CONTATTI

benedetta@adoratricimonza.it

monaca teologa

counselor psicodinamico

formatore in tecniche autobiografiche e narrative

pierangelo@adoratricimonza.it

frate cappuccino

counselor psicodinamico

psicologo

Cell. 3494371157

DOVE

MODALITA' PRESENZIALE

Monastero Adoratrici Perpetue
del SS. Sacramento
Via S. Maddalena 2
20900 Monza

MODALITA' ONLINE

Skype

INCONTRI MENSILI DI BIBLIOTERAPIA

La cura di sè

attraverso le pagine

di un libro...

CALENDARIO INCONTRI

alle ore 21

23 ottobre 2023

27 novembre 2023

18 dicembre 2023

29 gennaio 2024

26 febbraio 2024

25 marzo 2024

29 aprile 2024

27 maggio 2024

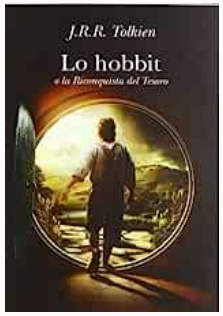
IL POTERE CURATIVO DEL LIBRO

Connessi con tutto e con tutti, alcune volte rischiamo di perdere la connessione con noi stessi.
Conoscitori di tutto e di tutti, alcune volte rischiamo di non conoscere noi stessi.

Biblioterapia: una opportunità per fermarsi e... respirare!

QUALE LIBRO:

Utilizzeremo LO HOBBIT di Tolkien, in e-book o in formato cartaceo a piacimento.
Non lo leggeremo dal punto di vista formale, stilistico, letterario, ecc.
La nostra prospettiva sarà antropologica: partiremo cioè dalle pagine del testo per conoscere noi stessi e lavorare sulla nostra interiorità.



QUALE MATERIALE:

* il libro
* quaderno/fogli...
* matite/penne/pennarelli
* oppure, se si preferisce, un tablet

QUALE OBIETTIVO:

* entrare in contatto con il nostro mondo interiore
* prenderci cura di noi stessi
* guarire le ferite, o almeno far sì che non sanguinino più
* crescere
* ...e molto altro ancora!