

# Testimonianze Liturgia III Domenica T.O. 22 Gennaio 2023

## Gruppo Missionario Nazionale – Comunità Rete di Luce

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 22 Gennaio 2023... Parola: "Ogni sorta"....  
Padre mio... quanto devo e dobbiamo essere grati a te per avermi e averci pensato dall'Eternità e per come hai seminato in me e in noi l'Identità e lo sviluppo del Tuo Bene in me e in noi...  
"Ogni sorta..." Nulla ci è precluso ... Tutto può crescere in me e in noi... Se noi ci crediamo!!!  
E non basta quello che continuamente generi in me... Stupefacente è quello che generi in coloro che sono e siamo chiamati a servire...  
Rimango attonito e stupito della crescita di chi accoglie la tua Grazia che mi attraversa...  
Chi Accoglie me Accoglie quello che Tu elargisci attraverso di me!!!  
Che meraviglia!!! E sarà così con tutti quelli che accetteranno di essere aiutati da me...  
Sino alla fine di questa Vita e persino nella dimensione eterna...  
Grazie Padre... Infinitamente riconoscente... **Michele**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 22.1.23 Parola: "...non ne mancava."  
Ringrazio il Padre che oggi a Messa, nello Spirito Santo mi ha fatto accogliere nel cuore questa Parola.  
Oggi ricorre il nostro Anniversario di Matrimonio. Veramente il Signore non ci ha mai fatto mancare la Sua Grazia, anche nei momenti difficili, anche quando io nella mia afflizione non vedevo la Sua Presenza.  
Dio è stato paziente e benevolo con me, mi ha custodito nonostante le mie mancanze e nonostante non glielo offrissi per essere colmate.  
Ma nel tempo, per mezzo di Maria mi ha condotto a Gesù, grazie a quel desiderio e bisogno, all'inizio inconsapevole, di Essere Compiuta.  
Ora, nella consapevolezza della Vocazione che mi ha abbracciato, vedo chiaro che tutto era predisposto e Ringrazio la Santissima Trinità perché nulla mi manca, tutto è stato riempito dall'Amore Trinitario, affinché io eserciti questo Amore Comunque, nella Vocazione, nella Vita, nel rapporto con gli altri.  
**Patrizia Lisci**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 22 Gennaio 2023  
Parola: luce... Grazie Signore per aver illuminato la mente e il mio cuore a comprendere meglio la tua parola e viverla... **Nicolina**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Parola liturgia domenica 22 gennaio.  
Parola: IlluminaTe dalla Tua Parola.  
Padre Santo, ogni Tua Parola ha in se il Potere di generare ciò che significa!  
È una Luce, che se accolta, si fa strada in noi e fuori di noi donandoci di comprendere, vivere e seguire la Tua Volontà!  
Sì, la Tua Parola è la Tua Fedeltà che si manifesta ed è stupendo quando la vediamo fruttificare in noi trasformando la nostra Parola in Luce per gli altri e per noi nel riconoscere nel nostro dire, l'Essere divenuti quanto diciamo!  
Ti ringrazio Padre perché hai conquistato la mia vita, e nonostante alcune volte mi sento di non corrispondere pienamente e non riconoscere ciò che hai operato in me, l'aver scelto di vivere la Tua Verità e servire la Tua Volontà, vince sulla mia pigrizia umana, così da cogliere ogni occasione come opportunità di scoprire la Luce che contiene.  
L'hai fatto in ogni incontro di questa settimana, in ogni scambio ma soprattutto ogni parola è divenuta azione e ogni azione è stata illuminata dalla Tua Parola!  
Che dirti Padre voglio crescere in questa certezza e vedere Illuminate dalla Tua Parola tutte quelle situazioni che oggi non manifestano la Tua Luce ma che per la Tua Fedeltà e la mia fede, Risplenderanno della tua volontà compiuta! **Emanuela**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Ambrosiana del 22/1/2023

Parola: "Ogni giorno la ragione di un giorno"

Perché volere di più, di quello che la Tua Provvidenza ci elargisce quotidianamente, in ogni ambito della nostra vita, o Padre misericordioso? Mi sono sempre creduta una persona sobria e di poche pretese, ma evidentemente era un'autovalutazione sbagliata. Mi sono accorta che non è così, e mi hai fatto capire che non c'è appagamento e senso di sazietà, non solo nel corpo, ma nella totalità del mio essere, se non nell'accettare umilmente e con gratitudine il Tuo "pane quotidiano", cioè tutto ciò che la Tua Onniscienza sa essere "giusto" per me, e non di più. Ti rendo grazie Padre infinitamente generoso, e Ti chiedo perdono per la mia inutile superficialità, perché solo in Te è la vera Pienezza e il vero appagamento. **Luciana**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia 22.1.23 Parola: "Hai moltiplicato la gioia"

Grazie o Padre per avermi donato gli occhi del cuore e con questo sguardo ho potuto vivere le gioie che solo la tua Grazia mi ha permesso di vedere nonostante la presenza del dolore e della morte...

Beato chi muore in Dio queste le parole della liturgia del funerale della mamma di don Marco giovane del mio paese. Donna di fede che si è consumata e offerta a Dio per le vocazioni sacerdotali, la gioia è stata vedere un bambino 7 anni servire messa in onore del nonno e ancora l'essere tornata dopo anni di assenza nell'associazione di ragazzi portatori di handicap e per finire stanca dolorante, ma gioia nel quale il mio cuore danza d'amore, offrire la adorazione parrocchiale per i bisogni dei miei fratelli...

Grazie o Padre...

Hai moltiplicato la gioia di vivere e servire il futuro che è davanti a me e senza l'aiuto di Michele e di tanti tuoi servitori non ne avrei avuto la forza e le capacità. **Luisa**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia/Parola 22 Gennaio 2023 Vangelo Cf Gv. 2,2.11

Parola: ...lo seguirono... Padre Dio, io tua Lucia sento di doverti pronunciare innanzitutto e fortissimamente... sì, che ti amo!!! E proprio e soprattutto perché infatti, di giorno in giorno dentro me stessa cresce la consapevolezza che le forti prove vissute, e a seguire tutti gli altri intoppi, è proprio e soprattutto da te che avevano tentato di allontanarmi, e addirittura poi, sì, per sempre. Ed invece, io tua Lucia sono sempre più cosciente certa, ed anche e proprio fiera ed orgogliosa, che non mi ero mai allontanata, e mai mi allontanerò. E di ciò io te ne dò infatti una nuova piena ardita e gioiosa conferma, sì Padre, proprio con questa parola del/nel vangelo di domenica scorsa, eccola: ...lo seguirono...!!! Internamente, nel mio profondo soprattutto cioè, io sono sempre più certa carica gioiosa e fiera di seguirti, e ti seguirò sempre. Una forte cosciente ed ulteriore ragione per seguirti sempre Padre, per me Lucia è proprio questa: ch'è grazie proprio e solo a te, ch'io sto abbattendo ed eliminando, e per sempre addirittura, i tarli, le ferite, i dolori, le offese e le incongruenze inaccettabili ed elevate, che avevo di fatto subito e sofferto, sì, anche e proprio fisicamente. Sì Padre Dio, sono sempre più certa ch'è anche e proprio da tutto ciò che tu mi stai liberando; e ri-costruendo e fortificando ben bene, e per sempre. Netta ed amorevolissima conferma di tutto ciò tu me l'hai fornita infatti, sì Padre, proprio in settimana con-attraverso la persona semplice socievole attiva e cara, e molto utile poi per me, anche e proprio per gli esercizi, o i movimenti più giusti e adeguati, di/in tutto il mio corpo. Padre Dio è proprio ed anche per tutto ciò ch'io adesso ti ri-pronuncio, e di cuore totale, il mio cosciente e "fermo" Sì, ed un altro grande e sconfinato, grazie. **Lucia Mazzagatti**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgica di domenica 22 gennaio 2023.

Parola dalla colletta: amore.

Grazie Padre per questa parola e per tutto ciò che hai operato in me in questi giorni. Amore che non ho avuto, amore che mi è mancato, amore che ho cercato in modo sbagliato con tutte le conseguenze.... Amore che finalmente ho conosciuto quando ho incontrato Gesù!

O Gesù io vivo nel tuo Amore e voglio amare come ami Tu, questo desiderio di amare è forte già da quando ho sperimentato la prima volta il tuo amore.

Questo "amare" incontra, a volte, ostacoli che vengono da me, il più grande è la paura di amare. Tu sei con me o mio Gesù, sei sempre con me in qualsiasi situazione e in qualsiasi posto io sia e soprattutto dove c'è confusione e smarrimento! Vieni Spirito Santo! **Anna Maria Coviello**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgica 22/1/2023

Parola: Si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.....

Padre Santo quanta pazienza e attesa che mi ci dedichi ad ogni istante della nostra mia vita. Ti esalto Padre mio perché mi togli sempre dai grovigli che a volte mi imbatto. Infatti questa Parola è stata proprio una riflessione che mi ha guidata in una situazione un cui mi sono sentita ferita non accolta. Ma sostare davanti a te piano piano.. il mio cuore si è rinsaldato e prima di tutto hai messo la Tua Pace nel mio cuore e poi rimanere in pace con tutti. Grazie Padre Santo per avermi accettato di partecipare al Tuo progetto nel Servire la

Comunione universale. Fa che possa sempre rinnovare il mio cuore ed essere in pace con tutti. Non sarà facile ma Tu mi sosterrai se mi affido a te. Eccomi... **Filomena**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 22 gennaio 2023

Parola... Perfetta unione

Ti ringrazio Padre della gioia di poterti incontrare nella liturgia dove sperimento la Tua grazia che inonda il mio cuore guarendolo e fortificando dolo. Nella liturgia domenicale mi hai indicato come mia condizione ottimale la unione perfetta con i fratelli che tu hai scelto per me e messo accanto per vivere la fede in modo perfetto e completo. E come sempre avviene dopo la gioia che mi provoca la tua Parola seminata nel mio cuore arriva l'opposizione del male che con grande forza ha fatto di tutto nella settimana per distruggere la gioia e l'ascolto necessario per vivere questa chiamata all'unità. Ho sperimentato la potenza del male molto più aggressivo in ogni iniziativa di comunione nel servizio e organizzazione sostegno di fratelli in difficoltà. Ho compreso che spesso serve riconoscere la propria debolezza e farsi sostenere dalla preghiera dei fratelli. Il Signore mi ha donato tutto ciò che serve per espletare la missione che mi indica nel cuore ed è nel "carisma dell'insieme" che trovo tutto ciò che mi occorre. Serve ogni organo del corpo per farlo funzionare nella perfezione che il Padre vuole e richiede. Ecco che ogni situazione che si è presentata l'ho affidata al carisma comunitario così che con il contributo di tutti i fratelli scelti e chiamati dal Padre si possa compiere la Sua opera di salvezza e di unità di tutta l'umanità nel cuore della Trinità. Una grande potenza di Effusione di Spirito è stata l'adorazione sulla dimensione contemplativa che ha espresso in modo eccellente il carisma dell'uno nell'Insieme!!! Lode al Signore. **MARIA DENARO**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza del 22 gennaio 2023

Parola: "Spera nel Signore, sii forte"

Ti Ringrazio Padre, per la Tua sollecitazione che per me diventa un ordine e nello stesso tempo una preghiera ad affidarmi a Te in tutte le circostanze. Ogni giorno, Santissima Trinità, mi offri e mi permetti di seguirti in tutti i tempi, belli o difficile, con il sole o la tempesta, ma rimanendo innestata in Te con la Tua Grazia. Una forza che solo Tu Padre mi dai, mi elargisci e cresce per ricevere la Tua Pace, perché a Te Signore, affido la mia vita. I miei bisogni, Padre, li conosci, e la Tua Provvidenza non è mai mancata. Con la Tua Grazia e il Tuo comando ad essere forte, eccomi Signore. Ti Lodo Padre Amorevole, esortami sempre a rialzarmi nella mia debolezza e con la mano nella Tua, a camminare ovunque, comunque e con chiunque per lodarti e servirti. **Lucie**

### **Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 22 Gennaio

Parola: 'Si ritirò'

Si è evidenziata senza pensarci troppo e non è stato possibile metterla nel calice in presenza, ma nella Messa in Tv, essendo in convalescenza, per questo è stata un po' una forzatura, ma anche una necessità, accettando e ricordando le parole di Gesù 'venite riposatevi un poco', allora ho approfittato per trovare un momento di 'pausa' dal fare e dai tanti impegni che avevamo. Così mi sono ricaricata, mettendomi in preghiera intima con il Signore. Ringrazio Dio Padre che nella preghiera mi ha fatto vivere questo momento di 'pausa' rigenerante, anche se la mancanza dei rapporti con le sorelle e fratelli si fa sentire, soprattutto dopo aver vissuto l'ultimo momento di condivisione con tanta gioia. **Candida**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgica Ambrosiana 22/1/23

Dal Vangelo, Parola:

“ Voi stessi date loro”.

Mio Signore e nostro Dio, mettere in pratica la Parola che mi hai messo nel cuore significa: vivi in me e donati agli altri, come ho fatto Io per te, solo per amore! Solo lo Spirito Santo può agire in me, riempiendo il mio nulla , con la mia completa adesione. Una lotta quotidiana da combattere minuziosamente contro il tentatore che vuole destabilizzarmi, anche se è faticoso ne vale la pena. Con il discernimento costante nello Spirito e nutrendoci di Gesù, Pane spezzato per tutti, ci vengono elargiti i Doni necessari per vivere una vita piena, da donare agli altri con amore, perché in tutti possa entrare la Tua Benedizione Signore.

In questo mondo in subbuglio, siamo dei puntini di Luce ma Tu Dio Onnipotente ci vedi, e Ti Ringraziamo perché ne Sei compiaciuto. **Maria Teresa**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia 22.01.23

Parola: “Renderà gloriosa la via del Mare”

Ti ringrazio Signore per la Parola donata durante la Santa Messa, l’ho accolta come se Tu volessi indicarmi un nuovo nel cammino spirituale, quello dell’oltre, quello della vita nuova e non solo per me ma anche di coloro che mi hai posto accanto. Ho accolto il senso solo grazie allo Spirito che mi fa luce nel cogliere la verità della mia vita ed il senso di essa. Pur con tutti i miei limiti presenti e le incertezze di questo nuovo informe, mi presento a Te Signore pronta ad aprire nella via degli impossibili ciò che Tu renderai possibile, so che il mio si è come il granello di senape che solo tu puoi trasformare in germoglio, pianta, albero...ho colto infatti proprio in questa settimana delle novità nel servizio cui sto prestando in parrocchia ed un nuovo in un atto molto prossimo a me. Percorreremo la via del Mare Signore e giungeremo insieme a destinazione. Grazie... **Giorgina**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia ambrosiana 22 gennaio

Parola: "recitò la benedizione, li spezzo, li dava"

Grazie Padre perché tutto il Bene viene da Te e io divento un un tuo strumento.

Grazie per avermi dato il dono della preghiera, che diventa nutrimento e benedizione che si spezza e si dona in offerta per tutti.

Grazie perché la Tua benedizione è Luce e penetra le situazioni impossibili, la vita e la storia.

Grazie perché vuoi fare di me uno strumento di Benedizione e non ci si sono momenti migliori di altri, perché Tu ci sei sempre.

Grazie Padre perché nonostante i miei limiti, la Tua Grazia passa ogni volta che alzo gli occhi al cielo, giorno e notte Tu sei con me, e quando vivo la comunione in Te, vivo la comunione in noi.

Grazie Padre perché la Tua Luce risplende e fai di me e di noi i portatori della Tua Luce. **Angela**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia 22 gennaio. Parola suggerita LUCE.

Padre Santo grazie per la Tua fedeltà. Avevo bisogno di riprendere il cammino seguendo la tua LUCE perché avendo avuto un cedimento rischiavo di fermarmi in un angolo oscuro. Ho messo nel calice tutti i momenti bui, miei e di chi ho nel cuore, in modo da offrirli per guarire le tenebre e lasciarci riempire di LUCE.

La tua luce ci guida e sostiene nelle prove della vita dandoci quella fiducia che solo il Tuo immenso amore dà. Grazie Padre perché anche se ogni tanto sono poco fedele Tu invece mi mostri la Tua fedeltà e mi inciti a fidarmi sempre. E così anche la parola che mi ha dato Michele questa settimana ha confermato ciò che vuoi da me. Eccomi pronta a riprendere la strada seguendo la Tua LUCE certa che non mi perderò perché Tu sei sempre con me. Per questo Ti lodo, Ti benedico e Ti ringrazio.

**Patrizia Zorloni**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Liturgia Domenica 22.01.2023

Parola: "Si rinfranchi il tuo cuore, sii forte" (Salmo)

Padre Santo, quale Gioia e conforto nell' Accogliere la Tua Parola nella Liturgia domenicale. Momento estremamente importante per me, visto le limitatezze di questi tempi, nel quale Sei Tu che hai Rinfrancato il mio cuore e nel Tuo Figlio Gesù, nell'Eucaristia, elargisci ogni Tuo Bene e mi hai donato tutta la Forza fisica e spirituale che mi è stata necessaria per vivere questa settimana...

Continuare a lavorare e provvedere in tutto ai miei genitori e mia sorella, a causa del blocco alla schiena di mia madre, uscendo da casa la mattina presto e rientrando la sera tardi, senza neanche un giorno di riposo ormai da 20gg, non era assolutamente scontato per me reggere questi ritmi... Ma ho Creduto in Te, nel Tuo sostegno, nella Forza e Potenza che scaturisce dalla Tua Presenza Trinitaria, e il Dono dell'Eucaristia in me.

Ti Benedico, Ti Lodo e Ti Ringrazio Santissima Trinità per questo Miracolo in me, per la Pace, il riordino e la pazienza che attraverso di me hai portato nella mia famiglia. Lode e Gloria a Te! **Emilia**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgia Ambrosiana 22 gennaio.

Parola ascoltata: "date loro voi stessi"

Che meraviglia Signore questa parola che mi hai donato... quante volte durante la settimana l'ho sentita risuonare nel mio cuore.

Quando ad esempio mi veniva voglia di tirarmi indietro per mille motivi...

Tu con queste parole mi facevi sentire la possibilità di essere cibo così com'ero, mettendoci la mia disposizione ad esserlo, il mio impegno, ma poi eri Tu che passavi attraverso di me.

Signore Ti ringrazio per la Luce che vedo rinascere nelle persone che si affidano a me nel mio lavoro,

Ti ringrazio perché con questa parola mi hai fatto sentire sempre quella spinta a donarmi sapendo che Tu agivi in me e io potevo farlo in Te... anche in famiglia, con i miei cari.

Signore voglio vivere con questa parola nel cuore perché è forza, forza di esserci e di essere così come sono con Te per tutti. **Claudia**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza liturgica di domenica 22 Gennaio...

Parola... "si rinsaldi"...

Grazie Padre perché in questa settimana mi hai fatto vivere nella tentazione... come nelle nostre vite ci si può convincere di una ragione distorta dalla Verità... ed io testimone ad intercedere per il Tuo Amore... Mi rendo conto come il male possa vestire il cuore di buio nel falso di ciò che la ragione a volte può costruire...

Mi hai donato di servire questo buio e oggi mi ritrovo consapevole di quanto la fiducia del nostro cuore.. riposta nella Tua Opera possa realmente agire nell'inconsapevolezza dell'altro... rinsaldando il suo cuore alla Tua Presenza Viva dove ogni cosa diviene per Grazia, purificata, risanata e fatta rinascere a Vita Nuova per il Tuo Amore. Ed è bellissimo Signore vedere come le cose gradualmente per la nostra piccola Fede vedono la Tua Luce ... sempre... e comunque nel e per il Tuo Amore per noi... **Natalina**

**Preghiamo Insieme:** Testimonianza Parola Ascoltata nella S. Messa di Domenica 22.01.23

"Servo - Vincolo"

Ti Ringrazio Padre per avermi mostrato la natura dell'Essere servo in Te: Vincolo d'Amore in Te con Te per...

I tanti impegni con gli Atti e Comunitari a volte incappano nel desiderio di avere un po di tempo per me.

Ma Tu parli al mio cuore e mi dici che Vuoi Raggiungerli e hai bisogno di me.

La loro necessità diviene così la mia forza nel muovermi e nell'andare senza ascoltare nè la stanchezza nè la pigrizia... nè la mia povertà.

Tu Sei in me e con me la Risposta per loro, in questo vincolo d'Amore che Tu mi hai Donato.

Che Gioia poterTi Donare, nonostante me, anche insieme ai miei fratelli e sorelle della Comunità. Insieme nel Vincolo del Tuo Amore perchè il Tuo Cuore raggiunga Tutti. **Rossana**

# LA SCIENZA DELL'ESSERE – Liturgia Creativa

## III Domenica T.O. 29 Gennaio 2023

Ringraziamo Dio per quanto ci ha concesso e ci concede di apprendere nei confronti della Scienza Creativa che gli appartiene e che per la Sua Magnanimità ci ha concesso di apprendere.

Così è stato con la Chiavi della Vita e nella analisi dei Flussi che ci hanno aperto la mente a considerare e applicare il “Principio semplice della Liturgia”, ovvero la possibilità per Grazia di vedere realizzato in noi ciò che la Parola di Dio indica, predispone e realizza con il concorso della nostra Fede.

Quest’anno analizzeremo l’intero arco della Liturgia attraverso una nuova modalità che non si scosta dalle precedenti, ma anzi le completa.

Ogni Liturgia Domenicale verrà analizzata secondo quattro elementi di individuazione...

**La Condizione Ottimale - La Condizione Negativa**

**La Condizione Formativa - La Condizione Applicativa**

Inizieremo con il proclamare la Colletta e la Prima Lettura...

Si tratterà di cogliere nell’Ascolto dello Spirito una “Parola chiave” che di fatto rappresenta il "Flusso" di Grazia, che verrà scelta tra quanto si è letto...

Di questa Parola bisognerà poi trovare quale sia la Condizione Ottimale, quella Negativa, la Formazione possibile e la naturale Applicazione di quello che si può vivere per Grazia...

Questa Operazione andrà ripetuta per il Salmo, il Vangelo e la Seconda Lettura.

Si verrà quindi a formare una Griglia composta da Quattro Parole Chiave, da Quattro Condizioni Ottimali, da Quattro Condizioni Negative, da Quattro Condizioni Formative e da Quattro Condizioni Applicative...

Questa modalità ha lo scopo di fissare nel nostro Sistema Pensiero la Verità inconfutabile che in Dio esiste sempre una Condizione Ottimale che può essere Formata a partire da qualsiasi Condizione Negativa in cui ci si possa trovare e di come quanto divenuto per Grazia, ha la possibilità di Essere Applicato ed Esercitato per il Bene di Tutti. Michele

Liturgia	Parole Chiave	Condizione Ottimale	Condizione Negativa	Condizion e Formativa	Condizione Applicativa
<b>II Dom. T.O.</b>  29.01.23  <u>Titolo:</u>  <b>Noi in Voi...</b>	<b>I Lettura</b>				
	<b>Cercate</b>	<b>Capire il valore di Dio</b>	<b>Fare a meno di Dio</b>	<b>Accogliere Dio</b>	<b>Vivere con Dio</b>
	<b>Salmo</b>				
	<b>Il Signore Vangelo</b>	<b>Credere in Dio</b>	<b>Incredulità</b>	<b>Mi fido</b>	<b>La Beatitudine</b>
	<b>Noi</b>	<b>Capire il valore della Comunione</b>	<b>Rinnegare il bisogno dell’altro</b>	<b>Iniziare a considerare l’altro</b>	<b>La Comunione nella Beatitudine</b>
	<b>II Lettura</b>				
	<b>Fra noi</b>	<b>Interdipendenti</b>	<b>Autosufficienza per scelta</b>	<b>La Condivisione</b>	<b>La Complementarietà</b>

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

IV DOMENICA del TEMPO ORDINARIO – Anno A  
29 Gennaio 2023

**“Noi in Voi ... beati come i poveri in Spirito”**  
(titolo e Immagine:... Debora)



---

### Canto di esposizione: Alzati e risplendi – Debora

**Alzati e risplendi, ecco la tua luce, è su te la gloria del Signor. (2x)**

Volgi i tuoi occhi e guarda lontano che il tuo cuore palpiti di allegria.

Ecco i tuoi figli che vengono a te, le tue figlie danzano di gioia.

**Rit.** Gerusalem, Gerusalem, spogliati della tua tristezza.

Gerusalem, Gerusalem, canta e danza al tuo Signor.

**Marceranno i popoli alla tua luce, ed i re vedranno il tuo splendor. (2x)**

Stuoli di cammelli t'invaderanno, tesori dal mare affluiranno a te.

Verranno da Efa, da Saba e da Kedar, per lodare il nome del Signor. **Rit.**

**Figli di stranieri costruiranno le tue mura, ed i loro re verranno a te. (2x)**

Io farò di te una fonte di gioia, tu sarai chiamata: “Città del Signore”.

Il dolore e il lutto finiranno, sarai la mia gloria fra le genti. **Rit.**

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. **Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offristi sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen**

**Guida:** Eccoci Signore davanti alla Tua Presenza Sacramentale, vogliamo Lodarti, ringraziarti, Adorarti per quello che ci fai vivere in Tua Presenza, qui e nella vita quotidiana. La Tua Presenza ci Dona la forza di affrontare tutto con serenità perchè Tu non ci lasci mai soli, siamo beati perchè ti prendi cura di noi poveri, delle persone fragili, degli svantaggiati di cui nessuno si occupa se non Tu e con Te chi Ti ha accolto nel cuore e prova compassione per loro. Nella scorsa liturgia nel Vangelo Gesù passando sulle rive del mare di Galilea chiamò i discepoli a seguirlo, come loro anche a noi chiamasti un tempo, abbiamo ‘lasciato tutto’ per seguirti Signore perchè vogliamo ciò che vuole il Padre, essere Luce per coloro che vivono il buio dell'esistenza, perchè alzando gli occhi al nostro sguardo vedano la Tua Luce di speranza in noi perchè abitati da Te. Grazie Padre perchè ci hai attirati a Te, con lo Spirito Santo e

attraverso Tuo Figlio Gesù nella S. Eucaristia esposta, ci hai liberati, guariti e illuminati con il Suo Corpo rigenerante e possiamo e vogliamo testimoniare con la nostra vita gioendo ogni giorno per quanto ha compiuto in noi, portando il Suo Messaggio di salvezza per tutti.

Lode e Gloria a Te S. Trinità. **Candida**

**Preghiamo con la Colletta:** O Dio, che hai promesso ai poveri e agli umili la gioia del tuo regno, fa' che la Chiesa non si lasci sedurre dalle potenze del mondo, ma a somiglianza dei piccoli del Vangelo segua con fiducia il suo sposo e Signore, per sperimentare la forza del tuo Spirito.

### *Breve Silenzio*

**Canto: Il Signore è la mia salvezza – Debora**

**Rit. Il Signore è la mia salvezza e con lui non temo più,  
perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato e mi hai preso con Te. **Rit.**

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte: lodate il Signore, invocate il Suo Nome. **Rit.**

**Prima Lettura: Dal libro del profeta Sofonia 2,3; 3, 12-13**

*Cercate il Signore voi tutti, poveri della terra, che eseguite i suoi ordini,  
cercate la giustizia, cercate l'umiltà;*

*forse potrete trovarvi al riparo nel giorno dell'ira del Signore.*

*«Lascero in mezzo a te un popolo umile e povero».*

*Confiderà nel nome del Signore il resto d'Israele.*

*Non commetteranno più iniquità e non proferiranno menzogna;*

*non si troverà più nella loro bocca una lingua fraudolenta.*

*Potranno pascolare e riposare senza che alcuno li molesti.*

**Preghiamo Insieme:** La prima lettura mio Dio ci parla del sogno e del Tuo progetto o Padre: rifondare il Tuo popolo, partendo dai piccoli e dagli umili, perché i grandi non vivono più un corretto rapporto con Te.

Si tratta di condividere la nostra vita con le persone più povere e sofferenti, perché Gesù stesso ha imparato dagli incontri che ha avuto con i malati, con i lebbrosi, con i bambini, con le vedove, con le prostitute, con i pubblicani che si sono convertiti. Mio Dio Tu sei presente e ci accompagni soprattutto in quelle esperienze della nostra vita in cui entriamo in contatto esistenziale con la povertà della nostra condizione umana. I più poveri e sofferenti della nostra società ci insegnano a scoprire la presenza divina nel momento della malattia fisica e mentale, nel momento della disoccupazione e della lotta per la sopravvivenza. Condividendo la nostra vita con i sofferenti, impariamo a donarci a Te Padre, come Tuoi figli amati, nella nostra povertà, e poi veniamo consolati da gesti di solidarietà, da azioni nascoste e sincere di condivisione. L'esperienza della condivisione genera una gioia molto più profonda e sincera, molto più duratura della gioia di chi accumula i propri beni e cerca la felicità in divertimenti che non fanno altro che soddisfare per poco tempo i propri istinti egoistici. Essere umili significa imparare il distacco dal nostro cuore verso tutto ciò che possediamo in questo mondo, facendo nostra la regola della vita: tutto è Dono, niente ci appartiene. Grazie Santissima Trinità... **Debora**

### *Breve Silenzio*

**Canto: Gesù e la samaritana –Anna Savina**

Sono qui conosco il tuo cuore, con acqua viva ti disseterò.

Sono io, oggi cerco te, cuore a cuore ti parlerò.

Nessun male più ti colpirà, il tuo Dio non dovrai temere

Se la mia legge in te scriverò al mio cuore ti fidanzerò e mi adorerai in Spirito e Verità.

Sei qui conosci il mio cuore, con acqua viva mi disseterai.

Sei tu, oggi cerchi me, cuore a cuore mi parlerai.

Nessun male più mi colpirà, il mio Dio non dovrò temere

Se la tua legge in me scriverai al tuo cuore mi fidanzerai e ti adorerò in Spirito e Verità.



### **Dal Salmo 145 Beati i poveri in spirito.**

Il Signore rimane fedele per sempre rende giustizia agli oppressi, dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri.

Il Signore ridona la vista ai ciechi, il Signore rialza chi è caduto,

il Signore ama i giusti, il Signore protegge i forestieri.

Egli sostiene l'orfano e la vedova, ma sconvolge le vie dei malvagi.

Il Signore regna per sempre, il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione.

### **Preghiamo Insieme: ..." Il Signore rende giustizia agli oppressi"**

Mio Signore, Tu sei l'unico che mi conosce profondamente e sai bene che in questo periodo me ne stanno succedendo di tutti i colori tra il mondo del lavoro dove vengo attaccata continuamente ed a casa in famiglia e tutto quello che mi circonda. Ho fatto una caduta molto forte, ho faticato a rialzarmi ma ho avuto la certezza assoluta mio Signore che mi sei accanto.

Non mi sono mai lamentata, ho sofferto in silenzio ed ho alzato gli occhi al cielo dove ho chiesto che Tu mi facessi giustizia; non la giustizia che tante volte si pensa di vendetta... no mio Signore perché non sei il Dio della vendetta, Tu sei il Dio dell'amore, di quell'amore misericordioso di cui abbiamo bisogno tutti. Ho la consapevolezza che prima o poi la Tua giustizia mi libererà da tutto ciò che mi circonda e l'aspetterò sempre. Ti lodo, ti benedico e ti ringrazio mio Signore per tutto quello che mi Doni nel mio quotidiano vivere, per tutte le persone che mi fai incontrare e anche per le persone che tante volte cercano di sviarmi dal Tuo Cammino. Grazie mio Signore. Lode Gloria a Te. Amen. **Anna Savina**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Vocazione – Marilena**

Era un giorno come tanti altri e quel giorno Lui passò. Era un uomo come tutti gli altri e passando mi chiamò.

Come lo sapesse che il mio nome era proprio quello come mai vedesse proprio me nella sua vita non lo so.

Era un giorno come tanti altri e quel giorno mi chiamò.

**Rit. Tu Dio che conosci il nome mio fa che ascoltando la Tua voce**

**io ricordi dove porta la mia strada nella vita all'incontro con Te.**

Era l'alba triste e senza vita e qualcuno mi chiamò. Era un uomo come tanti altri ma la voce, quella no.

Quante volte un uomo con il nome giusto mi ha chiamato una volta solo l'ho sentito pronunciare con amore.

Era un uomo come nessun altro e quel giorno mi chiamò. **Rit.**

#### **Dal vangelo secondo Matteo 5,1-12a**

*In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:*

*«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.*

*Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati.*

*Beati i miti, perché avranno in eredità la terra.*

*Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.*

*Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.*

*Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.*

*Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.*

*Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.*

*Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».*

**Preghiamo Insieme: "Beati i poveri in spirito"** Il Vangelo di questa Domenica ci porta nel cuore il messaggio di Gesù rivolto verso gli ultimi, gli emarginati, i sofferenti, gli affamati e i perseguitati e ci dice Beati i poveri, davanti a Dio essere poveri nel senso di essere umili e rendere felici gli altri. Signore spesso ci lasciamo abbattere dai problemi di questa vita, il male ci attacca, nel vedere l'amore verso Te, ma da ogni negativo può nascere una positività, siamo realmente felici e beati quando riusciamo a liberarci dalla negatività nel nostro modo di vedere. Se noi vedessimo nelle beatitudini la ricetta per liberare il nostro vero desiderio dalla negatività che ci portiamo dietro, forse troveremo veramente la felicità. Essere uniti a Gesù Cristo, essere pronti ad agire nell'amore, donare amore e misericordia, perché è Lui che ci ha guardati per primi, ci ha amato per primi e ci ha fatto Suoi chiamandoci a vivere nella Sua Pace. Amen **Marilena**

*Breve Silenzio*

## Canto: Beati voi! – Rosaria

### Rit. Beati voi, beati voi, beati voi, beati!

Se un uomo vive oggi nella vera povertà il regno del Signore dentro lui presente è già.

Per voi che siete tristi e senza senso nella vita c'è un Dio che può donarvi una speranza nel dolor. **Rit**

E quando nel tuo cuore nasce tanta compassione è Dio che si commuove come un bimbo dentro te.

Beati quelli che nel loro cuore sono puri: già vedono il Signore totalmente anche quaggiù. **Rit**

Beato chi diffonde pace vera attorno a sé, il Padre ch'è nei cieli già lo chiama "figlio mio".

Chi soffre per amore e sa morire oggi per lui riceve il regno subito e la vita eterna ha in sé.

**Siate felici, siate felici, siate felici, beati!**

## Seconda Lettura: Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi 1, 26-31

*Considerate la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili. Ma quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio. Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione, perché, come sta scritto, chi si vanta, si vanti nel Signore.*

**Preghiamo Insieme:** Mio Dio non scegli la persona nobile, potente, forte ma la persona più debole, umana, perché solo chi non ha sa apprezzare le opere di Dio. È non vantarsi di fronte a Dio ma come sta scritto chi si vanta si vanti in Te Signore. LODE e Grazie a te Signore. **Rosaria**

### Breve Silenzio

## Letture: Diario di Bordo 14.02.2011. di Michele Corso – Candida

13.02.2011. Essere Poveri nell'Avere

ci fa Supplicanti e Attenti alla Provvidenza che il Padre Dona a Chi a Lui la Chiede e l'Accoglie per Darla a Tutti.

14.02.2011. L'Essere in Dio è una Condizione Impagabile.

Nulla ci manca in Lui... Infatti Tutto Quel... Che... E' Suo, per Grazia Diviene Nostro perché Eredi.

L'Eredità è un Concetto che non sfugge a nessuno.

Si tratta di Ricevere Tutto Quel... Che... Una persona lascia di Sé.

Lascia a Noi in Noi Sé stesso se nostro genitore da cui abbiamo Ricevuto la Vita.

Lascia a Noi i Suoi Averi e Tutto quello che nella Sua Vita ha Costruito e fatto Crescere.

Dio ci è Padre ed ha Stabilito per Noi che Ciascuno Divenga Erede ed Eredità.

Eredi di Tutto Quel... Che... Lui E', che Ha e che Può Donandoci il Figlio.

Egli è l'Eredità del Padre che ci Fa in Lui Figli Aventi Dignità Regale.

Lui E' ed Ha tutto Quel... Che... il Padre E' ed Ha e che Viene.

Viene a Noi, si Dona a Noi, ci Fa Ricchi della Ricchezza del Padre

ci Porta lo Spirito Santo Potenza d'Amore Insuperabile

Forza Invincibile che Tutto Opera per Amore

nel Compire in Noi il Volto di Cristo.

Nulla a Noi manca e può mancare

Tutto il Sapere e Avere e Potere esistente

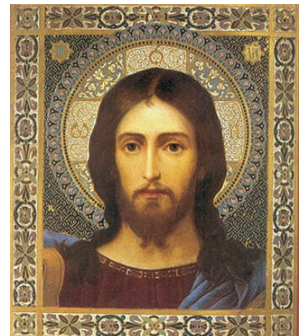
ci è Compartecipato per Grazia perché Guidi e Sostenga

il nostro Crescere nell'Amore per Divenire Dono Eredità per Tutti.

Tutto Riceviamo nell'Amore... Tutto Doniamo per Amore...

Quel... Che... è di Dio è nostro e Quel... Che... è nostro è di Tutti!

## Dio... Nostra Eredità...



Il Prototipo, l'Archetipo, il Volto Antropologico dell'Uomo è Cristo Gesù Figlio di Dio, seconda Persona della Santissima Trinità... Questa affermazione è Rivoluzionaria, non tanto per quello che è dovuto nei confronti di Gesù, nel Riconoscerlo quale Verbo di Dio, Parola di Dio per la Storia e la Creazione, ma per le implicazioni che questa affermazione ha per l'Uomo e l'Umanità...

Affermare che Cristo Gesù è il Principio Antropologico dell'Umanità possibile, diviene la Proclamazione di una Realtà acquisibile dall'Uomo, una Realtà Futuribile che si è già Innestata nella nostra Umanità, per Dare alla nostra Umanità, la Possibilità di Assimilarne la Ricchezza e l'Evoluzione possibile... Se Dio ha fatto di Sé il Principio Antropologico dell'Uomo significa che esiste seriamente la possibilità che L'Uomo raggiunga, nella Sua Evoluzione, il rango, la Dignità e anche la Conformazione Spirituale e Fisica che l'affermazione "Figlio di Dio" vuol significare.

Infatti, Essa annuncia la Perfettibilità dell'Uomo nella Perfezione che si è Fatta Carne e Pane per Noi... Infatti, chi l'accoglie con Fede vedrà Crescere quell'Immagine fatta Carne, Divenire Vita in sé stessi. E' comprendere che il nostro stato attuale è in evoluzione verso un'Identità e Dignità Altra che lo stato di Figli di Dio certifica a Noi stessi.

Una Vita, la nostra, che non si può considerare definita, perché soggetta per Grazia a continui mutamenti che lo Spirito Santo Opera per Compire in Noi la Trasformazione possibile, Azione di Grazia da Noi scelta per poter divenire coscientemente Parte di Cristo, Partecipare della Sua Natura, Accoglienti in Noi l'Eredità che Egli stesso rappresenta per tutta l'Umanità.

### Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag.11

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio Padre per il Dono della vita, per il Dono dell'Eucaristia dove hai offerto Tuo Figlio Gesù dalla croce morendo per noi per perdonarci da tutti i peccati. In questa Liturgia ho compreso che Tu cominci sempre dagli ultimi, dagli umili, da chi non ha nulla e da chi ha perso ogni speranza. Mio Signore, è proprio a loro che hai promesso la Gioia del Regno eterno perché Tu Ami tutti in particolar modo gli umili di cuore. Amen **Anna Savina**

### Canto Finale: SIMBOLUM 77 – Anna Savina

Tu sei la mia vita altro io non ho Tu sei la mia strada, la mia verità,  
nella tua parola io camminerò finché avrò respiro fino a quando Tu vorrai  
non avrò paura sai se Tu sei con me io ti prego resta con me.  
Credo in Te Signore nato da Maria Figlio eterno e Santo, uomo come noi  
morto per amore vivo in mezzo a noi una cosa sola con il padre e con i tuoi  
fino a quando io lo so, Tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.  
Tu sei la mia forza altro io non ho, tu sei la mia pace la mia libertà,  
niente nella vita ci separerà, so che la tua mano forte non mi lascerà  
so che da ogni male Tu mi libererai, e nel tuo perdono vivrò.  
Padre della vita noi crediamo in Te, Figlio Salvatore noi speriamo in Te,  
Spirito d'amore vieni in mezzo a noi, Tu da mille strade ci raduni in unità  
e per mille strade poi, dove Tu vorrai, noi saremo il seme di Dio.

---

---

## Foglio Liturgico

---

---

Ci ha chiamato un tempo il Signore, singolarmente, per seguirlo, per essere Amati come nessuno, ci ha fatto conoscere Se stesso, ci ha istruiti, unitamente poi ci ha radunati, ci ha raccolti in questa 'Rete' di Luce, noi poveri, ignoranti, imperfetti, miseri peccatori come e più degli altri, ma ci ha teso la mano, dicendo: <non guardare il tuo peccato, ma ascoltami, ascoltatevi>. così è iniziata una nuova Vita quella pensata da Lui per noi, piccolo gruppo sparuto di persone con mille difetti, ma con un Unico grande desiderio Compiacere Dio Padre in Cristo Gesù. Ti Lodiamo, Benediciamo, ringraziamo e Adoriamo infinitamente o Padre perché ci hai dato questa ricchezza di Conoscenza del Tuo Progetto Universale per l'umanità 'Essere Una Famiglia in Te, con Gesù nostro fratello e Maria nostra Madre e Madre di tutti, con la partecipazione della sorella M. Maria Maddalena e le Consorelle che condividono con noi questa meravigliosa avventura!' Candida

---

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*