo Possibile! **Emanuela**

### *Breve Silenzio*

**Letture:** LETTERA ENCICLICA *VERITATIS SPLENDOR* – *San Giovanni Paolo II*

Chiamati alla salvezza mediante la fede in Gesù Cristo, «luce vera che illumina ogni uomo» (*Gv* 1,9), gli uomini diventano «luce nel Signore» e «figli della luce» (*Ef* 5,8) e si santificano con «l'obbedienza alla verità» (*I Pt* 1,22).

Questa obbedienza non è sempre facile. In seguito a quel misterioso peccato d'origine, commesso per istigazione di Satana, che è «menzognero e padre della menzogna» (*Gv* 8,44), l'uomo è permanentemente tentato di distogliere il suo sguardo dal Dio vivo e vero per volgerlo agli idoli (cf *I Ts* 1,9), cambiando «la verità di Dio con la menzogna» (*Rm* 1,25); viene allora offuscata anche la sua capacità di conoscere la verità e indebolita la sua volontà di sottomettersi ad essa. E così, abbandonandosi al relativismo e allo scetticismo (cf. *Gv* 18, 38), egli va alla ricerca di una illusoria libertà al di fuori della stessa verità.

Ma nessuna tenebra di errore e di peccato può eliminare totalmente nell'uomo la luce di Dio Creatore. Nella profondità del suo cuore permane sempre la nostalgia della verità assoluta e la sete di giungere alla pienezza della sua conoscenza. Ne è prova eloquente l'inesausta ricerca dell'uomo in ogni campo e in ogni settore. Lo prova ancor più la sua ricerca sul *senso della vita*. Lo sviluppo della scienza e della tecnica, splendida testimonianza delle capacità dell'intelligenza e della tenacia degli uomini, non dispensa dagli interrogativi religiosi ultimi l'umanità, ma piuttosto la stimola ad affrontare le lotte più dolorose e decisive, quelle del cuore e della coscienza morale.

2. Ogni uomo non può sfuggire alle domande fondamentali: *Che cosa devo fare? Come discernere il bene dal male?* La risposta è possibile solo grazie allo splendore della verità che rifulge nell'intimo dello spirito umano, come attesta il salmista: «Molti dicono: "Chi ci farà vedere il bene?". Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto» (*Sal* 4,7).

La luce del volto di Dio splende in tutta la sua bellezza sul volto di Gesù Cristo, «immagine del Dio invisibile» (*Col* 1,15), «irradiazione della sua gloria» (*Eb* 1,3), «pieno di grazia e di verità» (*Gv* 1,14): Egli è «la via, la verità e la vita» (*Gv* 14,6). Per questo la risposta decisiva ad ogni interrogativo dell'uomo, in particolare ai suoi interrogativi religiosi e morali, è data da Gesù Cristo, anzi è Gesù Cristo stesso, come ricorda il Concilio Vaticano II: «In realtà, *solamente nel mistero del Verbo incarnato trova vera luce il mistero dell'uomo*. Adamo, infatti, il primo uomo, era figura di quello futuro, e cioè di Cristo Signore. Cristo, che è il nuovo Adamo, proprio rivelando il mistero del Padre e del suo amore, svela anche pienamente l'uomo all'uomo e gli fa nota la sua altissima vocazione». **Silvana Porro**

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 11**

### *Breve Silenzio*

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Signore, nel celebrare questa Eucarestia abbiamo accolto, nella Tua Parola, l'olio per tenere accese le lampade dei nostri cuori, per essere luce del mondo e illuminare le tenebre che vogliono coprire la tua creazione. Amen. **Maria Laurendi**

### **Canto Finale: Sono qui a lodarti – Maria Laurendi**

Luce del mondo nel buio del cuore, vieni ed illuminami.

Tu mia sola speranza di vita, resta per sempre con me.

Sono qui a lodarti, qui per adorarti, qui per dirti che tu sei il mio Dio.

E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso, degno e glorioso sei per me.

---

---

### **Foglio Liturgico – Maria Laurendi**

---

---

*La vita di ogni cristiano ha una meta da raggiungere: "La Perfezione in Dio".*

*Tutti pensiamo che ci verrà elargita nell'ultimo giorno della nostra vita terrena, come un premio, se ci saremo comportati bene... Forse è anche così... ma, oggi, le letture di questa liturgia ci spiegano cosa è la Sapienza: l'ESSENZA DI DIO IN NOI... che ci fa conoscere il senso delle cose, che non è un dono che ci verrà dato al futuro, ma che la Sapienza, l'Essenza di Dio, è a un passo da me, da te, da noi e ci dice: "cercami, vivimi". È questa la bella notizia che riempie le lampade del nostro cuore. Nell' Eucaristia viviamo la comunione con Dio, solo se ne prendiamo coscienza e ci lasciamo alimentare e trasformare da questo dono, dalla Sua Presenza ... questo è il Regno di Dio... Il regno di Dio è qui... Ecco la bella notizia:*

*Accogliamo la Sua stessa vita, viviamo come Lui ha vissuto e avremo piena la lampada del nostro cuore, pieno di fede e di speranza da fare luce anche a chi ci sta vicino o incontriamo nel cammino. Gesù è a un passo da me, da te, da noi... apriamo la porta del cuore e accogliamo ciò che Lui è, quel che ci dona di vivere con la consapevolezza che la vita che il Padre ci ha donato, gli appartiene. Allora spendiamola per Dio e per il prossimo e avremo acquistato il paradiso già qui sulla terra. Amen.*

---

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*