
Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

I Domenica di Quaresima

“Noi in Voi, Salvati dalla Vostra Alleanza”

21 Febbraio 2021

(titolo: Isa T.)

Canto di esposizione: Quando la Tua Sapienza

Quando la tua Sapienza, mio Signore, vide che il mondo, vuoto restava senza amore, ne fece la dimora di un uomo e di una donna. (2 v.)

Quando vedesti l'uomo, mio Signore, vinto dal suo peccato, vagare senza meta, ancora più l'amasti e a lui venisti incontro. (2 v.)

Mentre la tua Parola, mio Signore, come una luce amica guidava i nostri passi, colmava il nostro cuore di fede e di speranza. (2 v.)

Come una donna in grembo, mio Signore, porta la vita nuova del figlio che l'è dato,

così la terra intera attende il tuo ritorno. (2 v.)

Resto col lume acceso, mio Signore, rendi la mia speranza più forte dell'attesa:

se tu mi stai vicino, quel giorno ti vedrò. (2 v.)

Immagine: Isa T.



Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. ***Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrivi sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen***

Guida: Riconosciamo Signore la grande Grazia che hai in serbo per noi all'inizio di questo nuovo Tempo Forte della Quaresima! Ne siamo consapevoli e per questo Ti vogliamo Lodare e Ringraziare per tutti i beni elargiti nelle passate Liturgie domenicali. Ci hai, nella scorsa Liturgia, sovrabbondato con il Tuo Amore, ci hai concesso di essere Giustificati davanti al Padre come Figli Suoi prediletti, e il tutto per quel Tuo Amore che mai ci abbandona. In questa prima domenica del Tempo Quaresimale ci fai vivere l'Alleanza che hai Stabilito, da sempre, con noi uomini, per renderci degni del dono della Vita. Vita che Tu Stesso hai voluto come completamento della Tua Creazione. Riconosciamo nella Tua Parola odierna il Segno certo della Tua presenza in noi, ci apprestiamo a comprendere come il Cammino verso la Pasqua sia un momento unico ed irripetibile, per ritrovare ed aumentare la nostra Fede. Non ci saranno tentazioni che ci svieranno dalla Tua Presenza in noi, se resteremo uniti alla Tua Grazia che ci salva! Per Grazia dell'Eucarestia, nutrimento e Forza potente, ti chiediamo che questo Tempo possa essere proficuo per tutti, soprattutto per coloro che ancora vagano nel buio. Possano essi riconoscere la Tua Luce e divenire degni della Tua Morte e Resurrezione, segno supremo del Tuo Amore senza limiti ed in piena gratuità. Amati da Te senza merito, ma per Tua Misericordia, che non fai mai mancare a nessuno.

Letto: **Preghiamo con la Colletta:** O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

Canto: Il Signore è la mia salvezza

Il Signore è la mia salvezza e con Lui non temo più perché ho nel cuore la certezza: il Signore è qui con me!

Ti lodo Signore perché un giorno eri lontano da me ora invece sei tornato e mi hai preso con te **Rit.**

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza

e in quel giorno voi direte: "Lodate il Signore, invocate il Suo nome" **Rit**

Fate conoscere ai popoli tutto quello che Lui ha compiuto

e ricordino per sempre ricordino sempre che il Suo nome è grande. **Rit**

Letto: **Dal libro della Genesi 9,8-15**

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Preghiamo Insieme: Ci hai chiamati alla vita, Signore, ci hai creati come una cosa "molto buona", ci hai protetto da ogni nemico stabilendo con noi una Alleanza perenne. Questa Grazia la viviamo con la consapevolezza della Tua Viva Presenza in noi. Presenza che viviamo in ogni Eucarestia, che è la Grazia del Tuo esserti donato a noi dal tempo dei tempi per tutte le Generazioni future. Nessuno sarà mai abbandonato, tu hai unito il Cielo alla Terra creando un ponte tra noi umanità terrena e la Tua Divinità ... nulla possiamo chiedere di più, abbiamo la totalità del Tutto. In Te e con Te la nostra vita rinasce ogni giorno. A noi Credere e disporci a riceverne la Grazia...

Breve Silenzio

Canto: Lui verrà e ti salverà

A chi è nell'angoscia tu dirai: non devi temer, il tuo Signore è qui, con la forza sua.

Quando invochi il suo nome, Lui ti salverà.

Rit. Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà, di a chi è smarrito che certo Lui tornerà,

Dio verrà e ti salverà, Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà,

alza i tuoi occhi a Lui, presto ritornerà, Lui verrà e ti salverà.

A chi ha il cuore ferito tu dirai: confida in Dio, il tuo Signor è qui,

con il suo grande amor. Quando invochi il suo nome, Lui ti salverà. **Rit.**

Egli è rifugio nelle avversità, dalla tempesta ti riparerà.

E' il tuo baluardo e ti difenderà, la forza sua Lui ti darà. **Rit.**

Letto: **Dal Salmo 24 Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore, indica ai peccatori la via giusta;

guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via.

Preghiamo Insieme: Signore cosa saremmo senza di Te, come canne al vento veniamo sospinti di qua e di là, non avremmo un punto fermo. Saremmo portati via dal vento del nulla e del vuoto, sradicati dalla terra, non avremmo nessuna certezza ... Ma Tu non Ti fermi davanti alle nostre iniquità, ci aspetti, ci orienti, ci sostieni, ci rinfranchi e ci guidi sulla retta via. Dal peccato ci conduci alla Vita Eterna ed attendi con ansia il nostro SI. Eccoci Signore noi vogliamo essere Tuoi. **Mena Sant'Agata**

Breve Silenzio

Canto: Dio aprirà una via

Dio aprirà una via dove sembra non ci sia. Come opera non so, ma una nuova via vedrò
Dio mi guiderà, mi terrà vicino a sé. Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà.

Rit. Traccerà una strada nel deserto, fiumi d'acqua viva io vedrò.

Se tutto passerà, la sua Parola resterà. Una cosa nuova Lui farà.

Dio aprirà una via dove sembra non ci sia. Come opera non so, ma una nuova via vedrò

Dio mi guiderà, mi terrà vicino a sé. Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà. **Rit.**

Dio aprirà una via dove sembra non ci sia. Come opera non so, ma una nuova via vedrò

Dio mi guiderà, mi terrà vicino a sé. Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà.

Per ogni giorno amore e forza Lui mio donerà, una via aprirà.

Letto: Dal vangelo secondo Marco 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Preghiamo Insieme: Il Signore ci ha amati a tal punto da lasciarci liberi di agire secondo il nostro criterio. Questo atto di fiducia, a causa delle debolezze umane, non sempre è ben riposto! Nell'agire molte volte ci lasciamo sedurre dalla via pianeggiante e larga, facile da percorrere e seducente ... ma queste portano, alle volte, ad un falso ben-essere. Essere ed esserci in ascolto della Parola del Signore è la sola via per non incappare in scelte che uccidono il nostro "essere", privandoci così della libertà di saper scegliere qual è la cosa giusta. Il Vangelo di Marco in questa prima Domenica di Quaresima è molto chiaro, le parole del diavolo potevano essere seducenti, ma nessuno si lascia imbrogliare se facciamo del nostro Vivere una sequela di Cristo. Lui per primo ci indica il come e il quando la tentazione diviene per noi fonte di morte, dunque il saper scegliere nel Bene dipende dal nostro abbandono a Dio, dal nostro fidarci di Lui, così tanto uniti a Lui che nessun falso benessere ci plagerà più. Guardiamo a Lui e saremo raggianti per Grazia dello Spirito che, ascoltandolo, sempre ci sa indicare la giusta via. E così sia.

Breve Silenzio

Canto: Come un fiume

**Rit. Come un fiume in piena che la sabbia non può arrestare,
come l'onda che dal mare si distende sulla riva,
Ti preghiamo padre che così si scioglia il nostro amore
e l'amore, dove arriva, scioglia il dubbio e la paura.**

Come un pesce che risale a nuoto fino alla sorgente, va a scoprire dove nasce e si diffonde la sua vita,
Ti preghiamo, Padre, che noi risaliamo la corrente fino ad arrivare alla vita nell'amore. **Rit.**

Come l'erba che germoglia, cresce senza far rumore, ama il giorno della pioggia, si addormenta sotto il sole,
ti preghiamo padre che così in un giorno di silenzio anche in noi germogli questa vita nell'amore. **Rit.**

Come un albero che affonda le radici nella terra e su quella terra un uomo costruisce la sua casa,
ti preghiamo Padre buono di portarci alla tua casa, dove vivere una vita piena nell'amore. **Rit.**

Letto: Dalla prima lettera di san Pietro apostolo 1Pt 3,18-22

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Preghiamo Insieme: Riconosciamo dalle Parole dell'Apostolo Pietro, come la venuta di Cristo ha illuminato di Luce perenne la sua Vita., inducendolo a fare Testimonianza nelle sue molte lettere. La Grandezza dell'Annuncio di Cristo morto nella carne ma Vivo e Presente nello Spirito, ci porta ad

aumentare la nostra Fede, riconoscendo la preziosità dello Spirito Santo che è in noi. Per mezzo dell'Acqua del Battesimo ci rende Figli di Dio ed eredi della Sua Potenza. Siamo Salvati e rigenerati, resi degni Figli del Padre che ci ha donato Suo Figlio unigenito, che sulla Croce ha offerto Se stesso cancellando in noi ogni macchia di peccato. Viviamo in modo che la nostra vita sia manifestazione di questo Dono che non ci verrà mai tolto.

Breve silenzio

Letto: Dall'Ufficio delle Letture: Dal "Commento sui Salmi" di Sant'Agostino Vescovo

IN CRISTO SIAMO STATI SALVATI

In Cristo siamo stati tentati e in lui abbiamo vinto il diavolo «Ascolta, o Dio, il mio grido, sii attento alla mia preghiera» (Sal 60, 1). Chi è colui che parla? Sembrerebbe una persona sola. Ma osserva bene se si tratta davvero di una persona sola. Dice infatti: «Dai confini della terra io t'invoco; mentre il mio cuore è angosciato» (Sal 60, 2). Dunque non si tratta già di un solo individuo: ma, in tanto sembra uno, in quanto uno solo è Cristo, di cui noi tutti siamo membra. Una persona sola, infatti, come potrebbe gridare dai confini della terra? Dai confini della terra non grida se non quella eredità, di cui fu detto al Figlio stesso: «Chiedi a me, ti darò in possesso le genti e in dominio i confini della terra» (Sal 2, 8). Dunque, è questo possesso di Cristo, quest'eredità di Cristo, questo corpo di Cristo, quest'unica Chiesa di Cristo, quest'unità, che noi tutti formiamo e siamo, che grida dai confini della terra. E che cosa grida? Quanto ho detto sopra: «Ascolta, o Dio, il mio grido, sii attento alla mia preghiera; dai confini della terra io t'invoco». Cioè, quanto ho gridato a te, l'ho gridato dai confini della terra: ossia da ogni luogo. Ma, perché ho gridato questo? Perché il mio cuore è in angoscia. Mostra di trovarsi fra tutte le genti, su tutta la terra non in grande gloria, ma in mezzo a grandi prove. Infatti la nostra vita in questo pellegrinaggio non può essere esente da prove e il nostro progresso si compie attraverso la tentazione. Nessuno può conoscere se stesso, se non è tentato, né può essere coronato senza aver vinto, né può vincere senza combattere; ma il combattimento suppone un nemico, una prova.

Pertanto si trova in angoscia colui che grida dai confini della terra, ma tuttavia non viene abbandonato. Poiché il Signore volle prefigurare noi, che siamo il suo corpo mistico, nelle vicende del suo corpo reale, nel quale egli morì, risuscitò e salì al cielo. In tal modo anche le membra possono sperare di giungere là dove il Capo le ha precedute. Dunque egli ci ha come trasfigurati in sé, quando volle essere tentato da Satana. Leggevamo ora nel vangelo che il Signore Gesù era tentato dal diavolo nel deserto. Precisamente Cristo fu tentato dal diavolo, ma in Cristo eri tentato anche tu. Perché Cristo prese da te la sua carne, ma da sé la tua salvezza, da te la morte, da sé la tua vita, da te l'umiliazione, da sé la tua gloria, dunque prese da te la sua tentazione, da sé la tua vittoria. Se siamo stati tentati in lui, sarà proprio in lui che vinceremo il diavolo. Tu fermi la tua attenzione al fatto che Cristo fu tentato; perché non consideri che egli ha anche vinto? Fosti tu ad essere tentato in lui, ma riconosci anche che in lui tu sei vincitore. Egli avrebbe potuto tener lontano da sé il diavolo; ma, se non si fosse lasciato tentare, non ti avrebbe insegnato a vincere, quando sei tentato.

Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 5

Letto: Preghiamo con il Prefazio: È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Egli consacrò l'istituzione del tempo penitenziale con il digiuno di quaranta giorni, e vincendo le insidie dell'antico tentatore ci insegnò a dominare le seduzioni del peccato, perché celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale possiamo giungere alla Pasqua eterna.

Breve silenzio

Preghiamo Insieme Finale: Ti vogliamo lodare Signore con tutto il nostro cuore, perché in questa Eucarestia ci hai fatto pregustare ciò che accoglieremo alla fine di questo speciale Tempo Quaresimale. Sappiamo che il vivere ora la penitenza con digiuno e preghiere ci porterà a vivere in piena Gioia e Letizia la grandezza della Tua Pasqua. Ora con serenità ci incamminiamo ad assaporare le vittorie sulle tentazioni, non per nostra capacità, ma per la Grazia del Tuo essere in noi. La Tua Presenza non ci lascia perire, ma ci fortifica per combattere ogni male ed ogni pericolo. Grazie Signore perché il Tuo Amore è per noi fonte di vita.

Canto Finale: Lo Spirito di Cristo

Rit. Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto, torna la vita noi diventiamo testimoni di luce.

Non abbiamo ricevuto uno spirito di schiavitù ma uno spirito d'amore, uno spirito di pace,
nel quale gridiamo: Abbà Padre! Abbà Padre! **Rit.**

Lo spirito che Cristo resuscitò, darà vita ai nostri corpi, corpi mortali e li renderà
strumenti di salvezza, strumenti di salvezza. **Rit.**

Sono venuto a portare il fuoco sulla terra, e come desidero che divampi nel mondo,
e porti amore ed entusiasmo in tutti i cuori. In tutti i cuori! **Rit.**

Foglio Liturgico

Salvati dalla Vostra Alleanza ... Questa la certezza del nostro cuore, certezza che niente e nessuno ci potrà mai togliere. Ci riconosciamo Tuoi Figli o Padre e sappiamo che per il Sacrificio di Tuo Figlio Gesù siamo divenuti, con il Dono dello Spirito Santo, capaci di seguirti qui ed adesso sulle strade del mondo. La Morte non ci separerà mai dal vostro Amore, santissima Trinità, ma ci darà modo di Risorgere a quella Vita Nuova ed Eterna che già pregustiamo. La cenere che abbiamo ricevuto sul capo diviene Testimonianza del nostro vivere in nascondimento e umiltà, ma con Voi e nella Vostra Alleanza siamo pronti a tutto. Vivremo questa Quaresima in trepida attesa della Pasqua. Gioiosa sarà per noi, in questo Tempo, la rinuncia di ogni nostro superfluo, per essere sempre più liberi e coscienti di accogliere Te in noi. Diventare Testimoni di questa Verità con coloro che non Ti conoscono è la nostra meta, e con Te o Spirito Santo questo sarà possibile.

*Adoratori Missionari dell'Unità c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento
Via S. Maddalena 2 20900 Monza (MB) – adoratorimike33@gmail.com – www.adoratricimonza.it*

Meditiamo insieme con le Chiavi della Vita – I Dom. Quaresima

1 – Quale è il Progetto di Dio?

Colletta:

O Dio, nostro Padre

Prima Lettura:

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui... Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi...
Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra...

Dio disse: Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future...

Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra...

Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi ricorderò la mia alleanza che è trame e voi e ogni essere che vive in ogni carne...

Salmo:

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà... Fammi conoscere... Le tue vie...

Insegnami i tuoi sentieri... Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi... Della mia salvezza...

Ricordati della tua misericordia e del tuo amore...

Per la tua bontà, Signore... Buono e retto è il Signore... La via giusta...

Guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri la sua via...

Vangelo:

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni...

Gli angeli lo servivano... Il vangelo di Dio...

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino... Nel Vangelo...

Seconda Lettura:

Cristo è morto una volta per sempre per i peccati... Giusto per gli ingiusti...

Per ricondurvi a Dio... Ma reso vivo nello spirito...

E nello spirito andò a portare l'annuncio... Quando Dio... Furono salvate per mezzo dell'acqua...

Quest'acqua, come immagine del battesimo... Ora salva anche voi...

In virtù della risurrezione di Gesù Cristo... Egli è alla destra di Dio...

Dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze...

2 – Qual è il Disegno del male?

Vangelo:

Tentato da Satana... Dopo che Giovanni fu arrestato...

Seconda Lettura:

Messo a morte nel corpo... Che un tempo avevano rifiutato di credere...

3 – Quali sono gli Effetti del male?

Prima Lettura:

Dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra...

Non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne...

Vangelo:

Dopo che Giovanni fu arrestato...

Seconda Lettura:

Anche alle anime prigioniere... Non porta via la sporcizia del corpo...

4 – Atto di Fede

Colletta:

O Dio, nostro Padre... Concedi a noi tuoi fedeli...

Prima Lettura:

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà... Nella Tua fedeltà... Per la tua bontà, Signore...

Signore... Buono e retto è il Signore...

Salmo:

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi... Perché sei tu il Dio della mia salvezza...

Signore che è da sempre...

Seconda Lettura:

Giusto per gli ingiusti... Nella sua magnanimità pazientava nei giorni di Noè Rivolta a Dio...

In virtù della risurrezione di Gesù Cristo... Egli è alla destra di Dio...

5 – Quale è la Disposizione che il Fedele deve avere?

Colletta:

Con la celebrazione... Segno sacramentale della nostra conversione...

Salmo:

Fammi conoscere... Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi... Ricordati... Peccatori... Poveri...

Vangelo:

Nel deserto rimase quaranta giorni... Gli angeli lo servivano... Convertitevi e credete...

Seconda Lettura:

Mentre si fabbricava l'arca... Nella sua magnanimità pazientava nei giorni di Noè...

Nella quale poche persone, otto in tutto... Ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio...

Da parte di una buona coscienza...

6 – Cosa compie Dio in noi?

Colletta:

Con la celebrazione di questa Quaresima...

Concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo...

Prima Lettura:

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui... Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi...
Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra...
Io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future...
Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra...
Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi... Non ci saranno più le acque per il diluvio...

Salmo:

Amore e fedeltà... Fammi conoscere... le tue vie...
Insegnami i tuoi sentieri... Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi... Della mia salvezza...
Ricòrdati... Nella tua misericordia e del tuo amore... Ricòrdati di me... Nella tua misericordia...
Per la tua bontà, Signore... Buono e retto è il Signore... Indica ai peccatori...
Guida i poveri secondo giustizia, insegna ai poveri...

Vangelo:

Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto... Rimase quaranta giorni... Stava... Gesù andò...
Proclamando... Diceva... Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino...

Seconda Lettura:

Cristo è morto una volta per sempre per i peccati... Per ricondurvi a Dio... Reso vivo nello spirito...
Andò a portare l'annuncio...
Quando Dio, nella sua magnanimità pazientava nei giorni di Noè...
Furono salvate per mezzo dell'acqua... Ora salva anche voi...
In virtù della risurrezione di Gesù Cristo... Egli è alla destra di Dio...
Dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze...

7 – Cosa compie Dio negli altri attraverso di noi?

Colletta:

Di testimoniarlo con una degna condotta di vita...

Prima Lettura:

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui... Con voi ...
Con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra.
Ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future...
Ogni essere che vive in ogni carne...

Vangelo:

Con le bestie selvatiche... Gli angeli lo servivano... Nella Galilea...

Seconda Lettura:

Carissimi... Giusto per gli ingiusti... Per ricondurvi... Anche alle anime prigioniere...
Nella quale poche persone otto in tutto... Furono salvate... Anche voi...
Angeli, i Principati e le Potenze...

8 – Quali aspetti negativi hanno prodotto la situazione attuale?

Prima Lettura:

Demolisco/Destabilizzo/Disperdo/Allontano... Tradire/Dividersi... Distrutta... Devasterà...
Io Tolgo... Dileguerò/Disperderò/Allontanerò/... Sparire...
Essere Dimenticati da Dio (Uscire dal Cuore di Dio)... Distruggere...

Salmo:

Non voler riconoscere/Rifiutare l'identità dell'Altro/Ignorare... Non voglio sapere/Rifiutare...
Abbandonami/Lasciami stare ci penso da me stesso/Non voler lasciarsi condurre... Infedeltà...
Rifiutare la conoscenza... Odio... Negare il cuore all'Altro/Ti tolgo dal mio cuore...
Mai... Cattiveria... Deviato/Incostante/Incoerenza/Variabile/Ondivago ...

Distoglie/Nega/Nasconde/Occlude (Togliere/Portare fuori: togliere il fine a una cosa; c'è predeeterminazione) ... Ingiustizia... Negare all'Altro ciò di cui ha bisogno...

Vangelo:

Trattenne/Trasse... Scappare/Se ne andò/Non stette più...
Tentato (Tentativo di un'azione che vuole sviare)... Si allontanò...
Ignorare/Non dare all'Altro ciò che è suo/dovuto... Arrestato... Non voler andare...
Nascondere/Rifiutare...
Continuare a stare nell'errore/pervertirsi/perdurare nell'errore/perseverare nel male...
Non voler credere/Rifiutare...

Seconda Lettura:

Morto... Mai... Ingiusto... Abbandonarli/Disperderli... Non voler andare... Prigioniero...
Rifiutato... Rifiutare di credere... Piccolezza di cuore/Bassezza d'animo...
Spazientirsi/Insofferenza/Non voler attendere (Reattività)... Distruggere... Condannati/Persi...
Sporcizia... Spergiuro/Maledire/Ignorare rifiutando Dio/Negare/Autosufficienza...
Difetto... Rifiutare/Rinnegare ciò che puoi ricevere... Disceso/allontanato...

9 – Quali aspetti positivi fanno crescere il Dono di Dio in noi?

Prima Lettura:

Stabilisco... Alleanza... Ricostruita/Ristabilita... Edificherà/Ricostruirà/Riunirà/Rimettere Insieme...
Io Pongo... Ammasserò... Apparirà...
Ricorderò (Ri: Di nuovo - Cordia:cuore = Ti Rimetterò nel Mio(di Dio) Cuore)...
Ricostruire/Rigenerare/Edificare...

Salmo:

Conoscere... Insegnami... Guidami... Fedeltà... Istruiscimi... Amore...
Misericordia (Portare il cuore ai miseri – portare la miseria dell'Altro nel mio cuore) ... Da sempre...
Bontà... Retto... Indica... Giustizia... Insegna...

Vangelo:

Sospinse... Rimase...
Indicare/Esortare/Rese ferma la sua faccia/Non soggetto a variabili/Irreprendibile perché totalmente nella Giustizia/Fermezza... Stava... Servivano (all'Altro non l'altro/Essere Utili all'Altro gratuitamente) ...
Liberato... Andò... Proclamando... Convertitevi...
Credete...

Seconda Lettura:

Risorto... Per sempre... Giusto... Ricondurli... Andò... Liberato... Accolto... Credere...
Magnanimità... Pazientava... Fabbriava... Salvate... Pulito/Puro/Splendente/Limpido/Lasciar passare la Luce...
Invocazione... Virtù (capacità di trasformare i propri limiti) ... Ottenuto (Ricevere)... Salito...

Preghiamo insieme meditati dal Gruppo lavoro delle Chiavi della Vita

Preghiamo insieme: Ti Ringraziamo Padre per questo Tempo Quaresimale in cui ci hai aperto il Tuo Cuore perché la Tua Misericordia, Tua Alleanza Eterna d'Amore, ci Insegni ad essere servi utili del Bene degli Altri, come Tu Fai con noi e con Tutti i Tuoi Figli. **Rossana**

Preghiamo insieme: Padre Santo, Dio Onnipotente ed Eterno, Ti Ringraziamo e Lodiamo perché in Cristo nostro Signore ci hai Donato la salvezza. In questi 40 giorni di tempo penitenziale vogliamo, nello Spirito Santo, purificarci e rinnovarci per meglio accogliere e far fruttificare tutta la Grazia e la Sapienza che ci avete elargito per essere collaboratori di Pace, Unità, Fraternità tra noi e per l'Umanità, Glorificando la Pasqua Eterna. amen. **Maria Teresa**

Preghiamo Insieme: Ti Ringraziamo e Ti Lodiamo Padre perché nonostante la nostra iniquità Tu hai stretto un'Alleanza d'Amore con noi. Alleanza che si è fatta carne nel Tuo Figlio e nostro Signore e Salvatore Gesù Cristo. Egli, che una volta per tutte, per lo stesso Amore, si è offerto per vincere ogni male,

per mezzo del Tuo Santo Spirito ci dona ancora oggi di fuggire e vincere le tentazioni del maligno e anelare alla Vita Eterna. **Patrizia**

Preghiamo Insieme: Ti lodiamo e benediciamo Signore per la tua misericordia che ci manifesti in ogni liturgia. Ancora oggi nel tuo immenso amore ci richiami a Te nostra unica fonte bene per ripristinare la vita di grazia rovinata dal peccato. Attendi il nostro piccolo Sì per ricreare il noi il tuo progetto originario di bene che sarà nuova luce per chi vive ancora nel buio del peccato. AMEN. **Maria Denaro**

Preghiamo Insieme: Ti ringraziamo Padre Tu sei Verità, sei Amore Misericordioso. Ti ringraziamo per il dono di Tuo Figlio maestro di umiltà da Lui e con lo Spirito Santo impariamo e ci lasciamo plasmare perché il nostro cuore sia sempre più umile e docile alla carità e al perdono. Ti ringraziamo Signore perché ci hai indicato il Tuo volere e quale deve essere la disposizione del nostro cuore verso ogni fratello.

Monica

Preghiamo Insieme: Ti ringraziamo Signore per permetterci di vivere il Cammino Quaresimale con la consapevolezza che la Tua Grazia non ci abbandona mai ... da sempre e per sempre Tu resti con noi, non guardi ai nostri peccati, non ci punisci per le nostre mancanze di fiducia in Te, perché ogni volta ci raccogli dal basso per portarci alle Tue Altezze. Il nostro Grazie si trasforma, in questo Tempo, in serena attesa della Tua Resurrezione. Siamo certi che Tu ci porterai per mano a vivere questi quaranta giorni, ripulendo tutto di noi per essere alla Tua Pasqua limpidi e bianchi come la neve. A Te tutto è possibile questa la nostra Fede che è certezza di Vita Vera. **Isa T.**

Preghiamo Insieme: Ti ringraziamo Padre, nel Figlio Tuo Gesù abbiamo rinnovato la nostra alleanza in Te, rigenerati a nuova vita da Figli, fa' che possiamo annunciare a tutti la conversione al tuo Vangelo e godere per sempre i frutti della vita eterna. Amen. **Maria Laurendi**

Preghiamo Insieme: Grazie Padre per la tua infinita Misericordia che ci avvolge nella Salvezza Eterna, nonostante la morte del corpo perché, nel mettere a tacere la nostra umanità, il nostro cuore possa sempre ritornare al Cuore di Dio. Grazie per così tanto Amore che tu Padre Santo donasti a noi nell'offerta del Tuo Divin Figlio. **Natalina**

Preghiamo Insieme: Grazie Padre perché non hai mai abbandonato i Tuoi figli. Hai stabilito da sempre nel tempo la Tua Alleanza e la Tua Promessa fedele per ogni creatura perché, con Fede, potesse crescere in questo Tuo disegno d'Amore che è il ripristino di ogni condizione negativa secondo il Tuo pensiero eterno. Eccoci con tutto il nostro essere a vivere questo tempo quaresimale, tempo in cui facciamo memoria della nostra polvere che è visitata dalla Tua Presenza, per essere impregnata della Tua Grazia e dalla Tua potenza. Il Tuo Santo Spirito ci accompagna verso la Santa Pasqua per vivere il dono della Resurrezione di Cristo, ogni morte verrà vinta e con Lui tutta l'Umanità risorgerà a vita nuova. Amen! **Isabella M.**

Preghiamo Insieme: Grazie Padre Eterno per la Tua Alleanza e il Tuo grande Amore per noi. Nostro Signore Gesù tentato nello Spirito e nel corpo, ha vinto tutte le lusinghe e le seduzioni del mondo, con il digiuno e le preghiere rivolte a Te, O Padre. Lo Spirito Santo lo ha sostenuto in tutte le prove e con lo stesso spirito di forza effuso anche su di noi, partecipiamo alla Vittoria sulle tenebre, sciogliendole per Grazia nella potenza del Nome di Gesù e con la Sua Presenza in noi. **Lucie**

Preghiamo Insieme: Dio, Nostro Padre Ti Lodiamo e Ti rendiamo grazie per averci donato la Sapienza della Tua Parola che ci indica come disporci a vivere questo cammino quaresimale. Noi rispondiamo alla Tua Alleanza con Noi donandoti tutta la nostra vita perché l'Umanità riceva e viva la conversione del cuore. **Clara**

Preghiamo Insieme: Padre Eterno e santo Ti rendo grazie per questo tempo di conversione in cui, per la Tua Magnanimità, la Tua Luce mi consente di riconoscere come la mancanza d'Amore verso il fratello, mi allontana da Te, conducendo alla morte la mia anima. Ma il Tuo Figlio Gesù, facendosi Servo per reggere la nostra umanità, ci ha insegnato l'umiltà, ad essere servi utili per chiunque è nel bisogno. So di aver peccato contro di Te, mio Dio, e pentita invoco il Tuo perdono, io non voglio più vivere lontana dalla Tua Presenza, perché solo donando con gioia ciò che gratuitamente mi hai donato ho la Tua Vita o Padre. Amen. **Maria Antonietta**

Preghiamo Insieme: Grazie Padre Santo per l'immenso amore che hai per noi, hai sacrificato Tuo Figlio per la nostra salvezza e vuoi solo un nostro sì. Vuoi amarci perdonarci e liberarci da ciò che ci può portare lontano da Te. **Mena**

Pregiamo Insieme: Grazie Padre per la Tua Fedeltà; nonostante la nostra superba autosufficienza, che ci distanzia dal tuo Amore, Tu oggi hai ricordato al nostro cuore l'alleanza eterna che hai stabilito con noi e che Gesù, con la Sua Risurrezione, ha sancito e rinnova ad ogni Eucaristia. Oggi iniziamo questo nuovo tempo di Grazia quaresimale, scegliendo la guida e l'istruzione del Vostro Santo Spirito per vincere ogni tentazione e giungere, retti e fedeli, alla Pasqua, Vittoria certa su ogni male, per esserne testimoni e servi per tutti! Amen. **Emanuela**

Preghiamo Insieme: Padre Ti benediciamo e Ti ringraziamo perché non ci hai abbandonati a noi stessi, ci hai richiamati in tanti modi e con tanti segni e noi dopo tanto vagare, siamo tornati da Te in ginocchio, umilmente, per accogliere e accettare la Vita meravigliosa che Tu avevi in serbo per noi. Abbiamo riconosciuto Tuo Figlio che è morto per salvarci e abbiamo accolto ed ascoltato le Sue Parole, così ora possiamo vivere e testimoniare ai fratelli e sorelle che Tu Sei il Signore della Vita Vera! **Candida**

Preghiamo Insieme: Signore Gesù ti onoriamo e ti lodiamo con tutta la nostra vita perché abbandonati per poco hai mostrato in noi il profilo della nostra miseria... La presunzione del nostro essere era solo ciò che vedevamo, e Tu ci hai richiamato nel quando per Grazia ci hai mostrato il vero volto della Misericordia, quella che accoglie guarisce e consola tutti indistintamente. Ti ringraziamo nostro Salvatore, compi in noi il progetto di vita che hai sempre voluto per noi. **Giorgina**

Preghiamo Insieme: Mio Dio Padre pieno di misericordia infinita che con infinito amore abbracci tutti noi. Con le nostre pochezze i nostri peccati ci rivolgiamo a te che sei la nostra unica fonte di bene infinito, in te poniamo tutta la nostra debolezza, la nostra umanità che a volte non ci permette di annullare il nostro io. Oggi Padre Santo ci riconosciamo bisognosi di te, guida alla nostra vita all'obbedienza totale in Te, rendici capaci di operare il bene che viene da te annullando il nostro io compiendo opere di misericordia verso i fratelli e un servizio sincero e umile verso chi porrai davanti a noi. La nostra vita sia esempio di umiltà e di amore così da portare pace nei cuori di chi incontriamo. Facci luce per poter illuminare le tenebre del mondo a nome di Gesù Cristo che con la sua morte in croce ha donato a noi la vita. **Teresa**

Preghiamo Insieme: Padre Santo e Misericordioso, Dio di ogni bontà, Ti ringraziamo infinitamente perché hai accettato di combattere la battaglia contro il male eterno per conto nostro, hai sacrificato il Tuo Figlio Prediletto per Fare-Sacro ancora una volta il nostro tempo, le nostre vite; per aprire l'opportunità di un Nuovo che noi possiamo accogliere nutrendoci di Voi attraverso il Corpo e il Sangue di Cristo. Il nostro cuore dinnanzi a un così grande Amore, che non conosce barriere, che non si ferma davanti a nessun peccato, a nessuna colpa, rimane sbigottito e avvolto dallo stupore di un Mistero così grande. Vogliamo accogliere il Tuo esempio e partecipare a questa Gratuità con la nostra vita: offrendola come hai fatto Tu. Partecipando insieme a Te alla vittoria del Bene sulla tentazione e sul male. Amen. **Claudia**