

---

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia I Domenica di Quaresima - Anno C

6 Marzo 2022

*“Noi in Voi... rifugio nell’ora della prova”*

(titolo: Sara)

---

---

### Canto di esposizione: Adoro te – Sara

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
sei in questa brezza che ristora il cuore.  
Roveto che mai si consumerà. Presenza che riempie l'anima.  
**Adoro Te, fonte della vita. Adoro Te, Trinità infinita.**  
**I miei calzari leverò su questo santo suolo  
alla presenza Tua mi prostrerò.**  
Sei qui davanti a me o Mio Signor.  
Nella Tua grazia trovo la mia gioia. Io lodo,  
ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.  
A vivere in Te!

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta  
dagli scritti della Beata Madre Maddalena

dell’Incarnazione Fondatrice dell’Ordine dell’Adorazione  
Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero*

*uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui,  
nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è  
partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo  
profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione  
con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli  
elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i  
peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrì sulla croce al Padre, riconciliando l’umanità a lui.  
Nel tuo nome domandiamo l’avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e  
Vita e diventino un solo popolo, adunato nell’unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo,  
amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** In questa prima domenica del tempo Quaresimale, con il cuore contrito per il nostro peccato,  
iniziamo il cammino di misericordia, digiuno e preghiera, sicuri della Tua misericordia, Signore, avendo  
come obiettivo la Pasqua. Eccoci Signore davanti a Te per adorarti, contemplare la Tua Maestà,  
lasciandoci riempire dalla Tua Presenza Viva e Vera e nel deserto della nostra fragilità umana,  
camminare verso l'oasi di pace e gioia eterna che Tu Sei. Desideriamo con tutto il cuore bere l'acqua che  
rigenera, cibarci del Pane Bianco che è vita, per rafforzare la nostra fede, accrescere la speranza e  
alimentare l'amore caritatevole verso il prossimo che ci chiami ad amare, custodire e aiutare con la  
preghiera. Vogliamo ringraziarti, benedirti, vogliamo impegnarci a fare memoria e testimoniare la Tua  
Opera nella nostra vita, vogliamo pregarti che la tua parola sia impressa nella nostra bocca e nel nostro  
cuore, così che accolta diventi grazia, luce, salvezza, rifugio e forza, roccia in cui confidare sempre.  
Ti preghiamo, in questi quaranta giorni donaci l'entusiasmo alimentato dal soffio del Tuo Santo Spirito  
per scombinare i piani del maligno, perché forti della nostra identità di cristiani e missionari di pace,  
possiamo testimoniare l'appartenenza a Te, gridare con fede che non c'è altro Dio all'infuori di Te, così  
che il mondo veda, creda, si converta e ti segua per gioire e contemplare dopo il deserto il giardino  
glorioso, luminoso e ricco di profumi e colori della Tua Risurrezione. Lode e gloria a Te Signore.

**Melina**

### Immagine: Sara



**Preghiamo con la Colletta:** O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

**Canto: Sei il mio rifugio - Sara**

Sei il mio rifugio, la mia salvezza, Tu mi proteggerai dal male,  
mi cironderai d'amor e il mio cuore libererai, non ho timore, io confido in Te.

**Prima Lettura: Dal libro del Deuteronomio 26,4-10**

*Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Arameo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».*

**Preghiamo Insieme: ... il Signore ascoltò la nostra voce ...** Signore, mio Dio, Ti invoco, ascolta questa mia umile preghiera, dona la pace nel mondo, togli dai nostri cuori le paure e le angosce che questo momento stiamo attraversando. Solo in Te confidiamo e speriamo che tutto possa cambiare. Ferma queste guerre, aiutaci ad affrontare con coraggio tutto questo, ascolta il nostro grido di aiuto, soprattutto alle persone che sono fuggite dal loro paese. Signore tutto puoi, il Tuo Amore è grande e immenso, sei rifugio per nostri passi. Infondi su tutti noi la Tua luce, fa sì che non si spenga mai, soprattutto in questi momenti difficili e effondi su di noi lo Spirito di pace e di consolazione. Ti lodiamo e Ti rendiamo grazie Signore. **Sara**

*Breve Silenzio*

**Canto: Te al centro del mio cuore – Salvatore**

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore, di trovare Te, di stare insieme a Te:  
unico riferimento del mio andare, unica ragione Tu, unico sostegno Tu.  
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace, ma c'è un punto fermo, è quella stella là.  
La stella polare è fissa ed è la sola, la stella polare Tu, la stella sicura  
Tu. Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

**Rit. Tutto ruota attorno a Te, in funzione di Te e poi non importa il "come", il "dove" e il "se".**

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore, il significato allora sarai Tu,  
quello che farò sarà soltanto amore. Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.  
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu. **Rit.**

**Salmo Responsoriale: Dal Salmo 90 Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

**Preghiamo Insieme:**... Resta con noi, Signore, nell'ora della prova... Signore Gesù, noi ti adoriamo, Ti benediciamo e Ti supplichiamo per restare con noi soprattutto in questo momento di incertezza, di dolore nel mondo. Questa è una prova che noi dobbiamo superare, avendo fede in Te o Nostro Signore, con la preghiera Ti chiediamo di stare vicino a noi più che mai in questo momento difficile per tutta l'umanità, dove il male vuole sopraffare ma noi, grazie all'amore immenso che abbiamo in Te, sappiamo che il bene lo sconfiggerà. O mio Signore Gesù, Ti preghiamo di guidarci verso la pace, riempi di gioia e di serenità i cuori di tutti soprattutto di coloro che sono lontani da Te, essi non sanno distinguere il bene dal male, aiutali a convertirsi e a trovare la strada giusta e che l'amore tra fratelli e sorelle non si faccia distruggere dai vari interessi perché l'amore trionfa sempre. Grazie Signore Gesù Lode a Te.  
**Salvatore**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: E sono solo un uomo –Maria Concetta**

Io lo so Signore che vengo da lontano, prima nel pensiero e poi nella Tua mano.  
Io mi rendo conto che Tu sei la mia Vita e non mi sembra vero di pregarti così.

Padre di ogni uomo e non Ti ho visto mai, Spirito di vita e nacqui da una donna,  
Figlio mio fratello e sono solo un uomo, eppure lo capisco che Tu sei Verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo con gli occhi trasparenti di un bambino  
e insegnerò a chiamarti padre nostro ad ogni figlio che diventa uomo.**

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino, Luce alla mia mente, Guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona e non mi sembra vero che Tu esista così.

Dove nasce Amore, Tu sei la Sorgente. Dove c'è una croce, Tu sei la speranza  
dove il tempo ha fine, Tu sei Vita eterna e so che posso sempre contare su di Te.

**E accoglierò la vita come un dono e avrò il coraggio di morire anch'io**

**E incontro a te verrò col mio fratello che non si sente amato da nessuno.**

#### **Dal vangelo secondo Luca 4,1-13**

*In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».*

*Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».*

*Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.*

**Preghiamo Insieme:** In Te Gesù possiamo e dobbiamo essere ciò che lo Spirito ha compiuto in noi. In Te Gesù possiamo vivere nel mondo e rimanere innestati nel progetto del Padre con la consapevolezza di essere forti per Grazia. In Te possiamo resistere e continuare a vivere nella ricerca della Verità del Padre per noi e possiamo ogni istante scegliere l'eccellenza e rigettare la mediocrità dell'essere. In Te Gesù possiamo essere frutto compiuto che si dona perché quanto hai iscritto in noi sia moltiplicato in tutti. In Te Gesù siamo figli per i figli. **Maria Concetta**

### *Breve Silenzio*

### **Canto: La mia preghiera elevo a Te – Giacomo e Valeria**

La mia preghiera elevo a te che sei l'immenso amore, sei il Dio dell'impossibile

Se questa bocca griderà, se questo cuore invocherà, io so che ascolterai

**Rit. Dio, la mia voce sale al cielo Dio, ti prego agisci tu**

**Mio Dio, l'uomo che confida in te Non è deluso**

**Se tutto sembra perso innalzo gli occhi al cielo**

**Dio, so che nulla posso io Dio, ogni cosa affido a te**

**Mio Dio spero nella tua bontà Tu fai prodigi, tu fai miracoli. Agisci tu**

La mia speranza è solo in te perché fedele Dio tu sei

So che non mi abbandonerai se questa bocca griderà

Se questo cuore invocherà io so che ascolterai **Rit.**

### **Seconda Lettura:Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 10,8-13**

*Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.*

*Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano.*

*Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».*

**Preghiamo Insieme:** Padre ti Ringrazio per la vita che ci hai donato e per la famiglia che ci hai formato. Ti Ringraziamo Signore Gesù per la Grazia che ci hai dato, grazie a Te nella vita quotidiana ci fai affrontare tutte le cadute, sempre uniti con amore e gioia, perché Tu ci dai l'esempio di essere una famiglia in Cristo Gesù. **Giacomo e Valeria**

### *Breve Silenzio*

### **Letto: Dal Diario di Santa Faustina Kowalskan. 153 – Nunzia**

“Vidi due strade: una strada larga cosparsa di sabbia e di fiori, piena di allegria, di musica e di vari Passatempi. La gente andava per quella strada ballando e divertendosi. Giungevano alla fine, ma non s'accorgevano che era finita. Alla fine di quella strada c'era uno spaventoso precipizio, cioè l'abisso Infernale. Quelle anime cadevano alla cieca in quella voragine; man mano che arrivavano, precipitando dentro. E ce n'era un così gran numero, che era impossibile contarle. E vidi un'altra strada, o un sentiero, poiché era stretto e cosperso di spine e di sassi e la gente che andava per quella strada aveva le lacrime agli occhi ed era piena di dolori. Alcuni cadevano sulle pietre, ma si alzavano subito e proseguivano. Ed alla fine della strada c'era uno stupendo giardino pieno di ogni felicità e tutte quelle anime vi entravano. Subito, fin dal primo momento, dimenticavano i loro dolori.”

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 5**

**Preghiamo con il Prefazio:***È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Egli consacrò l'istituzione del tempo penitenziale con il digiuno di quaranta giorni, e vincendo le insidie dell'antico tentatore ci insegnò a dominare le seduzioni del peccato, perché celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: Santo, Santo, Santo il Signore...*

### *Breve Silenzio*

**Preghiamo Insieme:** Ti rendiamo grazie Signore, riconciliati e santificati dal Corpo di Cristo, ritorniamo al mondo, grati di aver gustato il Tuo Amore eterno. Accompagnati dal Tuo Spirito che ci scorta, siamo pronti ad affrontare le insidie del male, con la forza che la parola del Vangelo, ascoltata e accolta con fede, ci dona di far dimorare per grazia nel profondo del cuore. Uniti, ti preghiamo per la pace e la concordia nel mondo, amen. **Melina**

**Canto Finale: Resta qui con noi – Melina**

Le ombre si distendono scende ormai la sera e s'allontanano dietro i monti  
i riflessi di un giorno che non finirà di un giorno che ora correrà sempre  
perché sappiamo che una nuova vita da qui è partita e mai più si fermerà.

**Rit. Resta qui con noi il sole scende già resta qui con noi Signore è sera ormai.**

**Resta qui con noi il sole scende già se Tu sei fra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare I il tuo cerchio d'onda che il vento spingerà

fino a quando giungerà ai confini di ogni cuore, alle porte dell'amore

vero come una fiamma che dove passa brucia così il tuo amore tutto il mondo invaderà. **Rit.**

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera come una terra che, nell'arsura chiede acqua  
da un cielo senza nuvole, ma che sempre le può dare vita

con Te saremo sorgente d'acqua pura con Te fra noi il deserto fiorirà. **Rit.**

---

---

***Foglio Liturgico***

---

---

Nelle letture di oggi risuona il tema della Fede. La Parola che riceviamo è dunque un'icone dello scontro tra il male e la fragilità umana, visitata e salvata da Dio.

Gesù ci ricorda che c'è una parola divina capace di saziarci e di guidarci nelle scelte che conducono all'Eternità, non siamo solo un corpo da sfamarci, siamo figli di Dio chiamati ad amare, portando nel mondo la bellezza dell'amore. La via più breve non sempre è quella giusta. Il diavolo ci mette il fumo della vanità negli occhi per farci perdere la vista di ciò che conta davvero. Il diavolo tenta il Signore a salvarci a modo suo "buttati giù e verranno gli angeli e ti custodiranno", mentre Gesù preferisce la via straordinaria dell'amore nascosto, manifestato nel dare la vita per noi sulla croce, riconoscibile dagli occhi di chi è capace di andare oltre, di chi cerca con sincerità la verità desiderando di fare la Volontà del Padre imparando ad amare come Lui ci Ama. **Nunzia**

---

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*

**Chiavi della Vita – Flussi – Preghiamo Insieme meditati dal  
Gruppo Liturgico delle Chiavi  
Liturgia I Domenica di Quaresima 4 marzo 2022**

**Emanuela Liturgia 06.03.2022**

Lettera di San Paolo: «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

Chiavi della Vita:

\*Vicino a te è la Parola: chiave 1 Progetto di Dio – chiave 6 Risposta di Dio

\*cioè la parola della fede che noi predichiamo: chiave 1 progetto di Dio – chiave 4 Atto di Fede – chiave 5 Disposizione

\* Perché se con la tua bocca proclamerai: chiave 1 progetto di Dio – chiave 5 Disposizione

\* «Gesù è il Signore!»: chiave 1 progetto di Dio – chiave 4 atto di Fede – chiave 6 risposta di Dio

\* e con il tuo cuore crederai: chiave 4 atto di fede – chiave 5 disposizione

\* Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo: chiave 1 progetto di Dio – chiave 6 risposta di Dio

Chiave 9: vicino

Chiave 8: lontano/distante

Frase Flusso: Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore

Soggetti: Dio - Io

Origine: Dio

Ricevente: Io

Il Flusso: La Parola

L'intenzione: Dio vuole essere ed è vicino alla mia vita, con la Sua Parola che è la sua volontà per me

La Finalità: far sì che la Sua Parola per la mia vita si realizzi e si compia in me

La Disposizione: ascoltare la Parola, accoglierla nel cuore e lasciare che produca in me quello che significa.

Lo Sviluppo: Ascoltare, contemplare, accogliere, alimentare quella Parola con i sacramenti così che la mia testimonianza sia frutto di quel che è realmente cresciuto in me e quella Parola, intrinseca della Grazia, meritata da Cristo e della Potenza dello Spirito nel realizzarla, sia vita da dire e dare a tutti.

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio Padre perché Tu sei vicino alla nostra vita e in Tuo Figlio Gesù, non solo ci ha dato un modello da imitare ma ci hai donato lo Strumento per divenire ciò che Lui è. Lui è La Parola compiuta che viene a noi e crederla viva e operante, disponendoci ad ascoltarla e accoglierla in noi, ci dona di divenire quel che la Parola significa. Oggi, nell'attestare quanto Tu hai già compiuto in noi, ci disponiamo a vivere questa Quaresima per divenire sempre più testimoni del valore e potere che la Tua Parola ha di essere vicina alla nostra vita perché ogni difficoltà, incapacità offerta a Te, nel proclamare la nostra fede, è il vero segno tangibile del nostro essere tuoi figli! Nel deserto della vita, forti davanti alle tentazioni, consapevoli della Grazia che ci sostiene, vogliamo fare esperienza della Vittoria di Cristo in noi e con noi su ogni negativo, che ci condurrà alla Pienezza della Pasqua, dove la Parola accolta nel cuore sarà la realtà potente di vita da testimoniare e donare a tutti! **Emanuela**

### **Luisa Liturgia 6.3.22**

Dal Salmo 90

Frase: "Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodire tutte le tue vie.

Egli per te... chiave 1-4

darà ai suoi angeli. Chiave 1-6

Di custodirti in tutte le tue vie.

Chiave 1-6

Chiave 8/9: Conosciuto

Chiave 9: Ho conosciuto

Chiave 8: Non aver voluto conoscere

Soggetti: Dio ed Io

Flusso: Positivo

Origine: Dio

Ricevente: Io

Frase Flusso: Custodire

Intenzione dell'origine: Proteggermi dal male.

Finalità: Fare esperienza nella vita della Presenza e Potenza di Dio nei confronti del male.

Disposizione: Fiducia in Lui.

Sviluppo: Comunione con Dio, ascoltare ciò che dice la Sua Parola, nutrirsi del Corpo di Cristo, lasciarsi guidare dai pensieri e intuizioni che Dona lo Spirito Santo.

**Preghiamo insieme:** Grazie o Padre per averci Donato la conoscenza del Tuo Amore e reso Vivo e Vero attraverso il Tuo Figlio Gesù. Con Lui ci conduci nel deserto e con la penitenza ci aiuti a spogliarci, a renderci coscienti e consapevoli di ciò che siamo e vogliamo essere e diventare con il Tuo Amore per noi... Un amore Fedele ed Eterno. **Luisa**

### **Candida. Dalla 2ª Lettura:**

Frase Flusso: Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Con il cuore 1-5  
infatti si crede: 1-5-4  
per ottenere la giustizia: 1-6  
e con la bocca: 1-5  
si fa la professione di fede: 1-5-4  
per avere la salvezza. 1-6

Chiave 8/9

Ottenere: 9

Non voler ottenere, rifiutare: 8

Soggetti: Noi/ Dio

1 Origine: Dio

2 Ricevente: Noi

3 Flusso: Positivo

4 Flusso: Salvezza

5 Intenzione: Salvare la nostra vita, dalla morte eterna

6 Finalità: Donare e farci vivere già ora la Sua Vita

7 Disposizione: Credere nella Sua Promessa

8 Sviluppo: Vivere alla Sua Presenza ogni giorno, Ascoltare le Sue intenzioni nella Parola del Vangelo, Lasciarsi trasformare con il Corpo e Sangue di Cristo ricevuto, accogliere lo Spirito che ci fa vivere nella Vita Divina.

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Dio della nostra vita, perchè Ci hai Donato la Fede in Te credendo anche nell'impossibile. Per la nostra Fede e per Tua Grazia vogliamo raggiungere tutti i cuori di chi non ha fede in Te, perchè si manifesti la Tua Presenza salvifica anche in loro. **Candida**

### **Rossana Chiavi 6.3.22**

Frase Flusso: Mi invocherà e io gli darò risposta SALMO

Sono 2 flussi

1 Origine: Noi /Dio

2 Ricevente: Dio/noi

3 Flusso: Positivo

4 Flusso: La Confidenza

5 Intenzione: Creare la Confidenza tra figlio/Padre e Padre/figlio

6 Finalità: Collaborare con Dio per il Bene di Tutti.

7 Disposizione: Offrire la propria povertà nella Certezza della Fedeltà di Dio per noi e per gli Altri

8 Sviluppo: Vivere nella Presenza, Ascolto della Parola, Alimentarsi con l'Eucaristia, Lasciarsi Guidare dallo Spirito Santo. Servi poveri, ma Certi che tutto ciò che chiederemo a Dio Lui lo corrisponderà per il Bene nostro e di Tutta l'Umanità.

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre Misericordioso perché non guardi il nostro limite e la nostra indegnità, ma ascolti il Desiderio del nostro cuore di Essere Veri Tuoi Figli a Te Somiglianti.

Tu Accogli il nostro piccolo Sì per Trasformarci con e nella Tua Misura.

Con Te diveniamo umili collaboratori del Tuo Creare il Bene dell'Umanità: La Comunione Universale in Te e tra noi! **Rossana**

### **Lucia Mazzagatti Liturgia Domenica 6 marzo 2022**

Dalla colletta: ... segno sacramentale della nostra conversione ...

Chiavi della vita:

- segno sacramentale 1 6 e 4
- della nostra conversione 7 e 5

chiave 9: testimoniare

chiave 8: non testimoniare/non volerlo vivere.

Frase flusso: segno sacramentale della nostra conversione

- Origine: Dio
- Ricevente: noi/tutti noi, me compresa
- Flusso: conversione
- Intenzione: Cambiamento di Vita.
- Finalità: Vivere la Vita Nuova
- Disposizione: Rinunciare alla Vita vecchia e accogliere la nuova vita.
- Sviluppo: Ascolto della Parola, Vita nei Sacramenti. Lasciarmi guidare dallo Spirito Santo...

**Preghiamo Insieme:** Padre Dio con sempre più consapevolezza, gioia, carica, ardore e amore, io adesso ti ri-pronuncio innanzitutto, il mio cosciente, amorevolissimo e fermo Sì. Tu mi hai ri-parlato ri-toccato infatti... sì sì sì Padre, in pieno, e con tutti, tutti, tutti i contenuti di/in questa base chiavi; e in sintesi, ben racchiusi-contenuti infatti, anche e proprio nella colletta, della quale io tua Lucia ho scelto questo tratto: ...segno sacramentale della nostra conversione... Sì Padre Dio, perchè interiormente soprattutto, io sento vivo ed "assaporo" in misura crescente, proprio il sacramento inconfutabile e preziosissimo, della mia cosciente "conversione". O meglio ancora Padre... del mio certo cosciente amorevole gioioso fermo ed eterno ri-torno, ri-congiungimento a te. **Lucia Mazzagatti**

### **Lucie Liturgia del 6/03/2022**

Frase flusso: dal salmo 90

Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie

Chiavi della vita:

Egli: 1,4

per te: 1,6

darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie: 1,6

Darà: 9

Togliere: 8

Flusso: Protezione di Dio

I soggetti: Dio e io



Origine: Dio  
Ricevente: io  
Intenzione: proteggermi nelle sue vie  
Finalità: essere il compimento di Dio  
Disposizione: coscienti e bisognosi del sostegno di Dio, degli Angeli e i Santi. Sapere che la Grazia agisce, ascoltare e vivere la Parola  
Sviluppo: Relazione con Dio, ascolto della Parola, nutrirsi del Corpo e del Sangue di Gesù, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo.

**Preghiamo Insieme:** Padre d'infinita Tenerezza, Ti Benediciamo e Ti Lodiamo per il Tuo infinito Amore ricevendo nel nostro cuore il Corpo e il Sangue di Gesù, Tuo Amatissimo Figlio e Nostro Signore, sostenendoci nelle necessità della vita. La Sua Grazia ci fortifica nel cammino terreno e il Suo alito in noi ci spinge ad andare avanti affrontando le negatività con coraggio senza abatterci, ma credere e crescere in Gesù. Condottiero, Veritiero e Salvatore della vita, con determinazione ci indica la Via giusta annientando tutte le falsità per Glorificare nel Suo Nome, la Sua Potenza invincibile. **Lucie**

### **Emilia Liturgia 6.03.2022**

"Chiunque crede in Lui, non rimarrà deluso." Seconda Lettura

Chiavi della Vita:  
Chiunque 7  
Crede 5  
In Lui 1- 4  
Non rimarrà deluso 1- 5- 6

Frase doppio Flusso:  
"Chiunque Crede in Lui non rimarrà deluso"

Soggetti: chiunque/ Dio  
Origine: chiunque  
Ricevente: Dio  
1) Flusso: Fede

Soggetti: Dio/ chiunque Crede in Lui  
Origine: Dio  
Ricevente: chiunque Crede in Lui  
2) Flusso: Risposta di Dio

Intenzione Origine: Dio è Padre, Tutore e Custode di ogni vita.  
Finalità: Tutti Riconoscano Dio quale Padre e Custode e Credano in Lui.  
Disposizione e Sviluppo: Riconoscersi figli, bisognosi di Colui che ci ha Creati, Credere in Lui, donare a Lui la nostra vita e la totale fiducia. Accogliere la Sua Presenza, Abbandonarsi nella Sua Presenza, Ascoltare la Sua Parola, nutrirsi del Corpo di Cristo, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo per vivere la Manifestazione operante di Dio, farne quindi Esperienza perché altri vedendo quanto Dio Ha Fatto in noi e Ha compiuto nella nostra vita, pongano la loro Fede e Fiducia in Dio che è Padre di tutti, anche di loro.

**Preghiamo Insieme:** Padre, Ti Lodiamo e Ti Benediciamo per l'Amore e Cura che hai per tutti i Tuoi figli... Tu Sei Padre, Creatore, Tutore e Custode di ogni vita da Te Creata e noi siamo Tuoi figli nel Tuo Figlio Gesù. A tutti coloro che Credono in Te, che si Affidano a Te sempre e si Dispongono a vivere e Crescere nella Vita Divina, per i meriti di Gesù Tuo Unigenito Figlio e per l'Opera dello Spirito Santo, doni la Grazia di Riconoscere continuamente la Manifestazione della Vostra Presenza in ogni ambito della vita. Padre, Ti Benediciamo nella Santissima Trinità per il grande Dono di vivere la Vostra Vita.

**Emilia**

## Monica Liturgia 06.03.22

Frase: Chiunque crede in Lui non sarà deluso

Soggetti: chiunque/noi e il Signore.

Origine: noi/chiusunque

Ricevente: il Signore

Flusso: credere, fiducia in Dio.

Intenzione: Crescere nella Fede.

Finalità: Vivere quello in cui abbiamo creduto.

Disposizione: credere e accogliere ciò che vuole realizzare, accogliere la Sua Parola che descrive quel che realmente vuole Donarci.

Sviluppo: Relazione con Dio, Eucarestia che ci nutre e fa crescere nella Sua Parola, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo.

**Preghiamo insieme:** Ti ringraziamo Padre da sempre ti prendi cura di noi, di far crescere e alimentare il bene perché cresca e operi quanto Tu stesso hai pensato e desiderato da sempre. Comincia oggi la Quaresima, tempo di revisione e di consapevolezza dove, tutto ciò che è cresciuto in noi, si deve radicare per essere orientate verso quella Grazia che compie il nostro bene cosicché, dalla nostra rinnovata scelta, possiamo accogliere la Tua Misericordia. Grazie Padre per il dono di Tuo Figlio Gesù, il Suo Sacrificio ha permesso di operare la Salvezza della nostra vita. Noi scegliamo il bene Tu Sei il nostro Dio, la Verità è solo in Te e noi vogliamo viverla e donarla. **Monica**

## Lucia Occhioni

I DOMENICA DI QUARESIMA

Vangelo di Luca:

Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”»

Chiavi

Gesù 1,4

Gli rispose 1,6

È stato detto 1,6

Non metterai 5

Alla prova 2

Il Signore Dio Tuo 1,4

Flusso..

Non metterai alla prova il Signore Dio Tuo..

Origine.. Dio Padre

Ricevente.. tutti, io

Flusso positivo

Flusso.. non mettere alla prova Dio... non tentarlo sulla veridicità del suo Amore

Intenzione: innanzitutto educare ad una giusta interpretazione della Parola per guarire i deliri di onnipotenza che ci abitano ed avere il santo Timor Di Dio per non incorrere nelle conseguenze negative di peccato.. creare un rapporto di fiducia guarendo tutte le ribellioni che ci dividono da lui, in noi, e con gli altri...

Finalità: Conoscere la libertà che nasce dalla comunione con lui e non essere tentazione per altri... i figli di Dio non mettono alla prova né Dio né nessuno perché questo è atteggiamento tipico del Diavolo... essere quindi Parola che non tenta..

Disposizione: Prendere coscienza della nostra natura e fragilità umana e della lotta tra bene e male che nelle nostre membra si combatte.. pertanto monitorare alla luce della Parola di Dio il nostro rapporto con Lui e la fede... Riconoscere la grandezza infinita di Dio e la nostra piccolezza ...

Non usare Dio e i suoi doni ma cercare di amarlo e di custudirli per il bene....

Accettare le risposte di Dio....

Sviluppo: veri esami di coscienza e con fede accostarsi alla Parola, ai Sacramenti e all'azione dello Spirito Santo.. volere e credere nella capacità di Dio di cambiare il nostro modo di pensare, di parlare, di guardare, di desiderare, di immaginare, di agire, di pregare secondo ciò che la Parola vuole donarci di essere..

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre Onnipotente della fedeltà del tuo Amore che nel nome di Gesù hai compiuto perché fossimo liberi da ogni male e riempiti di Spirito Santo per compiere il bene da te pensato! Signore Gesù, per la tua Santità e obbedienza al Padre guarisci la nostra fede, perché cuore e lingua proclamino sempre nella lode la tua Vittoria. Spirito Santo illuminaci sulla verità della Parola e come disponci ad accoglierla perché si sviluppi sempre la finalità dell'intenzione del Padre. In questa Quaresima Spirito Santo donaci un cuore nuovo gradito al Padre. Grazie Signore che sei morto e risorto per me ... per noi... per tutti. **Lucia Occhioni**

### **Filomena Liturgia Domenica 6.3.22**

Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvo

-chiunque, chiave 7

-invocherà, chiave 5

-il nome del Signore, chiave 4,1

-sarà salvo, chiave 6,4,1

-chiave:9 salvo

-chiave:8 prigioniero

Frase flusso: chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvo

Soggetti: noi -Signore

Origine-noi

Ricevente-Signore

Flusso-positivo

Flusso - Invocazione

Intenzione - chiedere la salvezza

Finalità -essere Salvi

Disposizione -accogliere, vivere, testimoniare, ciò che Dio ha fatto in noi. La sua salvezza che già ora sperimentiamo qui.

Sviluppo -credere nel tempo il progetto di Dio per ognuno di noi. Vita Sacramentale, nutrirsi di Dio...

**Preghiamo insieme:** Padre Santo ti lodiamo per quanto compi e compirai nella nostra vita. Tu ci doni sempre l'opportunità di ritornare a Te. Padre grazie per questo tempo di Grazia che ci accingiamo a vivere. Fa che possiamo sfruttare al meglio questa Grazia, affinché possiamo divenire ciò che tu desideri per noi, figli attenti pronti a rispondere a chiunque ci chiede un sorriso una mano tesa un gesto di solidarietà. Fa che possiamo divenire per Grazia figli tuoi misericordiosi come tu lo sei con noi. Grazie Padre. **Filomena**

### **Giorgina Liturgia 06.03.22**

Frase della prima lettura: "Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione"

Allora: 1  
Gridammo: 5  
Al Signore: 1,4  
Al Dio dei nostri padri: 1,4,7  
E il Signore: 1,4  
Ascoltò: 1,6  
La nostra voce: 4,5  
Vide: 1,6  
La nostra umiliazione: 3  
La nostra miseria: 3  
La nostra oppressione: 3

Frase flusso

Dal salmo: "Schiaccerai leoncelli e draghi"

Soggetti: io-Dio/i demoni

Origine: io/Dio

Ricevente: i demoni (potere del male)

Flusso: il potere di scacciare demoni

Intenzione: salvare gli altri dalla sottomissione del potere al male attraverso il carisma di liberazione e condurli alla salvezza che Dio vuole per tutti

Finalità dell'intenzione: Dio mi dona il suo stesso potere di scacciare il male attraverso la mia fede e la mia offerta, essere Lui in me ed agire secondo la sua volontà

Disposizione: restare ferma ad amare la mia croce, accettando la realtà così come Dio l'ha permessa, amandola e accogliendo il tempo di questa offerta con la fiducia che tutto concorrerà al nostro bene

Sviluppo: vivere la prova del martirio attraverso la preghiera, la Parola, l'Eucaristia, attingendo tutto da Dio per vincere in me ogni forma di reattività e con la certezza che Dio farà di questo dolore una rinascita per tutti.

**Preghiamo Insieme:** O Signore, Padre mio e Padre nostro, ti supplichiamo di vincere in noi quanto ancora di noi, pur nella nostra disposizione al Sì per volerti Re dei nostri cuori, resiste ancora alla tua Grazia. Abbi misericordia di noi se ancora siamo lenti nel dover lasciare tutto di noi e ricevere tutto di Te, perdonaci quando la nostra vista, il nostro ascolto e la nostra parola ancora è impregnata di risentimento ma sappiamo con certezza che Tu vincerai tutto per renderci con te vittoriosi. Ecco il nostro nuovo sì, per un nuovo che deve ancora venire. **Giorgina**

**Patrizia Zorloni Liturgia 6 marzo.**

Vangelo: Luca 4,1-13

Gesù 1,4

gli rispose 1, 6

Sta scritto 1

Il Signore Dio tuo 1,5,4

adorerai 5, 4

a Lui 1

renderai culto 5

Frase flusso: il Signore, Dio tuo adorerai.

Flusso positivo

Soggetti Signore, io

Origine: Io

Ricevente: il Signore

Flusso: l'adorare

Intenzione: mettermi davanti a Lui per offrirgli la mia vita

Finalità: Adorarlo ed accoglierlo per ricevere la Sua presenza condizione essenziale per poter essere passante di Grazia

Disposizione: abbandonarmi a Lui, accogliere la sua pace affidare al Signore le situazioni che vivo senza paura sapendo che con la sua presenza posso affrontarle con fede

Sviluppo: avere la certezza che la sua presenza mi dona la pace e che come Lui posso donarla a chi incontro. Pregare per la persona che necessita della grazia certa che il Signore provvederà a donargliela per la mia, pur fragile, fede. Superare i miei limiti perché li offro al Signore per testimoniare quanto Lui opera a chi si mette alla sua presenza. Nutrendomi di Lui nell'Eucaristia.

**Preghiamo Insieme:** Signore ci inviti ad adorarti, mi inviti ad adorarti a lodarti a pregarti per me e per gli altri. Grazie Padre per questo invito che ci unisce. Grazie perché sto imparando il valore dell'adorazione che mi permette di affidarmi a Te per crescere in Te e testimoniare quanto stai modificando nel mio modo di pensare ed affrontare le situazioni quotidiane. Certo ci hai mandato Gesù ma come molti non avevo voluto prenderlo come esempio per essere somigliante a Te. Ecco anche Gesù ha avuto momenti umani di paura ma si è sempre fidato di Te e ha glorificato Te con la sua vita. Voglio affidare tutta me stessa a Te, o mio Signore, in modo da poterti testimoniare. Desidero saper portare davanti a te chi mi metti vicino. Grazie per avermi chiamata in questa vocazione. Fai che sappia realizzare il tuo progetto senza paura di non esserne capace. Spirito Santo discendi su di me, su tutti noi e su tutta l'umanità. Soffia con potenza affinché la Pace del Signore riempia la terra ed ogni cuore si prostri ad adorare la Santissima Trinità. Amen. **Patrizia Zorloni**

**Luciana Frase, dal Salmo 90:**

"Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso"

Chiavi:

Mi invocherà- 1,5

e io - 1 gli- 7

darò risposta- 1,6

nell'angoscia - 3

io sarò con lui - 1,6

lo -7 libererò - 1,6

lo renderò glorioso - 1,6

Frase del flusso:

"e io gli darò risposta".

Soggetti: Dio e io

Origine: Dio

Ricevente: io

Flusso positivo: la risposta di Dio

Intenzione: donarmi la Sua protezione di Padre, assicurandomi che Lui risponderà sempre alle mie invocazioni

Finalità: fortificarmi, non temere mai nulla, nella certezza che con Lui e in Lui tutto diventa possibile.

Disposizione: pormi all'ascolto della Sua Parola, accoglierla e confidare totalmente in Essa

Sviluppo: perseverare nella fede della Sua Potenza, volendomi legare sempre più a Lui, comunicandomi alla Sua Vita.

**Preghiamo Insieme:** Padre Onnipotente e pieno di Misericordia, Ti ringraziamo e Ti adoriamo per la Tua costante e provvidenziale Presenza, che non manca mai di confermare e ribadire la Tua Volontà di approssimarTi alle nostre piccolezze, volendo offrire alle nostre paure e incertezze, la Tua maestosa Grandezza, come scudo e consolazione. Ci chiedi di confidare in Te, nella Tua protezione di Padre, e di

invocarTi sempre, specialmente nei tormenti della vita, dando testimonianza della Tua fedeltà accogliendo la Tua Parola, nutrendoci del Corpo e Sangue del Tuo Divino Figlio Gesù Cristo, e seguendo le Luci e le indicazioni del Tuo Santo Spirito. Che la Tua Grazia ci inondi di coraggio e di forza sapienziale, o Padre amorevole, perché rivestiti della Tua corazza e armati delle Tue lance fatte di pura Carità, possiamo crescere soldati temerari e fedeli, ubbidienti al tuo richiamo all'adunanza, nella lotta per l'avvento in terra del Tuo Regno d'Amore. **Luciana**

### **Annamaria Coviello Frase Flusso**

Dal salmo 90: Lo libererò, perché a me si è legato.

Flusso positivo.

Soggetti: Il Signore-io, noi

Origine: Il Signore

Ricevente: Io, noi

Flusso: la liberazione

Intenzione: renderci persone libere da ogni male

Finalità: il Signore ci porta all'origine, veri figli suoi.

Disposizione: avere fede, cercare sempre il Signore e vivere alla sua presenza, ascoltare la sua parola e metterla in pratica, vivere i sacramenti.

Sviluppo: diventare liberi figli del Padre, grandi nell'amore verso Dio, verso noi stessi e verso i fratelli.

**Preghiamo Insieme:** Padre sei con me da sempre, lo eri anche quando non ti conoscevo, se, qualche volta, mi allontano un po' Tu mi cerchi, mi aspetti e mi accogli con gioia! Grazie! Nel cadere, nel rialzarsi e nell'essere accolti, in quel dolore e quella gioia che si prova in tutto questo, si cresce sempre nella conoscenza del mistero di Cristo, sempre più si gusta la libertà dei veri figli di Dio!

### **Annamaria Coviello**

### **Patrizia Lisci Liturgia 6 Marzo 2022**

Frase: Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. (1^Lettura)

Chiavi:

Allora gridammo: chiave 1,5

al Signore: chiave 1 e 4

al Dio dei nostri Padri: chiave 1, 4 e 7

e il Signore: chiave 1 e 4

ascoltò: chiave 6

la nostra voce: chiave 4 e 5

vide: chiave 6

la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione: chiave 3

il Signore ci fece uscire dall'Egitto: chiave 1 e chiave 6,7

con mano potente e con braccio teso: chiave 1 e 6

spargendo terrore e operando segni e prodigi: chiave 1 e 6

Frase del Flusso: il Signore ascoltò la nostra voce

Soggetti: Il Signore/noi

Origine: Il Signore

Ricevente: noi

Il Flusso: l'ascolto del Signore

L'intenzione: Il Signore ascolta la nostra voce, ascolta chi si rivolge a Lui con cuore sincero

La Finalità: ripristinare il bene da Lui pensato

La Disposizione: Rendersi conto di essere bisognosi dell'aiuto di Dio e cercare questo aiuto, consapevoli del fatto che solo Lui può farlo

Lo Sviluppo: mi rendo conto di aver bisogno di Dio, lo invoco, chiedo e accetto la Sua Presenza in me, la faccio crescere fino a diventare testimone e passante della Grazia ricevuta.

**Preghiamo Insieme:** Ti Lodo e Ti Ringrazio Signore e Dio nostro. Tu ascolti sempre la nostra voce, la voce dei Tuoi figli che nel bisogno Ti implorano benedicendo il Tuo Nome. Eccoci Padre, davanti a Te, per implorare il Tuo aiuto, per divenire quell'immagine e somiglianza da Te sempre pensata. Ti ringraziamo perché solo Tu puoi rinnovarci e liberarci dalla nostra miseria e dalla oppressione del male. Tu ci liberi e ci rendi liberatori, amando e ascoltando i nostri fratelli nell'angoscia. Con la Tua Parola e il cibo Eucaristico, con la contemplazione dell'Eucaristia che è Tuo Figlio donatosi per Amore, nello Spirito Santo diventiamo creature nuove, capaci di portare consolazione e speranza là dove c'è la disperazione che noi per primi abbiamo conosciuto e vinto con la Tua Santa Grazia. **Patrizia Lisci**

### **Silvana Porro Liturgia del 6/03/2022**

Passo Biblico: «Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

Chiavi

Egli per te darà ordine 1,4,6

ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie 1,6

Sulle mani essi ti porteranno 6

perché il tuo piede non inciampi nella pietra 3

Calpesterai leoni e vipere, 1,5,6

schiacterai leoncelli e draghi.1,5,6

Lo libererò, perché a me si è legato, 4,5,6,1

lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome 1,6,4

Mi invocherà e io gli darò risposta; 1,4,6

nell'angoscia 3

io sarò con lui, 4,5,6

lo libererò e lo renderò glorioso 6,1

Chiave 8 imprigionare

Chiave 9 liberare

Flusso, Frase:

Lo libererò, perché a me si è legato

Origine: Dio

Ricevente: noi

1 Trovare/Identificare l'origine: parte da Dio

2 Trovare/Identificare il ricevente: per arrivare a ogni uomo

3 Capire se il Flusso nella Frase è positivo o negativo: positivo

4 Trovare/Identificare il Flusso: liberare

5 Trovare qual è l'Intenzione: attraverso la fede Dio dona la libertà nella sua grazia.

6 Trovare la Finalità dell'Intenzione: dare all'uomo la libertà in Dio che è leggerezza nel cuore; affinché l'uomo stesso possa diffonderla e donarla agli altri.

7 Trovare qual è la giusta Disposizione che devo avere perché il flusso agisca in me/noi: legarsi a Dio e lasciarsi andare a lui.

8 Indicare lo Sviluppo possibile: vivere con LUI perché da un certo momento in poi senza diventa impossibile. Riconoscere e donare la sua libertà di grazia. Nutrirmi della Parola, del Corpo di Cristo e lasciarmi guidare dallo Spirito Santo.

**Preghiamo Insieme:** Vengo a te mio Dio con tutto il mio cuore. In passato mi sono presa troppo spazio da te, senza mai staccarmi, ma era comunque distanza. Padre, oggi so che quella lontananza non è più possibile perché senza te non sarei io. La tua voce risuona nei miei giorni e la tua forza è supporto in ogni momento, essa è consapevolezza d'amore. Quanto è importante che noi tutti siamo davanti al Signore, che noi siamo davanti a lui. **Silvana Porro**

### **Maria Teresa Liturgia 6/3/22**

Chiunque crede in Lui non sarà deluso (San Paolo ai Rm)

Chiavi della Vita

Chiunque- 1-7

Crede - 4-5

In Lui - 1

Non sarà deluso - 1-6

Soggetti: Dio - tutti

1-Origine: Dio

2-Ricevente: tutti

3-Flusso positivo

4-Flusso: Fedeltà di Dio

5-Intenzione: Dio non delude mai chi crede in Lui.

6-Finalità: aumentare per Grazia la nostra Fede.

7-Disposizione: Credere che in Lui tutto è possibile.

8-Sviluppo: Relazione con Dio, Ascolto della Parola, nutrirsi di Gesù Eucaristia per crescere in Lui, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo. Amare chiunque, sapendo che Lui non delude perché è Fedele.

**Preghiamo insieme:** Ti Ringraziamo Padre Onnipotente ed Eterno per averci Donato la Fede che Tu Signore, provvedi ad aumentare in noi, quando siamo messi alla prova dal male, per potercene liberare nel Tuo Nome. Chi si sente salvato dal Tuo Amore Signore, ha necessità di attingere e nutrirsi della Tua Parola e del Corpo di Cristo, per poi essere guidato dallo Spirito Santo nella vita quotidiana, per poter reggere e gestire le situazioni negative, nell'attesa che vengano trasformate in Grazia. La nostra compromissione al Sacrificio di Cristo sulla Croce, per chiunque, è gradita al Padre per il Compimento della Sua Gloria. Amen. **Maria Teresa**

### **Isabella Monguzzi**

Liturgia domenica 6 marzo 2022

Prima Lettura : dal Libro del Deuteronomio

Ci condusse 1-6

In questo luogo 1

E ci diede 1-6

Questa terra 1-6-7

Condusse 9

Non voler condurre 8

Frase Flusso positivo: Ci diede questa terra



Origine: Dio

Ricevente : noi

Flusso: La Terra

Intenzione: Dio vuole compiere la sua promessa, il suo progetto per ogni creatura.

Finalità: Dio conduce tutta l'umanità verso la terra promessa, un creato e una umanità rinnovata, luogo del proprio bene e della propria pienezza

Disposizione: credere in ciò che Dio ha annunciato e che da sempre ha promesso... Avere Fede nel sapere che Egli a suo modo e con i Suoi tempi lo realizzerà

Sviluppo: Vivere con Dio... Nutrirsi della Sua Parola e del Corpo di Cristo lasciandosi guidare dallo Spirito Santo.

Preghiamo: Ti voglio ringraziare o Padre per La Tua Fedeltà. Sin dai tempi lontani Ti sei preso cura del Tuo popolo, l' hai liberato dall' oppressione e dal male, conducendolo fuori dalla terra d' Egitto verso la Terra promessa fonte di ogni bene..

Ancora oggi nel nostro vivere quotidiano Sei presente al nostro dolore, Sei il nostro rifugio in cui ci ripariamo, certi che la Tua mano potente sempre ci libera dal male... Tutto in Te è già predisposto e noi crediamo Signore che il Tuo Potere creativo si fa presente in ogni Tua Parola... L' accogliamo Signore, perché tutto quanto da Te pronunciato per ognuno di noi sia Potenza in atto da manifestare al mondo... Vieni Signore e compi la Tua Vittoria nell' Umanità! Amen! **Isabella Monguzzi**

### **Claudia**

Liturgia Ambrosiana - Lettura del profeta Gioele. (Gl 2, 12b-18)

Ritornate a me con tutto il cuore

Ritornate 7,5

A me 1

Con tutto il cuore 1,5

Origine: Io/noi

Ricevente: Il Signore

Flusso positivo: tornare con il cuore a Dio

Intenzione: entrare nel cuore e nella vita di Dio.

Finalità: riempire il nostro cuore della Sua Presenza.

Disposizione: rivolgermi a Dio con totale fiducia di fronte a qualsiasi evento della vita, sempre comunque e dovunque sicura della sua protezione e vicinanza.

Sviluppo: far crescere la risposta di Dio in me per qualsiasi situazione e per tutti. Vivere in Comunione con Dio sempre.

Preghiamo Insieme: Signore Ti ringraziamo infinitamente perché avendo riconosciuto il nostro bisogno di Te, rispondiamo ad ogni prova, ad ogni tribolazione, ad ogni tentazione fidandoci di Te, della Tua Presenza, della Tua Prossimità, del Tuo Essere dentro di noi. Questa fiducia ci dà la certezza di saper rispondere e affrontare ogni cosa, anche la più penosa. Consapevoli che la Tua Alleanza dura per sempre e non ci abbandoni mai, ci predisponiamo a coltivare e ad accogliere il frutto che questo tempo di penitenza vuole donarci: Essere la Tua Risposta per tutti. Amen. **Claudia**