

---

---

## Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia Ambrosiana

### DOMENICA IN ALBIS DEPOSITIS

Anno B  
11 Aprile 2021

*“Noi in Voi ... nella Vostra Pienezza”*

(titolo: M. Teresa)

---

---

**Canto di esposizione: Testimoni dell'amore - Luciana**

**Immagine: Luciana**

**Rit.** Testimoni dell'amore, testimoni del Signore,  
siamo il popolo di Dio e annunciamo il regno suo  
Annunciamo la sua pace, la speranza della croce,  
che lo Spirito di Dio dona a questa Umanità  
tuo Spirito Signore, in ogni tempo,  
Il tuo Spirito Signore, in ogni tempo,  
ci fa segno del tuo amore per il mondo.  
Tra la gente noi viviamo la tua missione  
nella fede che si fa condivisione **Rit.**  
La parola della vita noi proclamiamo  
e la storia del tuo amore raccontiamo.  
Tra la gente noi viviamo una certezza  
che tu offri ad ogni uomo giorni di grazia **Rit.**



Tu Pastore sei con noi, guidi il cammino, ci raduni come Chiesa per il Regno.

Tra la gente noi viviamo nuova speranza e la gioia che ci dà la tua presenza. **Rit.**

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. *Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrivi sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen*

**Guida:** Ti Ringraziamo Padre Santo e Dio nostro, per averci invitato alla Tua Mensa, per stupirci ancora e sempre con la Tua Parola di Vita e l'offerta del Sacrificio Eucaristico. La scorsa Domenica abbiamo festeggiato e vissuto la Santa Pasqua, tutti noi ora siamo rinnovati nella Gioia del Risorto. Oggi Signore Gesù ci raduni alla Tua Presenza e ci inondi della Tua Pace, Pace da vivere e da donare a chiunque il Padre voglia mettere sulla nostra strada, o anche solo nei nostri cuori e nei nostri pensieri. Per Grazia, nello Spirito Santo, diveniamo portatori di Pace, la Tua Gesù! Per Grazia siamo divenuti Missionari della Tua Presenza che ogni giorno compie Meraviglie in noi e in chi ci affidi. Vogliamo gridare con Gioia che Tu Sei in mezzo a noi, Gesù, che vieni a noi corporalmente, come dice San Paolo, per donarci la Tua divinità, che ci rende Uno in Te, per sempre e a beneficio di chi è lontano, nel bisogno, nella disperazione e nel Buio del sepolcro. Con Te Gesù, siamo Risorti e Vogliamo Essere Resurrezione per Tutti. **Patrizia**

**Lettore: Preghiamo con la Colletta:** *Dio, che ami l'innocenza e la ridoni, avvinci a te i cuori dei tuoi servi; tu, che ci hai liberato dalle tenebre dello spirito, non lasciarci allontanare più dalla tua luce. Per*

*Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.*

**Canto: Io ti amo Signor, mia forza tu sei – M. Antonietta**

Io ti amo Signore, mia forza Tu sei, mia rupe in cui mi rifugio,  
mia potente salvezza, mio scudo Tu sei Io Ti invoco, Tu sei il Dio potente  
La tua mano Tu stendi, dalle acque mi salvi, Signore, in te io confido

**Rit.** Tu mi cingi di forza, mi spiani la via, In eterno io Ti loderò

Se tu sei con me, io non temerò, Benedetto sei, noi cantiamo a Te Acclamiamo al tuo santo nom  
Benedetto sei Signor, sei il glorioso Redentor ed eterno è il tuo amore per noi  
Sei Re, sei Re, sei Re, Noi ti adoram

Io ti amo Signore, mia roccia tu sei Mia fortezza, mio liberatore  
Nell'angoscia ti prego, il mio grido tu ascolti, Il riparo mi doni Signore  
La tua mano tu stendi, dalle acque mi salvi, Signore, in te io confido

**Rit....** Sei Re, sei Re, sei Re, Noi ti adoram, Sei Re

**Letto: Salmo 117 (118), 1-3. 22-23. 28-29**

*La pietra scartata dai costruttori ora è pietra angolare.*

Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

Dica Israele: «Il suo amore è per sempre».

Dica la casa di Aronne: «Il suo amore è per sempre». **R.**

La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo.

Questo è stato fatto dal Signore: una meraviglia ai nostri occhi. **R.**

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto.

Rendete grazie al Signore, perché è buono,  
perché il suo amore è per sempre. **R.**

**Preghiamo Insieme:** Dio Onnipotente, Ti lodiamo e Ti Benediciamo perché è veramente eterno il Tuo Amore per noi! Da quando ci hai Pensati e hai alitato su ciascuna creatura il Tuo Santo Spirito, percepiamo la Tua Presenza costante in ogni attimo della nostra esistenza. Gesù, Vero Dio e Vero Uomo, Sei per noi la Pietra Angolare, nostra forza e baluardo, protezione in ogni avversità e sostegno nelle prove della vita. Nella santissima Eucaristia Sei il Dono più grande che un uomo possa desiderare, Ti Fai Pane per saziare la fame di Divino che c'è in noi. L'Alimento Celeste innestato in noi ristabilisce la nostra identità pensata dal Padre fin dall'Eternità, da divenire per Grazia, a Tua Immagine e Somiglianza, Veri Figli di Dio. Quale Amore è più grande di questo! Amore Trinitario che sgorga dal Cuore del Padre, che Ama il Figlio nello Spirito Santo, Amore che avvolge e coinvolge la vita di ogni uomo, Amore che durerà per sempre e per l'eternità. Amen **M. Antonietta**

*Breve Silenzio*

**Canto: Quale gioia – Lucie**

**Rit.** Quale gioia mi dissero: andremo alla casa del Signore.

Ora i piedi, o Gerusalemme, si fermano davanti a te.

Ora Gerusalemme è ricostruita come città salda, forte e unita. **Rit.**

Salgono insieme le tribù di Jahvé per lodare il nome del Signore Dio d'Israele. **Rit.**

Là sono posti i seggi della sua giustizia, i seggi della casa di Davide. **Rit.**

Domandate pace per Gerusalemme, sia pace a chi ti ama, pace alle tue mura. **Rit.**

Su di te sia pace, chiederò il tuo bene per la casa di Dio chiederò la gioia.

Noi siamo il suo popolo, Egli è il nostro Dio possa rinnovarci la felicità. **Rit.**

**Letto: Lettura del Vangelo secondo Giovanni. (Gv 20, 19-31)**

*In quel tempo. La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a*

*coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati». Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Dìdimo, non era con loro quando venne Gesù. Gli dicevano gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!». Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo». Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!». Gli rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!». Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro. Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.*

**Preghiamo Insieme:** Ti Rendiamo Grazia e Ti Lodiamo Padre Santissimo, con tanto amore e pazienza hai aspettato la nostra riconciliazione con Te per mezzo di Gesù Cristo, Tuo Amatissimo Figlio e nostro Signore. Nutrendoci alla Sua Mensa Eucaristica, ha operato la guarigione del nostro cuore, ristabilendoci nella Sua Pace e nel Suo perdono. Formati sotto la guida dello Spirito Santo e pieni della Presenza di Gesù in noi, Lui ci manda nel mondo come riflesso della Sua luce. Amen. **Lucie**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Popoli tutti, lodate il Signore, alleluia! - Vincenzo**

Popoli tutti, lodate il Signore: esaltatelo o genti!

E' forte il suo amore per noi, la verità del Signore è per sempre.

Sia gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo: a chi era, è, e sarà nei secoli il Signore. Amen.

#### **Letto: Lettura degli Atti degli Apostoli. (At 4, 8-24a)**

*In quei giorni. Pietro, colmato di Spirito Santo, disse loro: «Capi del popolo e anziani, visto che oggi veniamo interrogati sul beneficio recato a un uomo infermo, e cioè per mezzo di chi egli sia stato salvato, sia noto a tutti voi e a tutto il popolo d'Israele: nel nome di Gesù Cristo il Nazareno, che voi avete crocifisso e che Dio ha risuscitato dai morti, costui vi sta innanzi risanato. Questo Gesù è la pietra, che è stata scartata da voi, costruttori, e che è diventata la pietra d'angolo. In nessun altro c'è salvezza; non vi è infatti, sotto il cielo, altro nome dato agli uomini, nel quale è stabilito che noi siamo salvati». Vedendo la franchezza di Pietro e di Giovanni e rendendosi conto che erano persone semplici e senza istruzione, rimanevano stupiti e li riconoscevano come quelli che erano stati con Gesù. Vedendo poi in piedi, vicino a loro, l'uomo che era stato guarito, non sapevano che cosa replicare. Li fecero uscire dal sinedrio e si misero a consultarsi fra loro dicendo: «Che cosa dobbiamo fare a questi uomini? Un segno evidente è avvenuto per opera loro; esso è diventato talmente noto a tutti gli abitanti di Gerusalemme che non possiamo negarlo. Ma perché non si divulghi maggiormente tra il popolo, proibiamo loro con minacce di parlare ancora ad alcuno in quel nome». Li richiamarono e ordinarono loro di non parlare in alcun modo né di insegnare nel nome di Gesù. Ma Pietro e Giovanni replicarono: «Se sia giusto dinanzi a Dio obbedire a voi invece che a Dio, giudicatelo voi. Noi non possiamo tacere quello che abbiamo visto e ascoltato». Quelli allora, dopo averli ulteriormente minacciati, non trovando in che modo poterli punire, li lasciarono andare a causa del popolo, perché tutti glorificavano Dio per l'accaduto. L'uomo infatti nel quale era avvenuto questo miracolo della guarigione aveva più di quarant'anni. Rimessi in libertà, Pietro e Giovanni andarono dai loro fratelli e riferirono quanto avevano detto loro i capi dei sacerdoti e gli anziani. Quando udirono questo, tutti insieme innalzarono la loro voce a Dio.*

**Preghiamo Insieme:** Oh Signore Ti ringraziamo, Ti lodiamo e Ti benediciamo perché ancora una volta ci hai dato prova di credere in Te. Ma ecco che uomini da Te creati a Tua immagine e somiglianza, di fronte ad un fatto Miracoloso compiuto dai Discepoli di Gesù, subito mettono in dubbio le loro opere. La povertà umana è senza limiti, pone subito sotto accusa gli autori di questo fatto miracoloso e vuol mettere i suoi confini, ma questi molto saggiamente hanno subito dato una risposta che non ha trovato

motivo di replica, perché lo Spirito Santo era in loro. Anche noi Padre desideriamo vivere in quello stesso Spirito che animava i primi discepoli e stupirci ogni giorno delle Meraviglie che Gesù opera in noi e in chi ci sta accanto. Confidiamo in Te Signore perché esaudisci i desideri di chi crede In Te. Nulla può mancare perché la Tua Parola sazia in Eterno. Ti ringraziamo, Ti lodiamo e Ti benediciamo Santissima Trinità. Amen. **Vincenzo**

### *Breve Silenzio*

#### **Canto: Luce di Verità – Angela**

Luce di verità, fiamma di carità Vincolo di unità, Spirito Santo, Amore  
Dona la libertà, dona la santità Fa dell'umanità il tuo canto di lode  
Vergine del silenzio e della fede L'Eterno ha posto in te la sua dimora  
Il tuo sì risuonerà per sempre  
L'Eterno ha posto in te la sua dimora (spirito vieni)  
Luce di verità, fiamma di carità Vincolo di unità, Spirito Santo, Amore  
Dona la libertà, dona la santità Fa dell'umanità il tuo canto di lode  
Tu nella Santa casa accogli il dono Sei tu la porta che ci apre il cielo  
Con te la Chiesa canta la sua lode  
Sei tu la porta che ci apre il cielo (spirito vieni)  
Luce di verità, fiamma di carità Vincolo di unità, Spirito Santo, Amore  
Dona la libertà, dona la santità Fa dell'umanità il tuo canto di lode  
Ci poni come luce sopra un monte: in noi l'umanità vedrà il tuo volto  
Ti testimonieremo fra le genti...

#### **Letto: Lettera di san Paolo apostolo ai Colossesi. (Col 2, 8-15)**

*Fratelli, fate attenzione che nessuno faccia di voi sua preda con la filosofia e con vuoti ragiri ispirati alla tradizione umana, secondo gli elementi del mondo e non secondo Cristo.*

*È in lui che abita corporalmente tutta la pienezza della divinità, e voi partecipate della pienezza di lui, che è il capo di ogni Principato e di ogni Potenza. In lui voi siete stati anche circumcisi non mediante una circoncisione fatta da mano d'uomo con la spogliazione del corpo di carne, ma con la circoncisione di Cristo: con lui sepolti nel battesimo, con lui siete anche risorti mediante la fede nella potenza di Dio, che lo ha risuscitato dai morti. Con lui Dio ha dato vita anche a voi, che eravate morti a causa delle colpe e della non circoncisione della vostra carne, perdonandoci tutte le colpe e annullando il documento scritto contro di noi che, con le prescrizioni, ci era contrario: lo ha tolto di mezzo inchiodandolo alla croce. Avendo privato della loro forza i Principati e le Potenze, ne ha fatto pubblico spettacolo, trionfando su di loro in Cristo.*

**Preghiamo Insieme:** ... nessuno faccia di voi sua preda ... Signore siamo Tuoi, e in Te siamo uomini liberi. Il nostro pensiero corre libero senza impedimenti, nessun uomo può imporci la sua filosofia e i suoi vuoti ragiri, perché noi abbiamo visto e conosciuto la Tua Verità.

Ogni cosa la viviamo con Te, ogni dubbio lo presentiamo nel nostro sostare davanti al Santissimo dove la Tua Luce purifica ogni pensiero, dove viene filtrato da ogni negatività per poi essere impermeato dalla Vita Nuova nello Spirito Santo vivificante. Ogni incontro con Dio Eucarestia ci eleva sempre di più, staccandoci nei vari passaggi dalle cose del mondo, perché la nostra realtà vive già nella immensità della Vita Eterna, non per nostra volontà, ma per Volontà di Dio, che ci ha riscattato dalla Vita mortale con il Suo Sangue. Neanche possiamo prestare il fianco alla voce delle maldicenze verso i nostri fratelli, perché l'unica Voce Signore è la Tua, e Tu vedi il dolore e l'Amore di ogni cuore, e noi dobbiamo mettere tra noi e ogni volto il Tuo Volto per vedere sempre la Verità con i Tuoi occhi e il Tuo Amore. Ci metti nel cuore il desiderio di operare per il bene comune e universale senza personali vantaggi, perché Tu Signore Ti sei fatto Dono per noi. Grazie Signore Gesù per come trasformi la nostra Vita con tanta pazienza e perseveranza. **Angela**

### *Breve Silenzio*

#### **Letto: Dall'Ufficio delle Letture. Dai discorsi su «I sacramenti» di sant'Ambrogio, vescovo**

(Sermo IV, 13.14-16.19-20.23-25: SAEMO 17,93-99)

**Il pane è veramente il corpo di Cristo**



Chi è l'autore dei sacramenti se non il Signore Gesù? Questi sacramenti sono venuti dal cielo, poiché ogni disegno riguardo ad essi è dal cielo. Ma è davvero un prodigio grande e divino che Dio abbia fatto piovere la manna dal cielo per il popolo e che il popolo abbia mangiato senza lavorare.

Tu forse dici: «È il mio solito pane». Ma questo pane è pane prima delle parole sacramentali; quando interviene la consacrazione, da pane diventa carne di Cristo. Spieghiamo dunque come può essere corpo di Cristo ciò che è pane.

La consacrazione con quali parole si compie e con le espressioni di chi? Del Signore Gesù. Infatti tutte le altre formule, che si dicono precedentemente, sono dette dal sacerdote: si loda Dio; gli si rivolgono preghiere, si intercede per il popolo, per i sovrani, per tutti gli altri. Quando si viene a compiere il venerabile sacramento, il sacerdote ormai non usa più le sue parole, ma usa le parole di Cristo. È dunque la parola di Cristo a compiere questo sacramento.

Qual è la parola di Cristo? Certamente quella per cui sono state fatte tutte le cose. Il Signore comandò, fu fatto il cielo; il Signore comandò, fu fatta la terra; il Signore comandò, furono fatti i mari; il Signore comandò, tutte le creature furono generate. Tu vedi dunque quanto sia efficace la parola di Cristo. Ma se nella parola del Signore Gesù v'è tanta potenza che ciò che non esisteva cominciò ad esistere, quant'è più efficace per fare che continuano a esistere le cose che già esistevano, e si tramutino in altre! Il cielo non esisteva, il mare non esisteva, la terra non esisteva; ma ascolta ciò che dice Davide: «Egli parlò e furono fatti, egli comandò e furono creati» (Sal 148, 5). Dunque, per rispondere alla tua obiezione, prima della consacrazione non c'era il corpo di Cristo, ma dopo la consacrazione ti dico che ormai c'è il corpo di Cristo. Egli parlò, e fu fatto; egli comandò, e fu creato. Tu stesso esistevi, ma eri creatura vecchia; dopo che sei stato consacrato, hai cominciato ad essere creatura nuova. Vuoi sapere quanto sia nuova codesta creatura? Ognuno, dice l'Apostolo, «in Cristo è una creatura nuova» (2 Cor 5, 17). Hai dunque imparato che il pane diventa il corpo di Cristo. Che dire del vino, dell'acqua? Si versa nel calice, ma per effetto della consacrazione celeste diventa sangue. Ma forse tu dici: «Non vedo l'apparenza del sangue». Ma ne è l'equivalente. Come infatti hai assunto una condizione equivalente alla morte, così anche bevi l'equivalente del sangue prezioso, perché si eviti l'orrore provocato dal sangue e tuttavia il prezzo della redenzione sia valido. Hai imparato dunque che quello che ricevi è il corpo di Cristo.

Prima di essere consacrato è pane; quando sono pronunciate le parole di Cristo, è corpo di Cristo. Ascoltalo inoltre dire: «Prendete e mangiatene tutti: questo infatti è il mio corpo» (Mt 26, 26). Prima delle parole di Cristo è un calice pieno di vino e di acqua, quando hanno operato le parole di Cristo, nel calice si forma il sangue che ha redento il popolo. Vedete dunque in quanti modi la parola di Cristo ha il potere di trasformare tutte le cose. Poi lo stesso Signore Gesù ci ha attestato che noi riceviamo il suo corpo e il suo sangue. Dobbiamo forse dubitare della garanzia offertaci dalla sua attestazione?

Ritorna ormai insieme con me all'argomento che mi sono proposto. Fu certamente un prodigio straordinario e degno di religioso ossequio che per i Giudei sia piovuta dal cielo la manna. Ma rendetevne conto: che cosa è di maggior valore, la manna discesa dal cielo o il corpo di Cristo? Certamente il corpo di Cristo che è il creatore del cielo. Inoltre, mentre chi ha mangiato la manna, è morto, chi mangerà questo corpo, otterrà la remissione dei peccati e «non morirà in eterno» (Gv 11, 26). Dunque non senza ragione tu dici «Amen», riconoscendo nel tuo intimo che ricevi il corpo di Cristo. Quando ti presenti per riceverlo, il vescovo ti dice: «Il Corpo di Cristo» e tu rispondi: «Amen», cioè: «È vero». Il tuo animo custodisca ciò che la tua lingua riconosce. Sappi inoltre: questo è il sacramento che in precedenza è stato prefigurato.

### **Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 6**

**Lettore: Preghiamo con il Prefazio:** È veramente cosa buona e giusta renderti grazie, o Dio di misericordia infinita. Il Signore Gesù nel mistero della Pasqua ci indusse a lasciare ogni contaminata vecchiezza per camminare nella nuova realtà dello Spirito. Così ci è dato di superare il rischio orrendo della morte eterna ed è serbata ai credenti la lieta speranza della vita senza fine.

### **Breve Silenzio**

**Preghiamo Insieme:** Ti rendiamo infinitamente grazie Padre Buono e Santo per il Dono che hai voluto offrirci in questa Liturgia attraverso la Tua Parola e il Corpo Sacramentale di Tuo Figlio Gesù Cristo. Grazie per la vicinanza dei nostri cuori, grazie perché vivere la Tua Pienezza non è un miraggio,

un'illusione, ma la Via per rimanere nella Tua Luce e non perderla più. Vogliamo accogliere ogni briciola del Tuo Amore e del Tuo Disegno per noi, di modo che nulla vada sprecato, che nessuna occasione di Comunione nel Tuo Nome venga persa. Amen! **Claudia**

### **Canto Finale: Stringici insieme - Claudia**

**Rit.** Stringici insieme, insieme Signore, con corde che non possan rompersi  
stringici insieme, insieme Signore stringici in nodi d'amor. (2V)

Tu sei il nostro Signore, l'unico nostro gran Re

In te noi siamo un sol corpo, col cuore ti ringraziam **Rit.**

Fatti per gloria di Dio, Suo figlio ci riscattò

Nati per essere puri, Gesù vittoria acquistò. **Rit.**

Noi siamo famiglia di Dio, noi siamo i figlioli suoi

Noi siamo la sua promessa, suo patto del nuovo Vin. **Rit.**

---

## *Foglio Liturgico*

---

*Oggi Gesù, dopo la Tua Risurrezione vieni a noi e ci doni la Pace Vera. Ti abbiamo tradito Gesù, ed in molte occasioni dubitiamo ancora della Tua potenza, presi dai nostri limiti, dal male e dai limiti di chi Tu ci hai posto accanto. Ma Tu Ti riveli agli ultimi, agli umili, a chi ascolta con cuore puro la Tua Voce e così ciascuno di noi, anche il più fragile, quando si dispone all'incontro con Te, cuore a cuore, Ti dà l'opportunità di poter condividere la Tua Pace e questo diviene un Segno da partecipare anche a chi non crede e cerca segni eclatanti per fidarsi di Te.*

*La nostra Pienezza è partecipare corporalmente della Tua Divinità Gesù: ogni volta che Ti riceviamo dentro di noi e Ti Adoriamo, abbandonandoci a Te, Tu corrispondi all'apertura del nostro cuore con tutto il Tuo Amore, la Tua Sapienza, la Tua Potenza. Questi sono segni tangibili che possiamo testimoniare: noi li viviamo nella nostra vita, noi siamo testimoni di come saremmo disperati se non ci fossimo abbandonati alla Tua Onnipotente Misericordia per rinascere e partecipare alla Tua Pienezza, e così anche il nostro cuore diviene grembo aperto a tutti per arrivare ad essere quel Popolo che il Padre Ha da sempre pensato. Lode e Onore a Te, nostro Creatore e nostro Dio, Trino e Uno. Amen! Maria Teresa*

---

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento  
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – [adoratorimike33@gmail.com](mailto:adoratorimike33@gmail.com) – [www.adoratricimonza.it](http://www.adoratricimonza.it)*

## *Meditiamo insieme con le Chiavi della Vita*

### **Chiave 1 – Quale è il Progetto di Dio?**

#### **Colletta:**

Dio, che ami l'innocenza... avvinci a te i cuori dei tuoi servi

Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli...

#### **Salmo:**

Ora è pietra angolare... Al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre...

Dica Israele: «Il suo amore è per sempre». Dica la casa di Aronne: «Il suo amore è per sempre».

Questo è stato fatto dal Signore: una meraviglia ai nostri occhi...

Sei tu il mio Dio... Perché è buono, perché il suo amore è per sempre...

### Vangelo:

La sera di quel giorno, il primo della settimana... Venne Gesù...  
Detto questo... Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi!...  
Come il Padre ha mandato me anche io mando voi»...  
Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo... Saranno perdonati...  
Non saranno perdonati... Non era con loro quando venne Gesù... Otto giorni dopo...  
Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso...  
«Mio Signore e mio Dio!»... Beati... Ma questi sono stati scritti...  
Perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio... Abbiate la vita nel Suo nome...

### Atti:

In quei giorni... Pietro colmato di Spirito Santo... Visto che oggi veniamo interrogati  
Sul beneficio recato ad un uomo infermo e cioè per mezzo di chi egli sia stato salvato...  
Che Dio ha risuscitato dai morti... Nel nome di Gesù Cristo il Nazareno... Questo Gesù è la pietra...  
È diventata la pietra d'angolo... In nessun altro c'è salvezza...  
Non vi è infatti, sotto il cielo, altro nome dato agli uomini, nel quale è stabilito che noi siamo salvati»...  
Un segno evidente è avvenuto per opera loro... E esso è diventato talmente noto...  
«Se sia giusto dinanzi a Dio obbedire a voi invece che a Dio, giudicatelo voi...  
Glorificavano Dio per l'accaduto... Rimessi in libertà...

### Lettura Colossesi:

È in lui che abita corporalmente tutta la pienezza della divinità e voi partecipate della pienezza di lui, che è  
il capo di ogni Principato e di ogni Potenza...  
In lui voi siete stati anche circumcisi non mediante una circoncisione fatta da mano d'uomo con la  
spogliazione del corpo di carne, ma con la circoncisione di Cristo...  
Con lui sepolti nel battesimo, con lui siete anche risorti mediante la fede nella potenza di Dio, che lo ha  
risuscitato dai morti... Con lui Dio ha dato vita anche a voi...  
Perdonandoci tutte le colpe e annullando il documento scritto contro di noi...  
lo ha tolto di mezzo inchiodandolo alla croce...  
Avendo privato della loro forza i Principati e le Potenze, ne ha fatto pubblico spettacolo, trionfando su di  
loro in Cristo.

### Chiave 2 – Qual è il Disegno del male?

#### Salmo:

Dai costruttori

#### Vangelo:

Io non credo... E non essere incredulo...  
Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la  
mia mano nel suo fianco, io non credo...

#### Atti:

Che voi avete crocifisso... Da voi, costruttori...  
Ma perché non si divulghi maggiormente tra il popolo, proibiamo loro con minacce di parlare ancora ad  
alcuno in quel nome...  
Li richiamarono e ordinarono loro di non parlare in alcun modo né di insegnare nel nome di Gesù...  
Giudicatelo voi...  
Quelli allora, dopo averli ulteriormente minacciati, non trovando in che modo poterli punire li lasciarono  
andare a causa del popolo...

#### Lettura Colossesi:

Che nessuno faccia di voi sua preda con la filosofia e con vuoti raggiri ispirati alla tradizione umana,  
secondo gli elementi del mondo e non secondo Cristo...  
Lo ha tolto di mezzo inchiodandolo alla Croce... A causa delle colpe...

### **Chiave 3 – Quali sono gli Effetti del male?**

#### **Salmo:**

La pietra scartata...

#### **Vangelo**

Mentre erano chiuse le porte... Per timore dei Giudei... Mostrò loro le mani e il fianco...  
Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco... A porte chiuse...  
Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco...

#### **Atti:**

Che è stata scartata...  
Vedendo poi in piedi, vicino a loro, l'uomo che era stato guarito, non sapevano che cosa replicare...  
E si misero a consultarsi fra di loro dicendo...

#### **Lettura Colossesi:**

Con la spogliazione del corpo di carne... Che eravate morti...  
Della non circoncisione della vostra carne... Che con le prescrizioni ci era contrario...

### **Chiave 4 – Atto di Fede**

#### **Colletta:**

Dio... Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio...

#### **Salmo:**

Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre...  
«Il suo amore è per sempre»... «Il suo amore è per sempre»...  
Sei il mio Dio... Rendete grazie...

#### **Vangelo:**

Gli dicevano gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!... Ma credente!...  
«Mio Signore e mio Dio!»... Tu hai creduto... Che non hanno visto e hanno creduto!...  
Gesù... Perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio...  
Perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome...

#### **Atti:**

Nel nome di Gesù Cristo il Nazareno... Questo Gesù è la pietra...  
Che è diventata la pietra d'angolo... In nessun altro c'è salvezza...  
Non vi è infatti, sotto il cielo, altro nome dato agli uomini, nel quale è stabilito che noi siamo salvati»...  
Un segno evidente è avvenuto per opera loro...  
Se sia giusto dinanzi a Dio obbedire a voi invece che a Dio, giudicatelo voi...  
Noi non possiamo tacere quello che abbiamo visto e ascoltato...  
Perché tutti glorificavano Dio per l'accaduto... Questo miracolo della guarigione...  
Innalzarono la loro voce a Dio...

#### **Lettura Colossesi:**

È in lui che abita corporalmente tutta la pienezza della divinità...  
Che è il capo di ogni Principato e di ogni Potenza... Mediante la fede nella potenza di Dio...  
Lo ha risuscitato dai morti...

### **Chiave 5 – Quale è la Disposizione che il Fedele deve avere?**

#### **Salmo:**

Dica la casa di Aronne... Rendete grazie al Signore... Ti rendo grazie... E ti esalto...

#### **Vangelo:**

I discepoli gioirono al vedere il Signore... A cui perdonerete i peccati... A cui non perdonerete...  
Ma egli disse... Erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso...



Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco... Credente...  
Gli rispose Tommaso... Perché mi hai veduto tu hai creduto... In presenza dei suoi discepoli...  
Ma questi sono stati scritti... Perché crediate...

### **Atti:**

Disse loro... Sia noto a tutti voi... Che è diventata la pietra d'angolo...  
Vedendo la franchezza di Pietro e di Giovanni e rendendosi conto che erano persone semplici e senza istruzione, rimanevano stupiti e li riconoscevano come quelli che erano stati con Gesù...  
Vedendo poi in piedi, vicino a loro... Non sapevano che cosa replicare...  
Li fecero uscire dal sinedrio e si misero a consultarsi fra loro dicendo: «Che cosa dobbiamo fare a questi uomini?..»  
Ma Pietro e Giovanni replicarono: «Se sia giusto dinanzi a Dio obbedire a voi invece che a Dio, giudicatelo voi. Noi non possiamo tacere quello che abbiamo visto e ascoltato»...  
Noi non possiamo tacere quello che abbiamo visto e ascoltato...  
Li lasciarono andare a causa del popolo, perché tutti glorificavano Dio per l'accaduto...  
Rimessi in libertà, Pietro e Giovanni andarono dai loro fratelli e riferirono quanto avevano detto loro  
Quando udirono questo... Innalzarono la loro voce a Dio...

### **Lettura Colossesi:**

Fate attenzione... Voi siete stati anche circumcisi...

### **Chiave 6 – Cosa compie Dio in noi?**

#### **Colletta:**

E la ridoni, avvinci a te i cuori dei tuoi servi; tu, che ci hai liberato dalle tenebre dello spirito, non lasciarci allontanare più dalla tua luce...

#### **Salmo:**

Ora è pietra angolare... Perché il suo amore è per sempre... Una meraviglia ai nostri occhi...

#### **Vangelo:**

Venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!»... Detto questo...  
Mostrò loro le mani e il fianco... Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi!...  
Come il Padre ha mandato me anche io mando voi»...  
Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo... Saranno perdonati...  
Non era con loro quando venne Gesù...  
Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!»... «Mio Signore e mio Dio!»... Fece molti altri segni...  
Abbate la vita nel suo nome...

#### **Atti:**

Colmato di Spirito Santo...  
Visto che oggi veniamo interrogati sul beneficio recato a un uomo infermo, e cioè per mezzo di chi egli sia stato salvato... Che Dio ha risuscitato dai morti... Vi sta innanzi risanato...  
Che è diventata la pietra d'angolo... L'uomo che era stato guarito...  
Esso è diventato talmente noto... Per l'accaduto...  
L'uomo infatti nel quale era avvenuto questo miracolo della guarigione aveva più di quarant'anni...  
Rimessi in libertà...

### **Lettura Colossesi:**

Partecipate della pienezza di lui... Con la circoncisione di Cristo... Con lui sepolti nel battesimo...  
Con lui siete anche risorti...  
Nella potenza di Dio che lo ha risuscitato dai morti...  
Con lui Dio ha dato vita anche a voi...

Perdonandoci tutte le colpe e annullando il documento scritto contro di noi che, con le prescrizioni, ci era contrario...

Avendo privato della loro forza i Principati e le Potenze, ne ha fatto pubblico spettacolo, trionfando su di loro in Cristo...

### **Chiave 7 – Cosa compie Dio negli altri attraverso di noi?**

#### **Salmo:**

Rendete grazie

#### **Vangelo:**

Discepoli... Loro... A coloro... Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Didimo...

Gli altri discepoli... Beati quelli... In presenza dei suoi discepoli...

A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati...

#### **Atti:**

Pietro... Capi del popolo e anziani... Sia noto a tutti voi e a tutto il popolo d'Israele...

Costui... Quelli... L'uomo... A tutti gli abitanti di Gerusalemme... Quelli... Tutti...

Dai loro fratelli...

L'uomo infatti nel quale era avvenuto questo miracolo della guarigione aveva più di quarant'anni...

I capi dei sacerdoti e gli anziani... Tutti insieme...

#### **Lettura Colossesi:**

Fratelli... Che nessuno faccia di voi... E voi... Anche voi... Su di loro...

<b><u>Chiave 8 – Quali aspetti negativi hanno prodotto la situazione attuale?</u></b>		<b><u>Chiave 9 – Quali aspetti positivi fanno crescere il Dono di Dio in noi?</u></b>	
<b><u>SALMO</u></b>			
<b><u>CHIAVE 8</u></b>		<b><u>CHIAVE 9</u></b>	
Scartata		Scelta	
Obbrobrio		Meraviglia	
Schiacciare/Appiattare/Svilire/Disprezzare		Esalto	
<b><u>VANGELO</u></b>			
<b><u>CHIAVE 8</u></b>		<b><u>CHIAVE 9</u></b>	
Tormento		Pace	
Si rattristarono/Deprimersi/Disperarsi		Gioirono	
Non voler ricevere/Rifiutare		Ricevete	
Segno dei chiodi		Segno della Resurrezione	
Impedire di conoscere		Segno	
Distaccarsi/Allontanarsi/Ritrarre		Tendere	
Incredulo/Miscredente		Credente	
Non volere la vita		Abbate la vita	
<b><u>ATTI</u></b>			
<b><u>CHIAVE 8</u></b>		<b><u>CHIAVE 9</u></b>	
Svuotato		Colmato	
Infermo		Sano	
(Reso) Instabile/Fragile/Precario/Destabilizzato		Stabilito (Reso Fermo)	

Raggiro/Infido/Fraudolento/Subdolo/Incertezza	Franchezza
Complicati/Ingarbugliati/Contorti	Semplici
Tacere/Non condividere/ Non moltiplicare/Rimarcare	Replicare
Replicare	Accettare
Proibiamo	Favorire/Promuovere/Permettere
Minacce	Esortazioni/Adulazioni/Complimenti
Ordinarono	Proporre/Invitare
Non orientare/Confondere	Ordinarono
Disprezzavano/Maledicevano/Non dare Valore Deprezzavano/Svilivano	Glorificavano
Non voler condividere/Non dare importanza	Riferirono
<b><u>LETTERA COLOSSESI</u></b>	
<b><u>CHIAVE 8</u></b>	<b><u>CHIAVE 9</u></b>
Disattenzione/Non voler prestare attenzione	Attenzione
Raggiri	Lealtà
Imperfezione/Incompiutezza/Vuoto/Povertà	Pienezza
Essere Spregevole/Brutale/Bestiale Brutalità/Bestialità	Divinità
Sepolti	Risorti
Annullando	Avvalorando
Perdere/Fallire/Squalificare/Tonfo	Trionfando

### **Preghiamo insieme meditati dal Gruppo lavoro delle Chiavi della Vita**

**Preghiamo insieme:** Ti Ringraziamo Padre Amorevole, Gesù Tuo Amatissimo Figlio e Nostro Redentore ha ristabilito la Sua amicizia con noi operando la guarigione del nostro cuore donandoci la Sua Pace e il Suo affetto. Il nostro cuore gioisce e si rallegra per avere un Padre Buono come Te e un amico fedele come Gesù, con la Sua Grazia e che per Grazia, ci manda dove Lui vuole come messaggeri per manifestare la Sua Presenza nascosta in noi, testimoni della Sua Parola salvifica, chiamati ad essere missionari e portatori del riflesso della Sua Luce. Così sia. **Lucie**

**Preghiamo insieme:** Padre Santo Ti ringraziamo per averci donato tuo figlio Gesù ... Grazie perché ci doni la possibilità attraverso l' Eucarestia di vivere in lui e lui in noi... Padre attraverso il tuo amore vogliamo donarci ai fratelli ben sapendo che tu operi in noi per portare avanti il tuo progetto d'Amore per tutti... Grazie Padre... **Mena**

**Preghiamo insieme:** Ti ringraziamo, Padre, in Gesù abbiamo contemplato il tuo volto, la tua divina presenza e ci hai dato di partecipare a questo suo sacrificio d'amore, perché la grazia della pienezza di Gesù risorto passi in noi e da noi ai fratelli, con un autentica testimonianza di ciò che i nostri occhi hanno contemplato nella tua Pasqua... Amen. **Maria Laurendi**

**Preghiamo insieme:** Eterno Padre, esultiamo con Gioia nel RenderTi Lode e Grazie per il Tuo Amore e la Tua Bontà, fatta Dono nel renderci partecipi della Pienezza della Vostra Divinità che abita Corporalmente nel Tuo Unigenito Figlio. Cristo Gesù, Presente Sacramentalmente in tutti gli Altari della Chiesa nel mondo, offre Se Stesso in ogni Eucaristia, Pienezza della Divinità in tutto il Suo Corpo! Anche noi in Lui, nutriti nel corpo e nello spirito della Sua Presenza Sacramentale, consapevolmente viviamo l'essere partecipi della Pienezza della Divinità che in Lui abita, per divenire quel che Tu Padre, hai da sempre Pensato per ogni uomo e donna: essere Vostra Immagine e Somiglianza. Grazie Padre, Figlio e Spirito Santo! Onore e Gloria a Te Santissima Trinità! **Emilia**

**Preghiamo insieme:** Ti Ringraziamo Padre perché in Cristo Gesù ci hai Perdonato e Scelti per Essere Tuoi Veri Figli, annullando il progetto del male che voleva allontanarci da Te. Non solo ci hai Ridonato la Dignità di figli, ma la Donazione Totale di Gesù per noi, ad ogni Eucaristia, ci Rende Partecipi, per Grazia, della Vostra Natura elevando la nostra umanità con la vostra Divinità: questo è il Destino Eterno che il Tuo Cuore di Padre ha Pensato per noi da sempre per sempre. **Rossana**

**Preghiamo insieme:** Ti Ringraziamo Padre, con Gesù e per opera dello Spirito Santo Tu entri nelle porte chiuse del nostro cuore, per abitarvi e per renderci Uno in Te. Grazie Gesù perché venendo corporalmente in noi, Tu ci rendi creature compiute donandoci tutto di Te, in Spirito e Verità. Ti ringraziamo Spirito Santo perché nella Tua forza e nella scienza di Dio che ci doni, ci rendi consapevoli di Poter Essere Corpo di Cristo nel mondo per comunicare e donare tutto ciò che per Grazia abbiamo ricevuto. **Patrizia Lisci**

**Preghiamo insieme:** Ti ringraziamo Padre Santo per il Dono dell'Amore che sgorga senza limite dal Tuo Cuore al nostro. Ti preghiamo perché in questo Dono di Grazia ci sia la consapevolezza e la coscienza di ciò che nel Corpo di Tuo Figlio ci è partecipata, la Pienezza della vostra Divinità per mezzo dello Spirito Santo. Amen. **Natalina**

**Preghiamo insieme:** Ti rendiamo grazie Signore perché nonostante la porta chiusa del nostro cuore hai superato ogni nostro limite ed hai guardato alla nostra disposizione che è amarti ed onorarti per tutti i giorni della nostra vita! Non è più possibile rimanere chiusi ed aver paura dell'uomo! Tu Uomo Dio hai abbattuto ogni impedimento umano e ci hai immesso il tuo flusso divino che ha forza e coraggio per annunciarti in ogni tempo! Custodiscici nella Pace. Amen. **Giorgina**

**Preghiamo insieme:** Grazie Padre mio e nostro, ancora una volta ci riveli, In Tuo figlio Gesù, che la nostra polvere è fatta per essere Tua Gloria! Tu Gesù ti sei fatto come noi per farci come Te. Ad ogni Eucaristia, il Tuo Tutto è compiuto per l'umanità, ci ridoni l'opportunità di accogliere nella nostra umanità la Pienezza della Tua divinità, origine della nostra creazione come figli del Padre.

Ecco la nostra polvere, ecco ogni opposizione, ecco tutta la nostra vita ... Spirito Santo, come transustanzi il pane e il vino nel Corpo e Sangue di Cristo in ogni Santa Eucaristia, transustanzia la nostra umanità nella divinità di Cristo, perché in questa Verità che si fa corpo nel nostro corpo, ogni opposizione del male viene sconfitta e noi possiamo manifestare la Vostra Gloria perché tutta l'umanità conosca il Mistero che si rivela. Tutti siamo chiamati col Corpo di Cristo a divenire fisicamente suo Corpo ... Vero rendimento di Grazie che ci fa figli e famiglia e popolo di Dio! Potenza di una Liturgia che si compie in chi crede e si dispone alla Tua Grazia Gesù ... Chiave della Vita che spalanca il futuro di Speranza per tutta l'umanità!

**Emanuela**

**Preghiamo insieme:** Grazie Padre per averci dato Gesù vero uomo e vero Dio, camminando nella sua luce tutto è comprensibile. Grazie perché ogni volta che riceviamo l'Eucarestia nel suo corpo, nel suo sangue e nella sua divinità noi diventiamo sempre più piccoli lasciando il posto alla pienezza della divinità di Cristo. "Non sono più io che vivo ma è Cristo che vive in me"... **Annamaria**

**Preghiamo insieme:** Ti Ringraziamo Padre di infinita Misericordia, nel Figlio Tuo Gesù Cristo, Vero uomo e Vero Dio, abita corporalmente la Tua Divinità e noi partecipiamo alla Pienezza di Lui. Padre Santo, rimango estasiata nell'entrare in questo mistero di perfezione, che accolgo per poterlo vivere pienamente, desidero condividere questo Dono Vitale a chiunque sia possibile ed esercitarlo per tutti. Lode e Onore a Te, nostro Creatore e nostro Dio, Trino e Uno. Amen. **Maria Teresa**

**Preghiamo insieme:** Padre Ti dobbiamo il ringraziamento perfetto per la Donazione del Corpo e Sangue di Gesù che possiamo e desideriamo ricevere con rinnovata consapevolezza, per poter partecipare della Tua Pienezza di Vita che vuoi elargire a noi creature che credono in Te e desideriamo che questo accada per tutta l'Umanità che Tuo Figlio ha Redenta. **Candida**

**Preghiamo insieme:** O Dio Onnipotente ed Eterno, pieno di Misericordia per tutti noi peccatori, vogliamo ringraziare la Tua infinita Bontà di Padre che sempre soccorre il Suo popolo in tutte le sue necessità. Nel gaudio della Sua Resurrezione, Tuo Figlio Gesù, nostro Salvatore, non solo ci ha risanati dalle piaghe del

peccato e dall'obbrobrio della morte, ma ci ha anche dimostrato che la realtà della Sua totale Presenza in e tra noi, per sempre, è e deve essere dogma di fede imprescindibile per tutti i credenti. Grazie Signore, intensamente Ti preghiamo perché il "credo" di cui ci fregiamo, non sia mai intaccato e corrotto dal dubbio e dalla debolezza dei sensi, affinché noi possiamo sempre credere non "vedendo" con gli occhi, ma ben "guardando" ogni giorno con la nostra anima e il nostro cuore in Te. **Luciana**

**Preghiamo insieme:** Ti ringrazio o Padre per Tuo Figlio Gesù vero Uomo e vero Dio. In Lui nel Suo Corpo Santo dove abita tutta la Pienezza della vostra Divinità, sono presenti tutte le Grazie che per il Suo Sacrificio ci sono partecipate. Ti ringrazio perché nella Santa Eucaristia assumiamo la Sua Carne che, per la potenza dello Spirito Santo, in noi diviene azione potente di Grazia. Tutta la Sua totalità viene a noi donata, perché la nostra umanità venga benedetta da quel divino che in noi attende d'essere nutrito per crescere ... L'infinito ci attende o Padre, la Tua Gloria visibile e vivibile sia la nostra vita perché ogni Figlio torni a gioire per quello che Tu hai fatto e vuoi fare in tutti. Amen! **Isabella Monguzzi**

**Preghiamo insieme:** Ti rendiamo grazie o Dio, Padre Misericordioso, per averci resi partecipi della Risurrezione di Cristo Gesù, Tuo Figlio Diletto. Gesù, la Tua Presenza Viva e Vera avvolge la nostra vita entrando anche attraverso le porte chiuse del nostro cuore. Tu annulli il tormento del male che ci assilla e dissipando tutte le nostre paure ci doni la Tua Pace, primo Frutto di Grazia dopo la Tua Risurrezione. Noi crediamo che, mentre dissolvi le tenebre del nostro peccato con la Tua Luce, ci rigeneri nella mente e nell'anima, rendendoci creature nuove. E come i Tuoi Discepoli, anche noi non possiamo tacere ciò che abbiamo vissuto con Te Gesù, e vogliamo annunciare a chiunque le Meraviglie che Tu hai compiuto in noi, perché sappiamo il Tuo Amore o Signore, è per sempre! **Maria Antonietta**

**Preghiamo insieme:** Ti ringrazio Padre perché la Luce del Tuo Spirito illumina la nostra vita. Non è scontato accogliere questa Luce, che è capace di fare verità in noi e di farci vedere e accogliere, giorno dopo giorno, il Tuo Progetto per noi. In Cristo ci hai resi partecipi della Tua Gloria e della Tua Divinità ed è in questo Progetto che vogliamo rimanere perché la Luce che ci avvolge possa diventare il Tuo Dono attraverso di noi per tutti. **Maria Concetta**

**Preghiamo insieme:** Oggi desidero, Signore Gesù, Vero Dio e vero Uomo, contemplare e respirare la pienezza della Tua Divinità... Che lo stupore abbia inizio! Desidero essere come un "bambino libero": pronta a scoprire giorno per giorno la meraviglia che il Padre ha in serbo per me, qualunque essa sia. La mia parte adulta sia governata e sorretta dalle tue leggi. Gli schemi del genitore che mi porto dentro di generazione in generazione siano purificati e guariti, messi in atto secondo la tua volontà: amore, giustizia e verità. Voglio vivere di Te Signore! E offro questa preghiera per l'Umanità intera perché la Tua Potenza possa interagire con ciascuna delle creature che Tu da sempre e per sempre hai pensato e creato. Amen!  
**Claudia**

**Preghiamo insieme:** A Te o Padre il nostro Grazie per gli immensi doni che elargisci ai Tuoi figli. Ci hai tratti dalle tenebre del male e ci conduci a riconoscerTi come Padre amatissimo. Abbiamo incontrato la Tua luce e da Te non ci allontaneremo più! La pienezza del Sacrificio di Cristo è renderci degni di vivere la Sua Stessa pienezza nella nostra carne, e così diveniamo corporalmente partecipi della Sua divinità. Grazie Padre per questo Dono di Amore. **Isabella Telloli**

**Preghiamo insieme:** Dio Padre buono e misericordioso ti rendiamo grazie perché ci hai donato Gesù tuo unigenito figlio. In lui tutta la pienezza lo ha reso pienamente glorioso, trionfante sulle potenze del male. In lui tutti i tesori della sapienza e della conoscenza. In lui le nostre colpe, il nostro peccato sono stati inchiodati alla croce donandoci la salvezza. Noi creature piccole, per il dono della fede, crediamo che su quella croce ha sconfitto tutte le potenze del male, tutte le creature ostili a Dio. Per questo noi crediamo nella sua potenza e in lui abbiamo tutto ciò che ci occorre. A te Padre chiediamo di rafforzare sempre più la nostra fede con il dono dello Spirito Santo e della Santa Eucarestia, perché nutriti di Cristo, la nostra vita possa essere testimone della sua pienezza in te, dalla quale riceviamo ogni cosa. **Teresa**