

---

---

# Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia Ambrosiana

## SANTA FAMIGLIA DI GESÙ, MARIA E GIUSEPPE

Domenica 30 Gennaio 2022  
Anno C

*“Noi in Voi, per Essere Famiglia Universale”*  
(titolo: Maria Teresa)

---

---

**Canto di esposizione: Quando la Tua Sapienza – Luciana**

**Immagine: Luciana**

Quando la tua sapienza, mio Signore  
vide che il mondo vuoto, restava senza amore  
ne fece la dimora di un uomo e di una donna. (2 v.)

Quando vedesti l'uomo, mio Signore  
vinto dal suo peccato vagare senza meta  
ancora più l'amasti e a lui venisti incontro. (2 v.)

Mentre la tua Parola, mio Signore  
come una luce amica guidava i nostri passi  
colmava i nostri cuori di fede e di speranza. (2 v.)

Tanto ci amasti infine, mio Signore  
quanto la vita stessa dell'unico tuo Figlio  
con noi divise il pane, la gioia ed il dolore. (2 v.)

Come una donna in grembo, mio Signore  
porta la vita nuova del figlio che l'è dato  
così la terra intera attende il tuo ritorno. (2 v.)

Resto col lume acceso, mio Signore  
rendi la mia speranza più forte dell'attesa  
se Tu mi stai vicino quel giorno ti vedrò. (2 v.)



Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrisci sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Ti Lodiamo e Ti Benediciamo Padre per averci chiamati alla Tua Presenza per ascoltare la Tua Parola e nutrirci del Pane Eucaristico. La liturgia precedente ci parlava di questo nutrimento indispensabile che rinvigorisce ogni vita, e ogni creatura che lo accetta può moltiplicarne la Grazia a chi è affamato. Oggi Padre nostro, la Parola liturgica fa memoria della Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe, e esalta il modello di santità casto e puro, luogo dove ognuno svolge le proprie attività quotidiane nel rispetto dignitoso dei coniugi, e nell'obbedienza del loro Figlio Gesù ai genitori. Ti Ringraziamo Padre nostro, per averci donato e mostrato la Santa Famiglia, che è la bellezza perfetta, dove circola l'amore trinitario nella Tua Santa Volontà, dove ognuno è obbediente nell'ascolto e con lo sguardo sempre rivolto a Te. Ti presentiamo Padre, tutte le famiglie del mondo affinché possano riscoprire il dono della vocazione matrimoniale e familiare e santificarsi con la Tua benedizione, attingendo e imitando le stesse virtù della Sacra Famiglia, modello perfetto di convivenza pacifica e amorosa. **Lucie**

**Preghiamo con la Colletta:** *O Dio onnipotente, che hai mandato tra noi il tuo unico e diletto Figlio a santificare i dolci affetti della famiglia umana e a donare, con la sua immacolata condotta e con le virtù di Maria e di Giuseppe, un modello sublime di vita familiare, ascolta la preghiera della tua Chiesa: concedi ai coniugi le grazie della loro missione di sposi e di educatori e insegna ai figli l'obbedienza che nasce dall'amore. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.*

**Canto: Benedici, o Signore – Patrizia**

Nebbia e freddo, giorni lunghi e amari, mentre il seme muore.  
Poi il prodigio, antico e sempre nuovo, del primo filo d'erba.  
E nel vento dell'estate, ondeggiano le spighe: avremo ancora pa-ne.

**Rit. Benedici, o Signore, quest'offerta che portiamo a Te.**

**Facci uno, come il pane, che anche oggi hai dato a noi.**

Nei filari, dopo il lungo inverno, fremono le viti.  
La rugiada, avvolge nel silenzio, i primi tralci verdi.  
Poi i colori dell'autunno, coi grappoli maturi: avremo ancora vi-no.

**Rit. Benedici, o Signore, quest'offerta che portiamo a Te.**

**Facci uno, come il vino, che anche oggi hai dato a noi.**

**Lettura del libro del Siracide. (Sir 44, 23 – 45, 1a. 2-5)**

*In quei giorni. La benedizione di tutti gli uomini e la sua alleanza Dio fece posare sul capo di Giacobbe; lo confermò nelle sue benedizioni, gli diede il paese in eredità: lo divise in varie parti, assegnandole alle dodici tribù. Da lui fece sorgere un uomo mite, che incontrò favore agli occhi di tutti, amato da Dio e dagli uomini: Mosè, il cui ricordo è in benedizione. Gli diede gloria pari a quella dei santi e lo rese grande fra i terrori dei nemici. Per le sue parole fece cessare i prodigi e lo glorificò davanti ai re; gli diede autorità sul suo popolo e gli mostrò parte della sua gloria. Lo santificò nella fedeltà e nella mitezza, lo scelse fra tutti gli uomini. Gli fece udire la sua voce, lo fece entrare nella nube oscura e gli diede faccia a faccia i comandamenti, legge di vita e d'intelligenza, perché insegnasse a Giacobbe l'alleanza, i suoi decreti a Israele.*

**Preghiamo Insieme:** Ti Rendiamo Grazie Padre perché non ci fai mai mancare la Tua Benedizione e la Tua Presenza. La Tua Benedizione ci rende forti nel mondo, ci fa affrontare le tribolazioni, ci dà forza quando siamo deboli, ci protegge da ogni male, la Tua Benedizione, Padre è la Tua mano che stretta alla nostra ci guida nel cammino della vita. La Tua Presenza, Dio nostro entra in noi ad ogni Eucaristia, assimilata o adorata. Per mezzo del Signore Gesù Ti abbiamo conosciuto, in Lui vediamo Te, viviamo l'amore Trinitario. La Tua Presenza in noi ci rende Tua Luce, ci rende portatori di Speranza, di Pietà, di compassione. Con la Tua Benedizione e la Tua Presenza in noi e accanto a noi, Padre Santo, siamo quelle creature che Tu hai tanto desiderato e amato, diveniamo strumenti del Tuo insondabile Amore. Diveniamo quella Tua Immagine e Somiglianza da Te sempre Pensata. Grazie Dio nostro, Unico e Trino. **Patrizia**

**Breve Silenzio**

**Canto: Beati quelli – Vincenzo**

Beati quelli che poveri sono, beati quanti sono puri di cuore,  
beati quelli che vivono in pena nell'attesa di un nuovo mattino.

**Rit.** Saran beati, vi dico beati, perché di essi è il Regno dei cieli,  
saran beati, vi dico beati, perché di essi è il Regno dei cieli.

Beati quelli che fanno la pace, beati quelli che insegnano amore,  
beati quelli che hanno la fame e la sete di vera giustizia. **Rit.**

Beati quelli che un giorno saranno perseguitati per causa di Cristo,  
perché nel cuore non hanno violenza, ma la forza di questo Vangelo. **Rit.**

**Salmo 111 (112), 1-4. 6-7 Beato l'uomo che teme il Signore.**

Beato l'uomo che teme il Signore  
e nei suoi precetti trova grande gioia.  
Potente sulla terra sarà la sua stirpe,  
la discendenza degli uomini retti sarà benedetta. **R.**

Prosperità e ricchezza nella sua casa,  
la sua giustizia rimane per sempre.  
Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:  
misericordioso, pietoso e giusto. **R.**

Egli non vacillerà in eterno:  
eterno sarà il ricordo del giusto.  
Cattive notizie non avrà da temere,  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore. **R.**

**Preghiamo Insieme:** Ti Ringraziamo Padre per il dono del Tuo Timore. Timore non come paura, ma riconoscere il dono Immenso della Tua Grandezza e Onnipotenza per cui possiamo dire che la nostra sola paura è di allontanarci da Te. Ti ringraziamo perché nel Tuo Timore viviamo la Tua vicinanza, la Tua Pace. Con Te non temiamo alcun male, ma procediamo per la retta Via che ci conduce a Te, in quel Progetto che Tu hai pensato per ciascuno dei Tuoi Figli. Nel Tuo Timore, dono dello Spirito Santo, procediamo senza inciampo e Ti benediciamo Padre di Immensa Bontà e Misericordia. **Vincenzo**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Padre Ti preghiamo – Angela**

Padre Ti preghiam, fa che uno siam,  
perché il mondo creda al Tuo Amore. Padre Ti preghiam .  
Gesù Ti preghiam ... Spirito Santo Ti preghiam ... Trinità Ti preghiam ....

#### **Lettura del Vangelo secondo Matteo. (Mt 2, 19-23)**

*In quel tempo. Morto Erode, ecco, un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe in Egitto e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre e va' nella terra d'Israele; sono morti infatti quelli che cercavano di uccidere il bambino». Egli si alzò, prese il bambino e sua madre ed entrò nella terra d'Israele. Ma, quando venne a sapere che nella Giudea regnava Archelao al posto di suo padre Erode, ebbe paura di andarvi. Avvertito poi in sogno, si ritirò nella regione della Galilea e andò ad abitare in una città chiamata Nàzaret, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo dei profeti: «Sarà chiamato Nazareno».*

**Preghiamo Insieme:** Grazie Signore per averci dato San Giuseppe, uomo giusto e santo, custode della Santa Famiglia di Nazareth. Uomo di fede, spirituale ma estremamente concreto, pronto ad eseguire la volontà di Dio anche se questo comportava di conseguenza, grandi cambiamenti come mettersi presto in viaggio, cambiare paese andando incontro a chissà quali pericoli difficoltà e privazioni, come tutte le famiglie di migranti. Il Signore si è manifestato nella sua vita parlandogli nel sonno, mostrando il Suo disegno, Giuseppe è l'uomo del silenzio, ascolta e accoglie ogni parola. Il progetto è troppo grande per un uomo umile come lui: fare il papà al figlio di Dio, prendersi cura di Gesù e di Maria. Eppure si lascia guidare passo dopo passo, si affida e crede alla Parola di Dio, nella sua vita quotidiana, seppur fatta di fatica e lavoro si alternano i prodigi e le meraviglie di Dio. Come Maria anche Giuseppe era stato scelto e formato da Dio per vivere nella libertà dei figli di Dio il suo Sì. Ti preghiamo Signore, con l'intercessione di San Giuseppe, vogliamo accogliere il disegno che hai su ciascuno di noi, perché il nostro Sì alla Tua Santa Volontà cambia non solo la nostra storia ma la storia di tutta l'umanità, in Te diventiamo scintille di Luce che di cuore in cuore accendono il mondo. Santa famiglia di Nazareth Vi preghiamo, fate delle nostre case cenacoli di preghiera a immagine Vostra, per superare con fede ogni impossibile, in unità con tutte le famiglie del mondo, per essere il Fuoco di Dio sulla Terra. **Angela**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Abbà Padre – M. Antonietta**

Guardami Signor, leggi nel mio cuor. Sono tuo figlio, ascoltami!

**Rit.** Abbà Padre, abbà Padre, abbà, abbà, abbà. (2v)

Più solo non sarò, a te mi appoggerò. Sono tuo figlio, abbracciami! **Rit.**

Per ogni mio dolor, la pace invocherò. Sono tuo figlio, guariscimi! **Rit.**

Grazie a te Signor per questo immenso amor. Siamo tuoi figli, alleluia! **Rit.**

### **Lettera di san Paolo apostolo agli Efesini. (Ef 5, 33 – 6, 4)**

***Fratelli, ciascuno da parte sua ami la propria moglie come se stesso, e la moglie sia rispettosa verso il marito. Figli, obbedite ai vostri genitori nel Signore, perché questo è giusto. Onora tuo padre e tua madre! Questo è il primo comandamento che è accompagnato da una promessa: perché tu sia felice e goda di una lunga vita sulla terra. E voi, padri, non esasperate i vostri figli, ma fateli crescere nella disciplina e negli insegnamenti del Signore.***

**Preghiamo Insieme:** Padre del Cielo, Ti Adoriamo e Ti Benediciamo perché hai pensato e Creato la Famiglia ad Immagine del Vostro Amore Trinitario. Ti rendiamo grazie per questo Comandamento perché, affidando la crescita di Gesù, il Tuo Figlio Unigenito alla Sacra Famiglia di Nazareth, hai donato all'umanità un modello di Grazia esemplare da poter imitare. L' Amore e il rispetto vanno di pari passo, e sono il fulcro intorno al quale ogni famiglia può vivere una vita in comunione nella serenità e nella concordia, sapendo affrontare anche i momenti difficili di cui la vita non ci risparmia. Allora Padre nostro, onorare il padre e la madre non ha più il peso di un comando, ma diviene la giusta modalità basata sulla Tua Carità, perché attraverso l'esempio di Gesù, ogni figlio sappia esprimere ai propri genitori l'Amore e la gratitudine per il dono della vita ricevuto. Signore Gesù, la Sacra Famiglia di Nazareth è stata Benedetta dalla Tua Vita, e all'interno di essa Sei cresciuto in età, Sapienza e Grazia, così Ti preghiamo, perché ogni nucleo familiare possa crescere con e alla Tua Presenza divenendo una piccola Chiesa domestica, sapendo vivere seguendo i Tuoi insegnamenti o Signore. E noi, alla promessa della Tua Parola o Padre: "perché tu sia felice e goda di una lunga vita sulla Terra", ci crediamo fermamente. Amen. **M. Antonietta**

### **Breve Silenzio**

**Letture: Dall'Ufficio delle Letture. Dalla «Esposizione del vangelo secondo Luca»  
di sant'Ambrogio, vescovo (VIII, 73-75: SAEMO 12, 345-347)**

#### **Onora i tuoi familiari, perché il figlio ha onorato i suoi**

«Onora tuo padre e tua madre» (Lc 18, 20; cfr Es 20, 12). È bello che per me, oggi, si legga l'inizio della Legge, quando è il giorno natalizio del mio episcopato; infatti sembra quasi che ogni anno l'episcopato ricominci daccapo, quando si rinnova con la stagione del tempo. Bello è anche quanto si legge: «Onora tuo padre e tua madre»; voi, infatti, siete per me come i genitori, perché mi avete dato l'episcopato, voi, ripeto, siete come figli o genitori, uno per uno figli, tutti insieme genitori. Effettivamente di gran cuore vi vorrei chiamare sia miei figli sia miei genitori, voi che ascoltate e mettete in pratica la parola di Dio: figli, perché sta scritto: «Venite, figli, ascoltate» (Sal 33, 12); genitori, perché il Signore ha detto: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli? Mia madre e i miei fratelli sono quelli che ascoltano la parola di Dio e la mettono in pratica» (Mc 3, 33; Lc 8, 21). Pertanto è giusto che la Legge, la quale prima aveva scritto: «Amerai il Signore tuo Dio» (Dt 6, 5; cfr. Mc 12, 30) e «amerai il prossimo tuo» (Lv 19, 18), abbia aggiunto: «Onora tuo padre e tua madre». Codesto, in realtà, è il primo gradino della pietà, perché Dio ha disposto che essi ti facessero nascere. Onorali con dimostrazioni di rispetto, in modo da astenerti da ogni offesa, perché nemmeno con l'espressione del viso si deve mancare alla pietà verso i genitori. Ma è ancor poco non offendere, dato che la Legge ha provveduto che non patissero oltraggio – infatti – «colui che maledice suo padre o sua madre sarà messo a morte» (Es 21, 17; Mt 15, 4) –; tu invece onorali, per essere buono. Una cosa è l'ossequio comandato dalla Legge, un'altra è il dovere della pietà. Onora i tuoi, perché il Figlio di Dio ha onorato i suoi; hai letto infatti: «E stava loro sottomesso» (Lc 2, 51). Se Dio stava sottomesso a due poveri servitori, come devi comportarti tu con i tuoi genitori? Cristo onorava Giuseppe e Maria non per un debito di natura, ma per un dovere di pietà, e inoltre onorava Dio suo Padre, nel modo in cui nessuno mai poté onorarlo, al punto di essere «obbediente fino alla morte» (Fil 2, 8); perciò anche tu onora i genitori. L'onore però non consiste soltanto nelle manifestazioni di rispetto, ma anche nella generosità. «Onora le vedove, quelle che sono veramente tali» (1 Tm 5, 3); onore infatti significa dar aiuto secondo i meriti. Sostenta tuo padre, sostenta tua madre. E quand'anche avrai sostentato tua madre, non compenserai mai i dolori, non compenserai gli strazi che ha patito per te; non compenserai gli atti di amore con cui essa ti ha portato in grembo; non compenserai il nutrimento che ti ha dato, premendo soavemente le poppe sulle tue labbra con tenerezza di affetto; non compenserai la fame che ha sopportato per te, quando non voleva mangiare nulla che ti potesse nuocere, né toccar nulla che le danneggiasse il latte. Per te essa ha digiunato, per te ha mangiato, per te ha rifiutato il cibo che pur desiderava, per te ha preso il cibo che non le piaceva, per te ha vegliato, per te ha pianto: e tu permetterai che essa viva nel bisogno? O figlio, che terribile giudizio vai a cercare, se non sostenti colei che ti ha partorito! Tu devi quello che hai a colei alla quale devi quello che sei. Che giudizio terribile, se dovrà essere la Chiesa a nutrire quelli

che non vuoi nutrire tu! «Se qualcuno», dice, «o se qualcuna della nostra fede ha delle vedove, provveda a loro, e non si aggravi la Chiesa, perché possa venire incontro alle vedove che sono veramente tali» (1 Tm 5, 16). E questo è detto degli estranei: ma che cosa non si dovrà fare per i genitori?

### Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 5

**Preghiamo con il Prefazio:** È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Il tuo unico Figlio, venendo ad assumere la nostra condizione di uomini, volle far parte di una famiglia per esaltare la bellezza dell'ordine da te creato e riportare la vita familiare alla dignità alta e pura della sua origine. Nella casa di Nàzaret regna l'amore coniugale intenso e casto; rifulge la docile obbedienza del Figlio di Dio alla vergine Madre e a Giuseppe, l'uomo giusto a lei sposo; e la concordia dei reciproci affetti accompagna la vicenda di giorni operosi e sereni. O famiglia nascosta ai grandi della terra e alla fama del mondo, più nobile per le sue virtù che non per la sua discendenza regale! In essa, o Padre, hai collocato le arcane primizie della redenzione del mondo.

#### Breve Silenzio

**Preghiamo Insieme:** Signore, Dio Padre Onnipotente ed Eterno Ti vogliamo ringraziare con riconoscenza infinita per la dedizione che sempre hai nei nostri confronti. GuardarTi faccia a faccia nella Santissima Eucaristia ci permette di entrare in diretto contatto con Te come è stato per Mosè. Tu hai come scopo supremo la nostra felicità, è questo quello che conta: renderci figli autenticamente felici, costi quel che costi. Per questo “tocchi” la famiglia umana con la Presenza Reale di Tuo Figlio: la Tua Luce ci libera dal giogo del male che impedisce di vedere ciò che conta davvero, ci rende capaci di notare e sfuggire alle trappole che continuamente mettono in pericolo il vincolo di Unità della nostra famiglia. Signore benedici ancora una volta le nostre famiglie affinché siamo in grado di accogliere tutta la Tua Grazia, capace, come nient'altro, di farci fiorire e portare molto frutto. Amen **Claudia**

#### Canto Finale: Stringici insieme - Claudia

**Rit.** Stringici insieme, insieme Signore, con corde che non possan rompersi  
stringici insieme, insieme Signore stringici in nodi d'amor. (2V)

Tu sei il nostro Signore, l'unico nostro gran Re

In te noi siamo un sol corpo, col cuore ti ringraziam **Rit.**

Fatti per gloria di Dio, Suo figlio ci riscattò

Nati per essere puri, Gesù vittoria acquistò. **Rit.**

Noi siam famiglia di Dio, noi siamo i figlioli suoi

Noi siamo la sua promessa, suo patto del nuovo Vin. **Rit.**

---

### Foglio Liturgico

---

*Padre Creatore e Fedele, siamo consapevoli che il male vuole distruggere la famiglia umana, ideata dal e con il Tuo Infinito Amore. Le Parole dei Comandamenti donateci per discernere e vivere nella Pace, sono diventate obsolete perché l'uomo senza Dio, crea e produce regole per assecondare la propria momentanea onnipotenza. Ma anche chi crede di essere alla Tua sequela Signore, molte volte non rinuncia al proprio egoismo e non si sacrifica per un bene maggiore, per sè stesso, per la propria famiglia e per vivere veramente come Popolo di Dio, nella Comunione. Gesù ci ha insegnato con la Sua Vita, come Amare. A noi, per opera dello Spirito Santo è dato di discernere gli errori che nel quotidiano compiamo nell'amare chi ci sta accanto e gli altri... Amo gratuitamente o attendo qualche gratificazione? San Paolo ci chiede di "obbedire" al Signore, per permettergli di realizzarSi in noi stessi ed essere salvati per Amore. Solo così possiamo desiderare di offrirci in dono con carità per gli altri. Vi ringraziamo Padre, Figlio e Spirito Santo perché con il Dono della Fede ci avete trasmesso il Timore di perderVi, nostro Bene Infinito. Dunque vogliamo esercitare nella Fede il potere della preghiera e dell'offerta, sapendo che Voi partecipate, Benedicendo le famiglie dell'Umanità, create, volute dal Padre per popolare e allietare il mondo nella Concordia e nell'Amore reciproco. Amen. Maria Teresa*

# Chiavi della Vita, Flussi e Preghiamo Insieme meditati dal Gruppo Liturgico delle Chiavi

## Liturgia Romana e Ambrosiana 30.12.2022

### Filomena

Dal Vangelo: Oggi si è compiuta questa scrittura che voi avete ascoltato

Chiavi della Vita

- oggi, chiave 1
- Si è compiuta, chiave 1,6
- Questa scrittura, chiave 1
- che voi, chiave 7
- Avete ascoltato, chiave 7,5

Chiave: 9 compiuta

Chiave: 8 non voler compiere.

Frase flusso: Oggi si è compiuta questa scrittura che voi avete ascoltato

Soggetti: Dio-popolo

Origine -Dio

Ricevente-popolo

Flusso: Parola

Intenzione origine : Dio compirà in noi ciò che ha promesso per grazia

Disposizione ricevente: avere un cuore predisposto ad accogliere la Parola per Diventare la Parola ed essere profeti nel mondo.

**Preghiamo insieme:** Dio Mio Dio nostro ti ringraziamo per averci scelti prima che nascessimo. Ci hai donato tutto ciò che ci fa crescere nella tua infinita pazienza e Amore che hai scritto già per noi nel rotolo della vita. Ti lodiamo perché ci inviti ad essere profeti oggi in questo tempo in cui viviamo. Padre Santo fa che possiamo ogni giorno essere coerenti allineati a ciò che desideri per noi per accogliere il tuo progetto e viverlo testimoniandolo con la propria vita. **Filomena**

### Natalina

Prima Lettura: "Nei giorni del Giosia, mi fu rivolta questa parola dal Signore: Prima di formarti nel grembo materno, ti ho conosciuto, prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato; ti ho stabilito profeta delle nazioni.

Chiavi della Vita

- Nei giorni del re Giosia: chiave 1
- mi fu rivolta: chiave 1- 6
- questa parola: chiave 1-6
- del Signore: chiave 1-4
- Prima-: chiave 1
- che tu ti formassi: chiave 1-6
- nel grembo materno: chiave 1- 6
- ti ho conosciuto: chiave 1- 6
- prima: chiave 1
- che tu uscissi alla luce: chiave 1-5-6
- ti ho consacrato: chiave 1-6
- ti ho stabilito profeta: chiave 1-6
- delle nazioni: chiave 7

Frase flusso:

" ti ho stabilito profeta.."

Soggetti: Dio ed io

Origine: Dio

Ricevente: io

Flusso: profezia

Intenzione Origine: stabilire la testimonianza nel cuore e nell'agire del Profeta e del Popolo.

Disposizione Ricevente: accoglienza del Volere di Dio, credere che in Dio c'è la stabilità del mio vivere, vivere il Dono della Grazia, vivere e donare la stabilità della gioia che in Dio mi è stata donata...

**Preghiamo insieme:** Grazie Padre Santo perché doni nel Tuo Pensiero la Vita e il fine della nostra esistenza, chiamata a nascere perché la tua intenzione per ciascuno sia Viva e Vera testimonianza di Fede per il mondo. Seppur nelle nostre incapacità ci chiami a rivestirci della dignità di Figli di Dio e a imparare a metterci al tuo servizio, seppur sconosciuto e incerto, Tu ci doni fiducia e fede per poter predisporre il cuore alla Tua Parola che accolta diviene guida e compimento della Tua Gioia in noi. Amen. **Natalina.**

### **Luisa**

Salmo 70: "Su di Te mi appoggiai fin dal grembo materno dal seno di mia madre Tu sei il mio sostegno.

Chiavi della Vita

- Su di Te mi appoggiai fin dal grembo materno... Chiave 4-5-1

- Dal seno di mia madre sei il mio sostegno... Chiave 1-4-6

Chiavi 8/9

Sostegno 9

Rifiutare il sostegno 8

Flusso: positivo

Soggetti: Io e il Signore

Origine: Il Signore

Il ricevente: io

Flusso: Il sostegno

Intenzione dell'origine: custodire la vita.

Disposizione: Accogliere il Dono della Vita

Finalità: Vivere e crescere nell'Amore che ha sostenuto la Vita.

**Preghiamo Insieme:** Grazie o Padre per averci Donato la Vita e il Tuo soffio d'amore l'ha sostenuta in ogni avversità. Mai, mai, mai, il Tuo sguardo e mano si allontanerà da noi perché sei Padre, sei Amore. Ogni Tua Parola è viva e vera in Tuo Figlio Gesù amico e compagno di viaggio nel nostro pellegrinare.

### **Luisa**

### **Patrizia Zorloni**

Dal vangelo secondo Luca: "Oggi si è compiuta questa scrittura che voi avete ascoltata"

Chiavi della Vita

Chiavi 8 - 9

Chiave 9 compiuta

Chiave 8 rifiutata

Oggi Chiave 1

si è compiuta Chiave 1,6

questa scrittura Chiave 1

che, Chiave 1

voi, Chiave 7

avete ascoltato Chiave 5, 7

Frase Flusso: Si è compiuta questa scrittura

Soggetti: Dio -Noi

Origine: Dio, la Sua Parola

Ricevente: Noi, il popolo

Flusso: positivo

Flusso: Compimento della Parola

Intenzione origine: la realizzazione delle profezie che annunciavano la venuta di Gesù.

Disposizione ricevente: aprire il cuore e la mente alla Parola, accoglierla e farla diventare la propria vita, avere come modello Gesù.

**Preghiamo Insieme:** Padre Santo ci hai mandato Gesù, tuo figlio, affinché potessimo capire le profezie e metterci in ascolto della Parola che è vita. La tua Legge non ha tempo, è eterna. Gesù si è incarnato per farci somiglianti a lui, riscattandoci come figli. Quando accogliamo Gesù permettiamo allo Spirito Santo di agire in noi e alla Grazia di colmare tutto l'incompiuto che abita nel nostro cuore e nella nostra mente. Grazie per avermi dato la possibilità di mettermi in ascolto della tua Parola. Ora tocca a me farla diventare viva nella mia vita, nella mia quotidianità. Aiutami a non farmi sopraffare dalle mie fragilità e incapacità. Per questo, per tutto il dolore trasformato in amore da Gesù sulla croce invoco lo Spirito Santo e ti benedico e ti lodo Padre Santo. **Patrizia Zorloni**

**Preghiamo Insieme:** Padre del Cielo, Ti Adoriamo e Ti Benediciamo perché hai pensato e Creato la Famiglia ad Immagine del Vostro Amore Trinitario. Ti rendiamo grazie per questo Comandamento perché, affidando la crescita di Gesù, il Tuo Figlio Unigenito alla Sacra Famiglia di Nazareth, hai donato all'umanità un modello di Grazia esemplare da poter imitare. L' Amore e il rispetto vanno di pari passo, e sono il fulcro intorno al quale ogni famiglia può vivere una vita in comunione nella serenità e nella concordia, sapendo affrontare anche i momenti difficili di cui la vita non ci risparmia. Allora Padre nostro, onorare il padre e la madre non ha più il peso di un Comando, ma diviene la giusta modalità basata sulla Tua Carità, perché attraverso l'esempio di Gesù, ogni figlio sappia esprimere ai propri genitori l'Amore e la gratitudine per il dono della vita ricevuto. Signore Gesù, la Sacra Famiglia di Nazareth è stata Benedetta dalla Tua Vita, e all'interno di essa Sei cresciuto in Età, Sapienza e Grazia, così Ti preghiamo, perché ogni nucleo familiare possa crescere con e alla Tua Presenza divenendo una Piccola Chiesa Domestica, sapendo vivere seguendo i Tuoi insegnamenti o Signore. E noi, alla promessa della Tua Parola o Padre: "perché tu sia felice e goda di una lunga vita sulla Terra", ci crediamo fermamente. Amen.

**Maria Antonietta.**

**Emanuela**

Dal libro del profeta Geremia: Ti faranno guerra, ma non ti vinceranno, perché io sono con te per salvarti».

Ti faranno guerra: chiave 2: progetto del male

ma non ti vinceranno: chiave 1: progetto di Dio

perché io sono con te per salvarti»: chiave 1: Progetto di Dio – chiave 6: risposta di Dio

Chiave 9: vinceranno

Chiave 8: non voler vincere – soccombere

Frase flusso: io sono con te.

Flusso positivo

Soggetti: Dio – io (Geremia)

Origine: Dio

Ricevente: io (Geremia)

Flusso: la prossimità della presenza di Dio – Lui stesso

Intenzione origine: assicurare della sua presenza il ricevente per trasmettergli la sua forza, la certezza del suo agire per Lui e manifestarla ai nemici ma anche al popolo.

Disposizione ricevente: voler servire la volontà di Dio, accogliere la sua presenza, essere ciò che Dio ha pensato per lui



Finalità: Salvarlo, cioè compierlo secondo il suo pensiero, attraverso la Sua Presenza in Lui  
Titolo della Liturgia: Profezia della Tua Presenza che salva

Qual è il flusso per cui si può produrre la finalità?  
La presenza di Dio che ci compie e salva

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre, Tu onnipresente alla nostra vita per compierla secondo il Tuo progetto d'amore. Non ti sei risparmiato e in Gesù Tuo figlio la Tua Presenza si è resa ancora più prossima, donandoci in Lui ogni Grazia per essere e divenire forti nella fede e perseveranti nel cammino di Pienezza da Te pensato. Sì, nulla ci può spaventare Signore perché abbiamo fatto esperienza che in ogni difficoltà, in ogni rifiuto di ciò che siamo, Tu hai riqualficato e fortificato il nostro desiderio di essere per manifestare il Potere della Tua presenza e divenirne testimoni per tutti. Sì Signore, il male sta operando nel mondo soggiogando molte vite ma Tu Signore hai già vinto e vuoi vincere in noi perchè noi testimoniamo la Tua Vittoria e annunciamo a tutti che Tu Sei il nostro Dio, che sei l'onnipresente e l'onnipotente non solo nei cieli ma sulla terra e nella nostra vita. Allora ecco che diveniamo profeti di una Parola già compiuta da Te in noi e che diviene profezia in atto, Tua Parola Potenze a beneficio di tutta l'umanità! Tu sei con noi e noi siamo con te per tutti! **Emanuela**

### **Lucia Mazzagatti**

Dalla Colletta:... hai mandato tra noi il tuo unico e diletteissimo Figlio...

Chiavi della vita:

- hai mandato 1 6 4
- tra noi 7
- il tuo unico e diletteissimo Figlio 1 6 4

chiave 9: dolci – chiave 8: amari

Frase flusso: hai mandato tra noi il tuo unico e diletteissimo Figlio

- Origine : Padre
- Ricevente: noi
- Flusso: Figlio di Dio
- Intenzione Per essere fatti Figli

Disposizione: proprio per essere sempre ed ovunque... tutte/i noi/ognuno di noi e chi "incontriamo"/chi ci farà incontrare... proprio come Gesù-proprio come Dio Padre ci vuole.

**Preghiamo Insieme:** Padre Dio, sempre più consapevolmente, con piena vera gioia ed amorevolissimamente Grazie !!! Perchè l'aver ricevuto in dono da te, sì, proprio e soprattutto... lui, tuo Figlio Gesù, ed attraverso poi... proprio lei Maria Santissima e lui Giuseppe, di giorno in giorno noi appuriamo ed "assaporiamo" in misura crescente, ch'è di fatto il massimo dono, pilastro e mezzo preziosissimo ed insostituibile, della/nella vita; sì, della/nella intera, intera, intera "u n i c a" vera certa preziosissima sacra e fruttuosissima... nostra ed altrui vita. **Lucia Mazzagatti**

### **Isabella Monguzzi**

Prima lettura : dal libro del Profeta Geremia

Nei giorni del re Giosia 1

Mi fu rivolta questa parola 1-6

del Signore 1-4

Prima di formarti nel grembo materno 1-6

Ti ho conosciuto 1-6

Prima che tu uscissi alla luce 1-6

Ti ho consacrato 1-6

Ti ho stabilito 1-6

Profeta delle nazioni 1-7

Uscire 8  
Entrare 9

Frase Flusso:

Io faccio di te come una città fortificata, una colonna di ferro e un muro di bronzo contro tutto il paese.

Origine: Dio

Ricevente : me

Flusso: la potenza, l'invincibilità di Dio

Intenzione: il come Dio per Grazia

Dio vuole fare di noi, attraverso la Sua Presenza in noi, il suo strumento di vittoria sul male, nulla può contro la Sua Onnipotenza in noi per Grazia...

Disposizione: credere Dio capace che, con la Sua Presenza in noi diveniamo forti e invincibili per vincere ogni azione del male.

**Preghiamo Insieme:** Quale Amore può superare quello che Tu o Padre hai per ogni Tua creatura? Quale pensiero più perfetto ha posto in essere ogni vita? Io Ti ringrazio Signore per la bellezza e la perfezione del Tuo progetto per tutta L'umanità, non hai tralasciato nulla... Ci hai pensato, amato posto in essere, in questo mondo meraviglioso, in questo universo, dove ogni cosa è stata sapientemente pensata insieme con una Armonia universale. Ma sappiamo bene come il male ha voluto mettersi fra noi e Te... sappiamo come ogni giorno tenta di sfiancare le nostre forze per allontanarci da quella comunione con Te. Ma Tu Signore conosci benissimo cosa può contrastare la sua azione.. Renderti prossimo a noi e noi sappiamo che solo la Tua Presenza in noi può sconfiggere ogni azione del male. Signore vogliamo essere inabitati da te, vogliamo fare della nostra vita la Tua dimora e accogliere tutta la Tua Potenza, tutta la Tua Luce, tutto il Tuo Amore che tutto può vincere. Grazie Padre per questa certezza, la nostra fede in Te sia lo scudo contro ogni avversità, siamo saliti sul carro perché insieme a tutta l'umanità vogliamo vincere e cantare le Tue lodi per sempre. Amen! **Isabella Monguzzi**

**Candida**

Dal Salmo: Beato l'uomo che teme il Signore.

Beato l'uomo che teme 1,5,7

il Signore 1,4

e nei suoi precetti 1,6

trova grande gioia. 1,5,6

Potente sulla terra 1,7

sarà la sua stirpe, 1,6,7

la discendenza 1,6,7

degli uomini retti 1,5,7

sarà benedetta. 1,6

Chiave 8/9

Teme 9

Non temere 8 (come sfida al Signore)

Soggetti: L'uomo/ il Signore

Origine: Il Signore

Ricevente: L'uomo

Flusso: Positivo

Flusso: beatitudine

Sviluppo/Intenzione: Vuole benedire tutti gli uomini e vederli felici seguendo i suoi precetti.

Strumento/Disposizione: Accogliere la benedizione del Signore, per vivere alla Sua Presenza ricevendo Gioia.

Finalità (Realizzazione dell'intenzione): Perché si compia il Progetto di Dio per tutte le discendenze dell'uomo, perché tutti siano parte della Sua Famiglia.

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre perchè hai fatto vivere Tuo Figlio in una comune famiglia umana e vedere che è possibile seguirti nella semplicità della vita quotidiana, santificandola con la Tua Presenza. **Candida**

**Preghiamo Insieme:** Padre Santo e amorevole, con immensa gratitudine Ti ringraziamo, perché in questa vita dai la possibilità a tutte le Tue creature, di essere splendore di totale comunione, in una fusione d'intenti, di corpi e di spiriti, per poter dar vita, sorretti dalla Tua Grazia, alla Santa realizzazione del Tuo progetto d'Amore. Dacci coraggio, Padre di Misericordia, dacci forza e perseveranza, nella responsabilità enorme di crescere in Te le giovani vite, proteggici dalle divisioni che devastano le nostre famiglie, causate dal maligno che ha in odio l'unità dell'amore. E sull'esempio perfetto della famiglia terrena dell'amato Figlio Tuo, il Signore nostro Gesù Cristo, con l'aiuto del Tuo Santo Spirito, potremo rinnovare la terra, in un ricreato Eden, in una ricreata Pace universale, nel Segno della Tua Gloria. **Luciana**

**Emilia** – Liturgia Domenica 30.01.22

"Prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato". Prima Lettura

Chiavi della Vita

Prima che tu 1 - 7

uscissi alla luce ti ho consacrato 1 - 6

Frase Flusso:

"Prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato"

Chiavi 8 - 9:

Consacrare 9

Sconsacrare 8

Soggetti: Dio/Geremia

Origine: Dio

Ricevente: Geremia/ tutti coloro che riconoscono di essere figli di Dio da Lui Pensati, Creati, da Lui venuti al mondo.

Flusso: Consacrazione.

Intenzione Origine: Dio Dona di Se Stesso all'anima e al corpo dell'uomo, quale Tutela e Protezione per la vita. È la Sua speciale Benedizione che accompagna ogni Suo figlio/a. È il Sigillo che Dio immette nell'uomo/ donna che sancisce la Sua Paternità. La Consacrazione è il Mandato di Dio ai Suoi figli nel mondo al Compimento dell' Essere Suoi figli in tutta la Pienezza che Dio Ha Pensato per ciascuno, unica e irripetibile.

Disposizione Ricevente: Riconoscersi figli di Dio, Credere Fiduciosi in Lui, Accogliendo Dio quotidianamente, vivendo in Lui lasciando vivere Lui in noi. Ascoltare e vivere la Sua Parola, nutrendoci del Corpo di Cristo Sacramentato. Compire il Cammino che lo Spirito Santo ci indica, in cui ci Accompagna per compiere il Suo Progetto su di noi, a Beneficio di chi si lascia Guidare, e a Beneficio di chi lo Riceve Riconoscendo il Dono di Dio... tutto per la Sua Gloria, per dare Gloria e Compimento al Progetto iniziale del Padre.

**Preghiamo Insieme:** Padre, nella Tua Magnanimità e Misericordia, ci hai fatto Dono, in Cristo Gesù, per i Suoi meriti, del Tuo Sigillo di Consacrazione quale Paternità della Tua Creazione e del nostro essere Tuoi figli a Te appartenenti. Ti Lodiamo, Ti Benediciamo e Ti Ringraziamo per tale Amore, immeritato a causa delle nostre infedeltà e debolezze, ma ciò che Tu hai Pensato su ciascuno di noi è Per Sempre e noi Desideriamo Corrispondere al Tuo Amore, all'immensa Tua Grazia che hai versato su di noi, immesso in noi, Crescendo in Te lasciandoTi Crescere in noi, fino al pieno Compimento e Manifestazione della Tua Gloria nel nostro Essere Tuoi figli in Cristo Gesù ad opera dello Spirito Santo, perché Tutti Vedano e Credano in Te, Unico Vero Dio, per lasciarsi Guidare e Compire dall'Annuncio della Tua Parola. A Lode e Gloria Tua, Santissima Trinità. **Emilia**

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*