

Testimonianze Liturgia XXI T.O. 23 Agosto 2026

Ministero Liturgico Nazionale – Comunità Rete di Luce

Preghiamo Insieme: Testimonianza S.Messa 23.08.26

Parola: "...pietre vive per l'edificazione del tuo regno..."

Padre, in te mi hai Donato non solo il Tuo Amore, ma anche l'Identità che hai iscritto in me creandomi. Identità che, grazie al Tuo Spirito, mi ha guidato in questa Vocazione, degli Adoratori Missionari dell'Unità, nella quale mi sono Riconosciuta e Tuo Figlio mi ha Formato con la Sua Grazia.

Ora è il tempo in cui Tu ci stai vagliando per saggiare la nostra Fedeltà alla nostra Identità. Anche questa settimana le prove non sono mancate, ma il mio cuore ha saputo separare l'offesa da chi l'aveva commessa. Anzi, mi hai permesso di sentire il dolore che ha mosso la rabbia e la frustrazione. Me ne voglio prendere cura perchè il cuore di questa persona possa essere liberato e guarito. A Te offro la mia vita anche per lei, amando il suo dolore. Questa sono grazie a Te e questa Ti posso Offrire con l'imperfezione e la fragilità che sono in me. Ma so che Tu puoi ogni cosa e la mia Fede è basata sulla Tua Eterna Fedeltà ai Tuoi figli. Ti ringrazio con tutto di me per il percorso dell'Umanesimo Eucaristico che mentre ci farà Crescere nella nostra Identità ci permetterà di Donarci a chi ci farai incontrare. Con Te Verso il Futuro di Bene che vuoi e stai operando, anche con la nostra povertà, per Tutti! A Tua Eterna Gloria Santa Trinità! **Rossana**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 23.08.26

Parola: "Tu sei il Cristo..."

O Padre ti ringrazio per la Parola che mi hai Donato nel cuore questa settimana perché in essa ho trovato la forza e la risposta nelle difficoltà incontrate nella quotidianità di questi giorni, donandomi l'opportunità di monitorare la mia fede a partire dalla ripresa dei lavori di ristrutturazione che riprenderanno nei prossimi giorni. L'affanno, la stanchezza, la paura puntualmente di non farcela invade il mio cuore, mi ripeto la Parola e mi faccio coraggio e vado avanti. Ho vissuto la Messa di un anno dalla dipartita di Cosimo celebrata da Don Cristian Santoro, suo amico di seminario. Ancora ritrovarmi il giorno dopo nel Santuario di San Cosimo per la Messa e Adorazione per gli ammalati con i nuovi amici e compagni di viaggio dell'Unitalsi presieduta del Vescovo. "Tu sei il Cristo" La mia Fede in questa settimana è stata arricchita e condivisa telefonicamente dalla presenza di Iole ragazza molto dolce che a causa di una malattia si ritrova a non poter camminare e per questo è arrabbiata con la vita. Ascoltando la sua storia di vita mi sono rivista e non ho potuto fare altro che condividere la mia esperienza di vita e di fede. In queste conversazioni c'è Anna Schifone che oltre ad essere amica di Iole è anche volontaria dell'Unitalsi che dopo essere stata a Lourdes ha avuto la febbre e dopo essersi ripresa è caduta e ora anche lei è sulla sedia, anche se è una cosa momentanea, noi la prendiamo in giro, bonariamente ma lei con molto semplicità ci dice: "Ragà sto pensando di progettare un asse da stiro adatto a chi è seduto e non solo... Stare ferma mi si è attivato il cervello e stranamente vedo tutto da un'altra altezza". Naturalmente non è mancata la risata, e gridare tutte insieme che tutto si può fare o quasi, la gioia sta nello scoprire che i limiti si possono superare. Grazie Ragazze con voi si vola!!! Il Cristo in cui credo ha intrecciato le nostre strade, vite e cuori per imparare insieme a camminare ed amare la vita per raggiungere il più possibile la Sua Somiglianza anche quando sei costretta dalla vita a restare in casa avendo come amica una sedia a rotelle. **Luisa**

Preghiamo Insieme: Liturgia 23-09-20

Parola: Chi dite che io Sia: Il Cristo. Signore! Questa è la domanda che mi pongo. Chi sei Tu Gesù, Sei colui che è morto per me per riscattarmi da tutti i miei peccati con il Tuo sangue. Durante queste settimane e ancora prima non riuscivo più a sentirti, TU per dimostrarmi la Tua vicinanza, Ti Sei fatto prossimo al mio cuore facendolo esultare. Gesù Tu sei tutto per me, scusami se a volte mi faccio prendere dal mondo, dal male che cerca sempre di sviarmi, di far sì che tutto ciò che faccio non ha senso. Grazie Signore è stato bello sentire di nuovo la tua vicinanza, che ci è sempre stata, ero io che ero distratta. Aiutami Gesù nel proseguire in questo cammino di verità e missionarietà, dammi forza, coraggio e perseveranza perché io sono certa delle Tue verità e della vita oltre la morte. **Nicolina**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 23.08.26

Parola di Vita: " Tu Sei il Figlio del Dio vivente... e Io a te dico: tu sei Pietro..."

Padre mio che settimana intensa ho vissuto, la salita al cielo di Natalina che ha vissuto Alla Tua Presenza ogni giorno e in questi ultimi giorni in simbiosi col Cristo Crocifisso ma Vivente, ci ha ricordato ancora di più il destino della nostra vita In Te e Con Te. Nella difficoltà riaffermare Tu Sei il Cristo mi ha fatto sentire questa affermazione con più forza e quindi più sicura che ciò che vivo ha un perché e un fine non solo per me e i miei cari ma per ogni fratello e sorella che incontrerò nella vita. Ieri mi ha telefonato il mio gemello arrabbiato e deluso dai due fratelli maggiori che secondo lui non sono sinceri nelle decisioni che stiamo prendendo, ma riconosce che la mia calma è data dal mio essere così, cioè che Tu stai trasformando la mia vita in quella che hai pensato per me... in questi momenti invoco la Pace nei rapporti, non mi piace la veemenza con cui si sono parlati l'ultima volta ed ho invocato lo Spirito Santo per riportare la calma. Nella Stanza Liturgica è stato un riconfermare il mio Sì e ancora voglio continuare a crescere giorno per giorno nella Identità che Tu Padre hai pensato da sempre su di me, voglio essere quello che Sono, la Tua Verità nella mia vita e non lascerò che le difficoltà mi dicano non puoi... Tu hai messo nel mio cuore quel desiderio di Bene non solo per me ma per tutta l'umanità e io voglio perseverare perché sia conosciuto da tutti. Grazie a Michele per ciò che ci trasmette in questi incontri, ha ribadito il valore della sua vita e Identità che ha avuto un effetto su tutti di Rinnovare e ravvivare il mio/nostro Sì davanti a Te per ciò che vuoi fare di me, di noi, della Vocazione per questo futuro prossimo che ci attende e Tu hai preparato da sempre. Grazie Padre mio e Padre nostro. **Candida**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia domenica 23 agosto;

Parola ascoltata: "rivelato"

Ti ringrazio, Signore, perché nella parola vissuta questa settimana mi hai donato tutta la forza per tornare a te dopo un momento in cui mi sono persa, allontanata o disconnessa. La potenza del Tuo amore è chiaro richiamo: oggi, nella grazia, mi hai mostrato che le negatività sono fatte perché precorritrici di vittoria. Quella vittoria certa, quella che tu e solo tu, Padre Santo, con la luce del tuo Spirito puoi donare. Mi ha indirizzata a vivere ancora l'esperienza eucaristica con un richiamo ai Tuoi valori, che sono i soli valori possibili. Perché, nutrendoci di Te diventiamo pietra donata dal Padre. Ti sei rivelato al mondo come segno del Tuo amore e mi hai donato di avere una relazione più forte, vera, carica di quella grazia che tu hai sempre voluto dormi.

"Tu sei il Figlio del Dio Vivente, riposta, che Pietro dà al mondo e che commuove perché ogni tua carezza scorre verso di noi perché solo in te germoglia la vita e si genera il futuro.

Per questo Ti ringrazio, Santissima Trinità, perché mi hai mostrato come dedicarmi a chi amo, come guardare chi amo e come donarmi alla comunità. Perché solo tu concedi la vera gioia, grazia vincitrice del mondo nell'eternità, che è solo tua. Grazie perché rivelandoti ci benedici creandoci a nuova vita.

Silvana Porro

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia del 23.08.26

Parola: "vivere dell'azione di Grazia per ciò che dà"

Padre, Ti Ringrazio per tutto ciò che Doni, per gli incontri casuali dove posso testimoniare quello che Tu fai nella mia quotidianità. Ti Benedico Padre, per l'azione di Grazia che elargisci per chi ci ha preceduto in Cielo, per la Presenza di Natalina prima e dopo la Sua dipartita e la Sua costante intercessione per noi e la vocazione. Per l'Amore che metti nel mio cuore per servire le persone intorno a me. Grazie di avermi posto in essere e di crescere nella mia identità ancora sconosciuta ma che scopro in quel che posso ad ogni istante in tutto quello che vivo, amando le situazioni e perdonando tutto quello che si oppone davanti all'Eucaristia. Grazie Padre, il Tuo cammino è imperscrutabile ed è questo che mi chiedi giorno dopo giorno, lasciare gli ormecci abbandonandomi al Tuo Volere per essere libera, immersa nel Tuo pensiero come e dove vuoi. **Lucie**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 23.08.2026

"Rafforzatevi nel Signore e nel vigore della Sua Potenza".

Ti Ringrazio Padre per questa Parola di Vita. Veramente ci possiamo fortificare solo in Te Signore e Dio nostro. Padre Tu ci hai creato a Tua immagine e Somiglianza e in forza della nostra fede ci rendi potenti della Tua Potenza. Ecco che rafforzata da Te, nutrita di Cristo e guidata dallo Spirito Santo sono resa capace per Grazia di combattere ogni negatività e ogni attacco.

Quando le forze umane vengono meno alzo lo sguardo e vedo la Tua Potenza, Santissima Trinità, e la accolgo in me per trovare nuovo vigore. Vigore sicuramente rafforzato dall' Appartenenza ad una Vocazione Eucaristica e Missionaria, in cui, anche se siamo deboli anelli, insieme diventiamo una forte catena, alimentata e sostenuta dalla Grazia.

Dammi, mio Dio, ogni giorno la forza di alzare lo sguardo al cielo e di attingere alla Tua Sapienza Potenza e Provvidenza, insieme ai miei fratelli e le sorelle che hai chiamato alla Missione quotidiana e Universale. **Patrizi a Lisci**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 23 Agosto 2026...

Parola: "Chi dite che io sia?"

Padre mio! Tu Ti Sei fatto conoscere per ciò che Sei.. Idem per Gesù e lo Spirito Santo!

In questi 41 anni di vita insieme mi hai rivelato TUTTO!

Oggi mi pongo da me stesso questa domanda...

Chi sono io?

Perché ho vissuto la ricerca della Verità in funzione della Comunione Universale?

E per certo vi è la Perfezione dell'Istruzione Sapienziale che mi avete rivelato!

Ma cosa ha a che fare con la mia Identità?

Ho sempre evitato di capirmi in quello che mi avete fatto vivere!!!

E ancora adesso non voglio sapere la risposta che resta confinata nel Tuo Cuore!

A me importa avere la Forza di Servire senza fare domande...

Un giorno lo capirò perché sarai Tu in persona a Rivelarmelo!!!

Oggi mi basta sapermi Amato e Guidato da Te... Grazie Padre mio! **Michele**

Preghiamo Insieme: Domenica 23 agosto.

Parola ricevuta "Hai accresciuto in me la forza"

Padre Santo questa frase da un lato mi lascia perplessa ma poi ho capito che Tu voglia farmi comprendere che nonostante mi senta fragile e impotente TU HAI ACCRESCIUTO IN ME LA FORZA...perché quanto ti invoco mi guidi e la situazione negativa che sto vivendo si modifica. E grazie anche alle parole di Michele di mercoledì e di ieri sera ho capito che non posso arrendermi, non posso dubitare anche se mi sembra che diventi più difficile la situazione che sto vivendo. E che questo allenamento a non mollare mi serve per imparare ad affrontare situazioni che ora non conosco. E se ripenso alla mia storia passata posso confermare che ciò che si è provato serve ad entrare in empatia. Ora che Tu mi sei accanto o più correttamente ora che ti accolgo veramente, ti chiamo per aiutarmi a superare un buio, e che so che no devo delegare solo Te per risolvere una situazione ma metterci la mia fede perché Tu agisca sull'altro la mia paura si è placata.

Paura di sbagliare, di essere giudicata, di non riuscire e via dicendo. Anche ieri mi dicevo ma cosa posso fare... sono talmente impegnata con i nipotini... poi ho pensato. Calma ti stai allenando in queste situazioni. Il Signore Ti guida e ti guiderà. Mantieni alta la fede e ha disponibilità come stai dicendo con loro. Il Signore sa cosa puoi e vuole che tu faccia prega e affida a Dio il tuo futuro. Grazie Signore perché nonostante me Tu mi hai voluta. Perché inciampo ancora spesso ma mi rivolgo a Te in maniera diversa da qualche anno grazie a questa vocazione. Lode e gloria in eterno alla Santissima Trinità. **Patrizia Zorloni**

Adorazione Eucaristica Liturgia XXII DOMENICA T.O. 30 Agosto 2026

*“Voi in Noi ... La bellezza
di essere sedotti dal Divino Amore”*

(Immagine e titolo: Luisa)

Canto Esposizione: Alza i tuoi occhi al cielo – Luisa

Cristo Gesù, figlio di Dio, Ad ogni uomo il suo amore mostrò.

Egli guarì e liberò, tutto se stesso donò.

Sai che Gesù, se tu lo vuoi i suoi prodigi rinnova per te.

Senza timor apriti a lui, ti ama così come sei, come sei.

Rit. Alza i tuoi occhi al cielo e vedrai Nuovi orizzonti tu scoprirai

Lascia ogni cosa e insieme a noi canta al Dio dell'amor.

Apri il tuo cuore a Cristo e vedrai, nella tristezza più non vivrai

Lascia ogni cosa e insieme a noi, canta al Dio dell'amor

Cristo Gesù, figlio di Dio, Parole eterne al mondo donò

Egli morì, risuscitò, la croce sua ci salvò

Sai che Gesù, se tu lo vuoi i suoi prodigi rinnova per te

Senza timor apriti a lui ti ama così come sei, come sei

Cristo Gesù, figlio di Dio, ai suoi amici la pace portò.

Al ciel sali, ma vive in noi, con il suo soffio d'amor.

Sai che Gesù, se tu lo vuoi i suoi prodigi rinnova per te.

Senza timor apriti a lui, ti ama così come sei, come sei. **Rit.**

Alza i tuoi occhi al cielo e vedrai, nuovi orizzonti tu scoprirai.

Lascia ogni cosa e insieme a noi, canta al Dio dell'amor, canta al Dio dell'amor, canta al Dio dell'amor.

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti di Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine delle Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento.

Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offrivi sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen

Guida: Ti lodiamo con tutto il cuore e la nostra vita Santissima Trinità, per aver scelto di abitare la nostra storia attraverso l'Eucarestia Vostro dono di amore che ha il potere di sconfiggere il male che continuamente cerca di distruggere la nostra identità che ci rende Tua Presenza viva e operante nella storia. Nella scorsa Liturgia ci hai rinnovato nell'essere Corpo Mistico di Cristo incarnato in questo tempo con una missione specifica e per averti riconosciuto e creduto in Te nella Santa Eucarestia, ci hai donato le "chiavi della vita" per portare l'umanità alla Gloria Finale.

In questa liturgia ci inviti a riconoscerti come unico Signore della nostra vita ed essere tuoi discepoli ci deve condurre ad incarnare la logica dell'agire secondo lo Spirito che stravolge sempre la nostra vita!



Essere disposti ad accogliere ed accettare la Sua Sapienza che spesso spiazza quella nostra umana. Oggi siamo chiamati a credere che il nostro Dio è capace di cambiare radicalmente la nostra logica umana, il nostro modo di ragionare e di pensare, che spesso sono frutto di nostre attese, tese alla gratificazione dei nostri desideri. Ed è proprio il Dono della Liturgia che opera questo radicale capovolgimento. E coloro che accolgono oggi la Sapienza della Croce attraverso l'Annuncio della Liturgia di oggi, possono realmente camminare verso la piena realizzazione della propria identità, con piena conoscenza della vita Divina nella logica secondo lo Spirito! E il segno di ciò che umanamente è di più irrazionale, perdente per la sapienza del mondo, è la Presenza perpetua nell'Eucarestia: Potenza di Dio e Sapienza di Dio operante nella storia! Allora riprendiamo coscienza della nostra chiamata, secondo una Sapienza da ascoltare giorno per giorno, consapevoli che l'essere Comunità non è frutto del nostro sforzo o progetto umano ma nasce nell'Amore sacrificale di Cristo rivelato sulla Croce dove ci viene indicata la Via che fa risplendere in noi la santità del nostro Dio che ci ha creati per la Gloria eterna. **Maria Denaro**

Lettore: *II Colletta – O Padre, che guardi con amore ai tuoi figli, ispiraci pensieri secondo il tuo cuore, perché non ci conformiamo alla mentalità di questo mondo, ma, seguendo le orme di Cristo, scegliamo sempre le vie che accrescono la vita.*

Breve silenzio

Canto: Tu mi hai sedotto -- Maria Antonietta

Signore, eccomi. Tu mi hai chiamato e vengo a te
Vengo per fare, o Dio, con gioia il tuo voler la tua parola in me.
È come un balsamo d'amor che profuma il cuore dall'eternità
Signore, ecco, mi hai sedotto con la grazia del tuo amor
Ed io mi son lasciato conquistare da te
Nessuno mai potrebbe allontanarmi dal tuo grande amor
Che mi ha redento e mi ha salvato, o mio Signor
Signore, eccomi. Tu hai prevalso su di me
E nel mio cuore un fuoco ardente brucerà
Tu sei vicino a me. Ed il nemico fuggirà
Per questo benedico la tua fedeltà
Signore, ecco, mi hai sedotto con la grazia del tuo amor
Ed io mi son lasciato conquistare da te
Nessuno mai potrebbe allontanarmi dal tuo grande amo
Che mi ha redento e mi ha salvato, o mio Signor

Prima Lettura: Dal libro del profeta Geremia 20,7-9

Mi hai sedotto, Signore, e io mi sono lasciato sedurre; mi hai fatto violenza e hai prevalso.

Sono diventato oggetto di derisione ogni giorno; ognuno si beffa di me.

Quando parlo, devo gridare, devo urlare: «Violenza! Oppressione!».

Così la parola del Signore è diventata per me causa di vergogna e di scherno tutto il giorno.

Mi dicevo: «Non penserò più a lui, non parlerò più nel suo nome!». Ma nel mio cuore c'era come un fuoco ardente, trattenuto nelle mie ossa; mi sforzavo di contenerlo, ma non potevo.

Preghiamo Insieme: ***“Mi hai sedotto, Signore...”*** Signore, Tu mi hai sedotto e io mi sono lasciato sedurre. La mia vita senza di Te è un fallimento, con Te diventa un sogno che si compie. Senza di Te non trovo senso, con Te ogni cosa prende forma, respira, vive. Con Te, Signore, la mia vita porta frutto; senza di Te è aridità, deserto, fatica che non arriva a nulla. Con il Tuo amore tutto si illumina: ogni gesto acquista valore, ogni caduta diventa conquista, ogni prova si trasforma in un passo verso la vita. Senza di Te la solitudine è amarezza, con Te diventa gioia pura, presenza che consola, luce che non abbandona. Cantarti e lodarti, Signore, è il mio grazie: per ciò che hai compiuto, per ciò che compi, per ciò che ancora compirai nella mia storia. Lode e gloria a Te, Signore della mia vita. Tienimi vicino al tuo cuore, perché solo lì io vivo davvero. Amen. **Maria Antonietta**

Breve Silenzio

Canto: Di Te ha sete l'anima mia --Filomena

Rit. Tu sei per noi sorgente di salvezza, a te veniamo,
Signore, nostra vita Tu sei la fonte che sgorga nel deserto, sei Tu il Pane di vita eterna.
Pane spezzato per un mondo nuovo a noi donato per l'eternità.
Pane di vita, Corpo risorto, Tu, Dio fedele, per l'umanità **.Rit.**
Acqua viva che sgorga dal costato,sei per noi la sorgente di bontà.
Chi viene a te non avrà più sete, in eterno tu lo disseterai. **Rit.**
Luce del mondo, splendore del Padre, Tu rischiari le tenebre del cuor.
Chi segue te non cammina nel buio,ma avrà in sé la luce dell'amor. **Rit.**

Salmo Responsoriale: Dal Salmo 62 Ha sete di te, Signore, l'anima mia.

O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne in terra arida, assetata, senz'acqua.
Così nel santuario ti ho contemplato, guardando la tua potenza e la tua gloria.
Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.
Così ti benedirò per tutta la vita: nel tuo nome alzerò le mie mani.
Come saziato dai cibi migliori, con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.
Quando penso a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali.
A te si stringe l'anima mia: la tua destra mi sostiene.

Preghiamo Insieme: Signore la Tua Presenza governa ogni mia parte del mio essere...la mia anima ha sete di Te ... ho bisogno della Tua acqua che è il mistero della Tua incarnazione che si fa cascata di Misericordia, di bontà, di rifugio ... ho bisogno della Tua acqua perché vivo il mio deserto oramai da troppo, troppo tempo ... la mia anima ha sete di Te. Ma so che nella Tua bontà Tu mio Dio non lascerai che sprofondo nella terra arida senza acqua so che Tu mi stai dando già da bere e mi doni ciò che prometti, la gioia del mio cuore, o Dio mio la mia vita senza di Te non vale niente Signore donami un cuore pronto a farsi toccare da quest'acqua guaritrice ... In questa mia terra arida senza acqua mi hai saziata e sono stata dissetata ...Dopo il deserto Senza cibo, senza acqua Tu prometti la gioia ... La croce è salvezza! Grazie mio Dio mio Signore io ripongo la mia vita, i miei affetti e tutto ciò che appartiene a me è Tuo e niente può più separarci Tu mio Dio sei l'eccelso sei Tu il mio Dio .
Io Ti lodo e Ti ringrazio. **Filomena**

Breve Silenzio

Canto: Come un canto d'Amore -- Isabella Telloli

Con il mio canto dolce Signore voglio danzare questa mia gioia,
voglio destare tutte le cose, un mondo nuovo voglio cantare.
Con il mio canto dolce Signore voglio riempire lunghi silenzi,
voglio abitare sguardi di pace, il tuo perdono voglio cantare.
Rit. Tu sei per me come un canto d'amore, resta con noi fino al nuovo mattino.
Con il mio canto dolce Signore voglio plasmare gesti d'amore,
voglio arrivare oltre la morte la tua speranza voglio cantare.
Con il mio canto dolce Signore voglio gettare semi di luce,
voglio sognare cose mai viste, la tua bellezza voglio cantare. **Rit.**
Se Tu mi ascolti, dolce Signore, questo mio canto sarà una vita,
e sarà bello vivere insieme finché la vita un canto sarà.

Vangelo: + Dal Vangelo secondo Matteo 16,21-27 *In quel tempo, Gesù cominciò a spiegare ai suoi discepoli che doveva andare a Gerusalemme e soffrire molto da parte degli anziani, dei capi dei sacerdoti e degli scribi, e venire ucciso e risorgere il terzo giorno. Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo dicendo: «Dio non voglia, Signore; questo non ti accadrà mai». Ma egli, voltandosi, disse a Pietro: «Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!».*

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo

intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora renderà a ciascuno secondo le sue azioni».

Preghiamo Insieme: Ti voglio ringraziare Signore per questo Cammino che da tempo abbiamo intrapreso meditando e vivendo la Santa Messa domenicale. Il tempo oggettivo della vita ci mostra come ogni istante sia da considerarsi sacro, ed ancora di più meditando la Parola della Liturgia ci arricchiamo di ciò che umanamente non è facile vivere! Quest'oggi il Vangelo ci richiama ad una Verità complessa, invita i Suoi discepoli a saper vedere nella Sua futura morte un Dono, difficile da accogliere umanamente. Anche noi di fronte alle difficoltà della vita facciamo fatica a comprendere come i "dolori" fisici e umani possano essere una Grazia ... ma poi la vita stessa che abbiamo scelto di seguire è quella di Gesù e quanto più abbiamo vissuto e viviamo la Sua Passione, la durezza della Croce ed anche il Suo martirio, ci rende forti e consapevoli che tutto questo porta ad una crescita esponenziale dove l'Amare Comunque è la nostra scelta di vita! Tutto questo ci è stato dato per saper accogliere la Grandezza dell'Amore della Santissima Trinità ... il Padre ci ha creati dandoci come sostegno perenne la Vita di Suo Figlio nell'Eucarestia, forza e baluardo della nostra vita e lo Spirito Santo compagno fedele, affinché la nostra conoscenza e crescita divenga Testimonianza della nostra Fede Certa, cresciuta in noi giorno dopo giorno per Grazia, donandoci le Sue meraviglie! **Isabella Telloli.**

Breve Silenzio

Canto:Symbolum77 – Nicolina

Tu sei la mia vita altro io non ho, Tu sei la mia strada la mia verità.

Nella tua parola io camminerò, finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai.

Non avrò paura sai, se Tu sei con me: io ti prego resta con me.

Credo in Te Signore nato da Maria Figlio eterno e santo, uomo come noi.

Morto per amore vivo in mezzo a noi: una cosa sola con il Padre e con i tuoi,

fino a quando, io lo so, tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza altro io non ho, Tu sei la mia pace la mia libertà

Niente nella vita ci separerà: so che la tua mano forte non mi lascerà.

So che da ogni male Tu mi libererai: e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita noi crediamo in Te; Figlio Salvatore noi speriamo in Te;

Spirito d'Amore vieni in mezzo a noi: Tu da mille strade ci raduni in unità.

E per mille strade, poi, dove Tu vorrai, noi saremo il seme di Dio.

Seconda Lettura: Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 12,1-2

Fratelli, vi esorto, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a Lui gradito e perfetto.

Preghiamo Insieme: Signore Gesù, San Paolo ci allerta con il cuore in mano, di fare dei nostri corpi un sacrificio a Te gradito, questa è la nostra missione. Rendici sempre più simili alla Tua Verità, con la Tua Parola e L'Eucaristia diveniamo una cosa sola in Te divino Signore. Questa è la nostra Fede, non lasciamoci prendere dalle cose del mondo che ci portano alla perdizione. Essere nel mondo, ma non del mondo, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono e perfetto per sostenerci e donarci la Sua perenne Presenza. Lode e Gloria a Te Gesù, Ti ringrazio per tutto ciò che mi stai dando, con Te e in Te nulla mi mancherà. **Nicolina**

Breve Silenzio

Letttore: Sempre, anche oggi, la tentazione è quella di voler seguire un Cristo senza croce, anzi, di insegnare a Dio la strada giusta, ma Gesù ci ricorda che la sua via è la via dell'amore, e non c'è vero amore senza il sacrificio di sé. Siamo chiamati a non lasciarci assorbire dalla visione di questo mondo, ma ad essere sempre più consapevoli della necessità e della fatica per noi cristiani di camminare contro-corrente e in salita. Gesù completa la sua proposta con parole che esprimono una grande sapienza sempre valida, perché sfidano la mentalità e i comportamenti egocentrici. Egli esorta: «Chi vuole

salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà» In questo paradosso è contenuta la regola d'oro che Dio ha inscritto nella natura umana creata in Cristo: la regola che solo l'amore dà senso e felicità alla vita. Spendere i propri talenti, le proprie energie e il proprio tempo solo per salvare, custodire e realizzare sé stessi, conduce in realtà a perdersi, ossia a un'esistenza triste e sterile. Invece viviamo per il Signore e impostiamo la nostra vita sull'amore, come ha fatto Gesù: potremo assaporare la gioia autentica, e la nostra vita non sarà sterile, sarà feconda.

Maria Santissima, che ha seguito Gesù fino al Calvario, accompagni anche noi e ci aiuti a non avere paura della croce, ma con Gesù inchiodato, non una croce senza Gesù, la croce con Gesù, cioè la croce di soffrire per amore di Dio e dei fratelli, perché questa sofferenza, per la grazia di Cristo, è feconda di risurrezione. (Papa Francesco, Angelus, 3 settembre 2017). **Maria Denaro**

Omelia del Celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 8

Breve Silenzio

Preghiamo Insieme finale: Ti ringraziamo Signore per la ricchezza donataci in questa Eucarestia, Gli spunti sono molteplici vivendo la chiamata che Gesù stesso ha voluto dare ai Suoi ... tutto questa divenga nei nostri cuori cibo e bevanda per vivere in pienezza la settimana che ci attende ... tutto ci è stato donato, a noi saperne fare tesoro, vivendo la logica della Croce che diviene Verità rivelandosi nell'Amore reciproco senza ma e senza se. Grazie per questo necessario insegnamento che accogliamo come una Grazia. **Isabella Telloli.**

Canto Finale: Frutto della nostra terra -- Silvana Porro

Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni uomo: pane della nostra vita, cibo della quotidianità.

Tu che lo prendevi un giorno, lo spezzavi per i tuoi, oggi vieni in questo pane, cibo vero dell'umanità.

E sarò pane, e sarò vino nella mia vita, nelle tue mani. Ti accoglierò dentro di me, farò di me un'offerta viva, un sacrificio gradito a Te.

Frutto della nostra terra, del lavoro di ogni uomo: vino delle nostre vigne, sulla mensa dei fratelli tuoi.

Tu che lo prendevi un giorno, lo bevevi con i tuoi, oggi vieni in questo vino e ti doni per la vita mia.

Foglio Liturgico ----- Silvana Porro

Padre, nel tempo in cui viviamo, la Tua parola è fulcro. Nella dinamica del Tuo amore impariamo a sentirci parte di un mosaico, pietre che hai creato per essere testimonianza agli altri Tuoi figli. Nella Liturgia, infatti, ci mostri la potenza della crescita in Te, che è la sola possibile, la certezza "dell'io posso in Dio". Se affermiamo questo è perché Tu ci hai scelti per vivere di Te, per dire sì perdendo tutto per Te, ma avendo più di tutto il possibile. Il percorso di grazia ci rende frutto inestimabile ai tuoi occhi, imperfetti, capaci di accogliere la possibilità che ci offri nell'imperfezione umana per diventare ciò che hai pensato e predisposto per noi. Siamo pronti, Santissima Trinità, per vivere la vita avendo stampato in testa che la comunione con Te è l'atto più bello e più raro che possiamo compiere. Perché hai scelto noi come esempio, unici nella nostra comunione, maggiordomi nella tua casa, sacrificio di grazia, seme nella relazione con Te che cresce nell'eccellenza del possibile in Te. Perché l'amore TUO, o Padre, è tra noi per rinnovarci, affrontare le sfide, vincere le nostre paure, essere vincitori in Te, che hai risposto e rispondi sempre con amore eterno alla nostra fede! Gloria a te, Santissima Trinità

Associazione Comunità Rete di Luce – Adoratori Laici dell'Eucaristia

c/o Monastero Adoratrici Perpetue del Santissimo Sacramento

Via Santa Maddalena, 2 – 20900 Monza - adoratorimike33@gmail.com - www.adoratricimonza.it