

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

### XIX Domenica Tempo Ordinario

Anno B

8 Agosto 2021

### “Noi in Voi ... Diveniamo Cibo per l’Umanità”

(titolo: Isabella T.)

---

#### Canto di esposizione: Adoro Te - Victor

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
sei in questa brezza che ristora il cuore,  
roveto che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

**Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinità.**

**I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò. Rit.**

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
nella Tua grazia trovo la mia gioia.

Io lodo, ringrazio e prego perché  
il mondo ritorni a vivere in Te.

**Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinità.**

**I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò, mio Signor. Rit.**

#### Immagine: Isabella T.



Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell’Incarnazione Fondatrice dell’Ordine dell’Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento.

***Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirci alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offeristi sulla croce al Padre, riconciliando l’umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l’avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell’unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen***

**Guida:** Eccoci Signore Dio e Padre nostro, siamo alla Tua Presenza che mai ci viene a mancare. Abbiamo sempre bisogno del Tuo Sostegno, siamo fragili senza la Tua Forza, ma ogni debolezza viene per Grazia cancellata perché in Te abbiamo la Fonte della Vita. La liturgia di settimana scorsa ci ha fatto gustare come il Pane venuto dal cielo sazia ogni vivente, quest’oggi vuoi donarci la comprensione di sapere scegliere il Bene al di là di ogni tentazione. Non è il pane materiale che ci sazia, ma la Presenza di Tuo Figlio nella Santa Eucarestia. Su questo Tu o Padre ci hai istruiti perché conoscendo il Figlio sappiamo che viene da Te ed ogni cosa in Te è Santificata. Ti vogliamo chiedere di esaudire, con la vostra Presenza, Santissima Trinità, la fame di bene che invade il mondo, non di solo pane possiamo vivere, infatti è il Pane venuto dal Cielo che sazia ogni fame anche la più nascosta. Fa che tutti coloro che vivono nel buio trovino la Vostra Luce per Glorificare ora e sempre il compimento di ogni vita da Voi voluta. **Isabella T.**

**Preghiamo con la Colletta:** Guida, o Padre, la tua Chiesa pellegrina nel mondo, sostienila con la forza del cibo che non perisce, perché perseverando nella fede di Cristo giunga a contemplare la luce del tuo volto.

### **Canto: Lui verrà e ti salverà - Victor**

A chi è nell'angoscia tu dirai: non devi temer, il tuo Signore è qui, con la forza sua.  
Quando invochi il suo nome, Lui ti salverà.

**Rit. Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà, dì a chi è smarrito che certo Lui tornerà,  
Dio verrà e ti salverà, Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà,  
alza i tuoi occhi a Lui, presto ritornerà, Lui verrà e ti salverà.**

A chi ha il cuore ferito tu dirai: confida in Dio, il tuo Signor è qui,  
con il suo grande amor. Quando invochi il suo nome, Lui ti salverà.

**Rit.**

Egli è rifugio nelle avversità, dalla tempesta ti riparerà.  
E' il tuo baluardo e ti difenderà, la forza sua Lui ti darà.

**Rit.**

### **Letto: Prima Lettura dal primo libro dei Re 19, 4-8**

*In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.*

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre perché ogni qualvolta siamo stanchi, siamo sfiduciati, Tu ci soccorri e ci attrai a Te, con la Tua Grazia, con il Tuo Corpo e Sangue di Tuo Figlio ci alimenti per sostenerci e ci inviti a proseguire il nostro cammino fiduciosi nel Tuo Amore. E noi siamo certi di proseguire più forti perché il Tuo Pane è Pane di Vita Eterna. Grazie Gesù. **Mena Sant'Agata**

### *Breve Silenzio*

### **Canto: Il tuo amore è grande - Victor**

**Rit. Signore il tuo amore è grande, Signore il tuo amore è immenso.**

**Sei qui presente e vivi in mezzo a noi, la morte non può strapparci dal tuo amore.**

**Signore il tuo amore è grande, Signore il tuo amore è immenso.**

**Senza fine il mio cuore canterà per te, per la tua eterna fedeltà.**

Mio Signor con te nulla mancherà, tu sei il mio pastore, mi consoli.

L'anima riposa in te sicura, la forza del tuo amore mi sostiene. **Rit.**

Anche se nel buio io camminerò tu sarai con me, non avrò timore,  
mi proteggerai con le tue ali, in te confido, sei con me per sempre. **Rit.**

### **Letto: Dal Salmo 33/34 Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.

Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono, e li libera.

Gustate e vedete com'è buono il Signore; **beato l'uomo che in lui si rifugia.**

**Preghiamo Insieme: ... beato l'uomo che in lui si rifugia ...** Quanto è bello Signore vivere ogni nostra debolezza con la certezza della Tua Presenza. Sì perché proprio quando siamo deboli che con il Signore diveniamo forti, non c'è debolezza che l'Amore di Dio non possa guarire, e con gioia possiamo dire che la beatitudine ci arricchisce nel nostro rifugiarsi in Lui. Il nostro Padre Amorevole non ci lascia perire, in Lui e con Lui la Salvezza diviene verità e vita. **Isabella T.**

### *Breve Silenzio*

### **Canto: Sei tu signore il pane - Victor**

Sei tu, Signore, il pane, tu cibo sei per noi. Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua Cena Gesù si dona ai suoi: «Prendete pane e vino, la vita mia per voi». «Mangiate questo pane: chi crede in me vivrà. Chi beve il vino nuovo con me risorgerà».

È Cristo il pane vero diviso qui tra noi: formiamo un solo corpo, la Chiesa di Gesù. Se porti la sua Croce, in lui tu regnerai. Se muori unito a Cristo, con lui rinascerai.

Verranno i cieli nuovi, la terra fiorirà. Vivremo da fratelli, e Dio sarà con noi.

### **Letto: Dal vangelo secondo Giovanni 6, 41-5**

*In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?». Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».*

**Preghiamo Insieme:** Ti lodo e benedico Padre per la tua misericordia che ancora una volta in questa liturgia hai riversato sul mio cuore e sulla mia vita. Dal profondo del mio cuore ti ho invocato come Padre amoroso e Signore della mia vita e Tu mi hai donato il dono dei doni, Tuo Figlio, unica salvezza e mia sorgente di vita nuova. Nulla mi manca, e mi hai detto ... Il Mio Signore è qui... Adesso... Posso qualunque cosa in Lui! Quale gioia che fa traboccare di lode il mio cuore, accogliendo Te in me, ritrovo la vita divina che fa rinascere in me la speranza che è certezza della vittoria che tu compirai comunque... nonostante tutto! Ti lodo! **Maria Denaro**

### **Breve Silenzio**

### **Canto: Dio aprirà una via - Victor**

Dio aprirà una via dove sembra non ci sia. Come opera non so, ma una nuova via vedrò

Dio mi guiderà, mi terrà vicino a sé. Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà.

**Rit. Traccerà una strada nel deserto, fiumi d'acqua viva io vedrò.**

**Se tutto passerà, la sua Parola resterà. Una cosa nuova Lui farà.**

Dio aprirà una via dove sembra non ci sia. Come opera non so, ma una nuova via vedrò

Dio mi guiderà, mi terrà vicino a sé. Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà. **Rit.**

**Letto: Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini 4, 30 - 5, 2.** *Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.*

**Preghiamo Insieme:** ...Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi ... Come dice San Paolo agli Efesini, non ci si può rattristare se abbiamo un simile dono, se consapevolmente comprendiamo che Cristo si è offerto per noi con il Suo massimo Sacrificio, possiamo noi non ritornare a Lui il nostro ringraziamento? E come dire il nostro Grazie? Divenendo dunque imitatori di Cristo. Lui ha speso la Sua Vita per noi e noi doniamo noi stessi agli altri. Nessun egoismo deve albergare in noi, amati con Amore gratuito così dobbiamo amare coloro che ci feriscono, amare senza se e senza ma, gratuitamente così come siamo Amati da Cristo fino all'ultima goccia di sangue. Difficile per l'umano, ma in Cristo e con Cristo tutto diviene possibile ... e l'impossibile umano diviene POSSIBILE in Dio. **Isabella T.**

### **Breve Silenzio**

**Letttore:** Diario di Bordo 12.01.09 **In Ogni Istante ... Missionari della Tua Parola – Michele Corso**

Far Missione è Dare a Tutti nel quotidiano  
la Sapienza Provvidenza e Potenza che il Padre Dona  
ad ogni istante a chi ha il Cuore Innocente.

Far Missione è Dare!  
Se Dono sto dando quello,  
che ho ricevuto in Dono dal Padre,  
perché tutti abbiano quel che Lui mi ha Dato.

Mentre il cercare di sapere avere e potere senza Dio  
è mosso e perpetuato solo per poter possedere ancora di più,  
il ricevere la Sapienza la Provvidenza e la Potenza da Dio diviene  
l'Occasione per Dare a Tutti quel che Dio per Grazia ha voluto donarmi.

Allora il quotidiano è il luogo dove predisporre ad accogliere per poter donare  
ogni istante, ogni situazione, ogni condizione, ogni incontro può essere  
Occasione per Chiedere di Avere per Poter Dare a chi manifesta  
il bisogno per poter affrontare la Vita nel migliore dei modi.

Ed è in questo passaggio dal Cuore di Dio a chi ha bisogno  
che anche la nostra Mente, il nostro Cuore e il Corpo,  
accolgono quello che passando rimane anche in Noi  
così di Dono in Dono Noi Cresciamo nella Grazia.

Se il Tuo Chiedere e Accogliere arricchisce gli Altri,  
allora quel che passa da Te diviene la Tua Ricchezza.  
Per questo Dono a Tutti... Tutto quel che mi viene dato...

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 5**

**Letttore: Preghiamo con il Prefazio:** E' veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza rendere grazia sempre ed in ogni luogo a Te Signore, Padre santo Dio onnipotente ed eterno per Cristo Signore nostro. Egli, nascendo da Maria Vergine, ha rinnovato l'Umanità decaduta; soffrendo la passione ha distrutto i nostri peccati, risorgendo dai morti, ci ha aperto il passaggio alla vita eterna, salendo a Te o Padre ci dischiuse le porte del regno dei cieli. Per questo mistero di Salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'Inno della tua lode.

### **Breve Silenzio**

**Preghiamo Insieme:** Ti rendiamo Grazie o Padre per gli ineffabili Beni che ci hai elargito in questa Santa Eucarestia. Ci siamo nutriti del Tuo Corpo e del Tuo sangue rendendoci testimoni del Tuoi infinito Amore verso l'Umanità intera. La Grazia del Sacrificio di Tuo Figlio è stato dato a tutti, ma non tutti l'hanno saputo accogliere. La Tua Misericordia è sempre pronta a risollevarli coloro che sono caduti e noi che ci siamo nutriti di Te diveniamo viva Testimonianza che nessuno è perduto se si affida a Te. **Isabella T.**

### **Canto Finale: Come un fiume - Victor**

**Rit. Come un fiume in piena che la sabbia non può arrestare,  
come l'onda che dal mare si distende sulla riva,  
Ti preghiamo padre che così si scioglia il nostro amore  
e l'amore, dove arriva, scioglia il dubbio e la paura.**

Come un pesce che risale a nuoto fino alla sorgente, va a scoprire dove nasce e si diffonde la sua vita,  
Ti preghiamo, Padre, che noi risaliamo la corrente fino ad arrivare alla vita nell'amore **Rit.**

Come l'erba che germoglia, cresce senza far rumore, ama il giorno della pioggia, si addormenta  
sotto il sole, ti preghiamo padre che così in un giorno di silenzio anche in noi germogli  
questa vita nell'amore. **Rit.**

Come un albero che affonda le radici nella terra e su quella terra un uomo costruisce la sua casa,  
ti preghiamo Padre buono di portarci alla tua casa, dove vivere una vita piena nell'amore. **Rit.**

---

## *Foglio Liturgico*

---

*Io sono il Pane della vita ... Quanto Amore in queste parole! Lui, Gesù stesso, si dona a noi come pane, ma Pane venuto dal Cielo, lì ove tutti noi siamo attesi. Come possiamo vivere senza questo nutrimento divino? Niente potrà mai toglierci il desiderio di nutrirci di ciò che veramente nutre la nostra Anima ed il nostro Spirito. Questa è la Verità della nostra Fede, un pezzo di pane che Diviene per Grazia sull'Altare Corpo e Sangue di Cristo e noi, cibandoci di Lui, diveniamo come Lui. Nessuno è più lo stesso quando esce da una Santa Messa, sa di poter raggiungere il culmine della propria vita. Nutriti di Lui vivremo in Eterno, perché Lui si è offerto per la Vita del Mondo. Lasciamoci dunque nutrire da questo Santo Pane e sapremo, per Grazia, vivere ad Imitazione di Cristo. Tutto è possibile ... Isabella T.*

---

### **Elenco e specifica Chiavi della Vita:**

- 1 – Quale è il Progetto di Dio? (anche il luogo e il tempo ne fanno parte)
- 2 – Qual è il Disegno del male? – Azione volontaria di male
- 3 – Quali sono gli Effetti/Conseguenze del male?
- 4 – Atto di Fede del fedele
- 5 – Quale è la Disposizione/Atteggiamento Concreto che il Fedele deve avere?
- 6 – Cosa compie Dio in noi? La Sua Risposta, la sua azione conseguente la nostra disposizione
- 7 – Cosa compie Dio negli altri attraverso di noi? Sono i “tutti” destinatari della nostra testimonianza
- 8 – Quali aspetti/atteggiamenti negativi hanno prodotto la situazione attuale/la chiave 2 o 3?
- 9 – Quali aspetti/atteggiamenti positivi fanno crescere il Dono di Dio in noi/ La chiave 5-6

### **Le caratteristiche della Comunicazione Potenziale sono:**

- 1 – Corretta Intenzione comunicativa
- 2 – Corretta Disposizione
- 3 – Considerazione della Distanza
- 4 – Corretta Forza
- 5 – Corretto Tono
- 6 – Fluidità e Ritmo
- 7 – Capacità di Verifica della Ricezione, indipendentemente dall'Accoglienza dell'Altro.

### **Analisi dei flussi**

**Il Flusso è un'azione/energia dinamica che passa da un punto ad un altro**

*Il Flusso è qualcosa che appartiene a Cristo e che Lui trasmette a qualcun altro e noi ricevendolo possiamo Passarlo ai nostri Fratelli*

#### **Per analizzare i Flussi occorre:**

- 1 – Trovare la frase che contiene il **flusso**
- 2 – Capire se è positivo o negativo
- 3 – Trovare/Identificare l'**origine**: da chi parte
- 4 – Trovare/Identificare il **ricevente**: a chi arriva
- 5 – Identificare il **flusso**
- 6 – Qual è lo **strumento** perché il flusso realizzi la sua azione creativa
- 7 – Qual è l'intenzionalità che ha generato il flusso

**Chiavi della Vita – Analisi dei Flussi – Preghiamo Insieme**  
**Liturgia 8 agosto 2021**  
**sviluppati dal Gruppo delle Chiavi della Vita**

**Dal 1° libro dei Re**

*In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra.  
Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita*

**Chiavi della vita**

In quei giorni 1  
Elia 1  
Si inoltrò nel deserto 1 - 5  
Una giornata di cammino 1-5  
E andò a sedersi sotto una ginestra 1-5  
Desideroso di morire 3  
Disse: 5  
Ora basta Signore! 3  
Prendi la mia vita 3

Chiave 9: Benedirò      Chiave 8: Maledirò

**Frase Flusso: *I Giudei si misero a mormorare contro Gesù ... (Dal Vangelo secondo Giovanni)***

Flusso negativo  
Flusso: la mormorazione  
Origine: I Giudei  
Ricevente: Gesù  
Strumento/sviluppo: L'incredulità

**Preghiamo Insieme:** Padre a volte, cammino speditamente ma tante volte lo faccio con fatica inciampando e cadendo. Lo scoraggiamento mi assale! Ripeto più volte: Signore sono stanca, tanto stanca... Ma poi mi nutro di Te o mio Gesù, della tua parola, del tuo corpo e subito mi rialzo. Riprendendo il mio cammino con forza e gioia! Grazie Padre per averci dato Gesù che ha offerto la sua vita per la salvezza di tutti! **Annamaria Coviello**

**Dal 1° libro dei Re**

*In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra.  
Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri».*

**Chiavi della Vita**

In quei giorni, 1  
Elia 1  
si inoltrò nel deserto 5  
una giornata di cammino 1  
e andò a sedersi 5  
sotto una ginestra 1  
Desideroso di morire 3 disse: 5  
Ora basta 1  
Signore! 1,4  
Prendi 6  
la mia vita, 1,5  
perché io 1  
non sono migliore 3  
dei miei Padri 1

CHIAVE 8 desideroso di morire  
CHIAVE 9 desideroso di vivere, voler risorgere.

**Frase flusso: *Prendi la mia vita***

Origine: Elia

Ricevente: il Signore

Flusso: offerta della propria vita Intenzione: sacrificio per il perdono dei propri peccati...

**Preghiamo Insieme:** Padre Santo ti ringrazio perché ti prendi cura dei tuoi figli, di tutti. Se ti permettiamo di interagire con la nostra vita, fai di tutto per nutrirci di ciò che ci serve per realizzare il tuo progetto creativo. Ti ringrazio per averci donato tuo Figlio e per perpetuare con il Sacro Pane Eucaristico la Sua presenza tra noi ed in noi. Fai che sappia addolcire la mia modalità di rapportarmi agli altri in modo da essere testimone degli insegnamenti lasciatici da Gesù per mezzo del tuo Santo Spirito. Ti lodo e ti ringrazio. **Patrizia Zorloni**

### **Dal 1° libro dei Re**

*In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita ...*

**Chiavi della Vita...**

In quei giorni ,1

Elia ,1,7

S'inoltrò,5

Nel deserto ,7,3

Una giornata di cammino ,1

E andò a sedersi ,5

Sotto una ginestra ,1,

Desideroso di morire,5,3

Disse,5

Ora basta, 1

Signore 1,4

Prendi 1,4

La mia vita 1,4,6,

Chiave 9: Desideroso – Chiave 8: Non voler desiderare, rifiutare.

**Frase Flusso: "Ora basta Signore prendi la mia vita "**

Flusso positivo

Flusso: La Vita di Elia

Origine: Elia

Ricevente: Dio

Strumento/sviluppo: Affidarsi e fidarsi rimettere tutto a Dio.

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre nostro per come ti sai rivelare in noi e quanta Misericordia ci doni. Tu ti prendi cura di noi e trasformi i nostri no in grazia per noi e per tutti. Fa o Padre Santo che possiamo sempre cibarci di questo pane affinché ogni giorno diventi lievito che fermenta nel nostro cuore, per continuare il cammino della vita, non sempre facile, ma con la certezza di essere guidati da te e sorretti dal tuo corpo e tuo sangue, per vivere un giorno la vita eterna.

Noi ti preghiamo. **Filomena**

### **Dal 1° Libro dei Re**

*Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.*

**Chiavi della Vita**

Si alzò, 4-5

mangiò e bevve. 5

Con la forza di quel cibo 6  
camminò 5-6  
per quaranta giorni e quaranta notti 1  
fino al monte di Dio, 1-4  
l'Oreb. 1

Chiave 9: Camminò          Chiave 8: Non voler camminare / Stagnare

**Frase Flusso:** *con la forza di quel cibo camminò*

Origine: l'Angelo

Ricevente: Elia

Flusso: la forza per affrontare il cammino

Strumento: il cibo

Motivazione: La possibilità di incontrare Dio.

**Preghiamo Insieme:** Padre Santo, a volte gli ostacoli che incontriamo ci sembrano montagne insormontabili ... lo Ti ringrazio infinitamente perché la forza che mi dai mi spinge a scorgere il buono dietro ad ogni situazione, Tu sei lì con me sempre. E invocando con Fede il Tuo intervento, la cima della montagna diventa raggiungibile, perché Tu sei vivo in me e il mio passo diviene più sicuro e deciso. Tu riempi la mia reticenza con il Tuo Amore nella Tua Presenza. Sia la mia vita esempio autentico della nostra Alleanza, un passo dopo l'altro, insieme per tutti. **Claudia Turrisi**

### **Dal salmo 33/34**

*Gustate e vedete com'è buono il Signore.*

*Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.*

*Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.*

*Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.*

*Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato.*

### **Chiavi della Vita**

Gustate e vedete 5-7

Com'è buono 1-6

il Signore 1-4

Benedirò 5

Il Signore 1-4

In ogni tempo 1

Sulla mia bocca 5-7

Sempre 1

La sua lode 1-6-5.

Io 7

Mi glorio 5

Nel Signore 1-4:

I poveri 3

Ascoltino 5

E si rallegriano 5.

Magnificate 1-5-7

Il Signore 1-4,

esaltiamo 5

Insieme 7

Il suo nome 1-6.

Ho cercato 5

Il Signore 1-4

Mi ha risposto 1-6

E da ogni mia paura 3

mi ha liberato 1-6.



Chiave 9: Liberato      Chiave 8: Oppresso

**Frase Flusso:** *da ogni paura mi ha liberato*

flusso: la liberazione dalla paura

flusso: positivo

origine: il Signore

ricevente: Davide – ciascuno di noi

motivazione: Dio ci risponde liberandosi dagli effetti del male – paura...

**Preghiamo Insieme:** Ti rendiamo grazie, Padre misericordioso, che in ogni tempo mostri la Tua compassione e benevolenza a questa umanità per la maggior parte reprobata, e stendi la Tua mano Santa a proteggere i Tuoi figli, nonostante molti di essi non vogliano accogliere la Grazia salvifica che porgi loro. Nel Tuo Figlio e nostro Re, il Signore Gesù Cristo, hai indicato il Cibo divino che sazia per sempre, e salva in eterno, solo che si abbia la buona volontà di accettare di essere istruiti dal Tuo Santo Spirito, e indirizzati nella Via stretta, ma piena di pace e fratellanza reale. Noi vogliamo accoglierti, nostra roccia e nostro rifugio, e lodare per sempre la Tua infinita e amorosa Maestà. **Luciana**

### **Dal salmo 33/34**

*Gustate e vedete com'è buono il Signore.*

*Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.*

*Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.*

*Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.*

*Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato.*

### **Chiavi della Vita**

Salmo

Gustate e vedete 5-7

com'è buono 1-6

il Signore.1-4

Benedirò 5-4

il Signore1-4

in ogni tempo1

sulla mia bocca 5-4 sempre 1

la sua lode.5-4

Io mi glorio 5-4-

nel Signore:1-4-6

i poveri 7

ascoltino e si rallegriano 5-7

Magnificate con me 4-5-7

il Signore, 1-4

esaltiamo insieme 4-5-7

il Suo Nome.1-4

Ho cercato 4-5

Il Signore 1-4

mi ha risposto 1-6

e da ogni paura 3

mi ha liberato 6-5-4

Chiave 9: Si rallegriano      Chiave 8: Non voler gioire

**Frase Flusso:** *Ho cercato il Signore...*

Flusso positivo

Origine: Io

Ricevente: Dio

Flusso: Ricerca di Dio

Intenzione: Per essere liberata da ogni male.

**Preghiamo Insieme:** Ti rendo grazie Eterno Padre, per la Tua infinita Bontà che è Provvidenza nei nostri bisogni e aiuto nei momenti di pericolo. La Tua Fedeltà per l'Umanità è memorabile e se abbiamo l'umiltà di affidarci completamente a Te, Tu intervieni con Potenza, facendoti Prossimo a ciascuno di noi. Saziandoci alla Sacra Mensa, gustando il Pane del Cielo, nel Corpo e Sangue del Tuo Dolcissimo Figlio Gesù, Signore nostro. Come non gioire con i fratelli o Signore, per questo Dono Eccelso che trasforma la nostra vita riempiendola di Divino. E in eterno vogliamo esaltare e Benedire il Tuo Santo Nome perché in ogni tempo rispondi alle nostre invocazioni, liberandoci dal male, o Signore Dio nostro. Amen.

**Maria Antonietta.**

#### **Dal salmo 33/34**

*Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.*

*Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegriano.*

*Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.*

#### **Chiavi della Vita**

Benedirò 5-4

Il Signore 1-4

in ogni tempo 1

sulla mia bocca sempre la sua lode 1-5-4.

Io mi glorio 1-5-4

nel Signore 1-4

i poveri 7-3

ascoltino 4-5

e si rallegriano .6-7

Magnificate con me 7-4-5-6-1

il Signore 1-4

esaltiamo insieme 7-4-5-6

Il suo nome 1

Chiave 9: Rallegrino      Chiave 8: Non voler rallegriarsi

#### **Frase Flusso: Io mi glorio nel Signore**

Origine: io

Ricevente: io/gli altri

Flusso: il Signore

Intenzione: rendere testimonianza della Sua grandezza

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio mio Dio perché da che Ti cerco, da che Ti domando, da che Ti conosco ...Ti sei rivelato mostrandomi solo meraviglie ... Grande è il Tuo amore per tutti noi, grande il Tuo dono in sacrificio per noi, grande la Tua magnificenza... Sul tema dal salmo mio Dio, posso solo lodarti, ringraziarti, esaltarti con gioia ad ogni mio fratello e sorella... affinché anche loro possano conoscerTi, gustarTi, lodarTi e ringraziarTi... perché il Tuo amore per ognuno di noi è per sempre ... Beato sarà chi si rifugerà in Te mio Signore. Amen! **Anna**

#### **Dal Salmo 33/34**

*Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato.*

*Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire.*

*Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce.*

*L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono, e li libera.*

*Gustate e vedete com'è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia.*

#### **Chiavi della Vita**

Ho cercato il Signore: 1,5

mi ha risposto 1,6

E da ogni mia paura mi ha liberato 3, 6

Guardate a lui 5,4

e sarete raggianti 6,1,7  
i vostri volti non dovranno arrossire 1,7  
Questo povero grida 3  
il Signore lo ascolta 1 6  
Lo salva 1, 6  
da tutte le sue angosce 3  
L'angelo del Signore si accampa 1, 6  
attorno a quelli 7  
che lo temono, 5  
e li libera 1,6  
Gustate e vedete 5 7  
com'è buono il Signore 1,4,6  
beato l'uomo che in lui si rifugia 1,4,6

Chiave 9: “Beato l’uomo che in lui si rifugia”      Chiave 8: “non è beato l’uomo che in lui non si rifugia”.

**Frase Flusso:** *guardate a lui,*

Origine: Fedeli

Ricevente: Dio

Flusso: Lo sguardo

Strumento/sviluppo: La Fede in Dio

**Preghiamo Insieme:** Padre grazie, perché ricordi a noi tutti il calore dei tuoi sguardi. Per il raggio di amore che manifesti nella nostra vita. Per l’immensità che doni chiedendo solo un piccolo sguardo e un pizzico di fedeltà. Tu che non lasci mai nessuno senza cibo, qualunque cibo. Tu che ricopri i nostri palati di eternità. Tu che sei rifugio, vita, grazia. Tu che inviti ad un banchetto dove, come il lui più umile degli umili ci accogli. Tu che sei risposta. Tu che liberi dal male tu e solo tu puoi contrastarlo. Noi che ora possiamo vivere liberi per essere ciò che tu hai pensato per noi. A testa alta nel tuo amore. **Silvana**

### **Dal Salmo 33/34**

*Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato.  
Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire.*

#### **Chiavi della Vita**

Ho cercato 5

Il Signore 1,4

Mi ha risposto 1,6

Da ogni mia paura 3

mi ha liberato 1,6

Guardate 5,7

A lui 1,4

Sarete raggianti 5,6,7

I vostri volti 1,7

Non dovranno arrossire 3

Chiave 8: afflitti, cupi      Chiave 9: raggianti

**Frase Flusso:** *da ogni mia paura mi ha liberato*

Flusso: positivo

Origine: il Signore

Ricevente: Io

Flusso: liberazione dalla paura

Strumento/ motivazione: Salvare l'uomo da ogni schiavitù per renderlo libero

**Preghiamo Insieme:** Grazie Padre Santo, Ti sei compiaciuto pienamente nel tuo unico figlio Gesù Cristo, il quale ci ha amati, nonostante noi, come tu lo hai Amato! Questo amore di offerta Puro, Eterno e Santo trasformi il nostro cuore di pietra ed incredulo in cuore di carne inabitato di cielo, capace di amare ed essere strumento di grazia con chiunque nel viaggio della vita. Grazie Gesù. **Lucia Occhioni**

### Dal Vangelo secondo Giovanni

*In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto:  
«Io sono il pane disceso dal cielo».*

#### Chiavi della Vita

In quel tempo - chiave 1

I Giudei - chiave 1-7

Si misero a mormorare contro - chiave 2

Gesù - chiave 1

Perché - chiave 1

Aveva detto - chiave 6

Io - chiave 1

sono il Pane disceso dal cielo - chiave 1- 6

Chiave 8: mormoravano      Chiave 9: lo osannavano

#### Frase Flusso: *si misero a mormorare contro Gesù*

Flusso: negativo

Flusso: mormorare

Origine: Giudei

Ricevente: Gesù

Strumento/sviluppo: lo deridevano perché non credevano.

**Preghiamo insieme:** Padre Santo, quanto dolore per Tuo Figlio nel vedere tanta ignoranza e male intendimento negli uomini. Lui Salvatore del mondo costretto a giustificarsi di fronte ai suoi. Proprio loro Giudei con un Giudeo hanno paura e non sanno riconoscere “Colui che doveva venire”. La Sua venuta nel mondo è misconosciuta. Il Tuo perdono, Padre, verso simili offese si realizza continuamente anche oggi, ma la Tua Misericordia ha saputo superare tutto... Grazie di aver comunque saputo amare tutti di allora ed anche di oggi. Coloro che per orgoglio e paura non sanno riconoscere la Tua Infinita Potenza ricca di Amore verso tutti, siano essi buoni o cattivi. Grazie Signore. **Isabella Telloli**

### Dal Vangelo secondo Giovanni

*Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti:  
"E tutti saranno istruiti da Dio".*

#### Chiavi della Vita

Gesù 1,6

Rispose 1,6

loro 7,1

Non mormorate tra voi 2

Nessuno può venire 1, 6,5

A Me 1, 6

se non lo attira 1,6

Il Padre 1,4

che mi ha mandato 1,6

e Io 1

lo 7

resusciterò 1,6

nell'ultimo giorno 1,6

Sta scritto 1,6

Nei profeti 1,6,7

'E tutti 1,7

saranno istruiti 1,6, 7

da Dio 1,6

Chiave 9: Venire      Chiave 8: Non voler venire, rifiutarsi

**Frase Flusso: *E tutti saranno istruiti da Dio***

Flusso: positivo

Origine: da Dio

Ricevente: Tutti

Flusso: L'Istruzione

Strumento/Sviluppo: Conoscenza con l'istruzione. Conoscenza del suo Progetto.

**Preghiamo Insieme:** O Dio che hai mandato il Tuo Figlio in mezzo a noi, ricevendo il Suo Corpo e Sangue, e attraverso la Sua Parola ci fai conoscere la Tua Volontà. Ti ringraziamo Padre perché ci istruisci per essere Tuoi Figli perfetti nel Donare ciò che abbiamo ricevuto perché tutti conoscano il Tuo Progetto per ogni persona che desidera Te nella propria vita, per far parte di questa Famiglia che Tu hai pensato da sempre per l'Umanità. **Candida**

**Dal Vangelo secondo Giovanni**  
***"E tutti saranno istruiti da Dio".***

**Chiavi della Vita**

E tutti 1-7

saranno Istruiti 1-6-7

da Dio 1-4

**Frase Flusso: *"E tutti saranno istruiti da Dio"*.**

Origine: Dio

Ricevente: Tutti

Flusso: Istruzione

Sviluppo: Dio vuole far Conoscere la Verità...

Chiave 9: istruiti      Chiave 8: voler ignorare

**Preghiamo Insieme:** Ti Ringraziamo Padre per il Tuo Infinito Amore Misericordioso che perdona tutte le infedeltà che perpetriamo nel cammino verso la Verità. Se Ti riconosciamo nostro Dio, gustiamo il pane della vita, Gesù Cristo, che si è offerto in Sacrificio per redimerci dai peccati. Lo Spirito Santo ci guida per accogliere e comprendere la Parola, per camminare nella Carità ad imitazione di Cristo, per donare a tutti, quello che abbiamo ricevuto. Amen. **Maria Teresa**

**Dal Vangelo secondo Giovanni**

***Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita.***

**Chiavi della Vita**

Sta scritto: 1-6

Nei profeti: 1-7

E tutti: 7

Saranno: 5-6

Istruiti: 1-6

Da: 6

Dio: 1

Chiunque: 7

Ha ascoltato: 4-5

Il Padre: 1

E ha imparato: 1-5-6

Da Lui: 1-6

Viene a me: 1-5-6

Non perché: 1

Qualcuno: 7

Abbia visto: 1-4-5

Il Padre: 1

### Chiavi della Vita

Solo colui: 1

Che viene: 1-6

Da Dio: 1

Ha visto il Padre: 1

In verità, in verità: 1-6

Io: 1

Vi: 7

Dico: 1-6

Chi: 7

Crede: 4-5

Ha: 6

La vita eterna: 1-6

Io sono il pane della vita: 1-6

Chiave 9: istruiti

Chiave 8: non voler essere istruiti, formati (nella conoscenza/rapporto/volontà di Dio)

**Frase Flusso...** Io vi Dico: *"Chi crede ha la vita eterna..."*

Origine: Gesù

Ricevente: chi crede (che Lui è venuto dal Padre)

Flusso: La Vita Eterna

Strumento: Credere

**Preghiamo Insieme:** Ti ringrazio Padre, Tu da sempre desideri e ti doni a chiunque per avere una relazione intima con ogni tuo figlio, per parlare al nostro cuore e istruirci sul Tuo progetto d'amore; basta credere che tu ci parli e aprirci alla Tua Paternità che tu ti rendi presente. Per mezzo del Tuo Figlio Gesù, il Verbo fatto Carne e Pane di Vita, in ogni Eucaristia, riceviamo In Lui il Tuo tutto per noi! Accogliere questa verità è vivere e crescere nel Tuo pensiero Padre e Oggi per mezzo della Potenza dello Spirito voglio e vogliamo vivere questa piena comunione d'amore tra Te Padre e Gesù, perché in Essa viviamo e abbiamo la Vita Eterna che ci fa una cosa sola in voi e con voi ... Come voi, Parola di verità e di vita d'amore tra e per tutti! **Emanuela**

### Dal Vangelo secondo Giovanni

*Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me.*

### Chiavi della Vita

Sta scritto 1 - 6

Nei Profeti 1 - 6 - 7

E Tutti 1 - 7

Saranno istruiti 1 - 6 - 7

Da Dio 1 - 6

Chiunque 1 - 7

Ha ascoltato 5 - 4 - 7

Il Padre 1 - 4

E ha imparato 5 - 4 - 7

Da Lui 1 - 6

Viene 5 - 1

A Me 1

Chiave 9: saranno istruiti

Chiave 8: non volere imparare

**Frase Flusso: *tutti saranno istruiti da Dio***

Flusso: Istruzione

Flusso positivo

Origine: Dio

Ricevente: Tutti

Strumento: la Parola di Dio

Intenzione : rendere ogni creatura istruita a scoprire, a vivere e a testimoniare la pienezza che il Progetto del Padre ha per ognuno e che viene a noi e si fissa in noi tramite la Sua Parola.

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre per come il Tuo Amore ci è prossimo da sempre. La Tua parola, con la quale Tu ci hai posto in essere, ecco che diventa il luogo del nostro istruirci, del nostro crescere per divenire e scoprire quello che Tu dall'eternità hai pensato per noi. È meraviglioso pensare come nella semplicità di una parola, Tu abbia immesso tutto il Tuo Potere creativo, che vuoi sia disponibile per tutti i tuoi figli. E la meraviglia è vedere che quello che cresce in noi viene donato all'altro, nella stessa modalità con cui Tu ci formi... Una Parola d'Amore.... Grazie Signore perché parola dopo parola diventiamo quello che hai detto di noi, per essere parola che vive per tutti e con tutti. AMEN!

**Isabella Monguzzi**

**Dal Vangelo secondo Giovanni**

*Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me.*

**Chiavi della Vita**

Chiunque: 1 -7

Ha ascoltato: 1-4-5-6

Il Padre: 1

E ha imparato: 1-4-5-6

Da Lui: 1

Viene: 1- 4-5-6

A me: 1-4-6

Chiave 9: Ha ascoltato; Accolto

Chiave 8: Non voler ascoltare; Autosufficienza

**Frase Flusso: *Viene a me***

Origine: Chi Ascolta

Ricevente: Gesù

Flusso: Andare verso Gesù...

Intenzione: Voler essere conformati a Lui.

**Preghiamo Insieme:** Ti ringraziamo Padre perchè la Tua Parola è Amore che ci Insegna ad EsserLo. Nel Dono di Tuo Figlio Gesù, il Verbo, Tua Parola Compiuta Cresciamo nell'Essere Tuoi Veri figli ad Immagine e Somiglianza del Vostro Essere Donazione Totale d'Amore per Amore: Tua Gloria Padre!

**Rossana**

**Dal Vangelo secondo Giovanni**

*Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me.*

*Non perché qualcuno abbia visto il Padre;*

**Chiavi della Vita**

Chiunque - chiave 7

ha ascoltato - chiave 5-4-1

il Padre - chiave 1-4

ha imparato - chiave 5-4-1

da Lui - chiave 1

viene a Me - chiave 1-5-4

Non perché qualcuno - chiave 1-7

abbia visto - chiave 5

il Padre - chiave 1

Chiave 8: ha ascoltato      Chiave 9 - non ha voluto ascoltare/ rinnegare

**Frase Flusso: viene a Me**

Origine: Chiunque Crede

Ricevente: Gesù

Flusso: Andare verso Gesù

Intenzione: incontro\unità in Gesù

**Preghiamo insieme:** Ti ringraziamo Padre per l'Amore che hai per tutti i Tuoi figli, per il dono di Tuo Figlio Gesù. Grazie Signore, Tu Sei la Parola del Padre, Sei la Luce che si fa vita in ciascuno di noi, in tutti coloro che Ti hanno riconosciuto e accolto ne hai fatto il Tuo Corpo, la Tua Luce. Grazie Signore ci hai donato una vita nuova e noi vogliamo essere testimoni e missionari di questo Amore. **Monica**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

*Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre.*

#### **Chiavi della Vita**

Chiunque 7

ha ascoltato 5

il Padre 1 - 4

e ha imparato 5- 6

da lui, 1

viene 1- 5

A me. 1

Non perché qualcuno 7

abbia visto 5

il Padre; 1 - 4

Solo colui 1

che viene 1

da Dio 1 - 4

ha visto 6 - 5

il Padre. 1 - 4

Chiave 9: ha ascoltato      Chiave 8: non voler ascoltare

**Frase Flusso: Chiunque, ha Ascoltato il Padre e ha imparato da Lui, viene a Me.**

Origine: Chiunque

Ricevente: Gesù

Flusso: Ascoltare il Padre

Intenzione: Essere una cosa sola in Gesù col Padre nello Spirito Santo.

**Preghiamo insieme:** Eterno Padre, Ti Rendiamo Grazie e Ti Benediciamo per l'infinito Tuo Amore che è giunto a noi dal Cielo nella Presenza di Gesù! Per il Suo cruento Sacrificio, la Sua Grazia giunge a noi nello Spirito Santo, alimentando, nutrendo, formando le nostre vite con il Suo Corpo e il Suo Sangue, la Sua Anima e Divinità, nell'Eucaristia, il Pane della Vita. Ogni uomo e donna da Te Pensato e posto in essere, può gustare e vedere la Bontà e Magnificenza del Vostro Amore Trinitario che, nella Creazione e nel Mistero Pasquale, Ama e nutre ogni vivente. Lode e Gloria a Te Santissima Trinità. **Emilia**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

*I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.*

#### **Chiavi della Vita**

I vostri padri 1

hanno mangiato 5

la manna 1 e 6

nel deserto 1



e sono morti; 3  
Questo è il Pane 1  
che discende dal cielo 1 e 6  
perché chi ne mangia 4 e 5  
non muoia 1

Chiave 8: non vollero mangiare      Chiave 9: hanno mangiato

**Frase Flusso:** *Questo è il pane disceso dal cielo*

Origine: il Signore

Ricevente: noi

Flusso: Gesù fatto Pane si offre a noi

Intenzione: Vivere la vita divina in Dio

**Preghiamo Insieme:** Ti Ringraziamo Padre Onnipotente, per l'Amore incessante per tutti i Figli Tuoi e nei confronti di tutti, da sempre. Gesù Tuo Amato Figlio e nostro Signore, mandato a noi per la nostra redenzione, nutre costantemente la nostra vita della Sua Vita, elevandoci alla Sua natura. Con infinita pazienza e perseveranza ci guida e porta a compimento il Tuo Progetto, Padre Santo. Insieme a Te Signore, e per Grazia, la nostra vita divenuta comunione visibile con i fratelli, è il "trait d'union" di una nuova umanità, l'espressione dello spirito Santo in noi e operando, portando a conoscenza la vera Vita vissuta in Dio, Tuo progetto universale Dio Eterno, che parte da ciascuno con il proprio Fiat. Amen. **Lucie**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

*Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo.*

#### **Chiavi della Vita**

Se uno mangia: 5,4

di questo pane: 1,6

vivrà: 6,5,1

in eterno: 1

e il pane: 1,6

che io darò: 6,1

è la mia carne: 1,6

per la vita: 1,6

del mondo: 1,7

Chiave 9: vivrà      Chiave 8: morirà

**Frase Flusso:** *Il pane che io darò*

Origine: Cristo

Ricevente: il mondo che Accoglie.

Flusso: La Vita di Dio

Motivazione: per generare la vita nel mondo

**Preghiamo insieme:** Signore Dio, Padre di tutti. Noi, ti lodiamo e ti rendiamo Grazie perché ci ha donato il cibo eterno di Tuo Figlio, Vittoria su ogni male, che dona la Vita e la dona in abbondanza. Dona forza e vigore, permette di vedere e di ascoltare per tutti i giorni della nostra vita, nella gioia e nel dolore. Grazie per tutta la ricchezza che ci doni di Te e che noi, ricevendola dalla Tua Sostanza, preghiamo affinché non si disperda e venga moltiplicata da Te in tutti gli Atti a cui noi desideriamo offrire tutto di quanto Tu doni a noi. Sia la tua Mensa il centro irradiante che ci attragga giorno dopo giorno per poter vivere il Vero Senso della Vita. **Giorgina**

### **Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

*Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella*

*carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.*

### Chiavi della Vita

Fratelli 7  
non vogliate rattristare 3  
lo Spirito Santo di Dio 1  
con il quale foste segnati 1 7 6  
per il giorno della Redenzione 4 6  
scompaiano da voi 5 7  
ogni asprezza sdegno ira grida e maldicenza 3  
ed ogni sorta di malignità 2  
siate invece benevoli gli uni verso gli altri 5 6 7  
misericordiosi 1 6  
perdonandovi a vicenda 7 5 6  
come Dio 1 4  
ha perdonato a voi 1 6 7  
in Cristo 1  
Fatevi dunque imitatori 7 5  
di Dio 1  
quali figli carissimi 7 4 6  
e camminate 7 5  
nella carità 6  
nel modo in cui 5 6  
anche Cristo 1  
ci ha amato 1 6 7  
e ha dato se stesso per noi 1 6 7  
offrendosi 1 6  
a Dio 1  
in sacrificio 5 4 6  
di soave ardore 1 4 6

Chiave 8: rattristare      Chiave 9: far gioire e appagare

### **Frasese Flusso:** *Gesù Cristo... ha dato se stesso per noi*

Origine: Gesù Cristo

Ricevente: noi

Flusso: Gesù si Offre/Dona Se Stesso

Intenzione: per donarci la Sua Vita.

**Preghiamo Insieme:** Padre Dio, Padre... sì, di tutti, tutti, gli umani del mondo intero, di ognuno di noi, me compresa. Ancora una volta e sempre più coscientemente e di cuore totale e liberissimo, ti pronuncio un nuovo forte e totale grazie. Mi ha toccato infatti, sì, tutta la verità citata nella lettera di san Paolo apostolo agli Efesini 4,30-5,2. Ed in modo e misura particolarissima, questo tratto: ... *Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi* ... Proprio perché è parte della più semplice possibile doverosa ed amorevole Verità, che tutti noi possiamo e dobbiamo interpretare sempre ... liberissimamente e pienamente... oh sì, in casa nostra, in casa lavoro, in casa mondo; cioè dappertutto, ovunque sia. Ed è proprio per questo ch'io tua Lucia, che tutti noi tuoi veri figli, siamo sempre più consapevoli gioiosi e sì, orgogliosi e fieri, di ridirti e riprometterti per sempre, che lo faremo di certo ovunque siamo, ovunque andremo, dappertutto. Grazie di cuore Padre Dio. **Lucia Mazzagatti**

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*