

Testimonianze Liturgia I Domenica di Quaresima 22.02.26

Ministero Liturgico Nazionale – Comunità Rete di Luce

Preghiamo Insieme: Testimonianza domenica 22 febbraio.

Parola ricevuta: la mia bocca proclami la tua lode.

Grazie Signore per questa Parola. Mi inviti a proclamare la tua lode. Non ho il dono di parlare bene. Spesso le mie parole hanno fatto danni e sono stata più volte fraintesa. Ora so che Tu mi aiuti e vuoi che proclami la tua lode. Ora lo faccio con la preghiera, dono ricevuto da Te e con l'esempio per come vivo. Non so se questo Ti basta. Ti offro i miei limiti e li lascio a Te. Tu sai cosa vuoi migliorare in me per proclamare la Tua lode. Ed io mi affido a Te. Ti lodo e ti ringrazio per ciò che fai in me e con me per gli altri. Lode e gloria a te. **Patrizia Zorloni**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 22.02.26 Parola: "Sta scritto..."

Oh Padre, "Nella Vita è tutto scritto"

Questa è una frase che mi ripeto ogni volta che supero una prova perché è il segno che la mia fiducia in Te è cresciuta, il deserto non mi fa più paura anzi è diventato il luogo dove non solo mi sostieni con la Tua Grazia quotidiana ma fai dei Doni inaspettati: andare a Messa da don Roberto con Carlo e un suo amico che vive a Comacchio (Fe) ed è venuto a trovarmi.

Andare a Messa e scoprire che era per Cosimo e Mimmo due giovani e miei amici.

E per ultimo ritrovarmi dopo ventisei anni a pregare nella Chiesa dei Santi Medici di Sava (Ta) con la comunità di Franca ed è stato un tuffo nel passato e al cuore perché in quel periodo avevo appena perso mio padre. "Sta Scritto..." Ma io non sapevo che sarei arrivata fin qui...

Non sapevo camminare per le Tue Vie perché non sapevo leggere le Tue indicazioni e se sbagliavo restavo impantanata.

Oggi No non è più così...Mi hai preso per mano, mi hai insegnato a camminare senza stampelle, la Tua Parola è il mio navigatore e tutti coloro che sono nella mia vita e anche quelli che sono andati via sono stati tutti opportunità per imparare e crescere nell'amore e nell'amare. "Sta Scritto..." "E ciò che Scrivo rimane..." "Credo in Te o Padre perché sono Tua Figlia.

Credo in Te Gesù perché mi Ami e mi Salvi. Credo in Te Spirito Santo perché mi aiuti e mi plasmi per raggiungere sempre di più passo dopo passo la Somiglianza con Dio". **Luisa**

Preghiamo Insieme: Testimonianza – Domenica 22 Febbraio 2026

“Affidando a noi la Parola della riconciliazione”

Quando ho ascoltato questa Parola, ho sentito subito nel cuore due cose: responsabilità e fiducia. Il Signore mi stava affidando qualcosa di prezioso. Non solo una Parola da far crescere ma una missione da vivere. Come sempre il Padre non parla per lasciarci uguali a prima: parla per istruire il cuore e per insegnarci come trasformare quella Parola in vita concreta. Tre giorni dopo, mio papà ci ha lasciati.

Il Signore conosce la mia storia e quella di mio padre. Conosce il cammino che, per Grazia, mi aveva portato da anni a vivere una pace profonda nel cuore. E conosce anche il desiderio che quella stessa pace potesse raggiungere i miei fratelli. In quei giorni così intensi e dolorosi, ho visto compiersi la Parola ricevuta.

Il Signore mi ha dato la Grazia di pregare al capezzale di mio papà, chiedendo che il suo cuore potesse riconciliarsi con Lui e finalmente sperimentare quella Pace che non aveva mai conosciuto davvero. Ma non solo. Ho visto accadere qualcosa di ancora più grande: i miei fratelli hanno fatto pace con lui e con il passato. Ho visto sciogliersi nodi, ho visto cuori ammorbidirsi. In quel momento ho compreso cosa significa essere affidatari della Parola della riconciliazione: non è qualcosa di teorico, è lasciarsi usare da Dio perché la Sua Pace passi attraverso di noi.

Pregando accanto a mio padre sentivo che la mia preghiera non era solo mia

era unita alla Potenza di Dio. Non stavo solo chiedendo qualcosa a Lui, ma stavo vivendo qualcosa con Lui. E insieme, nel mistero di quel momento, gioivamo perché una vita stava finalmente incontrando la Pace vera. Oggi posso dire grazie. Grazie per il dolore attraversato, grazie per la riconciliazione donata. Grazie per il privilegio di essere, anche nella mia piccola storia, missionaria del Tuo Amore.

Perché davvero la Parola diventa vita quando ci lasciamo coinvolgere fino in fondo. E la riconciliazione non è solo un messaggio da annunciare, ma una grazia da testimoniare. **Monica**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia del 22 Febbraio 2026

Parola: "alito di vita... sono vicino a te". Grazie Padre, per le tue Parole che sono conforto e sostegno per la mia vita. Sei nel mio respiro con la Tua Pace. Ti Benedico Padre per l' omelia del prete terminando con questa frase, "sono vicino a te". Hai accentuato, Signore, quella percezione della Tua Presenza ovunque intorno a me, non soltanto dentro di me ma anche fuori di me per capire le necessità dei fratelli. Grazie Signore, questa consapevolezza mi invia a esserci e sentirmi in missione, in famiglia servendo e sorreggendo, spronando con fiducia. Ti Benedico Padre, per la vita di una nonnina e essere stata il passante di un suo desiderio. Non potendo venire in chiesa per problemi di salute, ha espresso la voglia di ricevere il Tuo Corpo. Lunedì gli ho portato la comunione ed era felice perché era da alcuni anni che non si recava in chiesa. Prima abbiamo letto le letture del giorno sul cellulare, mostrandogli dove cercare per leggerle. Infine mi ha chiesto di portargli l'Eucaristia a Pasqua. Grazie Gesù, per quel che mi fai vivere, di crescere a piccoli passi, e essere al Tuo servizio nel mio quotidiano dove mi chiami andando verso i più piccoli dei tuoi Figli. **Lucie**

Preghiamo Insieme: Testimonianza S. Messa 22.02.26

Parola: "...per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti."

Padre in questa Santa Quaresima mi stai facendo vivere la Verità del cuore che nonostante le avversità non smette di orientare il proprio credo in Te e nel Tuo Progetto per Tutti permettendomi di trasmettere la Tua Benedizione a chi mi è accanto.

Ho vissuto un'influenza molto pesante in un momento delicatissimo per mia figlia, che mi ha sposato fisicamente, ma in Te ho trovato la Forza per aiutarla. Tu mi hai anche mostrato che ciò che vivo è in funzione del Bene Altrui e con Te Posso Essere la Tua Risposta per loro.

La fatica, il dolore, la lenta agonia di ciò che è stato finora mi hanno provato fin in profondità, ma la Tua Presenza è stata rifugio e consolazione. Con Te ciò che vivo è esercizio della mia vocazione ad ogni istante e per chiunque mi mandi. Avanti Insieme per... **Rossana**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 22 Febbraio 2026... Parola: "... per uno solo..."

Padre mio!!! Che sensazioni contrastanti ho provato nell'ascoltare questa frase, tra l'altro più volte ripetuta nella Liturgia... Innanzitutto una gioia profonda per come l'unico Sacrificio di Gesù abbia meritato il Dono per tutti, di poter accogliere la Vita Divina...

Poi lo sconcerto nel sentire la solitudine di Gesù, ben sapendo che nel Getsemani aveva chiesto agli Apostoli la compartecipazione al Suo Sacrificio, supportato solo dalla Presenza di Maria Sua Madre, Giovanni e alcune Donne... Ma poi???

Padre cosa mi vuoi dire, dato che è una Parola per me e per il Futuro della Vocazione?

Certo, vivo la gioia che basta UNO perché tutto si compia!!!

UNO inteso come l'Essere una cosa sola INSIEME a servirlo nel tempo...

Non credo che mi stai dicendo di poterlo vivere in solitudine, visto che devo e dobbiamo servire la COMUNIONE UNIVERSALE... Comunque sia chiedi a me il mio incondizionato SÌ ad ogni opzione del Futuro... AMEN... Sempre con Te Padre... **Michele**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia del 22.02.26

Parola di Vita: "...quelli che ricevono... regneranno nella vita..." Padre mio ricevere ogni giorno la Tua Forza per vincere le opposizioni è veramente Vita da Re, non come comando, ma come reggenza delle situazioni di famiglia, di Comunità o degli Atti che ci hai affidato. Davanti alla SS Eucarestia, nella Messa con la Consacrazione di Tuo Figlio Gesù Cristo riceviamo ogni cosa di cui abbiamo bisogno e questo ci dà la forza di affrontare ogni situazione da quella di mia mamma per non farci crollare in alcuni momenti in cui peggiora la situazione come Domenica scorsa e oggi, a quella di altri che ci arriva in ogni modo. Grazie perché mi Doni di vivere con serenità proseguendo il Cammino di Vocazione nel fare Adorazione anche in collegamento e il giorno dopo la Missione d'Amore per Anna e la famiglia, per reggere le famiglie nelle loro difficoltà e situazioni, sostenendoci reciprocamente come certamente desideri Tu dato che ci hai Uniti Insieme per Essere questa Vocazione che riceve e raggiunge tutti i bisogni dai più vicini a quelli del mondo intero, come anche nelle Stanze Liturgiche dove approfondiamo la conoscenza del Battesimo e dei 'poteri' da comprendere ed esercitare, che ci hai Donato attraverso questo Sacramento, dall'essere Profeti, Sacerdoti e Re per... grazie Padre Onnipotente di questa Vita meravigliosa che ci fai vivere, nonostante tutto, Insieme a Te. **Candida**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 22.02.26 Parola: Ascoltino la Parola che salva....

Grazie Padre nostro per avermi donato in questa prima domenica di Quaresima questa la Parola di Vita che è e sarà il sostegno per il mio Cammino di conversione. Già nel Vangelo di oggi Gesù ci insegna come possiamo vincere ogni tentazione del maligno. È lo Spirito Santo che illuminando la profondità tenebrosa del nostro Essere ci fa riconoscere gli atteggiamenti perversi che ci allontanano da Dio, ma se siamo disposti a una vera conversazione cercando l'intima Relazione con il Padre, riceviamo la Sua Forza e la capacità per Grazia, di superare le prove che la vita ci presenta. Questa settimana mi sono imbattuta ancora nella falsità di un rapporto che credevo fraterno, ma quello che più mi ha ferita è stata la sua mistificazione mascherata da benevolenza che mi ha stupita facendomi morire dentro. Ma Ringrazio il Signore che come sempre è venuto in mio aiuto con la Sua Parola, illuminando e consolando il mio cuore facendomi ricordare il bacio e il tradimento di Giuda... Allora cos'è la mia delusione rispetto al tradimento ricevuto da Gesù che l'ha portato anche alla Sua Morte? Ultimamente sto vivendo diverse prove sulla mancanza di sincerità nei rapporti con alcune persone, evidentemente il Signore vuole fortificarmi in questa mia difficoltà nell'accettare e perdonare questo genere di mancanze perché mi chiede un *Impegno* maggiore fatto con Amore, infatti è questa la Parola suggerita da Michele nel mio colloquio mensile. Il Signore guarda più il mio e nostro impegno nel rialzarmi dalle mie cadute che il risultato ottenuto, perché di polvere siamo stati plasmati... La Stanza Liturgica sulla Parola è sempre una guida per chi è disposto a cambiare vita...ad ogni ostacolo affidato a Dio riceviamo una Grazia che ci attraversa e dopo la guarigione ci trasforma toccando anche il cuore di chi ci fa del male diventando un nostro Atto su cui pregare, nella certezza di un loro cambiamento... Questa è la Parola di Dio Fatta Carne in Gesù che, Assimilata, Adorata e Contemplata, alimenta la nostra anima e la nostra vita "desaturandola" da ogni sozzura del male che si annida nel nostro cuore, ricevendo in cambio quell'Amore Gratuito che tutto perdona commuovendo il nostro intimo e stimolandoci ad agire con Amore diligente e responsabile verso tutti come Lui Fa con ciascuno di noi. Ti rendiamo grazie o Signore perché Usando le nostre difficoltà trasformate per Grazia, possiamo farci carico del negativo del fratello facendoci crescere spiritualmente fortificando la nostra Identità di veri Figli ad Immagine e somiglianza del Figlio Tuo e nostro Signore Gesù Cristo, "divenendo Tua Prossimità per chiunque incontriamo". Amen. **Maria Antonietta**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia/Messa 22 Febbraio 2026 (Lettura Gen. 2,7-9; 3,1-7)

Parola: *...conobbero di essere nudi... !!!* Signore come tu ben sai questa domenica tu mi hai ri-parlato-toccato moltissimo... sì, con tutto tutto il salmo, e proprio e soprattutto perchè, io tua Lucia appuro focalizzo e in misura crescente nel tempo, che... che se avevo sofferto e rischiato addirittura e pienamente la mia preziosissima vera e intera vita, è stato soltanto perchè chi avevo sposato, la mia metà, chi viveva vicinissimo a me, di fatto aveva avuto/interpretato invece una reale e affatto amorevole giusta e com-partecipe presenza. Ed è infatti proprio e solo a questo suo errato atteggiamento, a questa realtà sofferta e vissuta, che questa settimana mi richiamava questo specifico tratto della lettura: *Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi;* intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture. Io figlia Tua infatti, sono sempre più cosciente e contentissima di dirti anche e soprattutto questo Padre Dio: ch'è soprattutto grazie a queste prove vissute, grazie ad aver ri-aperto ben bene e per sempre i miei occhi, ch'io Tua Lucia apprezzo-e-apprezzerò fermamente, amorevolmente e sempre più coscientemente, costei: la vitale impareggiabile e Sacra e amorevolissima Tua Presenza!!! È attraverso lei infatti ch'io vivo e affronto sempre più gioiosamente e costruttivamente ogni qualsiasi costruttiva com-partecipe e amorevole realtà, e a seguire poi.... lucidamente ed anche e proprio, o addirittura sobriamente... sì Padre, anche i/le qualsiasi tarli difficoltà o dispiaceri, di fatto reali e affatto piccoli; questa settimana ad esempio, sono certa ch'è grazie alla Tua Presenza, ch'ho affrontato-vissuto serenamente queste forti e spiacevoli realtà: il persistere del silenzio d'uno dei miei due figli soprattutto, e in modo e misura particolare poi, quelle difficoltà "non piccole" che vivono... sì proprio mia nipote(figlia di mia sorella) e suo marito, per uno dei due figli soprattutto, e che abitano infatti non lontanissimi da me.

Per cui Padre Dio.... sì, è proprio per il crescere della consapevolezza della Tua vitale e amorevolissima Presenza, ch'io Tua Lucia adesso Ti ri-pronuncio ancora e fermamente, e di cuore totale e pieno: il mio "fermo" e cosciente Sì, e un nuovo/altro sconfinato g r a z i e !!!

Lucia Mazzagatti

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia Domenica 22.02.2026

Parola: "Il momento favorevole".

Ti Ringrazio Padre per questa Parola di Vita che mi hai donato...

In questa prima Domenica di Quaresima ci parli di "momento favorevole"...

Ed è proprio così, la Quaresima è un tempo favorevole per cambiare rotta, per convertire il nostro cuore a Te, Dio nostro.

Ci doni un tempo per meditare il tempo che Gesù ha vissuto prima della Sua Pasqua, ma lo possiamo fare a partire dalla nostra vita. Possiamo meditare la Via Crucis di Gesù con Empatia, e ridimensionare così tutti i nostri piccoli e grandi guai e problemi, per renderci conto che nulla eguaglia quel Sacrificio d'Amore che Gesù, vero Dio e Vero Uomo ha voluto e saputo operare per noi tutti, per ogni Creatura che il Padre ha pensato.

Non c'è Amore più Grande di questo...dare tutto di sé per Amore, e per un Amore disinteressato e assoluto, in un mondo in cui oggi e forse da sempre, non si dà nulla per nulla... Come non commuoversi davanti a tutto questo e dire "Sì, Signore, anche io voglio amare come Te o almeno un poco di come hai amato Tu, e sarebbe già abbastanza.... **Patrizia Lisci**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia 22 Febbraio 2026

Parola: *"Attirerò tutti a me"*

Mio Signore questa parola ha raggiunto il mio cuore ... e l'ho fatta mia in questa settimana di inizio periodo Quaresimale, dove l'atteggiamento più comune è di vivere nella "penitenza" i 40 giorni che precedono la Santa Pasqua ... ma io ho vissuto questa settimana con comportamento diverso, ero nella gioia e nella Pace, riacquisita dopo la lunga malattia che mi ha costretto a letto. Ora che il fisico sta recuperando forza ogni istante mi sembra il dono di una Nuova Grazia. Le Tentazioni nel deserto le ho vissute come luogo della mia vittoria, rafforzata dalla Sua Presenza mi sono sentita forte per sconfiggere ogni vile tentazione.

Essere stata senza Eucarestia per più di due settimane mi aveva impoverito ed indebolita ... ma la Grazia non mi è mai mancata ed il debole fisico ha ripreso forza e volontà per recuperare tutto ciò che mi è mancato.

lo Spirito mi invita ad osservare attentamente la mia stessa vita, per poter "mettere ordine" e riconoscere che il Signore mi vuole più libera dentro per poter divenire Testimonianza del Suo Amore per me e per tutti, sapendo che Lui ci dice:

ATTIRERÒ TUTTI A ME.

Con Te ogni giorno e' vivere una Rinascita. **Isabella Poggi Telloli**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia 22.2.26 rito romano

Parola: *l'albero della vita*

Grazie Padre per il dono della Tua Parola. Per me l'albero della vita è l'albero della Croce che in questo tempo di quaresima mi attira a sé, il supporto è arrivato da l'aver partecipato alla liturgia domenicale e infine alla stanza liturgica.

Proprio da quel legno intriso dal sangue di Cristo con la Sua offerta risplende Gloriosa la Croce. La Sua Potenza, la Sua Luce, ha annullato il male per sempre. Tutto nasce dalla Croce con l'offerta di Gesù, ed ecco la Potenza dei Sacramenti, scatuisce la Misericordia, la Risurrezione, la Vita Nuova, la Vita Eterna, la Vittoria di Dio e di tutta la Creazione, tutto il Bene di Dio per noi, è già presente come dono per tutti i suoi figli. Il male non vuole farci conoscere la Potenza dell'Amore (dal diario di bordo inserito nella liturgia ambrosiana) ed è proprio questo il punto! Devo piuttosto guardare la Croce con la consapevolezza del Valore che ha, in un pezzo di legno vi è tutta la Signoria di Cristo con la Potenza del Suo Amore.

Ogni giorno Padre mi doni la Tua Grazia ma ancora di più mi dici che mi precede e attende il mio cammino verso Te. Tutto è già compiuto, sei tutto dono, mi chiedi di perseverare, di rinnovare il mio sì, ogni giorno.

Nella preghiera della genetica di stasera, ci hai reso uno nel condividere un dolore, ma ci hai detto che accresci in noi la forza e la fede e ristabilisci il Tuo Bene perché trasformi sempre un negativo impossibile in un Bene più grande. **Angela**

Preghiamo Insieme: Testimonianza liturgia 22.2.26

Parola: crescere nella conoscenza del mistero di Cristo.

Padre mio, insondabile è la profondità del mistero di Cristo. Eppure per Grazia, nell'accogliere Te Gesù e relazionandomi a Te, ho fatto esperienza della potenza del Tuo Amore ed ho goduto degli effetti della Grazia che Tu hai usato verso di me, donandomi di crescere in Te. Mai come in questi giorni, mi hai dato di vedere gli effetti della fede esercitata nei confronti di situazioni di divisione e, paradossalmente "agli occhi umani", hai trasformato atteggiamenti negativi in positivi!

Quanto davvero fa fatica l'uomo, anche credente, a credere che il mistero dell'azione di Grazia si rende manifesto proprio attraverso il nostro credere e servire situazioni impossibili, certi del Tuo agire!

Ma è solo nel credere e nel voler crescere in quel che Tuo puoi operare, mio Signore, Che possiamo conoscerti e conoscere quel che in Te possiamo divenire e quindi servire.

Ti voglio ringraziare per l'emozione vissuta nell'adorazione sulla dimensione Eucaristia, dove mi hai fatto comprendere che il mistero del futuro, ancora mi fa temere, ma troppo grande è il desiderio di compiacerti e di rimanere fedele a me e al perché mi hai posta in essere, che ti ho rinnovato e ti rinnovo il mio Sì, perché quel che oggi risiede nel mistero diventi realtà manifesta, del Tuo crescere in me ed operare con me e con noi, perché è sempre nella comunione e nel per tutti che Tu manifesti pienamente la Gloria della Tua Volontà. **Emanuela**

Preghiamo Insieme: Testimonianza Liturgia domenica 22 febbraio 202

Parola: il dono concesso in Grazia del solo uomo Gesù Cristo...

Padre Santo in questo inizio del tempo di Quaresima la parola che mi hai donato e che è scritta varie volte nella lettera di San Paolo è " dono"... Già.. Tu vuoi annunciami che non è questo il tempo della sofferenza , della difficoltà che mi vuole far desistere dall'essere e dal credere, ma è il tempo in cui so che tutto questo verrà trasformato in Grazia e dono per tutti. Non sempre è facile credere per chi non ce la fa, vedere il futuro con gli occhi del Tuo possibile anche se il presente ci mostra l' impossibile. È nell' esercizio nel nostro quotidiano che possiamo crescere nella consapevolezza che il dono che Tu Signore ci vuoi elargire dopo questa Quaresima, è il Potere che ci è stato dato come figli di Dio, nel credere che attraverso il nostro essere creatura, passa il potere della Tua Presenza che tutto converte e riordina. Questo è l' incredibile disegno che Tu Padre hai pensato per tutti noi, essere figli immersi e partecipi della storia, divenire dono e strumento in questa evoluzione possibile verso il Tuo Infinito, che non prevede il fallimento, perché è il Tuo Progetto da sempre!.. il male può continuare a disturbare ma presto vedrà anche lui manifestato il Potere dei Tuoi figli. Con questa certezza continuiamo il cammino della nostra vita, giorno dopo giorno fino al tempo che Tu Padre hai già definito.. Amen!

Isabella Monguzzi

Il Foglio – Adoriamo con la Liturgia

II DOMENICA DI QUARESIMA

1 Marzo 2026



“Voi in Noi ... Luci della Vostra Luce”
(Titolo – Michele... Immagine – Emanuela:)

Canto di esposizione: Quando guardo alla tua Santità

Quando guardo alla Tua Santità. Quando ammiro il Tuo gran splendor,
la Tua luce mi circonda e le ombre svaniscono.
Quale gioia contemplare il Tuo Cuore, esaltare il Tuo Amor,
la Tua Luce mi circonda e le ombre svaniscono - no.

IO TI ADORO, IO TI ADO - RO, IL VIVERE PER ME È ADORARE TE!
IO TI ADORO, IO TI ADO - RO, IL VIVERE PER ME È ADORARE TE! (X2)

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione tratta dagli scritti della Beata Madre Maddalena dell'Incarnazione Fondatrice dell'Ordine dell'Adorazione Perpetua del Santissimo Sacramento. ***Signore Gesù, vero uomo e vero Dio, noi ti crediamo realmente presente qui, nella Santissima Eucaristia, Sacramento permanente della tua Chiesa, sacro convito, in cui ci è partecipata la grazia del tuo sacrificio e ci è dato il pegno della gloria futura; Ti adoriamo profondamente e desideriamo amarti con tutto lo slancio del nostro cuore. Assieme a Te e in unione con la Chiesa, intendiamo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale. Vogliamo unirvi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti offristi sulla croce al Padre, riconciliando l'umanità a lui. Nel tuo nome domandiamo l'avvento del regno di Dio: tutti gli uomini conoscano Te, Via Verità e Vita e diventino un solo popolo, adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, o Signore. Amen***

Guida: Padre del cielo Ti ringraziamo, Ti Lodiamo e Benediciamo per averci dato ancora la possibilità di meditare e Adorare il Mistero di Grazia che avvolge la Vita che Tu Padre hai preordinato dall'Eternità. Nella scorsa Liturgia domenicale ci hai indicato il valore che ha il superamento della tentazione, perché Tu ci vuoi sapienti e vincenti nei confronti del tentatore. Come in Gesù Tuo Figlio, permetti la prova per tutti coloro che accettano di divenire Discepoli dell'Amore. Con un solo e unico scopo! Acquisire la Coscienza e la Consapevolezza del Potere che ogni Tuo Figlio può e deve esercitare nel vissuto che ci vive intorno. Oggi Padre ci Doni di alzare il nostro sguardo verso l'orizzonte di Grazia rappresentato dalla Tua e Vostra Somiglianza che ci è dato di divenire... Ecco la Luce della Vostra Luce! Il Verbo si è fatto carne nella nostra carne per donare alla nostra Natura Umana la Luce della Vostra Natura Divina... Voi Santissima Trinità avete predisposto ogni cosa per fare di noi lo strumento per mostrare al mondo la Vostra Gloria... il Compimento delle antiche promesse... Grazie Santissima Trinità...

Colletta II: *O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padrie per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita, aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché, accogliendo in noi il mistero della croce, possiamo essere con lui trasfigurati nella luce.*

Breve Silenzio

Canto: Esci dalla tua terra

Rit. Esci dalla tua terra e va' dove ti mostrerò.

Esci dalla tua terra e va' dove ti mostrerò.

Abramo non partire, non andare, non lasciare la tua terra, cosa speri di trovar?

La strada è sempre quella, ma la gente è differente, ti è nemica, dove speri di arrivar?

Quello che lasci tu lo conosci, il tuo Signore cosa ti dà?

"Un popolo, la terra e la promessa", parola di Jahvè. **Rit.**

La rete sulla spiaggia abbandonata l'han lasciata i pescatori, son partiti con Gesù.

La folla che osannava se n'è andata, ma il silenzio una domanda sembra ai dodici portar:

Quello che lasci tu lo conosci, il tuo Signore cosa ti dà?

"Il centuplo quaggiù e l'eternità", parola di Gesù. **Rit.**

Partire non è tutto certamente c'è chi parte e non dà niente, cerca solo libertà.

Partire con la fede nel Signore con l'amore aperto a tutti può cambiar l'umanità.

Quello che lasci tu lo conosci, quello che porti vale di più.

"Andate e predicate il mio Vangelo", parola di Gesù.

Esci dalla tua terra e va' dove ti mostrerò.

Esci dalla tua terra e va' dove ti mostrerò.

Esci dalla tua terra e va' sempre sarò con te.

Prima Lettura: Dal libro della Genesi (Gen 12, 1-4)

In quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò. Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione.

Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra». Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

Preghiamo Insieme: Padre mio e Padre nostro! A me, a noi chiedi la massima disponibilità a lasciarci guidare nel terreno sconosciuto di cui è tessuto il Futuro... Chiedi di abbandonare modi di vedere e di considerare il Bene possibile, affidando a Te di stupirci nell'arte suprema che lo Spirito Santo esercita nel movimentare la vita. Padre non è facile vivere con la disponibilità massima al nuovo che non conosciamo, pronti a lasciare tutto pur di obbedire ed essere Fedeli unicamente a Te.

Breve Silenzio

Canto: Sotto l'ombra

Sotto l'ombra delle ali Tue viviam sicuri. Alla Tua presenza noi darem:
Gloria, gloria, gloria a Te o Re.

In Te dimoriamo in armonia e T'adoriamo
Voci unite insieme per cantar: degno, degno, degno sei Signor.
Cuore a cuore uniti nel Tuo Amor, siamo puri agli occhi Tuoi.
Come una colomba ci leviam: Santo, Santo, Santo sei Signor.

Salmo Responsoriale: Dal Salmo 32*Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.*

Retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera.
Egli ama la giustizia e il diritto; dell'amore del Signore è piena la terra.
Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame.
L'anima nostra attende il Signore: egli è nostro aiuto e nostro scudo.
Su di noi sia il tuo amore, Signore, come da te noi speriamo.

Preghiamo Insieme: Padre Santo, la ragione della nostra Speranza è radicata nella Tua Fedeltà! Quanto è fragile Padre la nostra coerenza, quanto è fatua la nostra capacità umana... Eppure Tu Padre Santo hai avuto pietà di me, di noi, Ti sei chinato a raccogliere quello che non era di me, di noi, e hai voluto essere Tu l'artefice della mia e nostra rinascita! Ti devo, Ti dobbiamo tutto! Per questo non abbiamo altra Speranza certa se non nella Tua eterna Fedeltà...

Breve Silenzio

Canto: Luce del mondo

Luce del mondo, nel buio del cuore vieni ed illuminami.
Tu mia sola speranza di vita, resta per sempre con me

Rit. Sono qui a lodarti, qui per adorarti qui per dirti che Tu sei il mio Dio
e solo Tu sei santo, sei meraviglioso degno e glorioso Sei per me.

Re della storia e Re nella gloria Sei sceso in terra fra noi
con umiltà il Tuo trono hai lasciato per dimostrarci il Tuo amor. **Rit.**
Non so quant'è costato a Te, morire in croce lì per me... (X4) **Rit.**

Vangelo: Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17, 1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore.

Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Preghiamo Insieme: Padre! Ecco la Rivelazione che Gesù ha manifestato per la prima volta nella Storia! Ecco rivelata la vera intenzione che era insita nell'Incarnazione del Verbo! Rivelare nella Trasfigurazione di Gesù, la possibilità che un corpo umano potesse divenire Corpo di Luce, pienamente Dio e pienamente Uomo... Nel Tabor Gesù manifesta agli Apostoli la Gloria Finale... La manifestazione del Pensiero creativo che Tu Padre hai sempre avuto dall'Eternità! E questo davanti ai Testimoni dell'Antico Testamento, Elia e Mosè, gli unici che sono ascesi al cielo con il corpo, e anch'essi quel giorno si sono manifestati nel loro Corpo di Luce... Padre Santo donaci di aspirare e di accogliere la Grazia che rivela a noi e in noi questo ineffabile mistero...

Breve Silenzio

Canto: Prendi la mia vita

Prendi la mia vita, prendila Signor e la Tua fiamma bruci nel mio cuor.
Tutto l'esser mio vi - bri per Te, sii mio Signore e divino Re.

**Rit. FONTE DI VITA DI PACE E AMOR A TE IO GRIDO LA NOTTE E IL DÌ!
SII MIO SOSTEGNO, GUI - DAMI TU. DAMMI LA VITA TU MIO SOLO BEN!**

Dall'infido male guardami Signor, vieni mia gioia e compitor di Fe'.
Se la notte nera vela gli occhi miei, sii la mia stella, splendi innanzi a me. **Rit.**

Ecco l'aurora del nuovo dì, il cielo splende di un più bel sol.
Cristo s'avvicina perché soffrir, alziamo il capo, il Signore è qui! **Rit.**

Quando, Signore, giunto sarò nella Tua gloria, risplenderò.
Insieme ai santi, puri di cuor, per non lasciarti, eterno Amor! **Rit.**

Seconda Lettura: Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timoteo(2 Tim 1, 8-10)

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

Preghiamo Insieme: Padre Santo! Il Tuo Pensiero si è fatto vita in noi! La Tua Voce è divenuta in noi Vocazione e Missione... Tutto quello che la Grazia ha compiuto in noi parla di Luce e di vittoria nei confronti di chi ha cercato da sempre di impedirci di vivere la Tua Vita! Ora sappiamo e nessuno può impedirci di accogliere il Dono eccelso che Tu Padre in Gesù e nello Spirito Santo avete disposto... Sono e siamo perfettamente convinti che quello che hai fatto di noi ha come scopo e fine quello di guadagnare il mondo alla Vostra Vita nell'Amore... Eccoci Santissima Trinità...

Breve Silenzio

Lettore: "Da una Vita all'Altra" – Meditazione Michele Corso Liturgia II Dom. Quaresima 2010

All'Inizio c'è il Fine... Nel percorso Quaresimale la Liturgia nell'Episodio della Trasfigurazione vuole indicarci come la Grazia ci porti a vivere un percorso che sfocia nella Pasqua, nel "Passaggio" da una condizione all'Altra. Tras – Figura – Azione... Azione della Grazia che ci fa passare da una Figura all'Altra, da una Forma all'Altra, da una Vita all'Altra.

L'Episodio della Chiamata Vocazionale di Abramo segna l'inizio del Popolo di Israele... E l'Episodio della Trasfigurazione diviene la Profezia della nascita del Nuovo Popolo che è la Chiesa, nata dal Sacrificio di Cristo Gesù, che indica come il Cammino della Croce sia Esso trasfigurante la condizione dell'Uomo al punto da farlo passare dalla Morte nel peccato alla Vita in Lui. E' come se Gesù abbia fatto vedere prima quel che sarebbe accaduto di Lui poi, quando sceso dal monte e resa "Ferma la Sua faccia", si incamminò verso Gerusalemme per essere poi giudicato, processato ed ucciso. Matteo pone questo episodio addirittura all'inizio del tempo quaresimale come a certificare che tutto quello che accadrà da questo momento in poi servirà esclusivamente per rendere Reale e manifesta la Trasfigurazione di Gesù che avverrà nella Resurrezione. Dio ci vuole coscienti del perché dobbiamo vivere la nostra Croce, ci invita quindi, non solo a non arrenderci davanti alle difficoltà, ma a fare di queste la condizione attraverso le quali, la Grazia ci fa passare da una condizione all'Altra, da una Forma all'Altra, da un modo di vivere ad un altro. Allora, coscienti del Dono che Dio ci indica, accettiamo di Amare nella condizione di Vita attuale per passare alla Condizione di Vita da Dio promessa. La Garanzia ci è data da Gesù stesso che mostra in Sé la possibile Condizione che possiamo raggiungere e non solo. Egli nel Mistero Pasquale, nella Sua Morte e Resurrezione, Ottiene per Noi quella Forza e quel Potere che l'Eucaristia di Oggi rende Presente e che Noi possiamo Accogliere per Compiere, con Successo e Vittoria, il Cammino che la nostra attuale Vita ci indica... Così, fortificati da Cristo stesso che si Comunica a Noi, certi del "Passaggio Possibile" Accettiamo, di Buon Grado, di Amare nel Dolore e nella Prova che l'Oggi ci Propone... Noi Vincenti in Lui "Passiamo da questa Condizione ad un'altra e Pasqua dopo Pasqua, Eucaristia dopo Eucaristia, approdare al definitivo Passaggio che ci consegnerà all'Eternità..." Abbiamo una situazione che ci mortifica? Perché non

viverla con lo Spirito della Trasfigurazione Amando e consegnando quella situazione alla Grazia perché sia Trasfigurata e Trasformata nella Vita pensata da Dio per Noi?

Cristo Gesù si è Incarnato nella nostra Carne, nella nostra Umanità per indicarci il Bene Possibile che viene elargito dalla Grazia a coloro che hanno il coraggio di credere che il Potere di Cristo può farci passare da una condizione negativa ad una positiva e questo vale per tutte le cose, non solo per la condizione finale dove ad essere sconfitta sarà la morte, la quale sarà resa incapace di trattenerci, perché ormai Noi siamo in Cristo di Cristo. Ora la nostra Condizione può continuamente Crescere ad ogni Pasqua Settimanale che è l'Eucaristia che Ogni Domenica viviamo. Se quel che non siamo viene dato a Dio ecco che ogni Liturgia, ogni Santa Messa ci dona di superare proprio quel che non siamo per essere arricchiti nella Grazia in quel che possiamo essere ad imitazione di Gesù. **Emanuela**

Omelia del celebrante o lettura del Foglio Liturgico pag. 10

Breve Silenzio

Preghiamo Insieme: Santissima Trinità, non rimane altro che elevare la nostra Lode, il nostro ringraziamento a Voi per come avete predisposto per tutti noi, il superamento di tutti gli ostacoli e impedimenti al Vivere in noi la Vostra Luce... La gioia e il grazie eterno ha inizio per non avere mai più fine... Grazie Santissima Trinità...

Canto Finale: Tornerà il Signor

Rit. Tornerà il Signor e ognuno lo vedrà
nella gloria verrà, la terra e il cielo nuovi farà.

Alzate gli occhi al Signore, contemplate la sua bontà
e non temete perché il suo giorno non tarderà. **Rit.**

Chi soffre conoscerà, l'amore del suo Signor
ed il dolore quel dì in gioia si cambierà. **Rit.**

Il sole si spegnerà, la notte più non verrà,
ma più del sole il Signor gli eletti illuminerà. **Rit.**

Foglio Liturgico – Michele

Questa è la Liturgia, l'Azione e l'Agire di Dio nella nostra Vita! Una Liturgia senza Tempo per ogni Tempo! Anche per l'Oggi che siamo chiamati a vivere, perché il Mondo e il Creato esistono perché possa realizzarsi e concretizzarsi quest'unica Liturgia. Ogni Attimo, ogni Grazia ricevuta dalla nostra condizione umana nella Storia, aveva ed ha come unico scopo la Rivelazione della Luce di Dio nella Natura Umana. Condizione che rivela la manifestazione della Somiglianza con e in Dio sancita dal Pensiero del Padre, dal Sacrificio del Figlio Gesù e dall'Azione indefettibile e Onnipotente dello Spirito Santo. Ognuno di noi è chiamato ad Accogliere il Pensiero del Padre, la Grazia del Figlio Gesù e la Guida dello Spirito Santo per divenire ciascuno a Dio Somigliante e al tempo stesso, divenire Servi capaci di Servire e Guidare l'Umanità, perché scopra e vive la sfolgorante bellezza predisposta dalla Trinità per il Futuro del mondo... La Vera Luce è davanti a noi! Noi vogliamo e possiamo Esserci! Voi in noi... Luci della Vostra Luce... Santissima Trinità...

Associazione Comunità Rete diLuce – AdoratoriLaici dell'Eucaristia
c/o Monastero AdoratriciPerpetue del Santissimo Sacramento

Via Santa Maddalena, 2–20900 Monza - adoratorimike33@gmail.com - www.adoratricimonza.it