

# Testimonianze Liturgia Ascensione – 21 maggio 2023

## Gruppo Missionario Nazionale – Comunità Rete di Luce

**Preghiamo:** Testimonianza del 21 Maggio 2023

Parola: "tutti i giorni"

Grazie Padre Amato, "tutti i giorni", mi doni il necessario e la speranza per il proseguo nel mio cammino. "Tutti i giorni" aggiungi un piccolo tassello alla mia vita, crescendo in quel che posso, nel dare con la Tua Grazia a chi mi circonda del Tuo Amore e della Tua Presenza in me. Ti Benedico Padre, per la vicinanza di persone a me care che mi fanno comprendere il loro Amore e la loro sollecitudine dimostrando il loro affetto verso di me. Ti Ringrazio Padre, per la preghiera di effusione ricevuta lunedì, per il rin-novo del mio Sì e della mia vita, insieme a Michele alle sorelle e ai fratelli. Ti Adoro Padre, per "tutti i giorni" che mi hai donato, custodendomi, e per "tutti i giorni" che mi doni da vivere con Te Santissima Trinità. E "tutti i giorni" vivo lo stupore di quel che Tu puoi fare nella mia vita senza mai abbandonarmi, insegnandomi a vivere la serenità del mio cuore perché a Te, Dio di Bontà, Tu vedi e Provvedi, "tutti i giorni", perché a Te mi sono affidata. Lode e Onore a Te Santissima Trinità. **Lucie**

**Preghiamo:** Testimonianza liturgia 21.05.23

Parola: "VIVO"

Ti lodo e ti benedico Padre per la tua immensa bontà nel donarmi Te stesso attraverso ogni tua Parola che è vita, se non viene dispersa in pensieri e preoccupazioni della vita che la soffocano o la fanno dimenticare. Su questa parola VIVA mi hai fatto vivere la gioia immensa del l'effusione dello Spirito nel cenacolo della Parola martedì con le sorelle e Michele, mi hai fatto vivere un cambiamento e svolta di vita in mio figlio maggiore, una ripresa di vita in quello minore, ieri nel cenacolo a casa mia con i fratelli e don Edgar un'immensa gioia nell' accogliere il tuo Santo Spirito che ci prepara ad essere comunione testimone della tua luce di vita, che è gioia pura e gratuita.

Grazie Padre che ci doni la tua vita per essere vita ed io vivo su questa disposizione ad accogliere tutto quello che tu mi doni e fare su di me la tua volontà. **Giorgina**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia

Domenica 21 Maggio

Parola: "Il Padre della Gloria"...

Padre mio, la Tua Gloria è la manifestazione del Tuo Bene che hai pensato e creato per noi...

Quale meraviglia poter pregare su ciascuno dei miei Fratelli e Sorelle...

Una meraviglia!!!

Una Effusione di una settimana!!!!

Pieni di Gioia e di Comunione...

Stupenda esperienza che mi e ci apre verso la Missione di Bagnara che inizia Domenica...

Grazie Padre mio.... **Michele**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana Domenica 21.5.23

Parola di Vita: "senza indugio"

Grazie Padre per questa Parola di Vita che mi dona coraggio e una profonda Speranza...confermata dall'ora di dialogo di stamane con Michele.

Grazie perché mi sproni a procedere per la via che hai tracciato per me, senza tentennamenti, e ad essere io stessa sprone e speranza per gli altri. Grazie perché mi hai fatto comprendere che posso essere, per Grazia, portatrice di Pace e Unità. Grazie perché tramite Michele mi hai mostrato la Via, il modo in cui Essere ciò che hai pensato per me, per essere Tuo tramite nella pacificazione e nell'Unità, ignorando ciò che il male insinua per farmi desistere.

Grazie Padre, Dio Uno e Trino, artefice della mia vita e del suo compimento, di ogni vita e di ogni suo compimento. Lode e Gloria alla Santissima Trinità. **Patrizia Lisci**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia Ascensione 21.05.23

Parola: Perché guardate il cielo ...

Padre Santo, in questa novena ci stai immettendo consapevolmente in ciò che Tu hai già compiuto e predisposto perché accolto ci formi e prepari a ciò che è davanti a noi. Questa Pentecoste in funzione di quella del 2033.

Quale atteggiamento? Guardare in modo strategico ai segni che ci doni nel nostro quotidiano, riconoscere quanto hai costituito di noi e quanto noi costituiamo per la Pentecoste del 2033.

Hai voluto certificare la nostra Unità Comunitaria nel Carisma e la sua funzione per il futuro.

Cosa dirti Padre mio, guardo il cielo perché la Tua Eterna fedeltà è la certezza del Tuo esserci con Gesù nello Spirito Santo, è la Speranza e quindi la Forza che ogni sofferenza presente è finalizzata a ciò che è il Tuo Futuro di Grazia, per me, per noi, per chi amiamo e per l'umanità e ti ringrazio perché ci dai modo di viverlo insieme come comunione vocazionale, nonostante le nostre povertà, la certezza di Essere una cosa sola in te è la nostra forza ma anche lo strumento di potenza che Tu vuoi usare per interagire in ogni evento. Ora vieni con il Tuo Santo Spirito a Cambiare la mia vita, la nostra vita e ciò che ciascuno sarà di nuovo diventerà la novità nella comunione a servizio della Vocazione. Questa è la Meraviglia che è davanti a noi così che quel che abbiamo "guardato come Annuncio del cielo" sarà realtà viva e potente in noi e tra di noi per... Grazie Santissima Trinità. **Emanuela**

**Preghiamo:** Testimonianza liturgia 21.5.22 Parola: " Andate".

Grazie o Padre, per aver messo le ali ai miei piedi e per vivere questa parola sono volata a Novara, (Mesaro) , torno davvero volentieri e questa volta inaspettatamente in Piemonte dove ormai amici mi accolgono calorosamente e come sempre ogni volta che varco la porta di casa le sorprese non mancano neppure questa volta...

Ho ritrovato Evelina che mi mette a conoscenza che ad Inveruno (Mi) ci sono le reliquie delle lacrime della Madonna di Siracusa e andandoci con Giovanni quella sera incontriamo il vescovo di Milano Mario Delpini venuto come semplice pellegrino.

"Andate"... Nei giorni successivi andando a Messa ho conosciuto don Luca ex cappellano di un centro di riabilitazione della zona, resto colpita dalla sua omelia "La missione si prepara in ginocchio" come lui rimane colpito dalla mia 'armatura'. Ci salutiamo con la promessa di andare a trovarlo. "Andate..."

Che bello è stato uscire con Giovanni e Luca amico e collega in un locale al centro di Novara chiamato "Pizza club" un tuffo nel mondo dei giovani che lavorano come camerieri per mantenersi agli studi, dimenticavo pizza e dolci buonissimi... Esperienza da rifare.

Gianna Beretta Molla: ogni volta che torno da lei ci sono doni inaspettati, le reliquie della Madonna di Siracusa che non sono più partite ed erano lì Domenica sera e il lunedì mentre andavamo a cena da Evelina così abbiamo fatto un'altra sosta scoprendo che la Sua Cappella era aperta perché avevano celebrato lì la Messa ed ancora una volta incontro la cugina di Gianna, Emanuela, che decide di scattarci una foto e inviarla alla cugina che ora è in America...

Con un salto di gioia ho gridato:"Da Mesaro in America in meno di un secondo".

"Andate..." Ritorno a casa, lasciando sempre un pezzo di cuore, ma ovunque sono e vado ti porto con me Amica mia Gianna certa che in qualsiasi momento sono pronta a venire e andare nel seguire le tue orme e non solo....

Andare è ricevere la preghiera l'effusione in macchina ed avere la Forza nella debolezza, Carisma nella Fedeltà, Gioia Missionaria... Vado... Ovunque mi mandi... **Luisa**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia del 21 Maggio Dall'omelia "

Parola: ... Ci manda ad annunciare la Buona Novella"

Grazie Padre nostro, perché nel comunque delle situazioni negative che mi accadono, o che posso provocare, con le mie incapacità e anche errori, ma con la voglia di riprendere in mano la mia vita non facendomi schiacciare da colui che vuole affossarmi, attraverso alcuni. La Tua fiducia verso di me è grande e insieme alle sorelle e fratelli della Vocazione dopo aver sostenuto e invocato con l'Effusione lo Spirito Santo per le sorelle che non possono muoversi, con La Presenza di Gesù e il Suo Spirito "Ci mandi ad Annunciare la Buona Novella" a tutti. **Candida**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia del 21/5/2023

Parola: "Egli si mostrò ad essi Vivo"

Signore ti ringrazio per la Paternità che mi Doni in ogni momento, sento che mi sei vicino anche quando sono giù e penso di non farcela. Grazie Santissima Trinità perché in Te c'è tutta la pienezza dell' Amore gratuito.

Si Gesù Tu sei vivo e Presente ora e sempre, ho potuto sperimentare in questa settimana la Tua Presenza Viva in un'occasione particolare dove sembrava tutto insormontabile difficile da gestire ma Ti Sei reso Presente attraverso una persona un medico che è stato proprio un angelo e ho potuto risolvere una questione ingarbugliata dalla burocrazia ma c'era di mezzo la salute di Giovanni... so che Gesù prenderà in mano questa situazione, davvero Sei Risorto, davvero Sei e sarai sempre accanto a noi Vivo. **Filomena**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana del 21/5/2023

Parola: "Lungo il cammino".

Santissimo Padre, grazie di cuore perché mi ricordi che la mia vita in Te non è e non può ritenersi statica nel suo appagamento, contemplando i Tuoi Doni in me, in solitudine...Ma è un continuo divenire, un continuo camminare in unione e in comunione con i fratelli della Vocazione, e con ogni creatura che mi metti accanto. Mi dici quanto sono inutili e deleterie le tentazioni all'isolamento, le paure di non essere capace di aggregazione, di spirito di fratellanza...Ti ringrazio e Ti lodo mio Signore, perché mi hai tanto consolata e rassicurata in questo senso, e mi hai dato la prova, con l'Effusione del Tuo S. Spirito, di quanto io sono amata da Te, nei miei fratelli, e di quanto io posso amare loro, se mi apro all'amore con Te, per Te e in Te. Ti adoro, grazie mio Signore e mio Dio. **Luciana**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia 21 maggio. Dalla prima lettura:

Parola; "NON SPETTA A VOI CONOSCERE I TEMPI".

Padre Santo ho faticato a trovare la Parola di vita per questa liturgia ma durante la Consacrazione mi hai suggerito questa frase. E mi conosci proprio bene perché spesso mi giudico di non pregare come dovrei per essere passante di Grazia e di benedizioni. Ma Tu mi fai capire che devo lasciare che i Tuoi tempi di realizzino senza essere impaziente di vedere cambiamenti perché Tu stai comunque agendo e i frutti si vedranno quando Tu lo riterrai opportuno. Pertanto posso solo guardare il cielo, Adorare Gesù Eucarestia, certa che il suo cuore batte in quel pezzo di pane eucaristico e accoglierlo per divenire come e quando è già pensato e voluto da Te Padre. Ecco perciò che mi dispongo a ricevere lo Spirito Santo. Lo desidero perché solo tramite Lui posso crescere. Con pazienza e umiltà voglio lasciarmi plasmare. Ora so di essere poco capace di essere frutto per lo Spirito ma se mi lascio riempire senza paura diverrò. Vieni Spirito Santo. Ti desidero con tutto il mio cuore, con tutta la mia mente e con tutto il mio Spirito. Santissima Trinità Vi amo, Vi adoro, Vi lodo e ringrazio per ciò che mi donate. Patrizia Zorloni

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia 21 Maggio 2023

Parola: ...io sono con voi tutti i giorni!!!

Padre Dio con sempre più... stupore, carica, ardore, certezza e gioia, io tua Lucia ti ri-pronuncio innanzitutto, il mio fermo consapevole Sì, ed un nuovo sconfinato grazie. Anche questa domenica infatti, sì, sei stato proprio tu Padre a "toccarmi" e stimolarmi fortemente, a ri-esprimerti tutto ciò; ed in modo-e-misura particolare poi, con questa... sì, ineguagliabile certa ed amorevolissima Verità, nel tratto del Vangelo di Matteo 28,16-20, eccola : ...io sono con voi tutti i giorni !!! Cioè...sono-sarò con te tutte/i voi, sì, sempre sempre sempre !!! E soprattutto infatti... quando tutto o quasi, vi sembrerà o sarà di fatto... assai difficile, impossibile inaccettabile. Padre Dio, io tua Lucia sono contentissima e fiera di ri-dirti anche e proprio adesso, che di ciò ne sono di fatto sempre più cosciente e certa... sì, proprio e soprattutto da oltre le forti prove. E l'ho ri-appurato, vissuto, scambiato e ri-gustato moltissimo infatti, sì Padre, anche e proprio ieri sera nell'incontro di Base Chiavi del nostro gruppo. Per cui Padre... sì, ancora/nuovamente grazie, e di cuore sempre più totale e profondo. **Lucia Mazzagatti**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia 21/5/3023

Domenica Ascensione del Signore

Parola: « ...attendere l'adempimento... »

Padre Santo vuoi sempre più istruirmi sulla grandezza di essere Fedele a Te così come Tuo Figlio Ti è stato Fedele nel realizzare il Tuo Progetto per Lui.

Non vi è dolore umano che non porti con se' il rovescio della medaglia .. dal dolore alla Grazia che questo dolore ha meritato per noi!

Questa la via per raggiungere questo ADEMPIMENTO ... Cioè ATTENDERE CON FIDUCIA certi che le promesse del Padre vengono sempre realizzate.

Ciò che in questa settimana ho vissuto è stato la trasformazione del dolore dell'incidente !!Questo mi aveva impoverita non potendo prendere l'Eucarestia e quale grande gioia la Domenica dell'Ascensione potermi nutrire di Lui insieme ai bimbi della Prima Comunione ! Dalla mancanza forzata alla gioia grande di sentirmi sempre più libera, ed ora il verbo "attendere" si è mutato, così come si legge nel Vangelo, ANDATE DUNQUE E PORTATE OVUNQUE LA MIA PAROLA ... e la mia risposta non ha tardato a manifestarsi :SI Signore sono pronta.

Qualche ora ancora e l'Adempimento promesso di realizzerà a Bagnara.

Vengo ... sono pronta. ti dono la mia vita per fare sempre la Tua Volontà o Padre!

**Isabella Telloli**

**Preghiamo:** Testimonianza Liturgia 21 giugno 2023

Parola :... Una profonda conoscenza di Lui....

Ti lodo e ti benedico Padre per quello che Tu Sei.. Onnipote, Onnipresente e Onnisciente... Tutto in Te esiste e sussiste. Da sempre ho avuto il desiderio di conoscerti, ma non come una entità irraggiungibile, ma come qualcosa che potessi toccare e sperimentare... Da allora guardo il cielo e le nuvole... La mia immaginazione va oltre... verso un infinito che vorrei toccare e attraversare .... Mi sento attratta da Te, vorrei metaforicamente entrare o meglio rientrare nel Tuo Pensiero che percepisco come un grembo che mi ha " dato alla vita", per riascoltare il Tuo soffio di vita,.. Ancora oggi questo desiderio è nel mio cuore ed è divenuta una necessità andare in alto dove il silenzio è gravido e dove l' infinito è a me più vicino... Padre stare in Te è una mia necessità, perché desidero che tutto di Te sia in quello che posso e devo fare. Con questo anelito del cuore attendo il Tuo Santo Spirito, frutto del Tuo amore con Tuo figlio Gesù, attendo che quello che di Te hai immesso nella mia Creazione venga manifestato e donato, voglio essere come Tu mi hai creata e come Tu mi vuoi e come io sarò.

**Isabella Monguzzi**

**Preghiamo:** Testimonianza Parola Ascoltata nella S.Messa di Domenica 21.05.23

"Andate dunque..."

Grazie Padre per la Fiducia smisurata che riponi in me, in noi...

È basata sulla Tua Fedeltà alla nostra Creazione perchè sia Compiuta.

Mi ha colpito il DUNQUE della Tua Parola... un imperativo a non soffermarci nè a domandarci... sì sono povera e limitata, ma Tu metti a disposizione ogni Grazia perchè possa aiutare chi ha bisogno. Così accade che nelle Effusioni la Tua Parola si Rivela per poterla Comunicare. Con Te Complice del Tuo Creare il Bene per ogni uomo e donna. Grazie Padre! **Rossana**

**Preghiamo:** Testimonianza liturgia di domenica 21 maggio 2023.

Parole ascoltate durante la Santa Messa :forza, andate.

Padre ti ringrazio perché mi guidi in questo cammino colmando le mie debolezze con la tua grazia. Ho bisogno del tuo Spirito, lo invoco continuamente e lo accolgo perché ho ben presente i " guai" che faccio quando non sto attenta ai suoi suggerimenti. Ti chiedo Padre lo Spirito di forza, voglio perseverare nella fedeltà a Te,sono debole, faccio tanta fatica ad accettare la sofferenza, tutto ciò che c'è di negativo intorno a me e non sempre sono pronta a chiedere allo Spirito e cado...Ho capito che devo vigilare sempre. O mio Gesù prega il Padre che mandi su di me lo Spirito di forza per poter andare, senza timore, dove Tu vuoi!Grazie Gesù! **Anna Maria Coviello**

**Preghiamo:** Testimonianza liturgia domenica 21 maggio 2023:

Parola: “edificare”

Ti ringrazio Signore per questa Parola meravigliosa che mi hai donato.

Prima di tutto Ti ringrazio per ciò che Tu hai fatto di me in questi anni... h

Hai edificato la mia persona, mi hai fatta crescere e divenire ciò che sono oggi prendendoti cura di me, giorno per giorno...

Ti sei preso cura della mia famiglia, della nostra comunità e mi hai tenuta per mano davanti ad ogni negativo che rischiava di far crollare tutto l'edificio.

E siamo anche caduti, più volte... ma Tu eri lì e la nostra Fiducia in Te, ci ha permesso di rialzarci e di tornare a Credere più forte di prima.

Ecco Signore, stai facendo vibrare in me quella voglia di edificare, di rendere visibile il Tuo Progetto, di essere pietra insieme ai miei fratelli della Tua Gloria.

Grazie Signore mio Dio.

Siamo completamente nelle Tue mani e dentro di Te le nostre mani sono mani Sante, pronte e abili a costruire il Tuo Regno che è il nostro. **Claudia**

# LA SCIENZA DELL'ESSERE – Liturgia Creativa

## Domenica di Pentecoste

Ringraziamo Dio per quanto ci ha concesso e ci concede di apprendere nei confronti della Scienza Creativa che gli appartiene e che per la Sua Magnanimità ci ha concesso di apprendere.

Così è stato con la Chiavi della Vita e nella analisi dei Flussi che ci hanno aperto la mente a considerare e applicare il “Principio semplice della Liturgia”, ovvero la possibilità per Grazia di vedere realizzato in noi ciò che la Parola di Dio indica, predispone e realizza con il concorso della nostra Fede.

Quest’anno analizzeremo l’intero arco della Liturgia attraverso una nuova modalità che non si scosta dalle precedenti, ma anzi le completa.

Ogni Liturgia Domenicale verrà analizzata secondo quattro elementi di individuazione...

### La Condizione Ottimale - La Condizione Negativa La Condizione Formativa - La Condizione Applicativa

Inizieremo con il proclamare la Colletta e la Prima Lettura...

Si tratterà di cogliere nell’Ascolto dello Spirito la “Parola di Vita” che di fatto rappresenta il "Flusso" di Grazia, che verrà scelta tra quanto si è letto...

Di questa Parola bisognerà poi trovare quale sia la Condizione Ottimale, quella Negativa, la Formazione possibile e la naturale Applicazione di quello che si può vivere per Grazia...

Questa Operazione andrà ripetuta per il Salmo, il Vangelo e la Seconda Lettura.

Si verrà quindi a formare una Griglia composta da Quattro Parole Chiave, da Quattro Condizioni Ottimali, da Quattro Condizioni Negative, da Quattro Condizioni Formative e da Quattro Condizioni Applicative...

Questa modalità ha lo scopo di fissare nel nostro Sistema Pensiero la Verità inconfutabile che in Dio esiste sempre una Condizione Ottimale che può essere Formata a partire da qualsiasi Condizione Negativa in cui ci si possa trovare e di come quanto divenuto per Grazia, ha la possibilità di Essere Applicato ed Esercitato per il Bene di Tutti.

Michele

| Liturgia Romana   | Parola di Vita                                   | Condizione Ottimale        | Condizione Negativa  | Condizione Formativa      | Condizione Applicativa       |
|---|--|----------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>DOMENICA<br/>Di<br/>PENTECOSTE<br/>28.05.23</b><br><br><b>Titolo:<br/>Noi in<br/>Voi...<br/>Complici<br/>nello<br/>Spirito</b> | Salmo<br>Spirito Santo                           | Averne<br>bisogno          | Autosufficienza      | Operare<br>con lo Spirito | Sono<br>trasfigurata!        |
|   | Vangelo<br>La Pace                               | Ricevere                   | Respingere           | Invocare                  | Sono Libera!                 |
|   | I Lettura<br>Comunicare<br>il Potere<br>di Dio   | Volontà di<br>Dare         | Trattenere<br>per sè | Mi prendo<br>cura         | La Vita<br>è<br>Trasformata! |
|   | II Lettura<br>L’Azione<br>dello Spirito<br>Santo | Complici<br>con lo Spirito | Disinteresse         | La Fedeltà<br>nella Prova | Onnipotenti<br>per Grazia    |



---

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

### V DOMENICA di PENTECOSTE – Messa del Giorno

28 Maggio 2023

#### “Noi in Voi... Onnipotenti per tutti”

(titolo:... Candida)

---

---

#### Canto di esposizione: Candida

##### Spirito Santo, Dolce Presenza

Spirito Santo, dolce presenza, vieni a fonderci con la tua volontà  
Consolatore, Luce del cuore soffia la tua vita dentro noi  
Inebriaci di Te del tuo amore

**Spirito Santo, Spirito di Gesù adesso tu manda noi ad infiammare la terra**

**Spirito Santo rendici uno in te usaci come vuoi con la tua grazia.**

Spirito santo testimone celeste donaci sapienza e verità  
Promessa del Padre, sorgente di grazia vieni a dimorare dentro noi  
Inebriaci di Te del tuo amore

**Spirito Santo, Spirito di Gesù adesso tu manda noi ad infiammare la terra**

**Spirito Santo rendici uno in te usaci come vuoi con la tua grazia (X 2)**

**Scendi su di noi, scendi su di noi Tu che sei l'eterno (X 4)**

Spirito Santo, Spirito di Gesù muoviti dentro noi per rinnovare la terra

Spirito Santo rendici uno in te usaci come vuoi, usaci come vuoi Spirito Santo

#### Immagine: Candida



Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrisci sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Signore, vogliamo Adorarti e Ringraziarti per il Dono della vita. I nostri occhi sono rivolti verso Te Gesù morto sulla croce per i nostri peccati per darci il perdono e la Vita Eterna. Nella scorsa Domenica con la celebrazione dell'Ascensione di Gesù al cielo, siamo stati invitati a coinvolgere altri fratelli, a comunicare l'entusiasmo con la nostra vita di persone risorte con Cristo. Testimoniare e Amare come Lui ci ha amato. In questa Domenica di Pentecoste, meditiamo su due cose Pace e Perdono, Pace che nasce da un perdono ricevuto. “ Pace a voi” è il saluto che Gesù rivolge agli Apostoli impauriti, Pace è il saluto che Egli rivolge a noi. Tutti abbiamo bisogno di Pace, di questa Pace che è un Dono di Dio. Il Dono del Perdono è il Dono dello Spirito Santo. Oggi noi riceviamo il Dono dello Spirito Santo che scrive nei nostri cuori il comandamento dell'Amore. Gesù, quante volte da quando sei entrato nel nostro cuore ci hai rialzato durante la nostra vita, ci hai perdonato e siamo stati chiamati a testimoniare donando il nostro tempo e le nostre energie a chi ha avuto bisogno, affinché anche ad altri nostri fratelli arrivi questo Perdono capace di suscitare non solo la Fede ma anche la voglia di amare e di donare questo Amore. In questa Santa Eucarestia, lo Spirito Santo, ci guidi a rispondere alla vocazione che Dio Padre a riservato ad ognuno di noi. Essere il popolo di Dio unito nella carità e nell'amore che ci rende uniti nell'Amore di Dio. Amen **Marilena**

**Preghiamo con la Colletta:** O Padre, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo.

### *Breve Silenzio*

**Canto: Vieni, vieni Spirito d'amore – Debora**

**Rit: Vieni, vieni, Spirito d'amore, ad insegnar le cose di Dio.**

**Vieni, vieni, Spirito di pace, a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.**

Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo, vieni Tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi, fa che noi vediamo la bontà di Dio per noi. Rit.

Vieni o Spirito dai quattro venti e soffia su chi non ha vita.

Vieni o Spirito, soffia su di noi perché anche noi riviviamo. Rit.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare. Insegnaci a lodare Iddio.

Insegnaci a pregare, insegnaci la via. Insegnaci Tu l'unità. Rit.

**Dal Salmo 103**      **Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

Benedici il Signore, anima mia! Sei tanto grande, Signore, mio Dio!

Quante sono le tue opere, Signore! Le hai fatte tutte con saggezza; la terra è piena delle tue creature.

Togli loro il respiro: muoiono, e ritornano nella loro polvere.

Mandi il tuo spirito, sono creati, e rinnovi la faccia della terra.

Sia per sempre la gloria del Signore; gioisca il Signore delle sue opere.

A lui sia gradito il mio canto, io gioirò nel Signore.

**Preghiamo Insieme:** Signore vogliamo ringraziarti per tutto ciò che ci doni. Ci insegna a vivere nella verità attraverso lo Spirito Santo. Esso ci aiuta a vivere la nostra quotidianità e Tu Signore ci dici sempre di aprirci allo Spirito Santo perché è colui che ci indica la retta via. Grazie Spirito Santo per non abbandonarci mai, per darci la forza per affrontare la vita nelle sue diverse sfaccettature. Vivere nello Spirito vuol dire vivere nella verità e anche quando ci troviamo in una situazione poco chiara io mi affido allo Spirito Santo e tutto diventa verità. Lode a Te Signore. **Debora**

### *Breve Silenzio*

### **Sequenza**

*Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.*

*Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.*

*Vieni padre dei poveri,  
vieni datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.*

*Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.*

*Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.*

*Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
sana ciò ch'è sviato.*

*Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto conforto.*

*Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.*

*O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.*



**Canto: SPIRITO SANTO CUORE DELL'UMANITA'... Luisa**

Spirito Santo, scendi su di noi. Con la Tua grazia riempi i nostri cuor.

Con la Tua forza rialza i figli tuoi, solo Tu sei il Consolator.

*Spirito Santo, cuore dell'umanità, vieni e donaci unità.*

*Spirito Santo, fuoco che sempre brucerà, vieni e infiamma tutti noi.*

Tocca le labbra, fa' che parlino di Te,

tocca questi occhi per vedere il nostro Re.

Fa' che ascoltiamo la tua voce, o Signor, nel nostro cuore l'amore sarà.

*Spirito Santo...*

**Vangelo: Dal vangelo secondo Giovanni 20, 19-23**

*La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».*

**Preghiamo Insieme: "A porte chiuse"**

Grazie o Padre per essere entrato nella nostra vita a porte chiuse, scardinando, le nostre strutture mentali, spezzando le nostre catene, le nostre sicurezze, ma anche le nostre paure e fragilità. O Padre nulla e niente ti ha impedito di raggiungere il cuore che ti cerca e ti vuole amare donando il Dono dei Doni... Vieni Spirito cuore dell'umanità e spalanca le porte e rinnova la Chiesa in cammino verso il terzo millennio.

Vieni Spirito Santo... **Luisa**

**Breve Silenzio**

**Canto: SANTO SPIRITO VIENI – Rosaria Manniello**

Intr. Santo Spirito Vieni ho ho ho... Santo Spirito Vieni

SANTO SPIRITO VIENI, SANTO SPIRITO VIENI

SANTO SPIRITO VIENI, SANTO SPIRITO VIENI. (x2)

Purifica il mio cuore, purifica le mie labbra lavami o Signore, lavami o Signore. **Rit.**

Cammina con me, illumina la mia vita, cammina con me o Signore, cammina con me o Signore.

**Rit.** Scrivi su di noi oh Spirito (x2) oh oh oh.. Spirito vieni.

Cammina con me.. **Rit.** oh oh oh.. Santo Spirito vieni...

**Prima Lettura: Dagli atti degli apostoli 2, 1-11** *Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotàmia, della Giudea e della Cappadòcia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirène, Romani qui residenti, Giudei e prosèliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».*

**Preghiamo Insieme: ..."Il giorno della Pentecoste"...**

Mai come in questi giorni mi sento vicino al Signore quando vado in Adorazione e viene esposto il Santissimo Sacramento invoco lo Spirito Santo per sentirmi più vicino al Signore e come per magia, senza chiedere niente, mi viene dato tutto ciò che penso io abbia bisogno, mi fa sentire tranquilla, serena allora io dico Vieni Spirito Santo su di me, su di noi, su tutti. Grazie Signore Lode e Gloria a Te. **Rosaria Manniello**

**Breve Silenzio**

**Canto: FUOCO D'AMORE - Rosaria Manniello**

Fuoco d'amore, brucia nel mio cuore... L'acqua della vita zampilla dentro me  
Oh, spirito creatore, vieni nel mio cuore... Consolatore, scendi su di me

**Vieni, santo spirito Vieni, Dio d'amore... Vieni, Dio di gioia Scendi su di me**

Fuoco d'amore, brucia nel mio cuore... L'acqua della vita zampilla dentro me  
Oh, balsamo d'amore, sana le ferite... Spirito di pace, scendi su di me

**Vieni, santo spirito Vieni, Dio d'amore... Vieni, Dio di gioia Scendi su di me**

**Seconda Lettura: Dalla prima Lettera di S. Paolo apostolo ai Corinzi 12, 3b-7. 12-13**

*Fratelli, nessuno può dire: «Gesù è Signore!», se non sotto l'azione dello Spirito Santo. Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. A ciascuno è data una manifestazione particolare dello Spirito per il bene comune. Come infatti il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. Infatti noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito.*

**Preghiamo Insieme: "Gesù è il Signore"**

Si può invocare il Signore in tanti modi ma uno solo è Dio, quello che non ti abbandona mai che perdona tutto quello che fai. Noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo Corpo e da quel momento diventiamo i suoi Figli, anche se tante volte non merito tanto amore ma Lui mi perdona sempre. Grazie Signore, Lode e Gloria Te. **Rosaria Manniello**

**Breve Silenzio**

**Letture: Diario di Bordo 28.05.2011 di Michele Corso Adoratore Missionario dell'Unità – Marilena  
Passa Tutto dal Cuore**

28.05.2011. Lo Spirito Santo la Vita l'Amore di Dio  
può Scorrere e Irrompere nella Storia solo attraverso la Vita  
di Chi lo Accoglie e Vuol Donare.

Per quanto possa essere incredibile e altrettanto scontato  
Dio può Interagire con l'Umanità, la Storia e la Creazione  
attraverso un Cuore che si Apre al Suo Amore e alla Sua Grazia.  
Nel Presente in Ogni Presente Egli Bussa alla Porta del nostro Cuore.

Ma prima ancora Dio per poter Interagire con la Vita dell'Umanità  
ha Creato e Crea Ogni Vita perché un Cuore si Apre a Lui.  
Prima Crea Noi e il Cuore attraverso il quale Lui può  
Amarci e Amare attraverso Noi Ogni Sua Creatura.

Questo perché gli Atti, ovvero le Azioni degli Uomini  
fossero Mosse, Guidate, Sorrette dal Suo Amore nella Sua Presenza.  
Così Ogni Vita, in Ogni Tempo, nel Tempo Presente, Poteva e Può Accoglierlo  
Pensare con Lui Amare con Lui Agire con Lui...  
Atti dell'Amor di Dio In Noi attraverso Noi.

Il Tempo che si Fa Spazio per l'Infinito dove l'Incontenibile si fa Evidenza dell'Amore.  
Un Mistero che Noi non riusciremo mai a comprendere perché è al di là della Scienza.  
Solo la Fede la Sensibilità la Percettibilità del Cuore riesce a Riconoscerne la Presenza.  
Non si spiega ma lo si Vive Sensibilmente, il Cuore è la Casa che Dio ha Creato per Sé.

Ogni Apostolo è tale nella Misura in cui Accoglie lo Spirito Santo In Sé.  
Ogni Atto Pensato ed Attuato è un Atto Compiuto dallo Spirito Santo  
In Noi Attraverso Noi Dio Irrompe e Scorre nella Storia dell'Umanità.

Dio può Amarmi attraverso il mio Cuore e rendersi Presente in Esso e Amare con me, attraverso me, un altro Suo Figlio, facendo passare il Suo Amore dal mio Cuore al Cuore dell'Altro, e viceversa io posso essere Amato da un Cuore che si lascia Amare da Dio e che permette a Dio di Amarmi con lui dello stesso Amore con cui è stato Amato...

Troppo facile da accettare perché Inconfutabile? E allora perché questa è una Verità Sconosciuta? E' talmente vera da farci sorridere... Dio può solo Abitare il mio Presente e nel mio Presente può Abitare il mio Cuore e può Amarmi solo nel Cuore e può Amare Tutti attraverso me con me con il Suo Stesso Amore attraverso il mio Cuore! Perché dico che è sconosciuta questa Verità? Perché se non lo fosse, allora ogni Uomo e ogni Donna si precipiterebbero con la Fede a Ricercare e Accogliere la Presenza di Dio in Loro, invece Dio è... Trascendente, Distante, mai Incarnato nella nostra Vita, al punto che gli abbiamo fatto un Luogo dove stare, quasi che la Sua Vera Cattedrale non sia il Cuore dell'Uomo che Egli ha Creato!

Sento una grande sofferenza in me e capisco che è quella di Dio... Che non si sente Cercato e Capito e Accolto, ma sempre e solo Giudicato per quello che ci ha Dato o Tolto... Quanti desiderano Lui al di là di quello che ha o può Darci? Quanti lo Desiderano perché Soggetto Amante la nostra Vita e Soggetto da Amare, della cui Presenza ne sentiamo l'Indispensabilità?

Dio è Amore e il Suo Canone è l'Amore con tutti i suoi aspetti... Dio non è Asettico ai Sentimenti, come possiamo immaginare e credere che l'Amore possa Essere Distante dal Soggetto che Ama? Dio vive il Suo Esilio dal nostro Cuore... Mio Dio, mio Signore Vieni, non tardare, abita il mio e nostro Cuore, perché Possiamo Godere della Tua Presenza e Amare Tutti con Te, con il Tuo stesso Amore... con il nostro Cuore!

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 12**

#### **Breve Silenzio**

**Preghiamo Insieme:** Padre in questo tempo di Pentecoste siamo certi che il tuo Spirito Santo soffierà come vento su di noi e quando ci sentiamo angosciati siamo certi che lo Spirito con la sua potenza sarà più forte della nostra depressione. Lui tutto può quindi lasciamoci guidare e vivremo nella verità eterna. Ti ringraziamo Signore per la Tua presenza, per l'Eucarestia, e per la presenza dello Spirito Santo. Ogni Tuo figlio sia toccato dal Tuo Santo Spirito. Amen **Debora**

#### **Canto Finale: Resta con noi, Signore la sera – Debora**

Resta con noi, Signore, la sera. Resta con noi e avremo la pace  
Resta con noi, non ci lasciar. La notte mai più scenderà  
Resta con noi, non ci lasciar. Per le vie del mondo, Signor  
Ti porteremo ai nostri fratelli. Ti porteremo lungo le strade  
Resta con noi, non ci lasciar. La notte mai più scenderà  
Resta con noi, non ci lasciar. Per le vie del mondo, Signor  
Voglio donarti queste mie mani. Voglio donarti questo mio cuore  
Resta con noi, non ci lasciar. La notte mai più scenderà  
Resta con noi, non ci lasciar. Per le vie del mondo, Signor

---

---

## *Foglio Liturgico*

---

---

**Grazie Padre perché con Tuo Figlio Gesù hai mandato a noi in aiuto alla nostra debolezza lo Spirito Santo perché potessimo avere la Forza di annunciare a tutti la Tua Presenza e Potenza che si fa visibile da noi verso l'umanità. Tu con il Tuo Spirito ci hai chiamati, dopo aver sperimentato la Tua Forza, a farTi conoscere a chiunque ci incontra, per testimoniare ciò che hai Compiuto in noi e che puoi Compiere in tutti. Ad ognuno hai dato un Dono speciale da esercitare nella vita per Donare ciò che Tu metti nei nostri cuori, quel desiderio di corrispondere al Tuo Progetto per questo mondo, per questa umanità che da sola è impotente contro il male se non ricorre a Te. Grazie perché ci hai Uniti in un solo Corpo che è Cristo nella Tua Chiesa con la Potenza dello Spirito che oggi festeggiamo con Gioia. Grazie per quello che ci Donerai attraverso lo Spirito nel futuro prossimo, nelle Missioni che vivremo Insieme come Comunità ma anche per tutti coloro che desiderano Te. Candida**

---

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*