

---

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

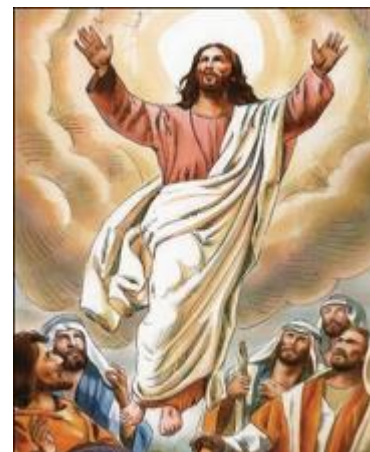
### Domenica dell'Ascensione del Signore

Anno C

29 Maggio 2022

*“Noi in Voi... Pienezza del Vostro Amore.”*

*(titolo e immagine: Sara)*



---

---

#### **Canto di esposizione: Adoro Te – Sara**

Sei qui davanti a me, o mio Signore, sei in questa brezza che ristora il cuore.

Roveto che mai si consumerà. Presenza che riempie l'anima.

**Rit. Adoro Te, fonte della vita. Adoro Te, Trinità infinita.**

**I miei calzari leverò su questo santo suolo alla presenza Tua mi prostrerò.**

Sei qui davanti a me o Mio Signor, nella Tua grazia trovo la mia gioia.

Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te. **Rit.**

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento.

*Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrì sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Signore Gesù, siamo qui riuniti alla Tua Presenza per Lodarti e Adorarti nel Sacramento dell'Eucarestia, Presenza Viva e Vera. Vogliamo accoglierti nel nostro cuore sempre assetato della Tua linfa che è nutrimento di Vita. Ci affidiamo a Te Gesù, Maestro della nostra vita, per essere purificati dalle nostre miserie e perché Tu faccia di noi uno strumento nelle Tue mani per servirti con semplicità di cuore. Nella liturgia della scorsa Domenica, ci hai consegnato il comandamento dell'amore, insegnandoci a guardare dentro di noi per cercare la profondità del rapporto con la Tua Parola che vuole farsi **Parola d'Amore** in noi. Nel Vangelo di oggi, ci annunci la Tua Ascensione al Padre. Gesù, Tu non ci lasci nella tristezza, ma ci doni la gioia come ai tuoi discepoli. Oggi ci vuoi rivestire della Tua Potenza, attraverso la guida dello Spirito Santo che ci dona ogni capacità umanamente impossibile e che ci ricolma il cuore e la vita intera facendoci rinascere ogni giorno nella gioia in Te. Gesù, ci rimettiamo in Te per ricevere la forza di compiere la missione che ci hai affidato, costruendo focolai d'amore, aperti alla vita, perché tutti possano accogliere la Tua Salvezza e riscoprirsi figli amati. **Nunzia**

**Preghiamo con la Colletta:** Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria.

**Canto: Canto: Vieni e seguimi – Melina**

Lascia che il mondo vada per la sua strada. Lascia che l'uomo ritorni alla sua casa.

Lascia che la gente accumuli la sua fortuna. **Ma tu, tu vieni e seguimi, tu vieni e seguimi.**

Lascia che la barca in mare spieghi la vela. Lascia che trovi affetto chi segue il cuore.

Lascia che dall'albero cadano i frutti maturi. **Ma tu, tu vieni e seguimi, tu vieni e seguimi.**

E sarai luce per gli uomini e sarai sale della terra e nel mondo deserto aprirai una strada nuova. (2v)

E per questa strada va', va' e non voltarti indietro, va'. (da capo) ...e non voltarti indietro.

### **Prima Lettura: Dagli Atti degli Apostoli 1,1-11**

*Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».*

**Preghiamo Insieme:** Ti adoro e Ti ringrazio Padre, perché nella Tua misericordia hai voluto essere prossimo alla nostra povertà e fragilità attraverso l'Incarnazione del Figlio Tuo Cristo Gesù. In Lui nostro Redentore, hai manifestato la Tua Potenza nei Suoi insegnamenti, nelle Sue opere, nel Suo vivere da Risorto tra gli Apostoli, per dare con loro inizio alla Tua Chiesa nel mondo. In Lui trovo la sorgente della fede che alimenta la mia vita e nello Spirito Santo la guida che mi apre ad accogliere la Tua essenza e che mi dà la forza di credere al di là di ogni tentazione che mi vuole separare da Te. Facendo mia la Speranza, con pazienza lotto per essere testimone della Verità, per guardare il Cielo con gioia e fiducia, sapendo di non essere sola e che Tu Sei sempre accanto a me a guardare lo stesso cielo e ad aiutarmi a servire la vita di chi mi metterai accanto per essere testimone della Tua gloria per sempre, amen. **Melina**

### *Breve Silenzio*

### **Canto: Creati per te – Natalina**

Tu ci hai fatti per Te nella Tua immensità nel Tuo grande amore

Tu Signore ci hai creati per Te e il nostro cuore non trova pace

se Signor, tu non sei qui con noi.

Noi ti diamo gloria, diamo gloria a Te Signore

Re del cielo diamo gloria, diamo gloria a Te Signore

re di ogni cosa sei, Re di ogni cosa sei.

### **Dal Salmo 46. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Popoli tutti, battete le mani! Acclamate Dio con grida di gioia, perché terribile è il Signore, l'Altissimo, grande re su tutta la terra.

Ascende Dio tra le acclamazioni, il Signore al suono di tromba.

Cantate inni a Dio, cantate inni, cantate inni al nostro re, cantate inni.

Perché Dio è re di tutta la terra, cantate inni con arte.

Dio regna sulle genti, Dio siede sul suo trono santo.

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre Santo, hai donato al cuore dell'uomo la conoscenza del Tuo Amore, che è dono per la nostra vita. Abbiamo riconosciuto in Te la sostanza e l'alimento per vivere la Vita Vera che, col Corpo di Gesù, smussa ogni nostro limite e ricrea in noi la vita nel Tuo Bene. Ti riconosciamo Signore del nostro Essere perché è solo in te, Padre, che riconosciamo l'Amore nella vita e per la vita. Ti lodiamo con il nostro cuore e ti doniamo ciò che per Grazia siamo divenuti perché, nella

Tua Bontà e Volontà, possiamo essere cembali di Gloria al Tuo Nome. Fa o Padre che tutti riconoscano in Te la guida nel proprio percorso terreno, perché sia nella Verità, così che ogni cuore Viva secondo il Dono che Tu hai posto in ciascuno. Amen. **Natalina**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Misericordia sei – Salvatore**

Misericordia sei Gesù, Cuore che mai tradisce.  
Sguardo che mi capisce Grazia che mi guarisce.

Al tuo trono vengo e credo in te So che tu mi accoglierai  
Misericordia, Gesù Misericordia sei tu.

Tu sei bellezza, tu sei purezza Tu sei pienezza d'amor

Misericordia, Gesù Misericordia sei tu

Cuore che mai tradisce Sguardo che mi capisce. Grazia che mi guarisce.

#### **Canto: Dio è amore – Natascia**

Dio ha mandato il suo Figlio Gesù perché avessimo la vita per lui.

È Dio che per primo ha scelto noi.

Suo figlio si è offerto per i nostri peccati, per noi.

**Rit.** Dio è amore, Dio è amore. Dio ama, Dio ama,

Dio è amore, Dio è amore, Dio è amore.

Divina Trinità, perfetta carità, Dio è amore

Se noi amiamo Dio abita in noi e così noi dimoriamo in lui

Egli ci dona il suo Spirito. Ci ha dato la vita, per sempre suoi figli noi siamo. **Rit.**

**Dal vangelo secondo Luca 24,46-53** *In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.*

**Preghiamo Insieme:** ... conversione e il perdono dei peccati ... Gesù mio, ti ringrazio, perché mi hai donato la vita. Dal primo giorno mi hai illuminato il cuore con una luce divina, guidami verso la verità. Sono certo che non mi abbandonerai per strada, perché le vie sono buie, sono oscurate dal male, invece tu Gesù mio, riesci ad illuminare il mio cammino. Grazie infinite per tutto quello che fai. Mi sento perdonato dai peccati che compio, tu solo puoi leggere il mio cuore e sai che è puro e desidera trovare la via giusta, la fede in te Gesù che mi porterà alla saggezza. Sono certo che realizzi i desideri del mio cuore. Grazie lode a te o Cristo. **Salvatore**

**Preghiamo Insieme:** ... Di questo voi siete testimoni ... Signore, quando non vivo di fede e nello Spirito Santo non posso fare esperienza di Te, ne testimoniare la Tua Presenza in Spirito e Verità, perché sono vuota e arida nel cuore e non sono predisposta all'ascolto della Tua parola!

Grazie mio Dio perché subito, quando mi riapro a Te, con l'aiuto della Grazia, attraverso la fede e con un profondo amore per Te e per me, ritorno ad essere testimone della Tua sapienza, perché Tu abiti in me, in chi lo vuole e Ti accoglie. Sei Tu che ci rendi liberi e puri di cuore per poter essere testimoni ed eredi del Tuo infinito amore per poterlo donare a chi ancora non crede! Si noi siamo testimoni della Tua verità! E la verità renderà libero e puro ogni cuore, in ogni tempo passato, presente e futuro perché il Tuo qui e ora è per sempre! E la Tua potenza operante nel presente vivrà nel nostro futuro e nei secoli dei secoli. Amen. **Natascia**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Canto: Ci libererà il Signor – Giacomo e Valeria**

**Rit.** Ci libererà il Signor. Ci libererà il Signor, col suo braccio santo ci libererà. (x2)

Grande è il nostro Dio nella sua bontà, non ci lascia soli nelle avversità.

E se il piede destro dal laccio scioglierà, questo nostro piede per lui danzerà. **Rit.**

E se il nostro capo dal laccio scioglierà, tutto il nostro corpo per lui danzerà. **Rit.**

**Seconda Lettura: Dalla lettera agli Ebrei 9,24-28; 10,19-23** *Cristo non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: in questo caso egli, fin dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza. Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.*

**Preghiamo Insieme: ... Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso ...** Signore ti ringraziamo per il dono della nostra vita, per essere sempre presente nonostante le nostre mancanze. In ogni lettura tu ci parli e ci indirizzi verso la retta via. Eravamo smarriti, presi dalla nostra quotidianità ma adesso noi vogliamo proclamarti il nostro “eccoci” e attingere da Te la forza che alimenta sempre la nostra fede. Non mancheremo più. Noi lo vogliamo e Tu lo realizzerai in noi! Lode e gloria a Te Signore. Grazie per il Tuo Amore immenso e la Tua immensa pazienza. **Giacomo e Valeria**

### *Breve Silenzio*

**Letto: Diario di Bordo 20.05.2012.**

Meditazione Michele Corso – Adoratore Missionario dell'Unità

## **L'Omega della Storia...**

Gesù Ascende nel Suo Corpo Glorioso al Cielo.  
Si Compie con Potenza la Vita Umana di Gesù.  
Salendo Dona agli Apostoli le Sue Disposizioni.

La prima evidente constatazione nell'Ascensione  
è che Gesù Assumendo il Corpo Umano  
nella Sua Divinità ne Compie  
il Destino Prestabilito.

Il Corpo Umano ricevuto da Maria  
non aveva solo Veicolato la Grazia della Presenza  
della Divinità di Dio ormai Prossima alla Realtà Umana  
ma aveva significato l'Inizio del Percorso Evolutivo della Specie Umana.

L'Uomo era stato pensato da sempre per Essere Figlio di Dio  
Vivente la medesima Natura Divina di Dio stesso.  
Con Cristo Gesù questo si Realizza  
nella Perfezione in Lui.

Nel salire al Cielo Gesù indica il percorso, il Cammino Spirituale  
che ogni Uomo poteva da allora in poi svolgere per Vivere  
la Comunione nella Realtà Divina che Lui aveva



reso prossima ad ogni Uomo nell'Eucaristia.

Questo testamento nella parola del Vangelo, risulta di quattro verbi, di quattro azioni da viveri in sequenza, che gli Apostoli vivranno poi alla lettera nel cenacolo, forse in maniera inconscia, probabilmente guidati dalla Grazia. Questi Verbi rappresentano le quattro dimensioni della Spiritualità Cristiana che caratterizzeranno nei secoli l'espansione del Vangelo. Per vivere anche noi questo Dono, che è stato promesso per tutti, abbiamo bisogno di radicarci nella Fede e, rivivendo anche noi la stessa sequenza, potremo giungere all'esperienza che gli stessi Apostoli hanno vissuto la mattina di Pentecoste... Indicazioni che rappresentano il testamento che Gesù ha lasciato anche a noi prima di ascendere al cielo... I Quattro Verbi sono:

- La Dimensione Contemplativa – "**Restate in città!**"  
*<sup>49</sup>E io manderò su di voi quello che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto". Vangelo di Luca 24,49*
- La Dimensione Eucaristica – "**Riceverete lo Spirito Santo**"  
*<sup>26</sup> Quando verrà il Consolatore che io vi manderò dal Padre, lo Spirito di verità che procede dal Padre, egli mi renderà testimonianza... Vangelo di Luca 24, 26*
- La Dimensione Ecclesiale – "**Mi Sarete Testimoni**"  
*<sup>8</sup> ...ma avrete forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi e mi sarete testimoni... a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino agli estremi confini della terra". Atti degli Apostoli 1, 7*
- La Dimensione Missionaria – "**Andate sino ai confini del mondo**"  
*...a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino agli estremi confini della terra". Atti degli Apostoli 1, 8 [Le Quattro Dimensioni – Adoratori Missionari dell'Unità]*

Dal Cielo alla Terra in un Corpo Santificato dalla Sua Presenza e reso Pane per tutti in ogni Tempo, per fare dell'Umanità, per far sì che ogni Uomo e Donna potesse Vivere il Passaggio dalla Terra al Cielo, nell'Evoluzione dell'Umana sorte nella destinazione stessa In Dio per sempre...

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 6**

#### **Preghiamo con il Prefazio dell'Ascensione del Signore I**

È veramente cosa buona e giusta, che tutte le creature in cielo e sulla terra si uniscano nella tua lode, Dio onnipotente ed eterno: Il Signore Gesù, re della gloria, vincitore del peccato e della morte, oggi è salito al cielo tra il coro festoso degli angeli. Mediatore tra Dio e gli uomini, giudice del mondo e Signore dell'universo, non si è separato dalla nostra condizione umana, ma ci ha preceduti nella dimora eterna, per darci la serena fiducia che dove è lui, capo e primogenito, saremo anche noi, sue membra, uniti nella stessa gloria. Per questo mistero, nella pienezza della gioia pasquale, l'umanità esulta su tutta la terra, e con l'assemblea degli angeli e dei santi canta l'inno della tua gloria: Santo, santo, Santo...

#### *Breve Silenzio*

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre Buono per l'ascolto e la meditazione di questa liturgia che ci ha consegnato una Parola, la Tua Parola che dice a tutti gli uomini e le donne che Tu sei la Fonte, tu la Speranza, Tu la Potenza. Grazie Gesù perché hai preso le sembianze umane per essere uno in noi, per indicarci la via, per farci annunciatori della Tua Parola. Accogli Signore il nostro Sì, se pur nella nostra miseria umana e guidaci ad essere uno in Voi con i fratelli e le sorelle, nello Spirito Santo. Te lo chiediamo a lode e gloria del Tuo Nome. Amen. **Danila**

#### **Canto Finale: Madre io vorrei – Danila**

Io vorrei tanto parlare con Te di quel Figlio che amavi.

Io vorrei tanto ascoltare da Te quello che pensavi,  
quando hai udito che Tu non saresti più stata tua  
e questo Figlio che non aspettavi non era per Te.

**Rit.** Ave Maria, ave Maria. Ave Maria, ave Maria.

Io vorrei tanto sapere da Te se quand'era bambino.

Tu Gli hai spiegato che cosa sarebbe successo di Lui.

E quante volte anche Tu di nascosto piangevi, Madre,  
quando sentivi che presto l'avrebbero ucciso, per noi. **Rit.**

Io Ti ringrazio per questo silenzio che resta tra noi.

Io benedico il coraggio di vivere sola con Lui.

Ora capisco che fin da quei giorni pensavi a noi  
per ogni figlio dell'uomo che muore ti prego così. **Rit.**

---

## *Foglio Liturgico – Maria Laurendi*

---

*In questa Liturgia dell'Ascensione una cosa appare molto evidente "la Fedeltà di Dio".*

*Un Dio che dopo l'alleanza fatta con Abramo e il popolo d'Israele compie, con il sacrificio di Gesù, una nuova alleanza con tutta l'umanità, la salvezza. Dio non ha bisogno di un tempio fatto da mani d'uomo perché, con il battesimo, lo Spirito Santo ricevuto dimora nel nostro cuore, suo tempio. E qual è la ragione della nostra fede? Che noi, uomini fragili e peccatori, manteniamo viva la speranza che Dio ci ha donato con la resurrezione del suo Figlio, senza vacillare, perché degno di fede è Colui che ha promesso. Il Signore ci ama e non lascerà mai che un suo figlio si perda, quindi attendiamo nella fede, con canti di gioia, alimentati dalla Sua Presenza già in mezzo a noi nell'Eucarestia... Di questo noi siamo già testimoni perché dal suo Corpo riceviamo la forza dello Spirito che ci dona di crescere per Grazia sempre più simili a Lui e sempre più in Comunione tra noi. Questo ci aiuta a mantenere viva la speranza che ci è stata trasmessa dagli Apostoli e che, nella Pentecoste, sarà rinnovata in noi, in tutta la Chiesa per tutta l'Umanità.*

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*

### Analisi dei flussi

**Il Flusso è un'azione/energia dinamica che passa da un punto ad un altro**

*Il Flusso è qualcosa che appartiene a Cristo e che Lui trasmette a qualcun altro e noi ricevendolo possiamo Passarlo ai nostri Fratelli*

#### **Per analizzare i Flussi occorre:**

- Trovare la Frase contenente il Flusso
- Identificare i Soggetti
- 1** Trovare/Identificare l'**origine**: da chi parte
- 2** Trovare/Identificare il **ricevente**: a chi arriva
- 3** Capire se il Flusso nella Frase è positivo o negativo
- 4** Trovare/Identificare il **Flusso**
- 5** Trovare qual è l'**Intenzione**.
- 6** Trovare la **Finalità** dell'Intenzione
- 7** Trovare qual è la giusta **Disposizione** che devo avere perché il flusso agisca in me/noi.
- 8** Indicare lo **Sviluppo** possibile.

### **Analisi:**

**La Liturgia ci Comunica lo Sconosciuto Conosciuto a Dio che diviene in noi realtà per Fede nell'Accoglienza della Grazia.**

**Prima di affrontare una Liturgia va contestualizzato il momento liturgico che stiamo vivendo, perché già così possiamo Conoscere l'Intenzione della Grazia, la Finalità della Grazia e quindi la Disposizione per viverne lo Svolgimento.**

### **1 Lettura: Intenzione (Chiave 1)**

Qual è l'Intenzione di Dio, in questo brano, per gli Apostoli, ma anche per noi?

**... ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».**

Gli Apostoli, come del resto ciascuno di noi, sono “manchevoli” di quello che serve loro per divenire e compiere l'impresa del Padre, per questo il Padre Darà ciò che Gesù annuncia: lo Spirito Santo.

Con lo Spirito Santo sono riempiti dalla stessa Presenza di Dio per divenire Testimoni della Grazia che hanno Ricevuto.

Lo Spirito Crea anche quella Comunione che è basata sulla reciprocità nella Consapevolezza che Tutti sono Ricchi di una parte che Serve e solo Insieme, come Comunione/Chiesa possono Andare...

Solo il Dono dello Spirito avrebbe fatto degli Apostoli la Chiesa! Il Corpo di Cristo!

Dimensione personale: ciascuno può ricevere il Dono dello Spirito per divenire Testimoni di Cristo.

Dimensione Comunitaria: Il Dono dello Spirito Crea la Comunione Apostolica: la Chiesa.

Perché la Chiesa deve ricevere lo Spirito Santo? Per Essere Testimoni di Cristo nella Comunione.

Ciascuno riceve lo Spirito Santo personalmente per viverlo in Comunione con gli Altri, essere Insieme Testimoni per Costruire la Comunione Universale.

**L'adempimento della promessa del Padre** è la Comunione Universale.

### **Salmo: Disposizione (Chiave 4 e 5)**

Qual è la Disposizione che il Signore chiede?

**Cantate inni a Dio...** Acclamare di gioia a Dio. Perché dovremmo acclamare di gioia? Per aver fatto esperienza di Dio...

È stato dato alla Chiesa il Potere di Cristo di servire il compimento della Comunione Universale. Chi si lascia guidare dallo Spirito Santo è supportato dall'Onnipotenza di Dio, niente si può più opporre!

Chi vive con la Trinità ha il Potere di Cambiare le cose! Nel Nome di... Significa “Nel Potere di...”

Il Già in ogni situazione è Già dato e va trasmesso al “non ancora” di ogni situazione. Il negativo quindi non altera la Gioia perché il Potere è stato dato. Il Potere di Cristo che lo Spirito ci Comunica è Ineluttabile.

### **Vangelo: Sviluppo (Chiave 6)**

Qual è lo Sviluppo che la Grazia Opera in noi e con noi? I Sacramenti alimentano la Testimonianza: Ascolto della Parola, nutrirsi dell'Eucaristia, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo. Gesù ci ha lasciato questi tre Doni: la Parola, l'Eucaristia e lo Spirito Santo. Questi tre Doni ci trasmettono la Potenza della Trinità che Vince ogni ostacolo verso la Comunione Universale. Nello Spirito Santo avviene la trasformazione degli Apostoli in intrepidi esecutori della Grazia.

### **2 Lettura: Finalità (Chiave 7)**

Qual è la Finalità che Dio vuole Operare? La Pienezza, la Realizzazione personale, come Chiesa per Tutti, nella pienezza della Libertà che Cristo ci ha Donato nella sua Vittoria del male.

**... perché è degno di fede colui che ha promesso...**

I Cristiani sono Invincibili perché Cristo è il Garante della Potenza della Grazia! Per questo siamo sicuri che ogni persona e situazione presenteremo al Padre, Cristo se ne prenderà cura! Questo è il Potere del Sacerdozio di Cristo con noi per Tutti! Così siamo Missionari della Potenza di Dio!

**La Colletta è posta in fondo come conferma a Tutte le Letture.**

### **Colletta: Conferma**

Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella (speranza) **certezza** di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria.

La certezza non va vissuta solo per noi, ma anche per gli Altri: questo è essere Chiesa!

**...la nostra umanità è innalzata accanto a te...** Realtà Eterna!

*Beato/a colui/colei che ha creduto all'adempimento delle promesse di Dio!*

*Mi sarete testimoni... Sarete Me, Mio Corpo e andrete fino agli estremi confini della terra... a Tutti!*

## **Domenica dell'Ascensione del Signore**

### **Preghiamo Insieme meditati dal Gruppo Liturgico delle Chiavi della Vita**

**Preghiamo Insieme:** Padre Santo ti lodiamo e ti benediciamo per le grazie che ci hai dato per mezzo di Tuo Figlio Gesù. Ci hai concesso di partecipare alla Tua mensa per allinearci nel Tuo progetto d'Amore che hai per l'umanità... Comunione universale.... Padre Eterno noi ci vogliamo mettere in ascolto della tua Parola di vita aperti ad accogliere lo Spirito Santo per divenire un sol corpo in Cristo Gesù. Per divenire testimoni di Luce a quanti ci chiederanno le ragioni della nostra fede....La nostra risposta sarà vivere nella certezza e nella Potenza di Dio in noi per un mondo di fraternità e di pace che già ora possiamo vivere. **Filomena**

**Preghiamo Insieme:** Ti Ringraziamo, Ti Benediciamo e Ti Lodiamo Padre d'immensa Gloria, per il Dono di Nostro Signore Gesù che ha meritato dalla Tua Potenza, la salvezza di ogni donna e di ogni uomo, con la Sua morte in Croce. L'Ascensione di Nostro Signore al cielo, ha scaturito per tutti, il Dono travolgente dello Spirito Santo. In Gesù, con Gesù e per Gesù, la Tua Grazia Potente ci fa strumenti nelle Sue Mani, Padre Santissimo. Nel Suo Nome, siamo chiamati e formati nel Corpo di Cristo, e ora pronti a svolgere dove vuoi e come vuoi, fino ai confini della terra, il compito di testimoniare la Tua Presenza in noi con l'aiuto dei Sacramenti e con la Tua Grazia, passanti del Tuo Bene per chiunque, per i vicini e per i lontani, la Tua Vittoria su ogni male. Nostro Signore, Agnello Immolato, è il nostro garante, e in Lui, manifestiamo con le nostre opere la "Volontà di ripristinare l'ordine iniziale voluto e creato da Te, Padre di Bontà", Gloria della missione e della comunione Universale, salvezza dell'umanità. Così sia. **Lucie**

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre, Tu sei fedele e compi ciò che prometti. Nell'attesa di vedere manifesta la Tua Promessa, quando mi distanzio dalla Tua Fedeltà, vacillo nella fede, mi destabilizzo e perdo di vista me stessa e ciò che Tu hai sempre realizzato in me e con me! Nel ristabilire l'intima relazione con Te, la Tua Parola, col Corpo di Cristo per la Potenza dello Spirito Santo, mi reimmette nel Vostro flusso di Grazia e l'orizzonte si illumina! Sì Padre voglio Glorificarti nel manifestare con la mia vita la Tua Fedeltà! Salda e fiduciosa nella Tua Parola, certa Benedizione per me, per noi, in Comunione con i fratelli, attendiamo di Ricevere, con la Potenza dello Spirito Santo il mandato per essere Adoratori Missionari dell'Unità nel mondo perché l'umanità veda e conosca la Potenza della Vostra Presenza che vince ogni divisione e ci fa Una Cosa Sola in voi a Vostra Immagine e Somiglianza. **Emanuela**

**Preghiamo Insieme:** Spirito Santo, Luce delle genti! Fiaccola d'Amore che non brucia mai e la cui fiamma è gioia, speranza, vita, verità e unità tra le genti! Tu mandi dal cielo ciò che sia in terra e accogli dalla terra ciò che fai Luce eterna! Fuoco d'Amore vivo, nel Padre e nel Figlio, Tu Spirito fai di noi figli e fratelli, madri e padri dell'umanità, reggenti del Regno eterno di Grazia per vincere il male che ha il tempo contato! Esultiamo di gioia perché in noi ed in loro e negli altri hai vinto, ed insieme crediamo di vincere ogni giorno quando da Te non ci allontaniamo ma insieme lotteremo fino alla morte perché crediamo che la Vita si apre proprio da lì, per me, per te, per tutti. Lode a Te Padre del Cielo e della Terra. **Giorgina**



**Preghiamo Insieme:** O Dio Padre Onnipotente, Ti Ringrazio, Ti Lodo e Ti Benedico. Il mio cuore canta di gioia oggi, Gesù viene a Te Padre, per sedere alla Tua destra con la coopresenza dello Spirito Santo. Noi rimaniamo in attesa di essere nuovamente effusi, ogni uomo e donna che desideri essere Chiesa, riceverà per Grazia il Vostro Potere Trinità Gloriosa, potere di servire la Comunione Universale, con la quale, se crediamo veramente, nulla ci è precluso per annullare ogni negatività. Quindi nell'Unità vogliamo essere corpo di Cristo per tutti, per raggiungerLo nella Gloria finale. Amen. **Maria Teresa**

**Preghiamo Insieme:** Eterno Padre, la nostra vita è in questo tempo Liturgico una esultanza di gioia ... infatti il Tempo che viviamo è il Tempo Creativo della Tua Manifestazione di Amore per noi. Noi povere creature venuti dalla polvere veniamo elevate da Te a ruolo di Figli, Figli di Dio, figli di colui che tutto può e tutto fa per il Bene delle Sue Creature.

Vivere l'Ascensione di Tuo Figlio Gesù al cielo ci rende partecipi in attesa di un Dono ancora più grande ... Lo Spirito Santo verrà rinnovato e dato a noi come Consigliere mirabile, a Lui siamo legati, a Lui chiediamo ed ascoltiamo ciò che è il Bene massimo per noi.

Bene che non è solo per noi, ma per tutti ... Ecco nascere la Comunione che si realizza nel condividere con gioia la comune appartenenza ad un Solo Corpo ed un Solo Spirito che è Cristo Gesù. Vero uomo e vero Dio costantemente presente nella Santissima Eucarestia. Tutto questo lo vivo, o meglio lo viviamo, con la consapevolezza che ciò che sono e ciò che ho è solo per Grazia. L'Amore di Dio con la Sua Grazia, ha realizzato in me una Vera e propria Trasformazione Genetica ... Sono e siamo resi Liberi, ma con la coscienza che la Vera Forza trasformante avviene accogliendo e nutrendo il Dono grande della Fede. Chi CREDE vivrà l'adempimento delle Promesse di Dio. In attesa della Pentecoste che sigillerà dando conferma a tutto questo, viviamo in anticipo la certezza della Sua Presenza in noi.

**Isabella Telloli**

**Preghiamo Insieme:** Padre Dio la primissima cosa ch'io tua Lucia sento di volerti e doverti pronunciare, e sì, di cuore profondo e totale, è proprio questa: grazie !!! Perché sono sempre più cosciente e certa, che tu mi hai ben "scossa", ri-chiamata e ri-congiunta a te... Sì, totalmente e per sempre. Con le verità e le pregiatezze infatti, di/in tutte le chiavi di ieri, tu mi hai ri-parlato e ri-toccato moltissimo... sì Padre, soprattutto nel mio profondo; e mi hai fatto "provare" infatti, molta... gioia, ardore, sicurezza, carica, grinta, armonia, ed amore e stupore!!! Ed in modo-e-misura poi, con questo tratto del/nel salmo 46: cantate inni a Dio, cantate inni, cantate inni al nostro re, cantate inni. Perché Dio è re di tutta la terra, cantate inni con arte. Dio regna sulle genti, Dio siede sul suo trono santo. Ed è proprio per questo PadreDio, ch'io tua Lucia adesso ti ri-pronuncio il mio cosciente "fermo" pieno ed amorevolissimo Sì. **Lucia Mazzagatti**

**Preghiamo Insieme:** "Grazie Padre che riempi le nostre mancanze del tuo amore, della tua grazia per realizzare il tuo progetto. Noi piccoli e incompleti davanti a te. Noi ringraziamo di essere tuoi figli, di averti visto, di averti nella nostra vita. E dal giorno in cui ti ho riconosciuto, ringrazio la nostra complicità, sostanza della vita, linfa del cammino; per agire nel tuo regno e vivere supportata da te. Grazie Padre." **Silvana Porro**

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio e Ti amo, Eterno e Provvidente Padre, che sempre mi fai capire quanta umiltà sia necessaria per poter comprendere fino in fondo, che senza la Tua Forza, la Tua Potenza che sprigiona in me, per la Tua Grazia, io non sono e non posso nulla. Quante volte mi hai redarguito per aver disatteso questa virtù, in merito ai tuoi infiniti e preziosi doni..! Perché la Tua Giustizia è perfetta, così come totalmente perfetto è il Tuo desiderio di abitare in me, riempirmi di Te, e traboccare da me per inzuppare di Vita, in unità con i fratelli di Vocazione, tante aridità che si sfaldano, e riportarle a Te. Mantienici nell'umiltà e nell'Unità, di questo Tuo fonderti in noi, Eterno Padre nostro, per mezzo del Tuo Divino Figlio Gesù Cristo, nel possesso del Suo Potere d'Amore, e Gli daremo Gloria, in attesa del Suo Ritorno. Amen. **Luciana**

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio Padre nell'ascensione del tuo Figlio, cielo vivente, hai innalzato la natura redenta in corpo ed anima al suo vero Essere comunione perfetta nello Spirito Santo! Vieni

Spirito Santo vivifica tutto ciò che il sangue di Cristo ha salvato e purificato e rendici uno in Te perché diveniamo membra vive che già per fede vivono la dimensione dell'alto dei cieli in terra.... Vieni Spirito Santo ... Lode A te Santa Trinità. **Lucia Occhioni**

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre per tuo Figlio, crocifisso e risorto per me, per noi! Con la sua morte ha sconfitto il peccato e noi siamo salvi! Esultiamo di gioia perché Gesù adempie la sua promessa! Ritorna al Padre per pregarlo che ci mandi lo Spirito Santo!

Disponiamoci con cuore docile e, con umiltà preghiamo tutti insieme con Maria per ricevere il Paraclito con la consapevolezza che ci darà tutto per tutti! **Annamaria Coviello**

**Preghiamo Insieme:** Grazie o Padre per avermi donato la fede nel tuo Figlio Gesù, per avermi donato la vita nuova donandomi in Lui ciò che mi manca, la mia povertà trasformata nella Tua Divinità, Grazie perché credo nell'adempimento delle tue Promesse nell'essere trasformati per Grazia nel come Dio a Tua Somiglianza... **Luisa**

**Preghiamo Insieme:** Eterno Padre, Ti Lodo e Ti Benedico in Cristo Gesù nello Spirito Santo! In questa Liturgia, Gesù Ascende al Cielo alla Tua Destra nella Gloria del Tuo Regno, dove riceverà da Te ogni Potere in Cielo e in Terra. Egli, Ascende al Cielo, in Sé, nel Suo Corpo Glorificato, tutta l'Umanità Risorta in Lui per i Suoi meriti.

In Comunione tra Noi, abbiamo Ascoltato e Accolto la Sua Parola di Verità che ci invita a Restare per Ricevere ciò che ci manca: Accogliere, personalmente e Insieme, il compimento della Tua Promessa per essere Riempiti della Potenza dello Spirito Santo che si effonderà su ciascuno e insieme riuniti alla Tua Presenza. Allora Padre, Ti Ringraziamo per gli immensi Doni che nello Spirito Santo in Cristo Tuo Figlio e Signore nostro, elargirai a tutta l'Umanità e che con Gioia attendiamo su di noi e in noi e ci fa Testimoni e Missionari della Potenza della Santissima Trinità, Vostra Presenza nel mondo. **Emilia**

**Preghiamo Insieme:** Santissima Trinità Vi lodo e Vi ringrazio perché grazie agli insegnamenti continui che permettete io ricevo mi donate di poter crescere nella fede. Padre tu non guardi le mie incapacità e i miei peccati ma guardi il desiderio che finalmente ho maturato di volermi uniformare al Tuo progetto pensato per la mia vita. Eccomi voglio essere ciò che Gesù ci chiede di essere, voglio accogliere lo Spirito Santo per completare con il vostro aiuto tutto ciò che mi manca. Solo riempiendomi di Voi posso essere parte del corpo di Cristo. In comunione con i miei fratelli e le mie sorelle posso donarmi, solo per la Grazia di cui mi riempite, per realizzare il progetto di Dio anche nelle persone che mi mettete accanto. Io non sono, ma con Voi ed in Voi posso diventare vostra complice nel Benedire le vite che si intrecciano con la mia. Gloria in eterno alla Santissima Trinità. Amen. **Patrizia Zorloni**

**Preghiamo Insieme:** Ti voglio ringraziare o Padre per il dono della Vita... Questa parte di Eternità che mi appartiene come dono e spazio in cui posso crescere verso il Pensiero per me che Tu racchiudi nel Tuo Cuore. Quanta fatica ogni giorno dobbiamo vivere, perché il male non si accontenta mai di sfinirci, di colpirci.. Ma quanta Grazia Tu sai donarci per guarire ogni nostro dolore, per colmare ogni mancanza che ci necessita per raggiungere quella eccellenza, quella pienezza che Tu solo conosci. Eccomi Padre sono davvero mancante di tantissime cose, ma in me è racchiuso il desiderio di Essere tutto ciò che in Te posso! Mi avvio verso questa nuova Pentecoste dove tutto a Te è conosciuto, accogli la mia Vita come contenitore della Tua Grazia, della Tua Presenza, della Tua Potenza perché a Te nulla è impossibile... Dalla polvere alla Gloria finale. Amen! **Isabella Monguzzi**

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre, la Tua Promessa in Gesù ha trovato Compimento. Grazie Signore hai assunto in Te la nostra umanità per donarci la nuova umanità perché in noi si compisse l'antica Promessa, diventare dimora di Dio per mezzo dello Spirito Santo, Tempio di Dio, Gloria di Dio, manifestazione della Vostra Comunione d'Amore. Grazie Signore non ci hai solo perdonati, salvati e redenti ma compiuti e Trasfigurati in Figli di Dio, Tuoi testimoni con la Vita perché tutti vedano e credano e siano una cosa sola in Voi. Grazie Signore, ci hai donato il testamento e mandato per divenire

Chiesa, il Tuo Corpo, nei quattro comandi... Restate, Riceverete lo Spirito Santo, mi sarete Testimoni, andrete sino agli estremi confini della Terra. Grazie Signore voglio essere Tua missionaria, testimone e voglio accogliere il dono dello Spirito Santo per vivere e donare con i miei fratelli e le mie sorelle la stessa gioia degli Apostoli. **Monica**

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre per averci aperto la mente e il cuore alla comprensione della Tua Parola, ed essendo Tu Fedeltà Infinita, oggi e per sempre adempi in noi il compimento della Tua Promessa nel donarci il Tuo Spirito. Con la Pasqua Gesù ci ha donato una vita Rinnovata e nutrendoci con l'Eucaristia e con la Guida dello Spirito Santo ci dona di poter vivere in Comunione fraterna insegnandoci ad agire, pensare perdonare e Amare come Lui. In attesa della Pentecoste esercitiamo la nostra Fede per essere Formatì come Missionari della Tua Potenza e accogliere il Tuo Mandato nel mondo per testimoniare ai fratelli che, la Grazia ricevuta nella Sua Pasqua, come noi possono viverla tutti. Padre Santo Ti rendiamo grazie perché Abitando la nostra vita ci Fai un Solo Corpo in Cristo, la Chiesa, e con la Guida dello Spirito e saldi in Gesù nostra Roccia, possiamo vincere le forze del male per vivere la Comunione Universale con tutte le Genti, per la Vostra Gloria. **Maria Antonietta.**

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio Padre perché ci hai Creati per Te! La Vita di Tuo Figlio Offerta per me per noi non solo ci ha Salvato ma, liberati dal male, possiamo Ricevere la Vostra Vita. La nostra umanità è assisa con Cristo al Cielo per sempre... Dono di Comunione con Te Santa Trinità. Solo con Te posso e possiamo Essere liberi di AccoglierVi in me in noi e Comunicare il Vostro Esserci in me in noi per Tutti. Tutto è Compiuto! Non c'è più ostacolo alla Potenza del Vostro Amore in me in noi. Oggi Inizia una Nuova e Antica Storia: la Realizzazione della Comunione Universale. Il Dono dello Spirito Renderà Operativa la Vostra Vittoria in e per Tutti. Per questo la mia e nostra attesa è già Piena di Gioia! Gloria a Te Santa Trinità! **Rossana**

**Preghiamo Insieme:** Ti Rendo Lode, Padre, perché ho fatto Esperienza della Tua Potenza, che ha trasformato la mia Vita, che mi ha ridonato, per Cristo e in Cristo, la Dignità che il peccato mi aveva tolto. Per questo Ti Lodo e Ti esalto e posso gridare al mondo che la mia gioia ora è piena, perché Vivo in Te, nel Tuo Amore Trinitario e nulla mi fa più paura. Il Tuo Spirito mi guida e mi rende ogni giorno Tua creatura nuova, nuova nell'Amore e nel Dono di ciò che sono per Grazia. Padre, Ti esalto e Ti Benedico insieme ai fratelli e alle sorelle nella fede che mi hai posto accanto, perché per i meriti di Gesù Cristo nostro Signore mandi a noi lo Spirito Santo che ogni giorno ci infonde Forza e Pace nel cuore, la Tua, rendendoci Vostri testimoni. Sempre per mezzo dello Spirito, amore del vostro amore siamo resi capaci di Dono, di essere Dono per l'altro, esercitando il Sacrificio che Gesù ci ha insegnato. Ci hai dato Gloria, Padre perché per mezzo del Corpo donato di Cristo, innestati in Lui diventiamo anche noi Dono d'amore, e questo ora è il nostro desiderio più grande, è la nostra gioia, la nostra Missione per essere Tuoi collaboratori per la Comunione Universale da Te sempre pensata.

**Patrizia Lisci**